

讲述身边的“最美石景山人”

本报讯(通讯员卢溪 牛学伟)“大家好,我叫陈鹏,今天,我给大家讲的故事是发生在八角街道公园北社区里,一支‘120爱心担架队的故事’”。日前,八角街道相继在辖区19个社区开展了群众性文化活动——“最美石景山人”百姓宣讲活动。

街道相关负责人介绍说,八角街道围绕培育和践行社会主义核心价值观,以“最美石景山人”为主

题,让社区干部和群众担任宣讲员,用身边人讲身边事的方式,广泛宣讲干部群众真诚做人、守信做事,志愿服务、树立文明风尚,厉行节约、杜绝浪费,孝老爱亲、敬老助老,爱岗敬业、无私奉献等多方面的故事。

八角路社区的“小飞象”残疾儿童培训中心、八角特钢社区的“金色亲情”志愿服务、公园北社区的“120爱心担架队”等等一系列的

宣讲内容,均源于居民身边的、真实的小事儿,宣讲员用讲故事的方式,还原人物本身的所思所想,让故事真实可信、鲜活生动。

据工作人员介绍,此次宣讲不仅让宣讲人与居民群众进行面对面的宣讲,还建立了网络宣讲阵地。根据全区的统一要求,八角街道还将组织百姓宣讲骨干参与千龙网对话节目《百姓百人百事》,聊身边事,讲邻里情,传正能量;参与

宣讲家网开通的“最美北京人”专栏,和网上线索征集、百姓宣讲视频展播等活动;参与新浪网“百姓身边事儿”微博平台互动活动。不断创新网络宣传形式和手段,积极拓展百姓宣讲网上阵地,推进百姓宣讲工作常态化,调动群众成为主流文化传播者的积极性、主动性、创造性,使百姓宣讲真正热在基层、热在群众,弘扬主旋律,激发正能量。

对话参考消息总编 畅谈甲午战争话题

本报讯(通讯员徐继伟)9月1日,新华社参考消息报社总编辑、《甲午殇思》主编张铁柱做客京源学校,和学生们深入讨论了甲午战争的话题。

交谈内容包括甲午战争中海军的力量对比、李鸿章的功过、慈禧太后挪用海军军费对战争的影响、120年来中国的发展、中国现在是否能打败日本、中国和美国的差距、军力和国力的关系、怎样提高军队实战能力等问题,涉及政治、军事、经济、文化等多个学科。同学们积极地提问,张铁柱详细地回答,双方互相探讨,非常深入。“通过交流,我们对120年前中华民族的那段苦难深重的历史有了更加深入的了解,我们要以史为鉴,辩证地看到我们今天对日本的优势和不足,面对当前形势,我们要更加努力学习,成为有用之才,为祖国的发展作出自己的贡献”,学生小王说道。

整治群租房 营造安全生活环境

本报讯 近日,八宝山街道综治、城管、工商、公安和玉泉西里北社区等多部门联合执法,对玉泉西里二区不配合整改的3户群租房进行了强制拆除。

工作人员介绍说,此次拆除的3处群租房中少则租给5户,多则租给8户,承租给20多人,室内易燃品乱堆放,电线乱搭,对租户及周边居民构成了极大的安全隐患。通过电话、短信、约谈和张贴整治告知书不配合整改的情况下,对这些群租房进行了强制拆除。张丽岩

●日前,鲁谷社区七星园南社区举办了青少年拔河比赛,辖区20余名青少年参加了比赛。史征

古城街道

举办亲子DIY创意时装秀

本报讯“今年是第四次组织‘小脚丫大舞台’活动,我们把前三届活动的照片制作成短片给孩子们播放。结合前三届活动的经验,今年的活动设计特意做了调整,更倾向于启发孩子们的个性思维,培养他们的创新精神”,古城街道计生办工作人员说道。近日,古城街道举办了第四届“小脚丫大舞台”亲子DIY创意时装秀活动。

据街道计生工作人员介绍,今年活动分为2~4岁彩泥创意比拼和4~6岁精彩涂鸦创意时装秀两项。在彩泥创意大比拼场上,家长边启发边指导,小朋友们有的搓、有的擀,用手中的彩泥捏出各种自己喜欢的小动物的零部件,然后再把他们组合到一起;创意时装秀场,小朋友根据自己的想象先用铅笔在白T恤、白帽子上勾勒出自己喜欢的图案,然后再用水彩涂料填充颜色。

