苹果园街道

整治西井环境秩序

日起,苹果园街道指挥中心组织苹

果园街道执法队开始对西井胡同两

侧商户"门前三包"范围脏乱、擅自

设置户外广告设施、乱弃垃圾、无照

经营、私搭乱建等违法行为进行整

治。共出动执法人员105人次,执

法车辆25台次,发放告知书150余

份。执法队每日下午安排执法队员

反复多次对整改对象进行走访约

谈,监督其自行整改。宣传告知后,

对告知无效、拒不整改者进行约谈

告诫,对消极配合的商贩反复交流,

做好、做通思想工作,构建和谐氛 围。现对西井胡同内违法建设12

处进行拆除,面积共计200平方米,

清运生活垃圾130车。

本报讯(通讯员刘墨强)9月11

老山街道

5步惠民工作法"见

本报讯 (通讯员曹蕊)9月12 日,老山街道召开"五步惠民工作 法"工作推进会。会议从老山街 道东里南社区社区概况、具体做 法、取得的初步成效、工作体会四 个方面介绍了开展"五步惠民工 作法"工作试点情况,并部署了推 进"五步惠民工作法"实施方案。 社区党员和社会单位代表进行了 发言,表示要积极配合社区工作, 更好地为居民服务。

"五步惠民工作法"是深入贯 彻落实党的群众路线的实践要求 群众问题解决在萌芽状态,做到

和重要举措。以群众路线教育为 契机,积极探索建立长期可持续 的推进机制,统筹协调各方资源, 制定实施切实可行的整改措施, 确保群众最关心、最直接、最现实 的利益问题都能得到有效解决。 "五步惠民工作法"也是老山街道 长期以来贯彻群众路线好经验好 做法的延续和发展。深入了解掌 握社情民意,准确把握群众的思 想动态和生产生活情况,最大限 度地把矛盾纠纷化解在基层,把

了化民怨、解民忧、排民难,实现 "小事不出社区,大事不出街道,矛 盾不上交"的工作总体目标。通过 对"五步惠民工作法"的工作内容、 工作步骤、工作重点的刚性化设 计,建立健全督查考核机制和民情 事项专办约束机制,有效推进新形 势下街道社区基层基础建设,确保 服务群众在一线,矛盾化解在社 区,不断提升老山街道惠及民生的 亲和力和服务群众的公信力。

今后,老山街道将紧密结合群 众路线教育实践活动,进一步转 变工作作风、树立服务理念、提高 服务水平,实现工作流程吸收群 众参与、工作重点贴近群众生活、 工作落实接受群众监督、工作成 果满足群众需求,用实际行动践 行好群众路线,把"五步惠民工作 法"作为街道工作长效机制坚持 下去,并不断加以完善,切实使其 成为联系服务群众的硬载体、好

作风建设在路上

ZIETI I ① 万达广场 本报讯 (通讯员甘丽娟)近日,由石 人GC 景山区文化委员会、北京石景山万达广 场主办,石景山区各街道、鲁谷社区、石 景山区文化馆联合承办的石景山区"舞 动梦想 祝福祖国"群众舞蹈大赛在石景 山万达广场激情上演。比赛汇集了全区 各街道20支业余群众舞蹈团队参赛。 参赛队伍以热情奔放的旋律,鲜活生动 的内容,翩跹优美的舞姿为国庆65周年 献上了真诚的祝福,全面展现了社区百 姓朝气蓬勃、热爱祖国、热爱生活、享受 艺术的精神风貌,深刻表达了"舞动梦 想 祝福祖国"活动主题。通过评比,广 宁街道艺枫舞蹈队、老山街道彩虹桥舞 蹈队、鲁谷社区依锦绣舞蹈队、八角街道 快乐舞蹈队、苹果园街道金苹果艺术团 海韵舞蹈队、五里坨东街小青山广场舞 蹈队、古城街道映山红舞蹈队等10支团 队脱颖而出荣获一、二、三等奖,其中秧 歌《火火的中国》、《故乡的奶茶美酒》、 《那一别》荣获创作奖。

简讯

●9月15日,市委组织部干教 处和石景山区委组织有关领导来到 五里坨街道联勤部社区调研指导远 程教育工作。调研组认真检查了社 区远程教育站点基础设施、管理员 的现场操作等,并针对站点设施建 设与服务提升与站点管理员进行了 沟通。下一步要继续加强远程教育 站点规范化管理,积极探索远程教 育工作社区化管理模式,充分发挥 远程教育网络优势,整合社区内各 类资源,切实提高站点实际使用率, 有力地提升远程教育为民服务水 王丽红

