

将快乐送给打工子弟小朋友

本报讯 “小朋友们，大哥哥大姐姐们送的图书你们喜欢吗？”“喜欢！”近日，老山街道玉泉北里二区社区组织辖区中小学生在走进北京之星打工子弟幼儿园，与小朋友们一起联欢。活动吸引了40余名中小小学生及家长参加。

活动中，社区工作者、中小小学生与幼儿园的小朋友亲密接触，大家同台游戏。现场，同学们表演了笛子独奏《金孔雀》、歌伴舞《小

苹果》、评书《龙井》等精彩的节目。随后，大家一起将社区与学生们共同捐赠的200多本图书、铅笔、作业本等送到了幼儿园孩子们的手中，并鼓励他们努力学习。“这儿是我小时候玩的玩具和非常喜爱的故事书，送给你们。”两位小学六年级的同学将自己心爱的玩具和连环画故事书赠送给了幼儿园的小朋友。通过活动，使社区的青少年和打工子弟幼儿园的小朋友

结下了友谊。而且，活动也得到了家长们的大力支持。“通过参加这样的活动，可以让孩子们关注到身边其他人的生活状态，增强他们的社会责任感，这有很好的教育意义。希望他们能够多参与类似活动，学会珍惜、学会分享，学会关注身边需要帮助的人”，社区学生小王的家长说道。

北京之星打工子弟幼儿园是外来务工人员自发组建的一个幼

儿园，现在共有流动儿童120多名。社区负责人介绍说：“对于大部分外来务工人员子女来说，他们缺乏良好的教育、基础保健、卫生条件等，但他们同样充满朝气、极具天分、积极向上。希望通过活动，使更多的人关注社会弱势群体，关注打工人员的孩子。将我们送去的知识，去丰富打工子弟学校孩子的课外生活，让他们感受到社会的温暖。”
曹青云

开展违法整治净化行动 严查两类燃油车上路

本报讯 针对近年北京燃油两轮摩托车、电动(燃油)三轮车数量猛增，非法上路、违规使用、违法驾驶等乱象，从即日起，按照市委市政府统一部署，我区将组织交管、治安及城管部门依法组织开展燃油两轮摩托车、电动(燃油)三轮车违法整治净化行动。

此次整治行动的重点是：燃油两轮摩托车和电动(燃油)三轮车无号牌、无证驾驶、准驾不符等交通违法行为；燃油两轮摩托车和电动(燃油)三轮车追逐竞驶、非法拼改装、酒后驾驶等交通违法行为；燃油两轮摩托车和电动(燃油)三轮车在道路上驶入禁限区域、违法载人载物、闯灯越线等交通违法行为；燃油两轮摩托车和电动(燃油)三轮车涉嫌非法运营、盗抢、骑抢等违法行为。

为确保整治效果，交管部门将加大整治执法力度，做到“四个一律”，即：对未悬挂号牌、未携带驾驶证上道路行驶的一律扣留车辆；对扣留车辆未接受处理、不能提供合法来源证明或未列入国家机动车产品目录一律不予发还。对醉驾、追逐竞驶、无证驾驶、准驾不符、使用伪造变造号牌、证件的一律拘留；对存在遮挡号牌、未按规定安装号牌、驶入禁限区域、闯灯越线以及其他违法行为的一律高限处罚。

交管部门希望广大市民群众积极配合工作，不购买、不驾驶、不乘坐非法车辆，自觉做到合法上路、守法行驶、文明出行，共筑安全、有序的交通环境。
金忠

●日前，五里坨街道黑石头社区组织开展了以“预防儿童性侵害”为主题的科普讲座。30余名未成年人及其家长参加了活动。
郭红艳

鲁谷社区

居民代表评议窗口单位

本报讯 (通讯员史征)日前，“鲁谷居民代表评议监督科队站所窗口单位启动仪式”举行，鲁谷社区负责人介绍了相关工作情况。辖区公安、城管、社保等11个部门的主要负责人以及22个居委会的居民代表参加了活动。

鲁谷社区负责人介绍说，从今年的8月下旬到9月份，“两规范、一提高”工作进入到监督检查阶段。为使民主监督、评议工作落到实处，鲁谷社区委员会和监察科注重创新工作方法；对应八个科队站所，在居民代表中成立了8个监督评议组，每组设正副组长两人，居民代表根据个人情况、兴趣爱好报名参加不同的小组并与科队站所对接。各小组制定民主监督评议工作方案，按照方案有计划地开展监督评议工作。

●近日，古城街道社会治理综合执法指挥中心统一部署，由交通支队牵头，针对阜石路两侧违章停车和商户门前三包开展联合整治工作，现场共处罚违章停车13辆，规范门前三包9家。辖区城管分队、派出所、工商所等部门参与此次专项整治工作。
杨显文

图为小朋友正在兴致勃勃地玩跳棋。



欢乐棋牌 其乐无穷

本报讯 日前，鲁谷社区依翠园北居委会举办了“花蕾驿站”之欢乐棋牌活动。跳棋、象棋、五子棋、扑克牌等游艺项目吸引了社区近20名学生和家長参加。社区负责人表示，通过开展棋牌比赛

