

月满中秋情意浓

计生部门慰问失独家庭

本报讯(通讯员李宏)近日,区人口计生委、计生协按照国家卫生计生委等五部门《关于进一步做好计划生育特殊困难家庭扶助工作的通知》精神,对全区200多户计生失独家庭进



行了走访慰问,带去了党和政府的关怀。

区人口计生委、计生协近年来一直将失独家庭帮扶工作作为一项重点工程来抓,每年春节、端午、中秋等重要节日都要对这些家庭进行走访慰问;相关处级领导分别与6户失独老人结成帮扶对子,经常走家入户了解他们的生活情况,帮助解决实际困难。今年中秋期间,区人口计生委主任张帆看望了两户失独老人,在致以节日问候之余,详细询问了他们的生活情况,并与老人一起聊天。据悉,我区计生工作者们在征得

老人同意的基础上,走访了全区绝大多数失独家庭,给他们送去了节日祝福。

计生失独家庭作为一个特殊的群体,在经历了失子之痛以后,很难走出精神的阴霾,所以这一人群更应该受到党和政府以及全社会的关注。区人口计生委、计生协不断拓展对失独家庭的服务项目,力争为老人提供更加便捷、优质、高效、满意的服务,把这项惠民工程做到实处。



国网北京石景山供电公司

实地考察“煤改电”工程现场

本报讯(通讯员杨涛举)近日,国网北京石景山供电公司组织相关部门对石景山区“煤改电”工程现场进行实地考察。此次考察是为了按照北京市政府和国网北京市电力公司要求,在供暖期开始前完成该项工程。

石景山区本年度的“煤改电”工程共涉及4个村(社区):谭峪村、陈家沟村、双泉寺村、隆恩寺社区,合计446户。这4个村(社区)地处都较为偏远,尤其是陈家沟村和双泉寺村坐落于山顶,对工程建设和改造造成了一定的困难。为了最大限度地降

低工程开工后可能出现的困难和阻力,国网北京石景山供电公司相关人员根据设计图纸,仔细对实地进行了一次摸底排查,尤其是对新增变压器和新增电杆的选址问题做了认真分析和记录,对下一步的工程开工提供了翔实的参考资料。

“煤改电”工程是市新农办、市发改委和市电力公司按照北京市2014年农村地区“减煤换煤、清洁空气”行动实施方案开展的一项惠民工程。市政府对此高度重视,要求务必在10月底前发电投产,确保居民能在供暖期前使用。

向半路抛锚说不

车辆保养勿忘“蓄电池”

随着“十一”假期的临近,有车族的自驾旅行计划也逐渐增多。车辆在出行前和返程后的维护保养,成了一项不容忽视的任务。提到汽车保养,大家耳熟能详的无非就是更换“三滤”、检查底盘、抛光打蜡,却往往忽视了对蓄电池(电瓶)的检查和养护。殊不知,路上遇到的抛锚车,有很大一部分是因为电瓶罢工才不能启动的。如今市面上的蓄电池品牌繁多,如:VARTA(瓦尔塔)、骆驼、万里、风帆等

等。一款性能优异的蓄电池,无疑是自驾游保驾护航的上上之选。想要做好汽车蓄电池的检查养护工作,首先要了解它的作用。一般来说,汽车电瓶是一个将化学能转化成电能的设备。它的作用是驱动起动机(马达)完成活塞的第一次做功,从而启动发动机。当发动机运转时,蓄电池开始存储发电机产生的电能以备正常使用。目前市面上主要有普通铅酸蓄电池和免维护蓄电池两种,而后者已成为当今主流。

更换蓄电池应选择大品牌。大品牌蓄电池制造工艺成熟、寿命更长久、结构更坚

固,同时也让电流更强劲,启动效果更好。

在检查或更换之前,我们有必要了解一下汽车蓄电池的几个重要参数。额定电压:一般情况下,家用汽车电瓶的电压都为12V。容量:它表示在一定条件下电瓶放出的电量。一般汽车电瓶的容量单位为Ah(安培小时)。电瓶的容量越高越好,不然会影响汽车电器设备的使用。低温启动电流(CCA):表示低温状态时,电池能向发动机提供的启动电流。其数值表示蓄电池在-17.8℃下放电30秒,在极限馈电电压前所放的电流。通俗来说,蓄电池最大放电电流越大,马达转得就越快,车辆也更容易启动,这个数据在冬天启动车辆时尤为重要。

