

商户积极参与“门前三包”联片自治管理

本报讯(通讯员岳超 杨显文)“我是‘门前三包’联片自治管理监督员,我的职责是对我自己的门店及我周边这10家店面的门前经营、小广告、乱张贴吊挂、乱堆垃圾、侵占便道堆物堆料等违法行为进行监督,除了做好自查工作,更多是发现问题及时联系执法人员,门前环境秩序有序也有利于我们更好地开展经营。”古城街道古城路一户商家负责人说道。

据了解,古城街道在原先与商户签订“门前三包”责任书的基础上,创新开展“门前三包”联片自治管理,鼓励商户积极参与,在古城路和古城北路率先实行,并建立了“门前三包”联片自治管理示范街,探索商户自治互助经营管理新模式。

截至11月中旬,已经有80余户商户参与到联片自治管理的活动中。据了解,古城街道按街巷或片区进行划分,以10至15家商户为一组,设置商户监督员,轮流担任,对所负责范围内的门前经营、

小广告、乱张贴吊挂、乱堆垃圾、侵占便道堆物堆料等违法行为进行自查及反馈信息反馈工作。城管、工商、食药等社会治理综合执法指挥中心常驻单位“定人、定时、定户”进行签到巡查,在执法管理的过程中更多发挥服务监督的作用。为保持商户参与的积极性,街道定期组织商户评比考核,对门前三包整治良好、经营规范的商户发放流动红旗和物质奖励,从而不断提升商户自我管理、自我协调、自

我整治的积极性,共同营造“商户自查、群众监督、执法管控”三效合一的良好局面。

11月中旬,古城街道办事处主任亲自带领指挥中心工作人员对门前三包商户联片自治示范街古城路及相邻古城北路、古城小街等主要街巷进行了实地巡查。在巡查中共规范检查门前三包商户16余家,规范相关问题11起。“门前三包”联片自治管理制度可以更好地推进辖区环境秩序静态管理工作。

科技引领生活 图书普惠百姓

本报讯(通讯员苏捷)近日,区图书馆24小时自助图书馆正式接待读者。百姓可以不受闭馆时间限制,享受24小时自助借还图书服务。

24小时自助图书馆具有科技含量高、设置灵活、使用便利等特点,是集人性化、智能化为一体的新型图书馆服务模式。在自助图书馆内,存有近500余册图书供读者借阅,可以实现自助借书、自助还书、自助查询和续借4大功能,为读者提供更便捷的服务。与此同时,电子书借阅机也在图书馆一层东大厅与读者正式见面。读者安装借阅客户端后,只要在借阅机上扫描所陈列的电子书二维码,即可做到轻松扫一扫,正版电子书借回家。内容涵盖11类共2000种图书,满足各类人群的阅读需求。

24小时自助图书馆、电子书借阅机是区图书馆围绕我区“全面深度转型,引领高端绿色发展”战略,运用高端科技成果,在服务领域上的延伸,充分满足百姓精神文化需求。

简讯

●近日,苹果园街道携手金宝贝石景山早教中心,在西山枫林第二社区开展针对0-3岁宝宝的亲子活动。活动专门为宝宝量身定做了阿拉丁飞毯、非洲原始部落等有趣的游戏项目。通过活动的开展,宝宝们的社交能力、语言能力、运动能力得到了锻炼,家长也同宝宝们一起感受着亲情组合、共同参与的幸福。同时居民们更加心系社区,从关心社区的一草一木开始,与社区共同发展成长。

南水北调题材电影公映 真实故事感动观众

本报讯(记者吴赛赛)由北京市委宣传部、八一电影制片厂、北京市南水北调办等联合出品的电影《天河》正在热映。这部反映南水北调工程的现实题材电影,其画面、内容都来自于系统内部的场景,真实再现了建设者和移民为这项伟大工程所做出的奉献和牺牲,为即将通水的南水北调中线工程献礼。

本周我区广大党员干部、群众走进电影院,观看影片《天河》,了解南水北调工程背后鲜为人知的故事,学习工程建设者和移民群众的奉献和大爱精神。大家纷纷表示,看完影片后对南水北调工程有了更深的了解,知道这件工程不仅与北京人的生活紧密相连,更是涉及整个北方的大工程,饮水还需思源,要珍惜每一滴水。“生活在北京,我深感我们喝的每一口水都来之不易,‘节约用水’真不能只是嘴上说说。丹江水千里进京、南阳人大规模移民、水利人昼夜施工,每一位为南水北调工程作出贡献的人,都值得我们敬重和赞美。”一位观众说。当中线通水的壮观场景出现在大银幕上时,全场响起热烈的掌声。

