

# 我区采取四项措施 贯彻落实中央民族工作会议精神

近日,区委书记牛青山主持召开区委常委(扩大)会议,传达学习中央民族工作会议暨国务院第六次全国民族团结进步表彰大会精神,研究部署石景山区贯彻落实的意见措施。

**1. 扎实开展民族政策宣传教育活动,迅速掀起贯彻落实会议精神热潮。**通过多种形式广泛深入宣传中央民族工作会议精神,组织街道、社区召开座谈会学习习总书记在中央民族工作会议上的讲话。在少数民族群众聚集的社区、学校、养老院利用墙报、橱窗、横幅等载体对会议精神进行宣传。及时梳理总结石景山区在全国、全市民族团结进步表彰大会上受到表彰的模范集体和先进个人的事迹材料,通过电视、报刊、网络等新闻媒体,重点对模范集体和先进个人进行集中宣传。通过QQ群、微信群、博客等载体,深入宣传《城市民族工作条例》、《北京市少数民族权益保障条例》等政策法规和典型案例。充分发挥石景山统一战线门户网站、石景山区民族宗教侨务办公室门户

网站等新媒体优势,多用群众喜闻乐见的方式、多用群众听得懂的语言,把会议精神传达到基层、宣传到群众,在全社会营造起贯彻落实会议精神的良好氛围。

**2. 深入开展民族团结进步创建活动,积极营造民族团结和谐发展环境。**继续做好民族健身操舞大赛、民族传统体育项目比赛和民族歌曲大家唱等典型品牌活动,集中精力筹备所承办的北京市第十届少数民族传统体育运动会。支持和帮助各街道、社区、驻区单位、学校结合自身优势和特点,广泛开展民族特色活动。加强少数民族联谊会队伍建设,充分发挥少数民族联谊组织的联谊团结职能,强化桥梁纽带作用。注重加强少数民族后备干部选拔和培养力度,提高少数民族干部成长创造有利条件。通过开展创建民族团结进步活动,全区上下共同营造干群齐心、团结奋进、共筑梦想的民族团结和谐氛围。

**3. 加强民族法规执行情况**

**监督检查,切实维护少数民族群众合法权益。**加大对少数民族代表人士政治安排情况的监督检查,注重发挥少数民族代表人士“领头雁”的作用。依法对少数民族群众平等就业、入学情况进行监督检查。积极协调相关部门争取少数民族专项资金,帮助扶持少数民族群众改善生产生活条件。依法加强对清真食品的管理,民族工作部门要定期牵头组织工商、卫生等部门,依法对全区清真食品的生产、加工、经营场所进行拉网式执法检查。加强对驻区单位、学校、幼儿园清真食堂的日常监督和检查,尊重少数民族群众的饮食习惯。聘请少数民族群众代表和清真食品厂家的技术人员为清真食品义务监督员,不定期到超市和清真食品网店进行监督检查。同时,建立健全民族工作领导机制,严格落实各项规章制度,切实保障少数民族群众的合法权益,形成全社会关心支持民族工作的良好氛围。

**4. 加强创新社会管理服务工作模式,助推民族领域和谐健康**

**稳定发展。**继续做好“我们和你在一起”爱心帮扶品牌活动,汇总全区困难少数民族群众情况,充分发挥社会组织作用,定期开展帮扶少数民族群众活动。做好对少数民族弱势群体的帮助和服务工作,定期慰问少数民族孤寡老人和困难少数民族群众,为少数民族群众办实事、做好事、解难事,送去党和政府的关怀和温暖。继续加强对外来少数民族流动人员的教育和管理,借助新居民互助服务平台,设立“少数民族流动人口服务站”,系统地流动少数民族群众提供全方位服务。全力办好内地新疆高中班。组织相关部门开展适合少数民族特点的职业培训,为少数民族群众创造就业机会,让他们更快地融入城市生活,更好地为地区经济发展社会和谐健康稳定服务。

王佳



贯彻党的十八届四中全会精神

## 区法院深入开展法制副校长工作

本报讯(通讯员牛远东)日前,团区委和区法院为贯彻落实十八届四中全会“关于把法制教育纳入国民教育体系”的精神,共同组织召开第七届法制副校长换届大会。

会议全面回顾了第六届法制副校长工作,并对优秀法制副校长进行了表彰。相关与会负责人为第六届优秀法制副校长和第七届法制副校长颁发了证书和聘书。

区法院在中小学校持续开展的法制公开课和模拟法庭等工作得到全区肯定。李婧、刘伟、韩阳、吕丽娜4名干警,在担任第六届法制副校长期间工作突出,受到表彰。杨浩、方淑梅、燕东申等11名干警被聘请为区第七届中小学校法制副校长。

