

区政府要求,有灶起火,没灶垒灶,让学生吃上热乎饭——

石景山学校大师傅重掌炒勺

本报讯(北京日报记者祁梦竹 本报记者宋光镇)糖醋里脊、菠萝古老肉、热气腾腾的米饭……荤素搭配的套餐,才10元左右。天天菜谱不同,每周要更新食谱……在石景山区,中小学校有灶的起火,没灶的起灶,让学生吃上灶上饭,校园又见炊烟起。

“过去学生吃的营养配餐,大多是由配餐公司外送的,味道不好、饭菜不热、营养不够,家长和学生都不满意。”区教委有关负责人告诉记者,“从今年开始,区内有食堂的中小学校都要起火做饭,没食堂、有条件的要新建食堂,没条件建食堂的由周边学校食堂配送,让学生都能吃上放心的营养午餐。目前本校食堂起火做饭的有25所学校,在建和恢复食堂的有8所学校。”

家长抱怨,学校不愿“添麻烦”

让孩子吃顿放心的午饭,是所有家长的心声,但这可不是件容易事。

“过去每天孩子回家就说午饭不好吃。”一位学生家长告诉记者,“学校不起火,都是外面公司送的饭,主食和菜都是凉的,尤其是叶菜,跟剩的似的。孩子正长身体呢,天天吃这种饭,能行吗?”

一边是伙食差,一边则是学生绝大多数都要在学校就餐。在这名家长的孩子所就读的学校里,一千多名学生中大多数人都要在学校吃饭。“家长都要上班,能回家吃饭的孩子有几个?伙食不行,让孩子在外面饭馆吃也不放心,真是没辙了。”这位家长说。

这种抱怨并不是个案,记者了解到,由于学生的午饭问题,每年都有一些家长去学校、甚至到教委投诉,年年不落。

而其背后的原因,则是给学生做饭“太麻烦”。记者了解到,很多学校之所以不愿起火,就是因为要牵扯太多精力,“开食堂很复杂,厨师、配菜工、服务员要请,每天要买菜,饭菜要保证质量,食堂要管理,卫生要达标,万一学生吃坏了肚子谁负责……”一位老师告诉记者,“都是麻烦事,所以有的学校就不愿起火,还不如把更多精力放到教学上来。”

如此,很多学校就把午餐包给了外面的配餐公司。但公司良莠不齐,“有时饭菜都是早上就做好了,十点左右配送到学校,等学生们吃的时候早凉了。”一位知情人告诉记者,“公司还要盈利,学生的营养餐一顿饭才几个钱,要想多赚只能压缩成本,饭菜质量也就保证了。”

到头来,苦的是孩子,愁坏了的是家长。

学校起火,不出校门吃热乎饭

为了改善学生伙食,区教委要求各个中小学校有条件的起火做饭,没食堂的建食堂,实在没有建设条件的由附近学校食堂提供午餐。

昨天,记者来到了位于模式口地区的北京市第九中学。这所学校有学生1300余名,所有人都在学校就餐。

餐厅就在操场北侧,面积不小,两层楼,“有600多平方米的面

积”,餐厅经理李辉告诉记者,“可以容纳所有同学在这里就餐,每天中午的开饭时间是11点50分,高三补课的学生晚上6点开晚餐。”

餐厅一层共有十余个窗口,每个窗口都可以买到不同特色的菜肴和套餐,套餐共分12元、10元、8元三个档次,每个档次都有3个菜和主食,价格不贵。

走进后厨,6名厨师、4名切菜工等30余名服务人员正在忙碌,“我们会在前一天的下午将一些原材料备好。”李辉说,“肉食都是我们当天取货、当天料理,保证肉质新鲜可口。”

饭菜品种很是丰富,每天有几十种菜品可以选择,还有各类面食,包括面条、饺子等,还有孩子们爱吃的炸鸡腿等小食。

“我们会定期向学生征集意见,看看大家偏爱哪些口味的菜品。”李辉说,“经过我们调查,孩子们更爱吃糖醋里脊、菠萝古老肉等菜,我们做饭时就会加大这些菜的供应量,让更多学生可以选购。”

11点50分,准时开饭,学生们鱼贯而入,大家都有秩序地在窗口排队买饭。高二学生于洋告诉记者,现在他们对食堂很满意,“菜的口味特别好,饭也都是热乎的,主食不够吃还能免费续,价格便宜、品种多,想吃什么都能吃得到,爸爸妈妈也特别满意。”