综合新闻投稿邮箱:nakuzai@126.com



冬衣送暖 爱心传递

本报讯(记者王祝炫)11月18日,区直机关工委、区机关行政处联合组织“冬衣送暖”募捐活动。本次活动主要为灾区、贫困地区群众及本市困难群众募集过冬衣被,同时接受捐款。捐赠的新棉被和八成新以上的御寒

衣物,帮助我市对口支援的内蒙古、江西,以及新疆、云南、西藏、甘肃、宁夏、青海等地群众过冬。区机关大楼内干部职工踊跃参加募捐活动,共计捐款4010元,捐赠棉衣517件、棉被34件、单衣106件。

我区组织开展青少年法制动漫征集活动

本报讯(通讯员王婧)为深入贯彻党的十八大和十八届三中、四中全会精神,全面落实“六五”普法规划,进一步发挥法制文艺教育人、影响人的作用,提高广大市民法律素养和法制观念,石景山区法制宣传教育和依法治区领导小组办公室、区教委、团区委、区司法局决定共同举办法制动漫作品有奖征集评选活动。

活动主题:“大力弘扬法治精神 服务高端绿色发展”,征集活动自2014年11月起,到2015年1月底结束。参选作品分为法制漫画类和法制动画类。凡未参加过其他法制动漫作品征集活动的法制漫画、动画册原创作品,

均可参加本次法制动漫作品征集活动。

活动奖项设置为法制漫画类一、二、三等奖及优秀奖若干名;法制动画类一、二、三等奖及优秀奖若干名;优秀组织单位奖若干名。届时,由主办单位组织法律、动画、漫画等方面专家组成评选委员会,对参选作品进行评选。获奖作品将被推荐电视、公交移动电视、互联网和户外大型电子显示屏等平台进行展播和宣传,同时,制作普法光盘发放、播放。

此次征集活动旨在充分调动和引导漫画和动漫爱好者的积极性,创作高质量的法制动漫作品。同时,发挥获奖作品的普法作用,不断提高普法的实际效果。

气象灾害防御常识系列(十):沙尘暴

发生沙尘暴时,应立即停止露天集体活动。骑车要谨慎,若能能见度差,应靠路边推行。行人不要贸然横穿马路。发生沙尘暴时,要远离水渠、水沟、水库等,避免落水发生溺水事故。沙尘暴如果伴有大风,要远离高层建筑、工地、广告牌、老树、枯树等,以免被高空坠落物砸伤。要在牢固、没有下落物的背风处躲避。如突然遭遇强沙尘暴,就地躲避时不要将机动车辆停靠在高楼、大树下方,以免玻璃、树枝等坠落物以及大树倒伏损坏车辆。

沙尘暴天气若需要外出,应携带好口罩或纱巾等防尘用品,以避免风沙对呼吸道和

眼睛造成损伤。应及时关好门窗,以防止沙尘进入室内。室内应使用加湿器、洒水或用湿墩布拖地等方法清理灰尘,保持空气湿度适宜。人们从风沙天气的户外进入室内,应及时清洗面部,用清水漱口,清理鼻腔。

呼吸道疾病患者、对风沙比较敏感人员不要到室外活动。近视患者不宜佩戴隐形眼镜,以免引起眼部炎症。沙尘吹入眼内,不要用脏手揉搓,应尽快用清水冲洗或滴眼药水,保持眼睛湿润易于尘沙流出。沙尘天气空气比较干燥,应多喝水,多吃水果。沙尘天气结束后,如感到呼吸系统有不适,应及时到医院就诊。 李辉 马莉 宋巧云

石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区气温较低,户外活动请注意添衣保暖,以防感冒。20日白天有轻度霾,20日夜间受冷空气影响,霾的天气将逐渐结束。具体预报如下:

- 11月20日(周四):多云转晴,12~-1℃; 11月21日(周五):晴间多云,11~-1℃;
- 11月22日(周六):晴转多云,11~0℃; 11月23日(周日):多云转晴,10~0℃;
- 11月24日(周一):晴转多云,10~-1℃; 11月25日(周二):多云转阴,9~-1℃;
- 11月26日(周三):阴转多云,10~0℃。敬请关注本区最新天气预报。

专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7-10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米