

## 区城管开展燃油两轮摩托、黑电动三轮车专项整治行动

# 珍爱生命 远离黑车

本报讯(通讯员贾明)“黑三轮开起来横冲直撞、不管不顾,而且多是逆行,傍晚时分更集中,看着都吓得慌更甭提坐了。”家住老山东里的刘阿姨说起黑车乱象时一肚子的“吐槽”。为清理整治燃油两轮摩托车、电动三轮车交通乱象,同步打击“两抢一盗”违法犯罪,有效消除治安、暴恐风险隐患,持续推进“两最”建设,区城管局老山街道执法队在辖区范围内集中开展了燃油两轮摩托、黑电动三轮车专项整治“净化行动”,共出动队员12人,执法车辆3车次,开展联合执法,整治辖区乱点2处。

结合重点地区,统一开展整

治行动。结合中小幼校园周边、主要旅游景点、餐饮娱乐和繁华地区、流动人口聚集区、交通枢纽、地铁站口及长安街沿线等重点地区的特点,按照“一点位一小分队”的标准成立阵地小分队,定期组织开展联合打击行动,确保责任地区秩序环境明显改观。

宣管结合,营造严管高压氛围。通过宣管结合,斩断违法滋生空间,形成不买、不驾、不坐非法车辆的良好风气,协同公安、城管志愿者,共同深入居民社区、学校、单位、企业、公共停车场等场所,加强宣传教育,并排查燃油两轮摩托车、电动三轮车无牌照、非法改装、不符

合注册登记条件等问题,做好信息采集。

整合执法力量,严厉打击违法现象。借助“大城管”机制优势,整合执法力量,落实严管、严罚、严打,并加强源头追查,强化阵地值守,切实提升整治效果。对查获的违法人员及车辆,依次进行高限处罚。同时,在加强日常管控的基础上,及时拓展整治范围和工作措施,有效防止违法反弹。围绕违法乱象集中、屡打不绝的突出点位和地区确定主战场,采取疏堵结合的方式,集中优势力量,达到区域歼灭效果。整合执法力量,确保各项工作同步开展、平稳推进。

城管部门在此提示广大居民:燃油两轮摩托、黑电动三轮车没有运营资质,安全性能没有保障,逆行违章等情况经常发生,一旦发生交通事故后果往往异常严重,且近期全国各地围绕黑车已发生多起绑架伤害事件,因此请广大居民自觉抵制黑车,珍爱生命,远离黑车!



### 工商分局



## 为城市管理综合试点提供法律保障

本报讯 笔者日前从石景山工商分局了解到,为进一步助力我区城市管理综合试点工作,特别是为执法行动提供法律保障,石景山工商分局依托工商职责,结合社会治理执法业务,为工商分局派驻各街道(鲁谷社区)社会治理综合执法指挥中心的执法人员进行了相关职责和法规培训,并制作了《执法提示卡》,便于执法人员在执法中参考。

据介绍,此次培训中发放的《执法提示卡》是工商分局通过对工商执法人员日常执法业务和工商部门涉及到的相关实体法规和办案流程进行细致梳理后精心制作而成的。卡片能够帮助执法人员在执法处理第一时间内准确界定执法范围和法条内容,以指导执法实践。

此外,在做好培训基础上,工商分局还加强了与全区各相关委办局的沟通和协作,明确了监管职责界限,并完善了案件(线索)的移转机制,做到工作不越位、不缺位,提高执法效能和执法水平,为我区城市管理综合试点工作尽工商部门的一份力量。

宫暄

## 走进军营 接受国防教育



本报讯(通讯员马力 徐峰)近日,石景山工商分局组织复员转业干部来到驻区部队高炮四团接受国防教育。大家实地参观了营房建设、官兵内务陈列和军史馆,并且近距离接触了高炮四团军事装备。部队领导还向参观一行人员介绍了部队官兵近期的工作、学习、训练和生活情况,同时感谢工商部门多年来对驻区部队建设的关心与支持。工商分局负责人表示,此次国防教育实践活动很有意义,今后将进一步在加强军民团结、军地共建等方面多下功夫,为军地共建工作贡献力量。

