

金顶街街道

# 结对子知民情 代理制解民忧

本报讯(通讯员王明宝 侯棚莉)党的群众路线教育实践活动开展以来,金顶街街道从转变工作作风入手,开展领导干部与地区困难群众结对子帮扶活动,并针对涉及居民群众切身利益的突出问题实施信访代理制工作。通过结对子帮扶,深入了解地区困难群众所急所需;实施信访代理工作,群体最关心的突出问题,使地区党的群众路线教育实践活动开展得更具特色、更接地气。

在金顶街街道领导班子与地区困难群众结对子帮扶活动中,了解到家住模式口南里6号楼的

居民李喜民家庭生活非常困难,便主动提出与其结成帮扶对子,定期到他家里进行走访慰问,帮助解决一些生活困难问题。

据了解,李喜民的妻子和儿子先后都得了大病,妻子于2004年患病,目前患有脑萎缩脑梗、腰间盘突出、脊柱侧弯、大小便失禁,完全瘫痪,不能自理,每月都要定期去医院给妻子拿药,除去医保部分,个人每年需要担负10000多元的费用。儿子有肝硬化、肝腹水、股骨头坏死及布加氏综合症,每周都必须去医院抽水5000ml,每月报销完医保后个人还需承担

3000元到4000元的治疗费。家庭经济负担非常沉重,李喜民自己精神上承受着巨大的压力。

国庆节前夕,李喜民向街道反映,自家的房产证是在自己名下,因本人是社会退休人员,无法报销取暖费用。如果房产证能加上爱人的名字,爱人单位可以帮助负担一半暖气费,但是不知道该如何办理。了解此情况后,街道办事处开展信访代理工作,积极与区住建委等相关部门取得联系。区住建委在得知情况后给予了大力支持,区住建委房屋登记事务中心人员两次上门进行填

表、核对信息、盖章等工作,为其办理了房产证更名手续。9月30日,李喜民顺利拿到了增加了爱人姓名的房产证。

实行信访代理制,是新时期做群众工作、化解社会矛盾的一种实践探索。街道下一阶段将认真开展落实,以“主动办、帮助办、亲自办”的工作标准,帮助地区群众解决涉及切身利益的突出问题,以实实在在的实际行动丰富党的群众路线教育实践活动内涵。

## 作风建设在路上

### 简讯

●区社会治理综合执法委员会第二次会议后,安监、环保、交通、消防等4个常驻单位第一时间落实整改要求,重新梳理和调整了派驻街道人员名单,截至10月14日,已按照街道指挥中心的人员配置要求,派驻精兵强将共36人到街道指挥中心一线工作,平均年龄39.6岁,大学学历及以上占89%。10月14日,区交通支队组织召开派驻人员对接会,与街道无缝对接。常驻单位派驻街道人员的落实,为进一步推进城市管理体制改革、构建城市综合管理体系打下坚实基础。 王璐

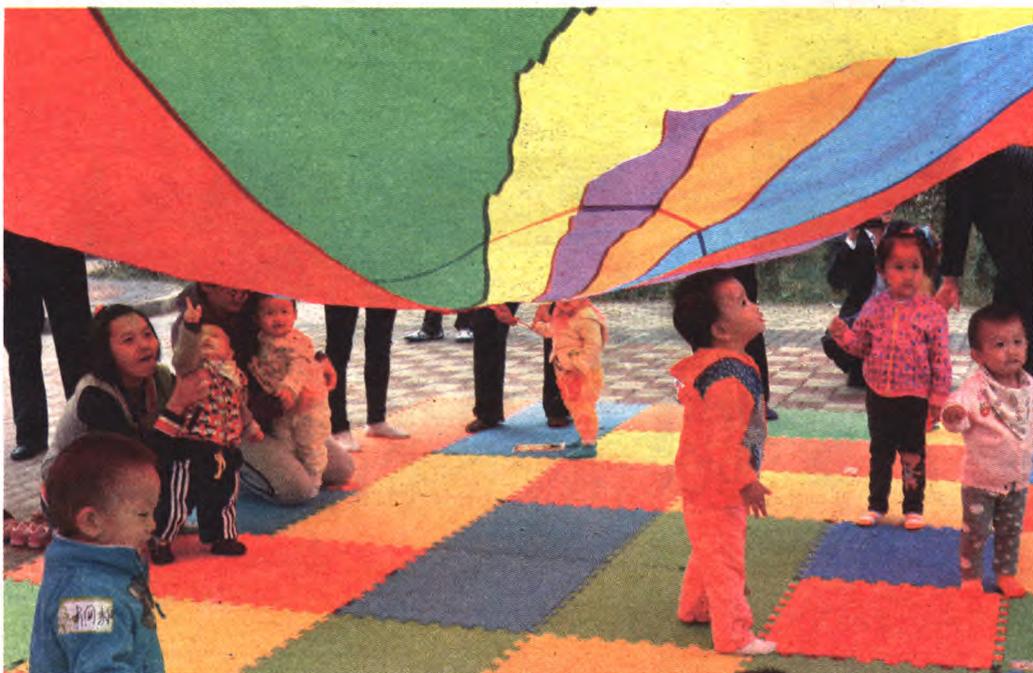
●为了真实展现社区家庭健康、文明、幸福的感人故事,弘扬男女平等、夫妻和睦、尊老爱幼等家庭美德,由八宝山街道沁山水南、沁山水北两个居委会共同举办了“和谐计生,幸福家庭”主题摄影大赛。自大赛开展以来,共收集社区居民摄影作品70份。 胡雪媛

