文化记忆

团圆夜 话中秋

月是故乡明

农历八月十五是华夏民族的传统节日——中秋节。相传此节从古代的祭月遗风不断演变延续至今，赏月、吃月饼等习俗已被世代人民广为流传。古人对月亮也产生了许多美好的遐想，所以民间还演绎出了“唐明皇梦游广寒宫”及“嫦娥奔月”、“玉兔捣药”等神化故事。从此，中秋节更充满了传奇与浪漫的色彩。自古以来，京西地区的中秋节民俗风情亦是多姿多彩，节日吃食也越来越丰盛。中秋节夜晚那轮皎洁的明月和五光十色的彩灯之况景，更是给许多人留下了美好的记忆。

京西人民对中秋节有着一种特殊的情感，其民俗活动颇为丰富多彩。早年间当地人民除了进行拜月、赏月、观灯等娱乐活动之外，把吃月饼看得与过年吃饺子一样重要。在人们的意识当中，月饼被视为吉祥圆满的象征，无论穷富家家必吃，再没钱也要设法买两块，待祭月后全家人共同享用，为的就是图个吉利，应应节令。京西人把中秋节吃月饼叫做吃“团圆饼”，赏月吃月饼还有种旧俗，即全家人要一起分吃一块月饼，所以有些人家要买一块尺把大的月饼。即便有的亲人未归，也要给他们留一份到除夕团圆之时享用。若有多余的自来红、自来白、提浆饼等小月饼，则可以每个人独自享用。人们将中秋节吃“团圆饼”之举，喻为家和美满、地久天长。

解放初期，刚经过战争创伤的新中国经济比较贫乏，北京正百业待兴。当时因广大百姓收入低下，各家买不了几块月饼，所以，节日吃食主要还得靠自己做。每逢中秋节，许多家庭便用发面制成各种甜饼。巧手的妇女们把面团擀成片，每片之间放入果脯、白糖、麻酱等佐料并摞上几层，上锅蒸成大圆饼，待拜月时上供，和家人分享，百姓将这种自制的蒸饼也称为“团圆饼”。有条件者要杀鸡宰鸭、买点猪羊肉做成菜肴，尽量使餐桌上饮食变得丰盛。

中秋节吃团圆饭是老北京多年的传统，故此节又有“团圆节”之称。京西曾流行有“月儿圆，人团圆”之民谣，其意是说此日凡条件允许的家人都要回家一起过中秋。而民间又有“十五不圆十六圆”的俗话，旧时的理念有八月十五出了嫁的闺女必须要在婆家过中秋节，到了十六才能回娘家。所以，老北京民谚有“兔儿爷吃毛豆，请回姑奶奶过十六”之说词。人们于此节宜享天伦之乐，乃象征着家庭幸福与美满。此日，较有条件的京西百姓还有吃秋蟹、饮桂花酒、吃莲藕的习俗。

令人感兴趣的是旧时中秋节的民俗风情和市井盛况。每逢中秋节来临，在那繁华的街市中，大小饽饽铺和商家都把各种月饼摆上柜台出售。许多店铺及商摊还备有月亮码、神符像、灯笼、香蜡等各色用品。其中那些不同尺寸、不同造型、不同材料做成的“兔爷”、“兔奶奶”等工艺品最受孩子们喜爱。只要大人们带着孩子上街购物，那泥塑的、面捏的、彩印的兔爷小物件保准会吸引孩子们挑选半天。这些精美的工艺品，待做完供品后，便成为了孩子们心爱的玩具或观赏品被珍藏很久。

