

在职党员进社区 组团式认领帮扶

本报讯(通讯员卢溪 艾荣)近日,八角街道黄南苑社区与首钢培训中心机电系进行“在职党员进社区”对接大会。自2014年3月区委组织部部署“在职党员进社区”工作以来,八角街道黄南苑社区吸引了6个单位、600余名在职党员进社区,通过报到登记、认领岗位、参与工作、畅通信息、服务群众等形式,开展在职党员进社区活动,切实发挥作用、当好先锋模范,助推

社区建设、服务居民群众,为服务型基层党组织注入活力,提升党员干部服务群众的能力。

经过前期的沟通,了解到黄南苑社区居民年龄结构偏大,首钢培训中心机电系决定以组团式认领帮扶的形式开展在职党员进社区活动。此次认领的岗位有两项,一是帮扶社区高龄空巢老人的起居生活,二是对社区残疾人家庭的子女进行学业辅导。由于因年龄、身

体状况原因未能到现场进行对接的家庭,将由社区支部书记带着在职党员志愿者入户敲门,接洽后续的对接服务事项。

此次对接大会是落实党的群众路线教育实践活动,建设民生家园的一项实际举措。下一步社区将以石景山区、八角街道社会环境秩序综合治理“亮剑行动”方案为指导,与首钢培训中心建立“文明劝导与环境清理”志愿者服务队。

黄南苑社区也将不断创新在职党员进社区的活动方式,用组团式认领服务责任、点单式实现群众微心愿、结对式搭建党群连心桥、专长式打造个性化服务。通过社区搭建平台,通过共建开拓思路,通过活动落实承诺,努力实现党建贴心、服务热心、管理称心、文化欢心、治安放心、环境舒心的和谐社区。

作风建设在路上

●近日,衙门口南党总支、居委会联合树人学校,举办了“携手法律,牵手道德,共建文明家园”法律宣传教育活动暨鲁谷社区衙门口地区“新居民”法律宣传年启动仪式。衙门口南党总支为树人学校赠送了法律书籍,向学生们传递爱国守法、自立自强的正能量。树人学校被授予“法律宣传进学校示范点”。

顾星华 舒巧

气象灾害防御常识系列(八):道路结冰

从秋末到春初,如果地面温度低于0℃,道路上会出现积雪或结冰现象,易使车轮打滑,行人跌倒,造成摔伤。行人出门当心路滑跌倒,尽量不要外出,特别是尽量少骑自行车。司机要采取防滑措施(如装防滑链),注意路况,慢速安全驾驶。行人要注意远离或避让机动车

和非机动车辆。机动车一定要服从交通警察指挥疏导。儿童不要在有结冰的操场或空地上玩耍。老人不要在有结冰的地方散步或锻炼身体。如果造成骨折,若无专业救护知识,不要随意移动伤者,应立即与医院联系请求救护,同时注意伤者的保暖。

李辉 马莉 宋巧云

石景山区一周天气预报

预计30日至31日石景山区将出现一次雾、霾天气;11月1日受冷空气影响,有明显偏北风,能见度好转,2日至5日天气晴好,气温有所降低。具体预报如下:

- 10月30日(周四):多云转阴,有轻度霾,15~9℃;
 - 10月31日(周五):阴转多云,有轻度到中度霾,15~9℃;
 - 11月1日(周六):多云转晴,偏北风4级左右,19~6℃;
 - 11月2日(周日):晴,15~3℃;11月3日(周一):晴转多云,16~4℃;11月4日(周二):多云转阴,16~5℃;11月5日(周三):阴转晴,16~6℃。
- 敬请关注本区最新天气预报。



本报讯 10月24日,区工商联联合区委组织部、人保局、区广电中心,成功举办“职在必得——石景山区非公企业走进北京邮电大学专场招聘”活动。易华录、东土科技、标派科技、水木九天等29家石景山区企业提供了170多个就业岗位,吸引了200多名北邮的大学生前来应聘。

人才服务专场是区工商联开展的企业服务季中一项重要内容,前期已组织开展了民营企业招聘月、人才沙龙、创业辅导学堂巡讲等活动。通过一系列的人才服务活动,为企业、高校和大学生牵线搭桥,吸引了更多的优秀人才到石景山来建功立业,有助于我区建设“高端的人才管理体系”。肖秋兰

