

我区“飓风”行动初见成效

# 整治各类违法行为打出“组合拳”

本报讯(通讯员谢卫芳 崔超) 10月25日,央视《焦点访谈》栏目《医院装神弄鬼为敛财》曝光了丰台区北京燕竹医院涉嫌违反医疗卫生法规的事件。按照市卫计委统一部署,区卫生局迅速启动“飓风”专项行动,立即对辖区重点地区进行暗访,并对重点医疗机构进行排查,对“黑诊所”实施严厉打击和依法取缔,对一些重点医疗机构开展专项执法检查,取得了“飓风”行动的初步成效。

专项行动期间,区卫生局卫生监督所对全区非法行医情况进行了摸排,将衙门口地区确定为“飓风行动”重点整治地区,将模式口地区确定为重点巡查地区,严厉打击“黑诊所”,组织相关部门进行联合执法,对衙门口6家暗访中开展非法行医行为的“黑诊所”严厉打击、依法取缔3家“黑诊所”,多部门联合共出动执法人员40人、车10辆,收缴药品480公斤、医疗器械3件,销毁灯箱1个。

区卫生监督所组织监督员及区医政、医学影像、实验室等质控专家组的专家,对重点医疗机构进行监督检查,规范民营医疗机构执业行为。重点检查医疗机构的医疗广告、互联网医疗保健信息服务、依法执业、处方、病历、实验室安全、医学影像、牌匾等项目。行动中,还向衙门口、模式口地区发放宣传品千余份,大力宣传非法行医的危害性,引导居民安全就医。针对检查中发现问题,监督

员根据检查情况下达卫生监督意见书,要求其立即整改。同时,监督员对5家机构的不良执业行为给予了积分处理。目前“飓风”专项行动已接近尾声,卫生局卫生监督所将更加完善联防联控机制和风险评估机制,对“黑诊所”保持持续打击,对重点医疗机构进行经常性监督并加大处罚力度,对违法行为严查严办,以维护患者正当权益,营造我区良好的就医环境。

区卫生监督所

## 加强埃博拉出血热疫情防控检查工作

本报讯(通讯员翟义敏)今年3月以来,埃博拉出血热疫情已发展为全球紧急公共卫生事件,目前国内尚未发现相关病例。鉴于全球化背景和该病毒的传播流行病学特征,区卫生监督所密切关注疫情动态,按照相应法律法规和防控指南做好疫情的防控工作,并将疫情防控工作作为重点工作,开展了防控工作专项检查。

区卫生监督所对区疾控中心传染病管理、应急准备情况进行检查,特别是对应急通道布局、流程、医疗废物回收、消毒清洁设施等开展专项检查;对二级以上医疗机构的预检分诊、消毒隔离、人员培训等进行防控专项检查,对发现的问题制作现场检查笔录,并下达卫生监督意见书;对区重点医疗机构进行两轮埃博拉病毒防控监督检查;组织全体卫生监督员参加埃博拉出血热疫情培训,包括防护知识,穿脱防护用品的步骤及注意事项,观看《埃博拉出血热防控》视频;召开全区区医培训会,从疾病流行概况、传染源、传播途径、人群易感性、疫情报告等方面进行重点讲解,把好学校传染病预防关口,保障师生身体健康。

区疾控中心

## 开展糖尿病日宣传活动

本报讯(通讯员胡晓凤)为了提高石景山区居民对糖尿病的认识,向公众和糖尿病人普及糖尿病防治知识,区疾控中心近日在沁山水北社区举办糖尿病日宣传活动。

活动中,工作人员向居民发放糖尿病宣传折页,为居民免费测血糖,向前来咨询的居民和糖尿病患者普及糖尿病知识,重点介绍了糖尿病的预防,糖尿病的高危人群和糖尿病的治疗,并对糖尿病综合治疗中的健康饮食部分进行了详细的讲解。

此次健康教育宣传活动向居民普及了与糖尿病相关的健康教育与健康促进知识,有利于促进居民健康行为的养成和自我健康管理能力的提高,为今后控制血糖,防治糖尿病工作的顺利开展奠定了基础。

—简讯—

●日前,区卫生监督所开展了辖区内涉及饮用水卫生安全产品的专项检查工作,将输配水管材管件生产销售单位作为本阶段重点检查对象,通过采取加大处罚力度和地毯式排查,填写涉水产品生产经营单位电子档案调查表等方式,逐步掌握了辖区内输配水管材管件生产销售情况。经核查,我区无输配水管材管件生产单位。监督员对辖区内5家销售经营输配水管材管件的经营场所进行了监督检查。并督促相关责任者提高认识、规范行为。