## 突停电电梯“罢工” 消防员出手解“困”

本报讯(通讯员杨占敬)前不久,杨庄北区一施工处因违规作业不慎将此处一条10千伏电缆挖坏,造成附近3651户居民停电,小区内的19部电梯全部“罢工”,其中5部电梯内正在乘坐的10余名居民则被困其中无法出来。情急之下,被困的居民拨打了119报警求助。区消防支队古城中队接到报警后,迅速组织力量赶到现场与小区物业人员合力救出了被困的10余名被困居民。

据古城消防中队负责人介绍,事发当天下午3点22分,中队接到总队119指挥中心调度命令——石景山杨庄北区26号楼和48号楼电梯停电有居

民被困电梯内,“我们马上出动了2辆消防车和14名消防官兵赶到现场救援。”当消防官兵赶到现场时,杨庄北区26号楼和48号楼被困电梯居民已经被物业管理人员安全救出。但现场群众称,小区3号楼还有一名男子被困电梯内,消防员携带破拆工具立即与物业人员赶往现场。此时,该男子已经被困电梯近40分钟,消防员首先通过电梯缝隙与电梯内被困男子沟通,进行情绪安抚,防止被困时出现恐惧等情绪和意外行为,并与物业人员商议决定在尽量不破拆的情况下,等待电梯技术人员到来。5分钟后,电梯技术员

到场使用钥匙将电梯打开,大伙儿却发现该男子被困在了楼的3层和4层之间,消防员和物业人员一同靠近电梯,将被困者救出。

据该男子称,自己是来串亲戚的,没想到会发生意外情况被困在电梯里,经询问该男子身体并无大碍。随后,消防员在小区物业人员带领下逐楼逐梯进行询问无被困居民后才撤离现场。



清剿火患  
石景山公安消防支队协办

## 骑自行车有效预防颈椎病

秋季是颈椎病高发的季节,这是由于许多人在秋季并不在意颈椎的保养保暖工作,工作时间一长、天气突然转凉就会诱发大家颈椎疼痛,若不加以保健治疗最终变成颈椎病。其实,我们在日常生活中,只要了解了导致颈椎病发生的危险因素和预防方法,就能有效的预防颈椎病的发生。今天我们请北京长庚医院的专家给大家详细解析。

### 一、引起颈椎病的危险因素

工作姿势不当。长期伏案工作,或头颈固定某一姿势工作,持续的紧张,易形成慢性劳损,导致颈椎病。

不良的睡眠体位。睡觉使用过高的枕头,相当于整个睡眠时间中都被迫处于低头,意味着在白天工作之外,又给脖子增添负担。

不良的生活习惯。很多人都爱躺着看电视,此时由于人的躯体活动较少,头长时间保持一种姿势,使颈部肌肉疲劳僵硬,当头部转动时,肌肉应答能力就会减弱,导致关节错缝、肌肉扭伤,诱发颈椎病。

局部受寒。受寒会使局部血管肌

肉收缩,久之会导致肌肉张力增高,失去弹性,从而易于损伤,引起颈椎病。

那么我们该怎么预防呢?专家给我们支了一招!利用我们熟知的代步工具“自行车”就可以有效地治疗和预防颈椎病。

骑自行车预防颈椎病的原理其实很简单,主要是由于骑车使颈椎部位随着运动节奏进行调节,可以有效缓解疲劳、松弛肌肉、改善血液循环。所以骑车锻炼不仅可以自然疗法预防颈椎病,还能够让人强身健体、欣赏大自然的美丽风光、心情舒畅。

但是应注意的是,骑自行车场地应选择地势平坦、视线好、环境好的地方,同时该地方要有一些拐角。骑车速度主要根据个人习惯,骑车时要匀速行驶,不可一会过快,一会过慢。骑车时间控制在40-89分钟,一周2-3次便可。

此外,骑车时不宜饮用过多的水,水最好在骑车前20分钟饮用。可选用含有矿物质的运动饮料进行水分补充,糖尿病患者禁用含有葡萄糖的水。最重要的是,骑车前一定要做好安全措施,佩戴安全帽、护腕、护膝。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363