了解了蓄电池的性能参数,我们就可

以在上述一些大品牌中挑选适合自己爱车的蓄电池了。一般来说普通铅酸蓄电池每1~2年须检查电解液高度并补充蒸馏水,而免维护电瓶则省去了这一步骤。需要注意的是:在选择时,首先要看好蓄电池的尺寸,以确保和电池槽的匹配。其次,要看电池容量(单位为Ah),尽量选择与原车电量相同或更高容量的电池。

说了这么多,车主们或许对蓄电池的保养和更换有了一定的了解。与普通手机电池性质类似,汽车电瓶也在不断地进行着充放电。只有我们平时多加留意,尽量避免熄火后继续使用车内大功率用电器,尽量不在过低温度的环境下使用车辆,才能更好地延长蓄电池的使用寿命。

索尼克

各抒己见

关注城市建设者

农民工是伴随工业化、城镇化进程而出现的独特群体,并日益成为现代产业发展的主体和社会主义现代化建设的主力军。近几年来,农民工的新群体即新生代农民工问题愈加为社会各界所关注。所谓新生代农民工是指以80后、90后为主体,在城市务工的农业户籍人员。相对于第一代农民工而言,新生代农民工的学历水平已经有了较大幅度的提高。他们的社会流动性更强,工作稳定性较差。他们没有务农经验和需求,与农业生产相脱离。他们更愿意留在城市工作生活,渴望融入城市,不愿意回乡。

对于新生代农民工而言,他们最大的问题来自于精神层面,而不是物质层面。第一,他们缺少认同感和归属感。他们希望成为城市人口中的一员,而不仅仅是过客。第二,他们渴望平等的社会地位和人格尊严。第三,他们的社会诉求无法得到满足。长期以来,城乡二元结构导致了城乡之间的制度歧视问题,而改变这种局面也非一朝一夕可以完成的。这些精神层面的问题导致该群体的社会心理可能存在漂移和偏离,容易滋生极端情绪和反社会行为,他们的泄愤方式可能危害公共安全和

社会稳定。

根据新生代农民工的特点,我们希望有关部门能够更多关注这一群体,本文提出以下建议:

一、加大教育培训力度,提升新生代农民工的就业能力

应该更加重视新生代农民工心理健康教育和疏通引导,帮他们树立正确的人生观和价值观;根据产业发展的需要,加大专业技能培训,提升其在新一轮产业发展和结构调整

中的就业能力;通过相应政策引导企业加强新生代农民工的培训力度,并作为提升其就业能力的主渠道。在对新生代农民工加强教育培训力度的过程中,应充分考虑培训对象在技能水平、工作性质、文化程度、年龄层次、就业心理等方面的差异,进行分类、分层的引导,使之适应产业结构调整升级和城市发展的需要。

二、加快户籍改革制度步伐,加快新生代农民工融入城市的步伐

新生代农民工已全然不同于他们的父辈。他们迫切想融入城镇,但是由于户籍制度的问题,他们不能享受到更多城市人口的福利。解决新生代农民工的民生问题,要赋予他们“新市民”的身份,让“第二代农民工”更快地融入城市。从户籍制度着手,防止城市出现新的“二元结构”,防止他们被社会边缘化。

三、加大维权力度,切实保障新生代农民工合法权益

从制度层面上保障新生代农民工的各项权利,逐步实行同工同酬;健全企业工资支付保障制度,严格规范用人单位工资支付行为;加强劳动安全监察,从根本上维护好新生代农民工的职业安全卫生问题;加大新生代农民工权益的维护力度,依法严厉查处用人单位侵犯农民工权益的违法行为。

重视新生代农民工的社会诉求,解决他们面临各种问题,对于保障社会长治久安具有十分重要的意义。通过建立科学的制度,最大程度地消除新生代农民工的后顾之忧,为其融入、扎根城市创造条件,使他们成为真正的“城市公民”,让他们分享自己亲手创造的社会经济发展成果。

丁玲

攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉科韩晓萍主任,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的

病情采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找韩晓萍主任,韩主任通过鼻腔内窥镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线:010-68869751
地址:1号线地铁古城站C口东50米