游戏，让同学们培养自己的兴趣爱好、增强自己的自信心和人际交往的能力。同时在集体娱乐游戏中同学们也能收获更多的知识、快乐和友谊，从而达到寓学于乐的目的。
范洪琳

八宝山街道

快乐过暑假 安全记心上

本报讯 近日，八宝山街道团委联合永东北、三山园、四季园、永东南、鲁谷住宅5个社区举办了“快乐过暑假，安全记心上”知识竞赛。共5支代表队的15名小选手参加了比赛。

本次活动从与青少年暑期的学习、生活及生命安全息息相关的安全知识入手，内容涵盖了居家安全、消防安全、法律知识、道路交通安全、食品安全等方面。竞赛分为必答题、抢答题、观众答题等环节。比赛中，每当主持人宣

读题目时，小朋友们都会认真倾听，并开动脑筋，再经集体讨论后，用心回答每一个问题。“以趣味知识竞赛的形式来学习安全知识，不仅扩大了知识面，同时也丰富了自己的暑假生活”，参加安全知识竞赛的小刘同学说道。

活动负责人表示，希望通过举办安全知识竞赛活动，以此促进辖区青少年自我保护意识的提高，让大家度过一个轻松快乐、健康平安的暑假。
高新颖

苹果园街道

暑期活动丰富 学生欢乐多

本报讯 (通讯员刘子硕)“谁说暑假无聊枯燥写作业？我们社区的孩子这个暑假过得可充实了！”日前，苹果园街道西山枫林二社区举办了“巧手工艺DIY”和“垃圾分类 文明投放”实践教育活动，以丰富暑期青少年学生的精神文化生活，促进青少年文明素质的提高和社区精神文明建设的发展。

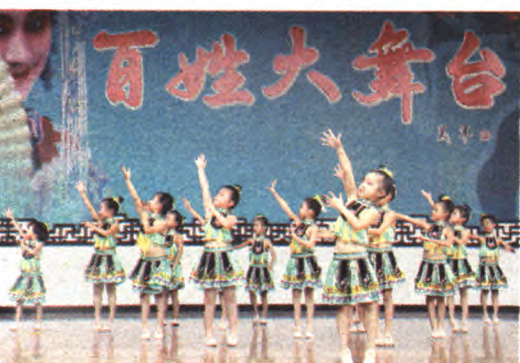
活动室里，孩子们围坐在一起，认真听着老师的讲解，低头制作自己手中的珠子钥匙链，有不懂的地方还积极交流，你帮帮我，我帮帮你，气氛十分融洽。“巧手工艺DIY”既锻炼了孩子们的动手能力，又培养了他们丰富的想

象力、学习能力和沟通交流能力，也让家长们见识到了孩子们的创造力。

随后，社区工作者带领孩子们开展了实地“垃圾分类 文明投放”宣传教育活动，活动中社区工作者为孩子们发放了垃圾分类知识手册，讲解了垃圾分类的重要性，教他们如何分清可回收物、厨余垃圾和其他垃圾，倡导大家自觉维护公共卫生，做好社区环境卫生的小小督导员。孩子们也纷纷表示以后要为垃圾分类工作尽一份力，自己做好垃圾分类的小监督员的同时，也会对家中和小区内的垃圾分类情况进行监督，让社区的环境越来越好。

八角街道

夏之曲四季文艺展演送走盛夏



本报讯 (通讯员卢溪)近日，八角街道迎来了“四季风采——夏之曲”百姓文艺演出，社区的大爷大妈、叔叔阿姨、哥哥姐姐，还有一群小朋友，在八角街道百姓大舞台上又唱又跳，尽情展示。

工作人员介绍，此次演出内容丰富，有时装表演《荷塘月色》、舞蹈《绿色青岛》、大合唱《祖国你好》等12个节目，演员全部由社区居民组成，他们在多姿多彩的盛夏里，演绎着自己的精彩，编写出华丽的乐章。此次演出吸引近500位社区居民到场观看。

攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病，它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬，是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多，常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等，虽然症状各异，但危害极大。除了造成呼吸障碍外，还大大降低了血氧浓度，出现头痛、头晕、记忆力下降，对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症，增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤，所以应提高警惕。近年来，随着人们健康意识的逐渐提高，鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉科韩晓萍主任，采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术，SOTRZ鼻内窥镜技术，专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病，针对不同的

病情采用不同的治疗方法，其微创技术达到了清除消融病变组织，保留正常组织和免疫功能的目的，与其他技术无法比拟的是：安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎，主要表现为：稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断，一次可打十几个喷嚏，继而鼻涕哗啦啦直流，也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病，但是犯起来却很遭罪，睡觉不好，出现头昏头痛，失眠等症状，真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找韩晓萍主任，韩主任通过鼻腔内窥镜检查，检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿，下鼻甲明显肥大，中鼻甲稍大，可见清水样鼻涕，确诊为过敏性鼻炎，肥厚性鼻炎，医生运用美国等离子低温消融专利技术，既消融了肥厚性鼻甲，同时又阻断了病前神经，增强鼻腔通气功能，几天过后我的呼吸通畅了，也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线：010-68869751
地址：1号线地铁古城站C口东50米