

# 围墙“变身”漫画墙 宣传文明新风尚



本报讯(通讯员卢溪 艾荣)经过漫画样稿的筛选、墙体修复等工作,近日,八角街道黄南苑社区漫画墙绘画工程正式完成。如今,

走在八角街道黄南苑社区周边,你可以看到色彩鲜艳的漫画配有文明标语。漫画墙结合了“有序停车”、“孝老爱亲”、“和谐邻里”、“爱护环境”、“文明养犬”、“知法守法”、“文明出行”等内容进行法治文化宣传,从多角度向居民传递文明之风,打造文化社区、文明街道。

据了解,八角街道及各社区正在进行文明单位、文明社区的创建工作。黄南苑社区根据自身特点,将“法治文化特色社区”的主题融

入到创建活动中,专门邀请北方工业大学的57名同学对社区破旧的围墙进行设计绘制。改造后的漫画墙分为主墙及28个分格,“大力弘扬法制精神,共筑伟大中国梦”的主题墙点明漫画墙的主基调,28个分格通过形象的人物、生动的场景、警示的语言构筑成一面祥和的法治文化墙。黄南苑法治漫画墙完成后,引来了许多居民驻足欣赏,还有居民特意带着孩子来看。居民纷纷表示:“漫画墙建好后,感觉社区变漂亮了,家里的孩子也能学学文明礼仪。”

漫画墙的改造依托了社区内拥有一座高校的独特地域资源,利

用学生专业优势,建设居民的“精神家园”。下一步,社区将根据每季度定期开展的法制课堂的内容,组织社区工作者、辖区居民、高校学生针对老年人居家养老和养老院养老的问题开展辩论赛。辩论赛前,社区还将为参加人员进行知识培训和赛制培训。黄南苑社区也将与北方工业大学持续形成合力,引导社区公民自觉参与法治秩序的建立和维护,推动形成以社区为载体和媒介、高校联系社会的法制普及网络,满足居民群众日益增长的文化需求,打造居民精神家园,构建和谐社区,为文明创建工作提供保障。

## 古城街道

### 强化源头治理 拆除新生违法建筑

本报讯(通讯员岳超)近日,“96310”城管热线接到古城十万社区居民的投诉电话,据了解,老古城大楼13栋和14栋之间的空地上,几夜间盖起了约五六十平米的彩钢筒易房,日后用于棋牌室。经城管部门实地查看,确认为新生违法建筑。

10月17日,古城街道社会治理综合执法指挥中心协调城管、公安等相关职能部门对十万平社区的新生违法建筑实施了拆除执法行为。据街道社会治理综合执法指挥中心工作人员介绍,此次活动为辖区开展落实“亮剑行动”打响了强有力的第一枪,维护社区百姓利益,坚决遏制新生违法建设,强化源头管理,以“综合治理”工作机制为突破口,简化执法程序,固化快拆模式,全力做到“第一时间发现,第一时间拆除”,确保辖区新生违法建设动态清零。30余名执法人员及工作人员参与了此次综合治理行动。

## 简讯

●近日,以“全民健身全民参与,绿色出行低碳环保”为主题的石景山区徒步乐跑大会在黑石头公园举行。本次活动设置团体、个人两种参赛形式,吸引了500余名徒步爱好者参与。本次活动是第29届石景山区金秋体育盛会六大主题活动之一,主办方通过发放环保口号T恤衫、竹夹和环保袋,引导居民主动参与环保行动,树立绿色健身、低碳环保、文明健康的生活理念,不断提高全民身体素质。 刘粟

# 弘扬传统文化 展现社区风采

本报讯(通讯员王明宝 张超)10月20日,“第二十九届金秋体育盛会暨石景山区社区特色健身项目展示大会”在金顶街法海寺公园举行。来自各街道的9支太极拳代表队共110余人参加了展演活动。太极拳作为中国传统文化中的瑰宝,被广大居民喜爱并广泛传承,仅石景山地区的太极拳练功点就有28个,参与者达1000多人。参与本次活动的9支代表队,动作飘逸、圆活连贯、虚实分明,向现场观众展示了太极拳的独特魅力。以太极拳为活动主题,将推动弘扬传统文化和开展群众健身活动相结合,能够更好地引导社区居民科学健身健康生活。此次太极拳展演活动还邀请了来自市武术协会的专家担任现场评委,最终,来自鲁谷社区的太极拳表演队荣获此次展演活动的冠军。



