

我区举办基层医疗机构急救技能和急救技术培训

提升基层医护人员急救水平

本报讯(通讯员李卓张丽英)为了提高石景山区基层医务人员的急救意识和急救水平,我区基层医疗机构急救技能和急救技术培训于近日在石景山医院举行。此次共培训医护人员80余人,区急诊质控办、护理质控办成员对学员进行了考核。

本次培训分急救技能和急救技术两个部分,聘请市、区急诊专家理论授

课,重点讲授基层医院常见的急性心衰、急性胸痛、过敏性休克的诊治,以及基层医院如何识别危重症;区质控专家利用仿真模拟人进行手把手的培训心肺复苏、电除颤和人工气道技术,使基层医护人员掌握正确的急救技术。

本次培训的内容均是基层医务人员急需掌握的基本技能,受到广大基层医护人员的欢迎。学员们表示,从理论知识到实际操作有很大收获,对日常的临床工作帮助较大,尤其是对利用模拟人进行急救技术操作训练很感兴趣,希望能经常接受此类培训。



石景山医院



区卫生局协办

石景山医院

将启用电子病历系统

本报讯(通讯员周棚)近日,石景山医院全院临床及相关科室人员进行了电子病历系统循环模拟演示,它的顺利上线为医院质控环节提供强大的管理平台,成为医院发展的一大助力,也促使医院向晋升三级医院、建设“西部地区医疗中心”的目标大步迈进。

电子病历系统是医学专用软件。医院通过电子病历以电子化方式记录患者就诊的信息,包括:首页、病程记录、检查检验结果、医嘱、手术记录、护理记录等等,其中既有结构化信息,也有非结构化的自由文本,还有图形图像信息。涉及病人信息的采集、存储、传输、质量控制、统计和利用。在医疗中作为主要的信息源,提供超越纸张病历的服务,满足医疗、法律和管理需求。目前,实施时间尚短的电子病历系统已给临床工作带来了极大的便捷,明显减轻了临床医护人员的工作负担,在医疗护理工作中的应用展现出了巨大的优势。

未来,电子病历系统有很大可持续发展的空间,将最大限度支持和促进医院各项核心制度的落实到位,为临床医生提供方便快捷又得力有效的帮助,从医院各环节细节入手,切实成为医院今后发展壮大的有力推进器。

举行新聘用人员岗前培训

本报讯(通讯员郝慧淑)今年,石景山医院招聘人数再创新高,共聘用48名新职工,其中博士1名,硕士12名,本科1名、专科34名,为医院发展增添了新鲜血液,日前,医院为新职工举行了欢迎会及岗前培训。

医院党委书记苏砚军、院长刘鹏、党委副书记刘学明、副院长云才、杨顺洪参加了欢迎会。刘鹏简要介绍了医院发展情况及“仁爱厚德,大医精诚”院训的含义,并对新职工提出了转变角色,进一步学

习;爱岗敬业、遵纪守法;积极向上、有所作为的要求。苏砚军要求新职工首先要完成从学生到医务人员的转变,其次要树立“一切以病人为中心”的理念,最后要坚守职业操守弘扬良好的医德医风。新职工代表表示会将责任转变为动力,不断提高自身素质,早日融入医院的工作与生活中。

会后,岗前培训正式开始,此次岗前培训与往年相比,最大的特点是将医、药、护、技、后勤的新职工集中培训。培训内容更加丰富,

更有利于新职工全面了解工作内容。新职工在培训过程中认真听课、积极配合,保证了培训课程的顺利完成。培训结束后,医院人事科组织了考核,检验新职工的培训知识掌握情况。



健康知识

如何鉴别日常营养素缺乏?

当人体营养缺乏时,常会出现一些警告信号或症状。这时,利用食物补充缺乏的营养素,是一种简单、易行、安全、有效的妙法。

缺乏维生素A:指甲出现凹陷线纹,皮肤瘙痒、脱皮、粗糙发干、眼睛多泪、视物模糊、夜盲症、干眼炎、脱发、记忆力衰退、精神错乱、性欲低下等,应多吃鳙鱼、比目鱼、鲨鱼、鱼肝油、动物肝脏、蛋黄、奶油、人造黄油、乳酪、柑橘、大枣、白薯、胡萝卜、香菜、韭菜、芥菜、菠菜、黄花菜、莴笋叶、西红柿等。

缺乏维生素B1:脚气病,消化不良,气色不佳,对声音过敏,小腿偶有痛楚,大便秘结,厌食,严重时呕吐、四肢浮肿等,要多吃猪肉、动物肝肾、全脂奶粉、小米、玉米、豆类、花生、果仁、南瓜、丝瓜、杨梅、紫菜等食物。

缺乏维生素B2:口角溃烂,鼻腔红肿,失眠、头痛、精神倦怠,眼怕光,眼角膜发炎,皮肤多油质,头皮屑增多,手脚心有灼热感等,要多吃动物肝和心、鸡肉、蛋类、牛奶、大豆、黑木耳、青菜等含维生素

B2较高的食物,动物肝脏中的羊肝在食物中含维生素B2居首位。

缺乏维生素B3:舌头肿痛、口臭,应多吃瘦肉、牛肝等食物。

缺乏维生素B6:口唇和舌头肿痛、黏膜干涸,肌肉痉挛,孕妇过度恶心、呕吐,宜多吃土豆、南瓜等食物。

缺乏维生素B12:皮肤粗糙、毛发稀黄、食欲不振、呕吐、腹泻、手指和脚趾常有麻刺感,宜多吃鱼虾、禽类、蛋类及各种动物肝脏等食物。

区领导率队检查屠宰企业

企业、监管部门联手 把好食品安全关

本报讯(通讯员刘田利)“十一”前夕,副区长杨东起率区动物卫生监督局及相关部门到西黄村牧业食品有限公司屠宰厂检查生猪屠宰管理工作。

检查中,杨东起听取了企业负责人和区动监局关于屠宰厂和屠宰检疫工作的汇报并实地察看了屠宰车间。他肯定了区动监局和企业近年来在食品安全、市场保供等方面所做的积极工作,同时就屠宰厂入场待宰生猪的产地检疫合格证明、生猪标识及数量是否符合、“瘦肉精”抽检数量及结果是否合格,猪肉的品质质量等问题,进行询问。杨东起要求屠宰企业切实负起动物产品质量安全的主体责任,区动监局要加强对屠宰企业的安全监管力度,做好畜禽入场查验关、畜禽屠宰检疫等工作,为我区百姓把好食品安全关。

区卫生局

备战APEC会议期间 医疗卫生保障工作

本报讯(通讯员孙霄)近期,区卫生局早入手、早防范,做好APEC会议期间区卫生系统医疗卫生保障工作。

区卫生局成立APEC会议期间安全防控专项行动工作领导小组,领导小组下设四个专项工作组,分别为医疗救治专项行动组、卫生监督专项行动组、传染病防控专项行动组、安全管理专项行动组。区卫生局制定了详细工作方案,多次召开辖区医疗卫生机构安全防控专项会议,做好物资、人员、床位保障,加强传染病防控和精神病、艾滋病患者管理。区卫生局组织开展排查隐患、辖区医疗卫生机构开展维稳信息日报工作,每日排查重点矛盾纠纷、医疗安全、消防安全。下一步,区卫生还将采取突击暗访的形式,对各医疗卫生机构检查不通知、直去现场,检查工作落实情况。

简讯

●为了庆祝新中国成立65周年,国庆前夕区卫生局本着节俭、祥和的原则举办了一场局属单位7个代表队参加的拔河比赛。经过激烈角逐,五里坨医院代表队夺得了冠军。 王进