会后,区法院组织新任法制副校长进行了培训。优秀法制副校长代表,作了题为“做好法制副校长,共建美丽校园”的经验交流主题发言,从“积极主动,协助学校建立法制教育机制”,“因材施教,增强法制教育的针对性”,“多措并举,确保法制教育的实效性”这三个方面介绍了区法院法官通过担任法制副校长所开展的开放日、模拟法庭、法制讲座以及印制法制宣传册等系列工作,赢得了与会人员的好评。



石景山区人民法院协办

## 小心坏习惯让腱鞘炎和腰椎病“盯”上您

睡前低头玩手机、iPad等电子设备,已成为大部分年轻人的生活习惯。不少人表示,睡前会习惯性的浏览一下网上信息,或者刷微博等等。在此,北京长庚医院的专家表示,长期低头玩手机可能引起腱鞘炎、颈椎退变等疾病。腱鞘具有固定、保护和润滑肌腱,使其免受摩擦或压迫的作用,而肌腱长期在此过度摩擦,即可发生肌腱和腱鞘的损伤性炎症。若不治疗,便有可能发展成永久性活动不便。一般常见患处有手腕、手指、肩部等位置。

此外,一些需要长期重复劳损关节的职业如:打字员、器乐演奏家、货物搬运员以及需要长时间电脑操作的行业等,都会引发或加重腱鞘炎。

至于颈椎退变,虽然它是每个人随年龄增长都不可避免的情况,但长期低头玩手机等不良生活习惯,可能会使颈椎退变提前到来,甚至发展成严重的疾病。

**半躺姿势最伤腰警惕腰椎间盘突出**

如今,年轻人工作繁忙,下班后最惬意的事莫过于半躺在床上或沙发上玩手机、看书。然而,半卧位时,腰椎会因缺乏足够支撑,导致原有弧度被改变,让椎间盘所受重力不断增大,诱发椎间盘突出。

腰椎有正常的生理曲度,正常情况下,腰椎的受力点一般在腰4、5和骶1位置。半卧位时,后腰悬空,腰椎处于折角状态,又没有支撑点,上半身的重量全压到了腰椎这一个受力点上。

站立时,腰背部的肌肉、韧带会帮助腰椎支撑重量,但半卧位时肌肉、韧带处于松弛状态,失去原有的固定作用,脊柱出现变形,生理曲度变直,久而久之会造成腰椎间盘突出。

**专家建议:**年轻人不要把身体当消耗品,要从年轻时就爱护自己的身体,保护好腰椎。具体可以从以下几点预防:1、平时要选用合适的枕头、鞋子。2、办公室人员要调整坐姿,用合适的靠垫;3、加强锻炼,适当运动。4、切忌长时间低头玩电脑、手机等电子产品。

区检察院与区纪委联合开展

## 《预防职务犯罪宣传教育手册》赠书活动

本报讯(通讯员安婧婧)为进一步加大对区属青年干部职务犯罪的警示教育力度,强化青年干部法律意识和廉洁意识,积极引导青年干部廉洁成长、健康成才,近日,区检察院预防处与区纪委宣传部联合举办了《预防职务犯罪宣传教育手册》赠书活动。区纪委、区检察院、区纪委宣传部相关负责人出席赠书仪式。

会上,区检察院有关负责人对《预防职务犯罪宣传教育手册》的写作背景、出版目的、撰写内容等方面进行了简要介绍,并将210余本教育手册赠与参会单位。

下一阶段,区检察院将在立足检察职能、发挥预防职务犯罪优势的基础上,



进一步拓展预防工作领域,将《预防职务犯罪宣传教育手册》等廉政读物赠阅至全区近百个机关单位及驻区街道,促进全区领导干部自觉树立拒腐防变意识,远离职务犯罪。

## 区检察院与天津市河北区检察院交流人才培养工作

本报讯(通讯员成于庆)近日,区检察院相关负责人到天津市河北区人民检察院就人才培养工作开展考察交流活动。河北区检察院党组成员、及政治处全体干警参加此次座谈。

座谈中,河北区检察院领导首先对客人的来访表示欢迎,并向区检察院同仁介绍了当地区情和院情。该院政治处副主任以科室建设为切入点,详细介绍了该院在加强人才培养方面的工作机制和举措。随后,我区检察院相关负责人介绍了本院的亮点工作,以及联合高校开展法学

研讨沙龙、青年干警轮岗制度、检法人员交流等特色人才培养机制。

此次座谈交流,使两院人才培养的工作思路得到了进一步拓宽,视野更加开阔,取得了良好效果。两院均表示将通过岗位练兵、联合组班开展培训等方式进一步加强交流,在人才培养上达到同学习、共进步的目的。



石景山区人民检察院协办

北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363