> 社区新闻投稿邮箱: nakuzai@126.com

鲁台社区

半月园的"安全"栏

本报讯(通讯员史征)近日,细心的居民 会发现,鲁谷社区半月园公园的周边环境和 交通秩序越来越好了,尤其是鲁谷南路中段, 自从加装了便道隔离高护栏以后,过往的群 众再也不用担心身旁呼啸而过的车辆和游商 占道经营造成的混乱了。

今年,鲁谷社区通过多项措施确保半月 园公园及周边环境、交通秩序整治工作落实 到位。过去,鲁谷南路中段由于违规车辆擅 自停放,无照游商占道经营,导致本来宽阔的 马路异常拥堵,尤其是到了晚高峰时期,人多 车杂,鸣笛声此起彼伏,充满了隐患。为方便 附近居民出行,增加道路安全系数,今年上半 年在马路两侧加装了长达311米的安全护栏,

并施划人行横道线,确保过路群众的生命安 全。护栏安装后,鲁谷社区还规范了商业门 店密集的路边停车位,增强人员和车辆的通 行力,缓解现有拥堵状况。

此外,鲁谷社区协调各执法部门加强集 中打击、取缔无照游商的活动,安排执法人员 积极引导无照游商进入规范市场,并不间断 整治半月园公园周边的露天烧烤、早餐点等, 有效净化了公园外围环境。

各项措施的有效施行,使现在的鲁谷南 路两侧干净整洁,尤其是在护栏的保护下,附 近的居民再也不用担心违规车辆和无照商贩 占据马路了,大家都说这是一条名副其实的 "安全"栏。

发放春蕾奖学金 为贫困女童送关爱 八宝山街道

本报讯(通讯员沈志湘)为纪念八宝山街 道"春蕾奖学金"实施9周年,9月12日,八宝 山街道在石景山区人口国情教育基地华奥学 校举行了春蕾奖学金发放仪式,500余名在校 师生参加了本次活动。

"春蕾奖学金"是八宝山街道自2006年起 为关爱流动人口女孩成长设立的,9年来已有 100余名品学兼优的贫困女生获得了资助。 自去年起街道加大了奖励力度,由每人300元 金"的内涵,拓展"春蕾奖学金"的救助领域, 奖励提升至每人400元,同时还为热心人口国 推动"春蕾奖学金"的创新发展,让更多的贫 情教育事业、倾心培育学生的3名优秀教师给 困女童得到社会的关爱,健康快乐地成长。

予每人500元的奖励。

几年来八宝山街道结合地区特色为学校 提供了许多贴心的服务,开展了建立图书角、 设立奖学金、聘请校外辅导员等丰富多彩的 活动,进一步增强了流动人口对北京的认同 感和融入感,不断提升流动人口管理服务工

今后,八宝山街道将不断丰富"春蕾奖学

慰问高龄老人 传递浓浓敬老情 五里蛇街道

一个愉快、温馨、舒心的重阳节,五里坨街道 深切感受到社区大家庭带来的温暖。 天翠阳光第三社区居委会于9月中旬对90岁 了慰问品,为辖区老年人送上了浓浓温情。

本报讯(通讯员汪利勇)为了大力弘扬中 社工们在慰问中详细地询问了老人们的生 华民族敬老爱老的传统美德,让老年人度过 活、身体状况,了解了他们的需要,使老人们

通过此次慰问活动,进一步加深了社区 以上高龄老人进行了走访慰问,给他们送去 工作者与居民们的感情交流,让老人们真正 感受到了社会对他们的关爱。

攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息 肉是一个极为广泛的常见病和多发 病,它给患者工作、学习和生活带来了 烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无 奈和尴尬,是健康人无论如何也体会 不到的。鼻炎的种类很多,常见的有 过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦 炎等,虽然症状各异,但危害极大。除 了造成呼吸障碍外,还大大降低了血 氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降, 对青少年的学习和智力发育尤其不 利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮 喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦 病变的可能性。一部分可转化成鼻咽 肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着 人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐 渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、 鼻窦炎、鼻息肉

体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的 和流鼻涕。整个人都轻松了。

病情采用不同的治疗方法,其微创技术 达到了清除消融病变组织,保留正常组 织和免疫功能的目的,与其他技术无法 比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、 术后不易复发、不影响工作和学习、随 治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽 炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现 为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不 断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗 啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有 时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什 么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不 好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让 人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找 韩晓萍主任,韩主任通过鼻腔内窥镜检 查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下 鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水 长庚医院耳鼻喉科韩晓萍主任, 样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻 采用目前更前沿的美国 DNR 无痛低 炎,医生运用美国等离子低温消融专利 温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术, 技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻 专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、 滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几 鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃 天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏

长庚医院健康热线:010-68869751 地址.1号线地铁古城站0口东50米