此外,场外还设立了计生图书展区,家长们可以选择对自己有帮助的育儿手册及图书带回家。街道院子里的停车场上还搭建了供孩子们娱乐的充气城堡,让孩子们尽情玩耍。王海珠



图为小朋友和家长们一起在售卖商品。

八角公园北社区跳蚤市场开张啦

本报讯“走过路过不要错过!”“瞧一瞧看一看啦!”近日,八角街道公园北社区周末跳蚤市场正式开张。摊位上商品种类繁多,有儿童玩具、图书、工艺品、厨房用品和衣服、手提包等,价格从一

两块到三四十不等,如果双方愿意还可以交换。其中3个小学生摊位引来了好多人围观。他们不停地招呼顾客,看到带小孩的家长,还有重点地介绍自己的玩具、图书等,招揽路人光顾。张秀芳

八宝山街道

科普之夏 增强青少年科技创新意识

本报讯 近日,八宝山街道三山园社区举办了以“科技创新”为主题的青少年“科普之夏”活动,社区工作者、辖区学生共计30余人参加了活动。

工作人员介绍说,开展此次活动,目的是大力推进“社区科普益民计划”。活动中,孩子们畅所欲言,纷纷讲述自己的“金点子”:设计城市低洼路段积水变化趋势预警系统,实时检测积水情况,警示过往车辆及时避让,保证通行安全;用手机远程遥控煤气阀门开关;制作带气囊的防护服,防止老人摔伤……演讲时,同学们用通俗易懂的语言把一些奇思

妙想和大家一起分享,不仅拓展了彼此的视野,还增强了创新思维能力。通过开展青少年科普活动,激发了广大青少年科技创新的兴趣,让周围更多的孩子加入到科技创新的队伍中来。社区学生小李说:“‘科普之夏’这种活动形式易于理解和接受,参与的方式也很有趣,感觉收获颇多。”

“‘知识就是力量,人才就是未来’。实现中华民族伟大复兴的中国梦,要靠青少年去创新、去实现。‘小荷才露尖尖角’,希望孩子们坚持对科学的追求,在创造中快乐成长,向中国梦扬帆起航”,社区负责人说道。刘晟红

金顶街街道

迎中秋 楼栋居民大聚餐 畅叙邻里情

本报讯“觉得自己家里有啥好菜就拿啥,每家都端出2盘拿手的,大家乐乐呵呵地吃顿饭,不是亲人胜似亲人。”日前,金顶街街道模式口南里社区12栋楼的居民们又迎来了一年一度的楼栋大聚餐,20余户居民近80人在楼门前欢聚一堂,庆祝中秋佳节,畅叙邻里亲情。

据社区工作人员介绍,横南社区12号楼1单元,在2010年被评为北京市“文明示范楼门”,居住在该单元的居民们互相帮助互相理解,每年中秋节前夕,都要举行一次楼门聚餐,后来参与的人越来越多,就发展成了楼栋聚

餐,今年已经是他们第10次聚餐了。因为菜品都是各家的拿手好菜,所以,每一桌的菜品种类不同,胃口好的居民还吃起了流水席。

楼长韩阿姨说:“我们在生活中难免有一些磕磕碰碰,但是,大家养成了凡事商量着来的习惯,很多问题都迎刃而解,多年的邻里关系,现在几乎已经转变成一种亲情,一个单元,就像一个家。”居民王阿姨说:“平时家里做饭都很简单,大家一起聚餐不仅能品尝美食,还可以畅谈工作、生活,交流感情、商量事情,真好!能参与其中我非常高兴。”白云洁

苹果园街道

欢声笑语迎中秋 快乐和谐一家亲



本报讯 近日,苹果园第三社区的和谐园广场上上演了一场以“欢声笑语迎中秋、快乐和谐一家亲”为主题的消夏中秋晚会,数百名居民群众到场观看演出并参与其中。

本次演出共12个节目,内容涵盖了歌曲、游艺、舞蹈等多项群众喜闻乐见并且又能够参与到其中的节目。“借消夏晚会的机会,让邻里街坊相聚在一起,通过演出为社区居民描绘出我们社区同心协力、和谐相处、其乐融融的生动画面”,社区负责人说道。图为社区居民正在表演精彩的舞蹈。王佳琪 苏惠娟

攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉科韩晓萍主任,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的

病情采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找韩晓萍主任,韩主任通过鼻腔内窥镜镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线:010-68869751
地址:1号线地铁古城站C口东50米