

# 北京人艺《食堂》剧组到首钢体验生活

本报讯(记者佟阳)日前,由北京人民艺术剧院制作,以国有钢铁企业改革与搬迁为素材创作的当代话剧《食堂》已经建组。在进行艺术创作前要体验生活、接地气,这是北京人艺六十年不变的传统,是主创的必修课。为了收集到最贴近生活的一手素材,11月24日,北京人艺党委副书记丁立军带领话剧《食堂》主创人员,导演顾威、编剧苑彬、舞美设计吴穹、灯光设计李聪,主要演员王长立、张万昆,

及《食堂》剧组其他演员、舞美工作人员等70余人来到首钢体验生活,剧组人员先后参观了首钢石景山厂区,感受了解剧目环境、背景、钢铁生产的流程,感受工厂的食堂环境以文化,并与熟知首钢生产生活变迁、有切身经历的首钢老职工代表进行了座谈。

据悉,该剧以一家国企食堂作为原型背景,刻画改革开放三十年中的社会变迁及转型时代下的人物命运。主人公从20岁进入钢厂

食堂当学徒,年轻时经历了改革浪潮思想活跃、人心思变的洗礼;当上经理食堂面临关门的危机,他承受了新世纪企业搬离北京,食堂遭遇何去何从境遇的阵痛。最终他选择了继续坚守。

“我四十年前到过厂矿,但是没有机会到产业工人当中体验过生活,这次虽然排练的时间很紧张,但是我们一定得到工厂里来,到真实的生活中去寻找艺术创作的根基。我把这个叫做‘寻找回来

的世界’,我们的创作离一亿三千万的产业工人已渐行渐远,再找回来吧”。导演顾威在座谈会上如是说。石景山区副区长杨东起、首钢总经理助理陈世杰对剧组的到来表示欢迎,并表示:“在剧作创作过程中如有需要石景山区和首钢帮助的,我们会大力支持,衷心祝愿人艺创作出更多更好的作品。”

据悉,《食堂》将经过两个多月的排练,拟于明年2月于首都剧场与观众见面。

## 区直机关工委举办党员教育大课堂活动

本报讯(记者陈芳菲 通讯员孙磊)为加强学习型党组织建设,进一步落实“一月一书、一季一课、一年一评”活动要求,区直机关工委举办党员教育大课堂,邀请嘉宾王波为区直机关党员干部作了《山横水走莲石口——石景山与京西文化》的专题讲座。王波获推2014年北京市委宣传部主办的“最美北京人”宣讲活动的优秀代表人物,从事金融工作之余潜心文史研究。讲座从地理文化学的角度,梳理了石景山及京西地区5000年来的历史变迁和文化积累,区直机关系统260余名党员参加了此次讲座。

## 北京市民政局领导到我区调研民政工作

本报讯(通讯员刘晓宏)11月25日,北京市民政局党委书记程静、福利处副处长邵宝卫一行到我区座谈调研养老机构品牌建设及2015年民政工作设想等方面的课题。

据了解,2014年石景山区与市民政局签定了共建《养老机构品牌建设协议书》,我区成立了由主管区长牵头,民政、质监、卫生等部门组成的工作小组,并纳入区折子工程督导。一年来我区围绕推进养老服务标准化建设、打造寿山福海养老中心品牌、发挥区社会福利院的示范作用、加强养老服务管理人员队伍建设等方面着重发力,取得了一定成效。座谈中,程书记强调,我们制定政策措施既要有科学性,还要立足服务民生。目前机构养老所占比例相对较低,下一步要加大力度发展居家养老,对民政工作中出现的新问题要注意加强研究,专业的事还是要交给专业的人来做,政府不能全部包揽,要充分发挥社会组织的作用。调研过程中,程静对我区创建养老机构品牌建设等工作给予充分肯定,就我区养老机构品牌建设、创建“一区一品”、养老护理员招聘难、星级评定等问题听取了汇报。



童言笑语送老兵

## 区残联采取四举措扶持盲人保健按摩行业发展

本报讯(通讯员刘会生 曹笛)近日,区残联举办全区盲人保健按摩行业扶持及社会保险补贴发放仪式。14家盲人保健按摩店获得扶持款17万元,3家盲人保健按摩机构获得社会保险补贴3万余元。

据了解,我区共有盲人保健按摩店24家,其中今年新增4家。为了更好地扶持和管理盲人保健按摩行业,区残联一是开展了行业年检工作,确保了盲人保健按摩行业走向正规

化、品牌化;二是组织16名盲人保健按摩师、12名盲人医疗按摩师参加了继续教育培训班;三是推荐盲人医疗按摩师到北京康复医院应聘,最终4名盲人医疗按摩师被录取为正式员工;四是在物质资金上扶持发展。为14家盲人保健按摩店免费更换门头灯箱,使其牌匾亮起来,提高行业整体的市场认知度。向14家盲人保健按摩店发放扶持款17万元,3家盲人保健按摩机构发放社会保险补贴3万余元。

近日,区委组织部、团区委和区委党校共同举办了石景山区年轻骨干人才培训班。设计开展“全面深度转型、高端绿色发展”战略详解、社会主义核

心价值解读、赴铁道兵纪念馆交流学习等多项授课、参观类学习内容。全区各基层团组织负责人及青年骨干共计50余人参加了此次培训。

## 气象科普知识(一):雾与霾的区别

雾和霾是两种不同的天气现象,雾是悬浮在贴近地面大气中的大量水滴或冰晶微粒的集合体,霾是指大量极细微的颗粒物均匀地漂浮在空中使水平能见度小于10公里的空气普遍混浊的现象。当能见度小于10公里,排除了降水、沙尘暴、扬尘、浮尘等天气现象造成的视程障碍,空气相对湿度小于80%时,判识为霾;相对湿度大于95%时,判识为雾。

霾与空气质量和大气环境有直接关系,其本身就是悬浮在空气中的颗粒物;而雾与空气污染是一种间接关系。有雾时,大气层结比较稳定,空中气流流动不畅,空气中会飘

浮的杂质越积越多,随着雾天的持续,空气流动越来越差,各种污染物、细菌等不容易扩散,就会导致空气质量明显下降。由于霾中细小粉粒状的飘浮颗粒物直径一般在0.01微米以下,可直接通过呼吸系统进入支气管,甚至肺部,所以霾影响最大的就是人的呼吸系统。此外,霾还会造成脑血管疾病、鼻腔炎症等病种。同时,灰霾天气时,气压降低,空气中可吸入颗粒物骤增,空气流动性差,有害细菌和病毒向周围扩散的速度变慢,导致空气中病毒浓度增高,疾病传播的风险很高。

李辉 马莉 宋巧云

## 石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区气温较低,风力较大,户外活动请注意添衣保暖,以防感冒。30日受较强冷空气影响,将出现6度左右的降温过程,并伴有5级左右偏北风。具体预报如下:  
11月27日(周四):阴,6~-1℃;11月28日(周五):多云间晴,8~-2℃;  
11月29日(周六):多云转阴,8~1℃;11月30日(周日):阴转晴,偏北风5级左右,7~-4℃;  
12月1日(周一):晴,偏北风4~5级,1~-6℃;12月2日(周二):晴间多云,2~-6℃;  
12月3日(周三):晴间多云,偏北风3、4级,4~-4℃。敬请关注本区最新天气预报。

## 专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

### 专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7~10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

### 对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎,鼻中隔偏曲,鼻腔肿瘤堵塞,鼻甲肥大,鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751  
地址:地铁1号线古城站c口往前50米