张志军



区卫生监督所

石景山医院心内科

## 利用三维磁导航微创技术成功完成多例房扑和房颤治疗

本报讯(通讯员董洪武)今年,石景山医院心内科应用 CARTO 三维磁导航微创技术已为多例房扑和房颤患者成功实施了射频消融术。该项技术的成功开展,标志着医院房性快速心律失常治疗技术已达到了三级医院水平。

房扑和房颤是临床最常见的心律失常之一,疾病发作时,心房各部位会呈现快速而紊乱的运动,

心房失去部分舒缩功能,同时导致泵功能部分丧失,另外房扑和房颤可致大脑、肢体等动脉栓塞明显增加。传统的治疗方法主要包括控制心室率、转复和维持窦性心律、防治血栓栓塞并发症等。由于目前治疗多以药物为基础,效果不理想,且药物副作用明显。

近年来房扑和房颤的导管消融治疗技术又成为了临床心脏电

生理学最关注的热点之一。但传统的导管消融治疗是在X线下进行二维标测,耗时长,医师和病人接受了过多的射线照射,而且手术成功率相对低。CARTO 三维标测技术具有导管定位精确、腔内导管可视、连接设置便捷、人性化操作界面和较少的射线损伤等特点,可以使临床医生“一切尽在掌握”中完成手术。

此项技术的成功开展提高了石景山医院介入技术水平。目前,心血管内科冠心病介入治疗、起搏治疗领域已经发展成熟,电生理射频消融的开展和发展,使心血管内科又迈上了一个新台阶。



石景山医院心外科

## 成功为急性下肢动脉血栓患者开展手术

日前,石景山医院心外科成功为一名急性下肢动脉血栓患者进行了手术,在危急关头挽救了患者的生命。

该男性患者今年51岁,因突发右下肢发凉伴活动受限到医院就诊。医生经过检查发现,患者右下肢皮温较对侧明显降低,右足内侧皮肤呈暗紫色。根据以往病史,医生又安排患者行双下肢CTA检查,结果显示患者右髂股动脉血栓已经形成。

根据检查结果,心外科主任医师晋炳申想到,患者动脉血栓急性形成,病程已3天,应该立即安排急诊股动脉切开取栓手术,尽早取出髂股动脉血栓,重建右下肢血液循环,避免发生生命危险。

速度就是生命,当天17时,医院安排患者住院,并开展术前检查。在麻醉科、手术室的积极配合下,患者入院一小时就完成了术前

准备工作,19时手术顺利开始。

医生从患者右侧股动脉切口,逐层解剖分离,找到股动脉近、远端及股深动脉开口,分别予以套带以控制出血,切开股动脉,即可见到暗红色血栓,取出切口附近血栓后,对股动脉近、远端和髂动脉进行取栓。取栓后探查股动脉可见血管内膜上大量动脉粥样硬化斑块,予以切除;进一步探查患者股动脉后壁形成一假性动脉瘤;股深动脉开口处因动脉粥样硬化斑块明显狭窄。晋炳申结合术中探查和CTA显示的情况,为了最好的重建患者的下肢血供,决定行股动脉假性动脉瘤切除术并使用人工血管进行髂股动脉转流术和股深动脉重建术。选用无环人工血管,根据重建段血管的长度和直径对人工血管的近、远端的吻合口进行修剪以确保吻合后不会出现狭窄,吻合后开放阻断钳,股动脉、股深动

脉、胫后动脉及足背动脉均触及搏动,较左侧无明显差异,右下肢皮温回升,皮肤颜色恢复正常。患者术后一周出院,活动恢复如常。

医生介绍说,急性下肢动脉血栓是指栓子自心脏或近侧动脉壁脱落或自外界进入动脉,被血流推向远侧,阻塞动脉血流而导致肢体缺血以至坏死的一种病理过程,因发病急骤而得名。临床表现为:1.疼痛。突然发生剧烈的患肢疼痛,为最早出现的症状。部分病人仅感酸痛或呈钝痛,少数病人疼痛并不明显,而是感觉丧失与麻木。肢体远端疼痛最为剧烈,活动时疼痛加重,因而使活动受限。2.感觉异常和运动障碍。栓塞部位远端由于周围神经的缺血而引起感觉及运动的障碍。出现感觉的丧失或感觉异常,自觉患肢麻木,有针刺样感;栓塞近端有感觉过敏区或感觉减退区,感觉异常为袜套式;

