

### 八角街道举办亲子运动会

# 家长与孩子共享亲密时光

本报讯(通讯员张晓煜)近日,八角街道在八角文化广场举办了“大手牵小手”大型亲子运动会,增进了社区居民的亲子感情,提升孩子与父母之间的亲子关系以及培养孩子勇敢、坚强、自信、不怕困难的品格,让家长与孩子享受亲子互动的亲密时光。

本次活动共邀请了60个社区的亲子家庭参加,参赛孩子的年龄范围为0~3岁。比赛内容设有:亲子爬爬赛“小小毛毛虫”、“小兔运萝卜”、“小小投球手”等游戏。亲子活动在宝宝们的身边拉开了帷幕。比赛中,小运动员们个个都像快乐的小精灵,尽情释放着心中的喜悦。现场观众也不时报以热烈的掌声。其中0~1岁亲子爬爬赛掀起

了整场运动会的高潮,小宝宝们在家长的各种玩具的引导下向前爬行。各种逗趣的萌动表情与时而停顿的打闹构成了比赛的精彩画面。整个活动中,孩子们不怕困难,勇于与家长一起面对每个环节的挑战,展现了一幅幕亲子互动的精彩场面。

活动结束后,组委会对孩子们的灵动表现都给予了奖励,让孩子们在活动中感受到了幸福和快乐,同时也让家长感受到了孩子的纯真、甜美和可爱,体会到孩子的发展潜能,更加认识到亲子关系对孩子成长的重要性。



本报讯(通讯员刘春霖)近日,区科协连续两天在八角街道文化广场举行以“创新发展,全民行动”为主题的全国科普日主场宣传活动。此次活动由区科协与区文委、八角街道共同举办,分为科普文艺晚会和现场宣传活动两个部分。今年,区科协延续了历年简约、创新的整体风格,全力调动科素领导小组各成员单位和基层单位做好科普工作的积极性,努力拓展宣传渠道和形式,为区域中心工作作出积极贡献。

现场活动分为:科学健身项目展示、科普展品体验、健身项目比赛、科普知识有奖问答四个部分。来自各社区的

健身操表演队伍激情飞扬,舞动着全场的热情。最扣人心弦的当属比赛项目和抢答环节,每一个单项结束,都有许多人意犹未尽。

据相关负责人介绍,今年区科协积极落实市科协和中国科协对于开展活动的总要求,秉承创新发展主题,广泛组织动员街道、社区、驻区单位积极开展贴近百姓的科普活动。特别是科普示范社区和“社区科普益民计划”的奖补社区,不但积极参与“北京科学嘉年华”和“北京科学达人秀”等市科普日重点活动,还开展了居民喜闻乐见的科普活动,大力普及科学知识。各学(协)会、科普教

### 全民健身Style 舞动科普新潮流 全国科普日活动在我区举行

育基地、法人科普志愿者单位以及全区各中小学校也充分发挥自身优势和专长,围绕科普日主题,结合公众关心的热点问题,开展各类主题科普日活动。

为进一步做好今年石景山区全国科普日宣传活动,区科协还专门拿出资金对各单位申报的部分重点活动给予一定资金或物质形式的支持,以便各基层单位更好地开展宣传活动。同时鼓

励各单位参与争先创优评比活动,还将在科普日结束后,评选表彰一批区级科普日优秀组织单位、优秀特色活动,并向北京市科协推荐“2014年全国科普日活动优秀组织单位”和“2014年全国科普日优秀特色活动”。

### 我区巧娘“取经”南锣鼓巷

本报讯(通讯员冯玉晶)为开阔巧娘视野,增强手工技能,提升经营理念,帮助巧娘制作出更具特色、更贴近市场购买需求的产品,区巧娘发展促进会于近日组织全区30多名巧娘骨干、技术能手、工作室负责人前往南锣鼓巷参观。

南锣鼓巷是北京市最具民族特色的地方之一,这里聚集了各种制作、销售手工艺品的店铺。巧娘们来到这里,对琳琅满目的手工艺品充满了兴趣,她们一边仔细地欣赏,一边同店铺老板交谈,并详细地咨询了产品的制作工艺、销售业绩,一些巧娘还将自己制作的产品介绍给对

方,并受到店铺的欢迎。两名巧娘工作室负责人与店铺初步达成了合作协议。

近两年来,区妇联通过举办手工艺品大赛、成立巧娘发展促进会、组织巧娘参观、培训等一系列措施,把手工艺品开发和发展作为促进妇女创业就业的重要渠道和有效途径。此次组织巧娘参观,旨在拓宽巧娘手工艺品的销路,推动石景山区巧娘手工艺品走向更广阔市场。



## 攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

### 鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽癌、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

### 一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉科韩晓萍主任,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的

病情采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

### 过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找韩晓萍主任,韩主任通过鼻腔内窥镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

### 可持续发展专栏

## 首钢的可持续展望

2010年底,首钢北京地区涉钢生产停产后,提出“首钢创意城”概念,利用老厂区丰厚的历史文化资源和区域旅游资源优势,发展工业博览旅游创意产业,填补首钢搬迁造成的空间和经济空白,实现一座“没有钢铁的新首钢”的可持续发展。经过近年来的规划和建设,首钢老厂区的工业遗迹得以妥善利用。2013年京港洽谈会石景

山分会场上“西十筒仓”项目首次曝光,工业旅游特色街区将于2014年10月建成。后续还将推出体现工业特征和文化特色的旅游项目,增加高炉夕照、群名塔影、焦炉冰场、月季花香、登塔览胜、绿色秀场等十大景观,构建与石景山区历史旅游、遗迹旅游、民俗旅游和生态休闲旅游融合贯通的大文化旅游圈。

本栏目由区科委园区协办

长庚医院健康热线:010-68869751  
地址:1号线地铁古城站C口东50米