●为进一步推动社区义工工作,为构建文明社区贡献力量,近日,依翠园北社区召开了义工座谈会。义工骨干们交流了工作经验,讨论了工作中遇到的问题,对如何做好社区义工工作进行了思考,并结合各自实际提出了许多合理的工作建议。同时为优秀义工颁发了荣誉证书和奖章。 范洪琳 史征

●近日,老山街道高能所社区举办了趣味运动会,共设有筷子夹球、飞镖、颠乒乓球、地面保龄球、趣味钓鱼五个项目,活动吸引了辖区60余名老年人参加。趣味运动会让“窝”在家里的老人们走出家门,既强身健体、收获乐趣,还可以多结交些身边的“老朋友”。 黄晓婉

## 早教进社区

本报讯(通讯员马晓峰)“邀请宝宝到降落伞下面,抖动降落伞,缓解宝宝的分离焦虑,加强对色和空间的认知。”近日,古城街道老古城西社区与金宝贝早教机构联合开展了“0-3周岁早教”活动,社区20多户家庭参与其中。活动现场,早教老师通过听儿歌、教宝宝们跳金宝贝舞、吹泡泡、“降落伞”等一系列小活动,锻炼每个孩子的肢体语言和情感认知。据了解,社区早教活动是街道第四届“小脚丫大舞台”的系列活动之一,街道计生办将深入社区开展早教活动,努力提高辖区幼儿早教的覆盖率。



社区新闻投稿邮箱:  
nakuzai@126.com

苹果园街道

## 多举促进灵活就业

本报讯(通讯员郑迎春)做通思想工作,结合区域特色,广泛挖掘岗位,苹果园街道社保所多措并举,促进辖区失业人员通过一技之长,开展灵活就业,取得明显效果。今年截至目前,已实现社区灵活就业941人。

为了使辖区内失业人员得到更多的就业机会,街道社保所领导带领社保所党员干部,主动走访辖区内的用工单位,通过积极的沟通联系,开发岗位,挖掘餐馆杂工、理货、电工等适合失业人员特点的岗位,有针对性地帮

助他们实现就业。

在挖掘就业岗位的过程中,街道社保所的工作人员结合辖区高龄独居老人多的特点,紧紧结合社区养老、居家养老工作,把灵活就业人员组织起来,成立专门的服务员队伍,与有需求的老人结成对子,陪同老人看病,帮助老人打扫卫生等,提供居家养老服务,既能获得一定的报酬,解决这些服务员的就业问题,也为许多家庭解决了老人的养老难题,一举两得。

五里坨街道

## “家庭环保”知识讲座走进回迁社区

本报讯(通讯员汪利勇 雷雨晨)近日,五里坨街道天翠阳光第三社区开展了“家庭环保”科普知识进社区活动,共有50多名居民参加。

活动中,中科力天环境研究中心和北京真爱环保有限公司的专业人员为居民们讲解了如何净化水质、怎样保障家庭饮用水安全、怎样识别被农药和化肥污染过的蔬菜水果,以及什么是家庭室内环境的主要污染源等问题,并通过现场演示让居民们更直观地感受到了家庭环保的重要性。

据社区负责人介绍:“随着五里坨地区的大拆迁、大发展,居民们的生活水平都在不断提高,物质生活逐渐丰富的今天,健康已经成为人们首要关注的问题之一,而家庭环保也是最贴近我们生活的重要问题。因此这次专门邀请了有关专家进行讲解,为居民们普及了‘家庭环保’的知识,提高了大家的环保意识。同时,这样的活动也拉近了社区居民与居委会工作人员之间的关系,为今后更好地开展社区工作打下了良好的基础。”

八角街道

## 拒绝毒品 健康人生

本报讯(通讯员牛学伟)为进一步加强校园禁毒宣传力度,提高青少年禁毒知识和防毒意识,在学校内营造“人人参与禁毒、人人抵制毒品”的良好氛围,八角街道与北京天堂河戒毒康复所在石景山区实验中学开展了“拒绝毒品,健康人生”大型禁毒知识宣传讲座,加强青少年的毒品预防教育。来自实验中学的近300名学生参加了此次活动。

北京天堂河戒毒康复所金老师以易懂的语言向孩子们进行了禁毒知识讲解和介绍,

用很多简单易懂的案例,对当前的新型毒品冰毒、摇头丸、K粉以及它们的危害和防范等常识作了详细讲解,特别是参观颜色、形状、大小等各方面均参照实物1:1制作的仿真毒品,极具视觉冲击力,让学生更直观地认识毒品,全面增强珍爱生命,远离毒品的意识。

活动最后,通过两则故事提示孩子们做事先做人,从小争做禁毒志愿者,参加禁毒宣传活动,构筑“珍爱生命、远离毒品”的坚固防线。

## 专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极容易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

### 专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7~10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

### 对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751  
地址:地铁1号线古城站C口往前50米