社区新闻投稿邮箱:nakuzai@126.com

## 苹果园街道

### 整治道路遗撒 应对雾霾天气

本报讯(通讯员白洋)针对近日北京空气污染严重的情况,苹果园街道城管执法队及时启动橙色预警,增派一线执法巡查力量,加大对运输车辆泄露、遗撒等违法行为的检查,寻源头、治根本,全力保障空气重污染下辖区的环境秩序状况。据统计,共出动执法人员25人次,检查主要大街32条次,查处道路遗撒行为4起,宣传教育15人次。

依据各类统计数据,明确辖区内运输车辆遗撒、泄露高发的地点、时段,保持充足的在岗力量对这些路段进行定点检查、流动巡查,对于未苫盖的运输车辆,发现一起,查处

一起,严密管控有可能进一步加重空气污染的违法形态。联合公安、交管等部门在辖区的主要大街设置执法点位,形成监管合力,对渣土运输车辆进行联合检查,发现非法运输行为后,迅速处置、高限处罚,并坚决追根溯源,从源头上遏制道路遗撒现象。要求各运输车辆驶出工地时,将车体、车轮冲洗干净,并将车厢盖密闭好;与此同时,及时协调环卫部门,加大街面清洁作业,尤其是加大对辖区主要大街和重点地区的清扫和冲刷频次,清除道路尘土和废弃物,确保路面整洁,保障空气污染不加剧。

## 老山街道

### 取缔无证经营废品收购点

本报讯(通讯员马颖娜)近日,老山街道社会治理综合执法指挥中心日常巡查中,在玉泉西路甲3号院内发现一处无证经营废品收购点,立即查清底数,采取行动,联合执法,第一时间将其取缔,赢得居民肯定。

现场巡查时看到,该收购点废品乱堆乱放,随意占道;对已收购的废品,只进行简单的苫盖,以致蚊虫滋生、异味蔓延,严重影响周围群众的日常生活。指挥中心迅速采取行动,联合城管、公安、消防以及小区物业等部门对该收购点进行查处。经查,该收购点系

江苏省来京人员张某某,长期利用货车在玉泉西路甲3号院内2号楼东侧擅自设点进行废品收购,属于无证经营。此外,还存在不分时段进行废品装卸,噪声扰民;货车长期占据重要消防通道等影响周边居民生活环境及消防安全问题。

随后,指挥中心执法人员立即将这一收购点取缔,并对有关人员进行了批评教育。同时,依照市容条例对该废品收购点进行相应的经济处罚,责令其清除所有废品,以确保小区环境秩序良好。

## 八宝山街道

### 锁具免费查 安全你我他

本报讯(通讯员刘晟红)近日,八宝山街道三山园社区联合社区警务工作人员及中安特保(北京)国际贸易有限公司共同举办了“免费锁具安全检查进社区”活动。

活动现场,中安特保公司工作人员为居民提供了锁具安全检查服务,民警向居民介绍了突发事件的自救常识,窃贼入室盗窃时身上大都携带管制刀具,要避免与窃贼发生

冲突,曾经发生过男主人强行抓贼被捅重伤的案例。发现房间被盗,应立即拨打报警电话,切勿乱翻乱动,避免破坏警方需要提取的相关案件线索。最后,警方再次提醒居民注意,对于配置较低的“一字型”锁具,应该及时更换升级。“一字锁”在面对“锡纸软钥匙”时,已经基本“形同虚设”,广大居民应及时更换锁具,避免让不法之徒有可乘之机。

# 专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

## 专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7~10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

## 对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发疾病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,声嘶,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751  
地址:地铁1号线古城站c口往前50米