大机构经营,考评不合格退出

如此令人满意的食堂,学校其实并不操心。

“我们从全区大型、规范的餐饮企业中,选拔了6家公司,由他们

承包各个学校的食堂经营,厨师、服务人员等都由公司派驻,菜肉等原材料的配送也由公司负责。”区教委有关负责人告诉记者,“这样减轻了学校的负担,可以让校方集中精力抓教学。”九中的食堂就是由首钢餐饮公司承包的。

“我们每天都会由公司统一送来蔬菜等原材料,肉菜都是从大型超市采购的,质量绝对没问题,厨师长是从区内最有名的餐厅聘请来的,口味绝对有保障。”李辉说,“所有从业人员都有相关资质。”

不仅如此,餐厅还会将每周的食谱上报公司,由相关部门审核,“提前一周就要上报下周的菜谱,由专家查看是否达到营养的科学配比,如果不合格还要退回修改,保障学生们健康成长。”李辉说。

而那些没有食堂的学校,也开始兴建学生食堂,“由专业公司进行规划设计施工,建成后校方从6家公司中选择1家进行经营。”区教委有关负责人说,“那些空间不够、无法修建食堂的学校,则可以联合附近其他学校,由其他学校食堂做好后送到本校,尽量满足学生的午餐需求。”

在年底,区教委还将对所有学校的食堂进行考评,如果学生、老师、家长不满意,考评不合格的公司就要退出,换由其他公司经营,“给经营方施压,让他们提升饭菜质量和服务质量。”该负责人说。

有灶起火,没灶起灶,热起来的不仅是孩子们的饭菜,更是教育工作者们的“父母心”。

转自《北京日报》11月5日

广宁街道

“进社区、亮身份、尽职责” 在职党员志愿服务常态化

本报讯 广宁街道开展“在职党员进社区”服务活动,实现在职党员志愿服务常态化。活动现场,在职党员为居民磨剪子、理发、修鞋,开展免费义诊,为居民免费提供测量血压、血糖、脉搏和健康防病知识咨询服务,受到了居民的一致好评。活动不仅为在职党员利用工作之余走进社区,了解居民,参与社区志愿服务活动搭建了平台,同时还发挥了在职党员在社区建设中的先锋模范作用,以实际行动践行在职党员“进社区、亮身份、尽职责”活动,实现在职党员志愿服务常态化。 广宁街道供稿

简讯

● 苹果园街道通过早动员、早宣传、早检查、早落实的“四早”工作,预防冬季流动人口煤气中毒。街道统一制作风斗、弯头、一氧化碳报警器,免费为每一间冬季使用煤炉取暖的房屋安装;为每个取暖户悬挂提示牌、“三表一贴”,提高工作效率,检查存有每户录像(照片)资料情况,最大限度减少今年街道流动人口和出租房屋煤气中毒事故发生及其造成的危害,保障人民群众生命财产安全。 苹果园街道供稿

● 北辛安地区预防煤气中毒工作是古城街道工作重点,街道第一时间启动预防煤气中毒前期准备阶段的各项工作,采取多种形式集中在北辛安平房区开展宣传活动,街道社区干部及流管协管员每天分时段2次入户检查,全面掌握住户燃煤生火的情况,确保居民燃煤安全。 古城街道供稿

鲁谷社区



巾帼志愿者 环湖健步走

本报讯(通讯员史征)11月2日,一场特殊的“健身比赛”在莲石湖火热进行,这是鲁谷社区妇联为巾帼志愿者们举办的徒步大赛。活动提倡绿色出行,传递健康环保的公益理念。

150位巾帼志愿者徒步走完8公里的路程。一位70岁的巾帼志愿者高兴地说:“我不是为了拿名次,就是为了挑战一下自己,结果我还真顺利走完了这8公里,挑战成功的感觉真好!”

五里坨街道

福祉民生,惠及民生,科普社区行

本报讯(通讯员靳琳)10月31日,五里坨街道天翠阳光第二社区举办知识讲座,为老年人讲授健康知识,并开展义诊活动。

心血管内科专家首先为居民们讲述了冠心病的病因、常见症状和最佳治疗时间,并向大家演示了预防心血管疾病的健身操,居民们都认真地跟着做,学习气氛十分浓厚。讲座结束后,石景山医院为居民提供义

诊,免费测量血压、血脂、血糖和心电图等,居民们纷纷自觉排队,有序就诊。

本次讲座和义诊活动使老年人学到了很多常见疾病的知识,提高了健康意识,同时增进了居民与社区的感情,加强沟通,并倡导大家拥有健康的生活理念。此次活动非常成功,受到居民的一致好评,居民希望以后社区能多组织类似的活动。

专病专治 鼻炎感冒要分清

对症治疗 切忌乱投医

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7—10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站C口往前50米