石景山新闻网手机客户端正式上线运行

本报讯(记者郭伟)石景山新闻网手机客户端正式上线运行。石景山新闻网App通过新媒体、新技术搭建的创新服务平台,为广大百姓提供“掌上”了解石景山的窗口。您可以用手机通过苹果和安卓的各个应用商店下载“石景山新闻网”App,也可以直接扫描二维码下载使用。石景山新闻网App分为三个频道,时政要闻,政务速递和社会新闻三个部分。石景山新闻网App以宣传城市形象,回应百姓关切,使政府重大声音及时发布、百姓民生新闻随时了解为服务宗旨,为广大受众提供石景山最新鲜的新闻资讯。



Android ios

石景山区“北京市印刷法规知识竞赛”传佳讯

本报讯(通讯员季惟)10月27日,北京市印刷法规知识竞赛举行。经过三个环节的激烈较量,石景山区代表队取得了团体一等奖和个人一等奖的好成绩,同时也将代表北京地区印刷行业参加于11月4日举办的京津冀安全生产与绿色印刷有奖知识大赛,共同推进京津冀印刷行业协同发展,进一步提升行业的安全生产意识和绿色环保理念,强化印刷企业经营者的法律意识,依法经营、规范管理,营造良好的发展环境。

石景山医院APEC会议期间专家出诊安排

- 一、神经内科:11月7日全日郭建波副主任医师;11月8日全日郭建波副主任医师;11月11日上午张之福主任医师;11月12日上午赵虹主任医师。
 - 二、呼吸科:11月7日全日丁海菊副主任医师;上午刘宝珍主任医师;11月8日上午张作清主任医师;11月9日上午张作清主任医师;11月10日上午刘宝珍主任医师。
 - 三、肾内科:11月7日上午丛玉东副主任医师;11月8日上午丛玉东副主任医师;11月9日上午丛玉东副主任医师;11月11日上午李国刚主任医师;11月12日上午李国刚主任医师。
 - 四、内分泌:11月7日全日林珊珊副主任医师;11月8日全日林凌主任医师;11月10日上午林凌主任医师;下午林凌主任医师;11月11日上午郭仕林主任医师;全日林凌主任医师。
 - 五、消化内科:11月7日全日马震宇副主任医师;11月9日全日张莉副主任医师;11月10日全日张莉副主任医师;全日马震宇副主任医师;11月12日全日马震宇副主任医师。
 - 六、心血管病高血压门诊(心血管内科):11月7日上午王河副主任医师;11月10日上午肖毅副主任医师;11月11日全日肖毅副主任医师;全日谭丽玲副主任医师;11月12日上午谭丽玲副主任医师;全日洪衡副主任医师。
 - 七、风湿免疫科、骨质疏松科:11月11日上午董红宇副主任医师;11月12日上午韩淑玲主任医师。
 - 八、肿瘤内科、血液科:11月7日上午陈文彰主任医师;11月12日上午燕丽香副主任医师。
 - 九、普外科:11月7日全日翟洪涛副主任医师;11月10日全日翟洪涛副主任医师。
 - 十、泌尿外科:11月7日全日王宽副主任医师;11月8日上午万小泉主任医师;11月9日上午王军副主任医师;11月10日上午万小泉主任医师;上午张南飞副主任医师;11月11日上午王军副主任医师;上午杨奕副主任医师;11月12日上午张南飞副主任医师。
 - 十一、骨科:11月7日全日肖士鹏副主任医师;全日吴江群副主任医师;11月8日全日肖士鹏副主任医师;11月9日全日肖士鹏副主任医师;11月11日全日肖士鹏副主任医师;11月12日全日肖士鹏副主任医师。
 - 十二、心外科:11月7日全日晋炳申主任医师;11月11日上午陈萍主任医师。
 - 十三、眼科:11月7日上午李哲清副主任医师;11月11日上午陈萍主任医师。
 - 十四、耳鼻喉科:11月8日上午吕世霞副主任医师;下午吕世霞副主任医师;11月10日全日吕世霞副主任医师;11月12日上午吕世霞副主任医师;下午吕世霞副主任医师。
 - 十五、妇产科:11月7日上午徐桂玉主任医师;11月9日上午徐桂玉主任医师;全日马向红副主任医师;11月10日上午徐桂玉主任医师;全日马向红副主任医师;11月11日全日马向红副主任医师。
 - 十六、口腔科:11月7日全日范勇斌主任医师;11月9日全日韩宁副主任医师;11月10日全日刁永利副主任医师;11月11日全日岳国萍副主任医师;全日王荣副主任医师。
 - 十七、皮肤科:(一)皮肤科:11月8日上午王京生副主任医师;11月9日全日廖昭荣副主任医师;11月10日上午刘大华主任医师;11月11日上午汪明华副主任医师;下午汪明华副主任医师;11月12日全日汪明华副主任医师。(二)妇科:11月7日上午赵振芳主任医师;11月8日全日李征副主任医师;11月10日上午赵振芳主任医师;11月11日全日李征副主任医师;11月12日上午赵振芳主任医师。(三)男科:11月7日上午张怀忠副主任医师;11月10日上午张怀忠副主任医师;11月12日上午张怀忠副主任医师。
 - 十八、儿科:11月7日上午刘铁达副主任医师;全日高玉娥副主任医师;11月8日上午宋丽英主任医师;11月9日上午张凤清副主任医师;全日杜慧艳主任医师;11月10日全日李翠萍主任医师;11月11日全日刘延燕副主任医师;11月12日上午周兰英主任医师;全日高玉娥副主任医师。
 - 十九、心理咨询:11月7日上午于楠副主任医师;11月8日上午于楠副主任医师。
 - 二十、中医科:11月11日上午齐静淑主任医师;11月12日上午张惠珍主任医师。
- 注:以当日出诊情况为准

