

### 我区召开 APEC 会议安保维稳工作动员部署会议

本报讯(记者封翔 吕欣)10月20日,我区召开 APEC 会议安保维稳工作动员部署会,区委副书记、区委政法委书记吴克瑞,区委常委、公安分局局长陈强,副区长刘亚泉以及区综治、信访、消防、公安、工商、食药监、宣传等以及各街道(鲁谷社区)相关负责人参加了会议。

据悉,APEC 会议期间,我区将从五方面重点加强安保维稳工作,一是加强情报信息工作,确保各类风险隐患及时掌握、有效防范,11月1日至12日,全区将启动 APEC 安保维稳情报信息战时会商机制,每日汇总情况,研判形势,协调解决突出问题;二是强化反恐防暴措施,严防发生暴力恐怖案件,特别是加强对涉恐人员群体摸排管控,加强重点地区、部位防控,加强危险物品管控,做好应急处置准备;三是加强综合防控,确保社会面秩序良好。织严织密防控网络,集中开展社会面清理整治,加强公共安全监管;四是加大矛盾排查化解力度,最大限度减少不稳定因素,同时,加强重点矛盾化解和稳控工作,维护信访秩序,做到早研判、早准备、早处置;五是健全完善防范预案,及时稳妥处置突发敏感问题,对重点人要加大教育管理工作,稳妥处置各类突发敏感问题。

#### 简讯

●10月21日,我区召开街道民政科长河,部署动员“冬衣送暖”募捐月活动。据了解,11月1日至20日将在全市范围内开展“冬衣送暖”主题活动,征集的物资以棉衣棉被为主,倡导市民们捐赠八成新以上的棉被、毛毯、大衣、羽绒服、毛衣、毛裤、绒衣和绒裤等御寒衣被,同时也接纳爱心捐款。本次活动按照属地管理的原则,建议捐赠人就近到各街道捐赠站点进行捐助,收集到的物资将优先送往我市对口支援的内蒙、江西、新疆、云南、西藏、甘肃、宁夏等地,用于困难群众过冬使用。  
白华

### 石景山区与宜兰两岸社区进行友好交流

## 乐活夕阳红 两岸一家亲

本报讯(记者吴赛赛)10月17日,“健康乐活夕阳红”——石景山·宜兰两岸情社区交流活动在老山街道文化活动中心举办。北京市台办副巡视员杜德平,石景山区委常委、统战部部长李文起,北京市台办区县工作处,石景山区台办、精神文明建设委员会办公室、社工委、民政局、老山街道办事处负责人出席活动,台湾宜兰县社区交流团以及老山街道社区居民100余人参加活动。

近年来,海峡两岸高度重视文化交流和基层交流在两岸关系发展中的基础性地位,强调“两岸一家亲”,共同汲取中华民族

的精髓,传承和发扬中华文化的优良传统。本次石景山·宜兰社区交流活动,以共同弘扬敬老、爱老、助老的“孝道”传统美德为主题,旨在分享社区建设和服务的经验,加强两岸基层民众和文化的交流,为社区老年人营造安详、欢乐、健康的晚年生活。

宜兰县社区交流团实地考察了老山街道东里社区温馨家园和老年人活动室,参观了社区残疾人手工编织、老年人书画活动,与他们友好交流互动。两岸社区工作者以“共享美好家园”为主题,就两岸社区社会化管理和精细化服务进行座谈,分享社区建设经验,研究社区发展特点和规律,

共同探讨营造两岸民众追求美好生活的和谐社区环境。台湾著名书法家、华夏书法协会理事长陈珏霖题字“南北成安平域,春秋书大有年”,寓意两地交流取得大丰收。

两岸社区开展了文化交流演出,赛德克族演唱家马郁梅演唱了《太阳月亮》等台湾歌曲,东岳社区舞蹈团表演了少数民族舞蹈《竹声情织布舞》;老山街道的老年文艺爱好者表演了京剧、民族舞蹈、模特秀等节目,欢迎远道而来的台湾朋友。交流活动随着《我们都是一家人》音乐的响起,两岸同胞牵手起舞,热情互动,用朴实的舞姿诠释“两岸一家亲”的纯真感情。



### 便民工程公示在社区橱窗

本报讯“健身器材更新维护说的是咱们五芳园小区……”,居民们针对自己关心的问题,谈论着社区的变化。10月20日,鲁谷社区将2014年的便民工程在辖区内21个居委会的宣传窗内公示。据了解,鲁谷社区2014年申报备案便民工程项目22项,截至10月中旬已完成13项,有9项正在施工当中,预计11月底全部完工。结合群众路线教育实践活动整改措施,确定了“六群工作法”,即项目确定由群众议定、实施内容由群众建议、实施过程由群众参与、遇到问题由群众协商、实施效果由群众评价、项目全过程由群众监督,真正解决群众最关心、最直接、最现实的问题,把便民工程做到老百姓的心坎上。

