

“暖心计划” 为失独家庭送上关爱

本报讯(通讯员胡彦春)近日,金顶街街道计生办携手中国人保股份有限公司石景山分公司联合举办暖心工程宣讲会,组织地区近60名失独老人和10余名社区专干参加。此次活动是为了让地区的特殊困难计划生育家庭进一步了解“暖心计划”的服务内容,真正享受到政府的关心和爱护。

“暖心计划”是北京市人口计生委、计生协创新工作理念,探索出的帮扶特殊困难计划生育家庭的新模式,自2012年6月由政府出资,为全市独生子女死亡家庭的父母购买养老和医疗保险,目标是

实现这些家庭“老有所养,病有所医”。

宣讲会上,中国人保石景山分公司相关负责人从“暖心计划”的意义入手,着重介绍了保险须知,保险期限以及包括养老金责任、疾病身故责任、意外伤害保险责任、女性重疾保险责任、意外伤害医疗保险责任在内的五大项内容,帮助参会群众了解了他们能够享受到的养老和医疗救助知识,体现政府保障特殊困难计划生育家庭的惠民理念。

此外,工作人员还为在场群众发放了2014年度的暖心卡,并针对大家提出的“保险金额有多少,什么时候到期?”、“如何领取养老金?”等问题一一进行解答。



“暖心计划”是一次社会管理的创新,与特别扶助政策相比,形式更灵活。今后,金顶街街道计生办还将联合保险公司

进一步为有需要的失独家庭进行一对一咨询讲解,使特殊困难计划生育家庭的养老和医疗将得到有力保障。

为求不断提高工作能力 区妇联举办基层 妇联干部培训

本报讯(通讯员丁玲)近日,区妇联举办了基层妇联业务知识培训,全区150名社区妇联干部参加了此次学习培训活动。培训中,区妇联相关负责人进行了开班动员,对基层妇联干部提出了三点希望:第一,加强学习,不断提高理论知识和能力水平。第二,实践锻炼,不断提高工作能力。第三,学以致用,确保学习培训的质量和效果。

针对当前家庭建设工作的重要性,区妇联专门聘请了中国家长教育与家庭文化学科带头人——北京大学教授齐大辉和西城区人民调解员协会副会长刘跃新为大家授课。齐大辉以“如何发挥妇联组织在推进家庭文明建设中的作用”为题,从家庭教育、家庭建设、家庭公约等方面入手,以全新的视角阐述了家长教育是家庭教育基础、公民素质源头、群众工作桥梁、党群关系抓手的观点,用生动的案例教授给大家家庭工作的新方法。刘跃新以“常见家庭纠纷的调解方法与风险预防”为题,讲述了当前婚姻家庭纠纷的形势、当前妇女维权中的误区、常见家庭纠纷的调解方法与技巧等内容,以鲜活的家庭纠纷实例,让大家认识到妇联在调解家庭矛盾中所起到的重要作用。



区质监局开展“质量月” 咨询宣传活动



本报讯(通讯员周开国)近日,区质监局开展主题为“立足首都战略定位,加快三个转变”的系列宣传活动。

活动现场,工作人员就群众关心的电梯和游乐设施安全、消费品质量安全、民生计量、公共信息图形符号标识标志、机动车检测等问题进行了认真细致的讲解,并对家用血压计、人体秤进行免费检测。本次活动向群众发放质量安全知识手册、质量生活常识、有关质量法规等宣传材料1000余份,现场解答群众咨询20余人次,检测血压计、人体秤30余件。

此次宣传活动普及了质量知识,提升了社区居民质量意识,夯实质量工作的群众基础,引导和动员广大群众积极参与质量发展事业,构建全社会关注质量、共建质量的良好氛围。让社会更多地了解质监工作,为区质量安全发展起到推动作用。

鼻炎病因 对症治疗才是根本

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7—10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊

《北京年鉴》业务交流会召开

切实提高编纂人员业务水平

本报讯(通讯员杜京珊)近日,北京年鉴社在北京实创西山科技培训中心组织召开了年鉴业务交流会,旨在加强撰稿人和年鉴责任编辑的沟通交流,提高编纂人员业务水平,及时了解各单位撰稿人对2014年《北京年鉴》稿件的反馈意见和讨论2015年《北京年鉴》改版的相关事宜。

《北京年鉴》改版工作提出了可行性建议,尤其是对于如何收集挑选人文图片和图片随文带来的排版问题做了详细说明。还对如何能使年鉴更上一层楼,在保证编校质量的同时,让年鉴更有特点、更能体现地域特色提出了建议。

会上,其他参会区县也提供了一些年鉴编纂中的经验值得学习。如:东城区采取编辑互校和老领导“冷眼看”的方式,对年鉴稿件进行多方面的校对,保证没有政治错误和文字质量。西城区与东城区都采用了给撰稿人一定的劳动报酬来鼓励报稿。朝阳区出台了年鉴编纂的评分细则,于每年年底在政府网通报,侧面激励个人和承编单位支持工作。通州利用现代网络建立年鉴编纂QQ群、微信群等,及时有效地与单位主笔沟通并快速听取年鉴反馈意见。会后,北京年鉴社和多个区县提出要到我区来学习交流,继续探讨年鉴改版的经验。

年鉴社的老师将近两年多次参加全国年鉴讨论会的心得与参会人员分享,诸多国外有特色、有创意的先进年鉴的展示也让大家受益匪浅。随后,实务培训从明确选题要领、优化条目结构、规范内容要素、坚持范式写作四方面展开,提纲挈领又不失重点。

在分组讨论过程中,由于《北京石景山年鉴》是16个区县中唯一一个进行改版升级的区县综合年鉴,并且历年年鉴均参加全国出版协会和北京年鉴社的综合评比,多次取得最高奖项。由我区首先作年鉴改版后的推介,提出获得全国年鉴评比中最高奖项的年鉴大都是装帧精美、全彩印刷、图片随文、数字化阅读等,因此改版是趋势、是必然。同时,为



北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751