膝关节滑膜炎的三种症状表现

众所周知,膝关节滑膜炎对患者的身体健康危害很大。患有膝关节滑膜炎的患者会部分丧失劳动能力,这种丧失也许是暂时的也许是长期的。那么什么是膝关节滑膜炎呢?具体表现又有哪些?我们请长庚医院专家详细解读。

专家表示,膝关节滑膜炎是发生在膝关节处的滑膜炎疾病,是一种损害性疾病。主要症状表现有以下三种:

一、慢性劳损或损伤性膝关节滑膜炎。急性膝关节滑膜炎处理不当就会转为慢性,临床上多见于老年人,体质多湿者,或伴有膝内翻、膝外翻、其他膝部畸形、膝关节骨质增生症者等。患者主诉多为两腿沉重不适,膝部伸屈困难,但被动运动均无明显障碍,疼痛不剧烈,局部不红不热,膝关节功能检查一般无明显的阳性体征。常见的现象是:在腓韧带两侧膝眼处隆起、饱满,以手触诊,该处松软,甚则有囊性感,关节积液如超过10毫升则浮髌试验呈阳性。

二、急性损伤,膝关节血肿。关节血肿一般是在伤后即时或之后1-2小时内发生,膝及小腿部位有广泛的瘀血斑。触诊时皮肤或肿胀处有紧张感,浮险试验阳性。常有全身症状,如瘀血引起的发热,局部较热。膝关节滑膜炎常是其他损伤的合并症。临床时要仔细检查,以防漏诊。

三、长期负重慢性劳损及其他。当膝关节直接受到暴力打击,长期负重慢性劳损、间接膝关节损伤、剧烈运动、不正确的习惯动作,关节本身退变,膝关节反张等均可引起创伤滑膜遭受损伤、滑膜充血、肿胀,滑膜细胞活跃产生大量积液,其中含有血浆、白细胞、吞噬细胞等。关节穿刺抽出液体多为黄色,清澈,或有血液而呈粉红色,细菌培养阴性。X线检查滑膜炎骨质无异常,或者有退行性改变,或者有关节内游离体,骨关节边缘有骨刺。

膝关节滑膜炎对患者的身体健康危害很大,一旦发生膝关节不适症状应赶紧去专科医院检查治疗,以免造成更严重的后果。

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363