中秋节夜晚是绚丽多姿的时刻，也是十分欢乐的良宵。此日傍黑，许多家院子里和门口都点亮了各种类形的灯笼，人们在院内朝着月亮出生的方向放置一张桌案。桌上摆有兔爷神码或塑像，两边放有石榴、夹竹桃和毛豆，中间供上月饼，酒果和香蜡。较为讲究的人家，所供的月饼大的有半尺、小至二寸，码成塔状。待皎洁的圆月升起后，人们点燃香、蜡开始拜月活动。由于在我国道教中将月亮称为“太阴星君”，而据五行论述“男人属阳女人属阴”。因此，京西亦有“男不拜月，女不祭灶”之俗，拜月仪式要由年长的女性主持。妇女在先，男人在后朝着月亮叩拜，以表对月神的崇敬。待一炷香燃尽，全家人一起边赏月边分吃水果和月饼。大家谈笑风声，祈盼生活美满。虽说祭月是一种具有迷信色彩的旧习俗，但阖家团园的和谐氛围，却也令人感到其乐融融。

时至中秋，正置京西农作物丰收在望的时候，各种水果也陆续成熟，盛产的苹果、大桃、沙果、葡萄、白梨、核桃、红枣等应节上市，使得节日吃食更加丰富。此际，一些推车挑担的小贩，也走街串巷地叫卖着节令果品，清脆悠扬的吆喝声，招唤了附近的居民们跑来挑选。中秋时节，农家院里的大枣、海棠等都陆续成熟了，累累的果实满院飘香。俗话说“七月十五枣红圈，八月十五枣落杆”。那玛瑙般油光闪亮的红枣更是让人喜出望外。采摘的时候很热闹，大人用长竹竿使劲地敲打树枝，小孩在下面拾枣。沉甸甸的大枣劈里啪啦地往下掉，砸在头顶的草帽上，蹦起老高。大家喊着笑着收拾大枣，场面欢乐极了。鲜甜的大枣是百姓们喜爱的吃食，也是馈赠亲友的好礼品。主妇们用大枣蒸花糕做豆包、煮枣羹来改善节日的伙食。有的人家还特意用收获的山楂做成酸甜可口的红果酱，把核桃仁、秋果制成香甜的果脯。各家做的节日吃食非常丰富，像拔丝红薯、糖溜咯馇、白梨熏醋、青炒鲜玉米豆等，五味俱全的美食都是用新收的农作物为原料。

回忆京西地区的中秋节，文化娱乐活动可谓多姿多彩。每当此节来临，戏园子要请名角上演几场“应节戏”。其剧目有“宝莲灯”、“嫦娥奔月”、“盗仙草”等，50年代后又增添了一些新现代剧目。在那个没有电视的时代，也算让京西人民大饱了眼福。除此之外，在中秋节天高气爽、风和日丽之际，人们还喜爱到附近的大自然中游玩。

随着岁月的流逝，社会的变迁和发展。如今人民生活有了极大的改善和提高，节日吃食及月饼种类更加齐全丰富。文化娱乐活动增加了新时代的特点，往昔拜月的旧民俗已经消失了，而吃月饼、赏月等传统习俗仍代代相传。

李永俊

北京天山陵园
青山栖忠骨 绿水伴英魂
天山陵园位于门头沟军庄镇风景秀丽的西山脚下，从三家店西口转964西杨坨站下。

电话：60810732 / 60813732
网址：www.tianshanly.com

生活便利
刊登热线：51667918

建材家居
京西家具建材
咨询电话： 88796938
海特饭店往北路东
爱玛裕家居购物广场
咨询电话：88785688
地址：双峪路麻峪河西
爱玛裕古玩文易广场
咨询电话：88787088

教 育
中国人民大学网络教育
咨询电话：88696495
优能中学教育
咨询电话：56983207

印刷品制作
咨询电话：68600298

医疗服务
朝阳医院京西院区
急诊51718199
石景山区京原路5号
首钢医院 总机57830000
石景山区西黄村
北京长庚医院
古城南里8号 88296363
中国中医科学院眼科医院
电话：68686800
北京市石景山区鲁谷路33号

新款宣传栏
咨询电话：51667918

家电维修
艺鸿浩家电维修68845217
专业维修、制冷上门服务

我们荣耀服务
感谢您的信任与合作！为您服务，我们深感荣耀；为您服务，我们时刻准备着