文/吴赛赛 图/杜雷

### 我区组织安全生产社区工作者招考笔试

本报讯(通讯员董妍君 颜惠军)10月18日,石景山区面向社会公开招聘安全生产社区工作者进行了笔试。共330人参加了笔试。

此次招考实际报名者中,本科学历约占39%,有5人具备研究生以上学历。报考者还呈现出年轻化的特点,其中35岁以下报考者占83.6%。本次考试的试题主要围绕社区工

作实际出发,涉及时事政治、公共管理、安全生产法规和知识以及从事社区工作人员应具备的基本能力等。

对达到笔试分数线的考生,各街道将组织面试、政审和体检,并参加安全生产业务培训,业务测试合格后,最终148人将进入全区各街道从事安全生产检查工作。

### 民间文化架起沟通桥梁

本报讯(通讯员刘畅)为纪念北京东京缔结友好城市35周年,东京都友协市民交流团于10月18日至23日来华访问。10月19日,交流团一行21人来到石景山区图书馆进行参观、文化交流活动。

交流团参观了图书馆各部室,了解触摸屏读报、自助借还系统及电子图书借阅器等现代化新技术服务项目。随后,双方开展了书法、

绘画、手工编织等交流活动,来访的日本客人更是拿起毛笔,亲身体验了中国的书法、绘画艺术,整个活动气氛友好、热烈,最后双方互赠了纪念品。

多年来,石景山区与东京都开展了丰富的民间文化交流活动,成果丰硕。此次活动,进一步增进了交流,加深了友谊,成为民间文化友好往来的新契机。

### 气象灾害防御常识系列(七):冰雹

冰雹灾害是由强对流天气系统引起的一种剧烈的气象灾害,它出现的范围虽然较小,时间也比较短促,但来势猛、强度大,并常常伴随着狂风、强降水、急剧降温等阵发性灾害性天气过程。

发生冰雹时,应妥善安置好易受冰雹影响的室外物品,切勿随意外出。如人在户外,要迅速采取躲避的措施,同时做好防雷电的准备,不要在高楼屋檐下、电线杆或大

树下躲避冰雹。

如果附近什么也没有,应该采取户外安全避险姿势,即:半蹲在地,双手抱头,全力保护头部、胸与腹部不受袭击。也可以把随身携带的包和文件夹,甚至可以把手腕脱下来,放在头顶,以起到缓冲的效果。如果正在开车,最好把车停在相对安全的路边,以免冰雹把挡风玻璃砸坏,造成人身伤害。  
李辉 马莉 宋巧云

### 石景山区一周天气预报

预计23日至25日石景山区将出现一次持续性雾、霾天气;26日至29日受冷空气影响,能见度好转,气温有所降低。具体预报如下:

10月23日(周四):霾转多云,21~10℃;10月24日(周五):霾转雾,23~11℃;

10月25日(周六):霾转多云,南转北风1、2级转3、4级,23~12℃;

10月26日(周日):多云转晴,17~7℃;10月27日(周一):晴转多云,16~8℃;

10月28日(周二):多云,17~9℃;10月29日(周三):多云转阴,16~10℃;

敬请关注本区最新天气预报。

### 膝关节滑膜炎的三种症状表现

众所周知,膝关节滑膜炎对患者的身体健康危害很大。患有膝关节滑膜炎的患者会部分丧失劳动能力,这种丧失也许是暂时的也许是长期的。那么什么是膝关节滑膜炎呢?具体表现又有哪些?我们请长庚医院专家详细解读。

专家表示,膝关节滑膜炎是发生在膝关节处的滑膜炎疾病,是一种损害性疾病。主要症状表现有以下三种:

一、慢性劳损或损伤性膝关节滑膜炎。急性膝关节滑膜炎处理不当就会转为慢性,临床上多见于老年人,体质多湿者,或伴有膝内翻、膝外翻、其他膝部畸形、膝关节骨质增生症者等。患者主诉多为两腿沉重不适,膝部伸屈困难,但被动运动均无明显障碍,疼痛不剧烈,局部不红不热,膝关节功能检查一般无明显的阳性体征。常见的现象是:在腓韧带两侧膝眼处隆起、饱满,以手触诊,该处松软,甚则有囊性感,关节积液如超过10毫升则浮髌试验呈阳性。

二、急性损伤,膝关节血肿。关节血肿一般是在伤后即时或之后1--2小时内发生,膝及小腿都有广泛的瘀血斑。触诊时皮肤或肿胀处有紧张感,浮险试验阳性。常有全身症状,如瘀血引起的发热,局部较热。膝关节滑膜炎常是其他损伤的合并症。临床时要仔细检查,以防漏诊。

三、长期负重慢性劳损及其他。当膝关节直接受到暴力打击,长期负重慢性劳损、间接膝关节损伤、剧烈运动、不正确的习惯动作,关节本身退变,膝关节反张等均可引起创伤滑膜遭受损伤、滑膜充血、肿胀,滑膜细胞活跃产生大量积液,其中含有血浆、白细胞、吞噬细胞等。关节穿刺抽出液体多为黄色,清澈,或有血液而呈粉红色,细菌培养阴性。X线检查滑膜炎骨质无异常,或者有退行性改变,或者有关节内游离体,骨关节边缘有骨刺。

膝关节滑膜炎对患者的身体健康危害很大,一旦发生膝关节不适症状应赶紧去专科医院检查治疗,以免造成更严重的后果。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363