下肢活动麻痹,活动无力,可出现足下垂。3.皮色苍白。动脉栓塞后,由于组织缺血,皮肤乳头层下静脉丛血液排空,皮肤呈蜡样苍白。若皮下浅血管仍有少量血液存留,亦可出现青紫色斑块及条纹,病久发生坏死呈紫黑色,以手足远端明显。4.皮温降低。皮肤温度明显降低,触之冰凉,受累肢体皮温降低比栓塞部位低一个关节面,越远降低越明显,而且界限清楚。5.动脉搏动减弱或消失。栓塞动脉处常有压痛,其远端脉搏减弱或消失。栓塞肢体严重缺血4~6个小时,即可发生坏死。 王泽



健康知识

## 冬季上火归干燥 身上有“火”怎么治?

许多人都以为只有夏天才容易上火,其实,气候寒冷的冬季也是上火的“旺季”。冬季上火的原因大多可归于“燥”。天冷时人们喜欢进食牛羊肉来御寒,多食牛羊肉体内容易积热,不容易散发,容易导致上火。同时,冬季室温较高,就好比“火上浇油”,使内热不断聚集。此外,作息时间不规律,过度劳累等也是导致上火的重要原因。

千万不要小看上火症状。它不但能引发口干舌燥、咽喉肿痛、烂嘴角、流鼻血、牙痛、食欲不振等症,严重时还会导致口腔溃疡、便秘、痔疮等疾病,同时更严重是破坏人体免疫力,给各种疾病的入侵、复发提供可乘之机。

寒包肺火易感冒。冬季严寒,大家通常都只想到受寒了引起风

寒感冒,其实很多感冒是“寒包火”,它是内热犯肺再加上外寒束表引起的感冒。出现“寒包火”时,天气虽然寒冷,但人的体内却是一派“热火朝天”的景象,一旦突然出门接触冷空气,一时适应不了,就会出现寒热交加的情况而发生感冒,表面是受了寒,全身怕冷发热,同时又表现出口臭、便秘、咽喉肿痛、咳黄痰等上火的症状。

心火旺口舌生疮。冬季气候干燥,若再一味吃补品或辛辣刺激食物,还可能引起心火旺盛,容易出现口舌生疮、牙龈肿痛、心烦、失眠等症。

肝火大头昏眼干。夜间暖气太足导致的睡眠质量不好或经常熬夜打乱人体正常的作息时间,都会使得肝脏不能休息,于是只好加班加点排毒,造成肝火旺盛,容易

头晕眼干。此外,还可能有急躁易怒、两眼发红等症状。

胃火盛口苦便秘。酗酒,嗜食辛辣、油腻食物的人容易因湿热、食滞两方面原因造成胃火旺盛。轻微胃火盛者,好像永远吃不饱,其实是胃热给大脑的错觉;到火盛至一定程度,就会变得什么都吃不下。胃火大还有上腹不适、口干口苦、大便干结、便秘等症状。

其实,经常按摩一些穴位就能帮助降火。

第一个是照海穴。照海穴位于足内侧,内踝尖下方凹陷处。照,意为照射,海,象征大水,“照海”顾名思义,指肾经的经水在此大量蒸发,具有吸热的作用,按压此穴能缓解咽喉干燥、目赤、失眠等由于阴虚火旺引起的症状。按压时,感到酸、麻、胀就可以了;按

压时间不宜太长,5~10分钟即可。

第二个是涌泉穴。脚掌前部1/3处(不算脚趾)、脚缘两侧连线处就是此穴。《黄帝内经》中提到“肾出于涌泉,涌泉者足心”,就是说肾经之气犹如源泉之水,涌出灌溉周身四肢各处。这个穴位对于滋阴降火很有意义,可以缓解上火引起的口干、眩晕、急躁等。方法是将拇指放在穴位上,用较强的力气揉20~30次,晨起和睡前按摩效果较好。

此外,合谷穴(位于“虎口”处)有清热解表的作用,空闲时按摩可缓解牙齦肿痛、便秘、咽喉痛、流鼻血等上火症状。

最后,冬天别拒怕冷空气。可在天气好时,选择慢跑、跳健身操、打太极拳等户外运动,增强人体对气温变化的适应能力。 海蒂