

京西有个帅小伙

病人谁都愿意找年老的医生看病,就因为他们在长期的治疗中积累了丰富的经验,医术高明,能治好病人的病,给病人解除痛苦。可是也有例外,那就是在北京中国中医科学院眼科医院的骨科。

坐落在石景山区鲁谷路上的中国中医科学院眼科医院,一层东边的骨科诊室里,墙上挂满了患者赠送的红底黄字的锦旗。锦旗多数是赠送给张帅医生的。

每到周一、三、五下午,这间骨科诊室里就挤满了人,一个戴眼镜的清瘦的高个子年轻医生被就医的人包围着。虽然他戴着淡蓝色的口罩,但是却遮盖不住他那没有完全脱离稚气的笑脸,还有他镜片下那双又黑又亮的大眼睛。这位受患者欢迎的医生就叫张帅。

今年29岁的青年医生张帅,在这家医院工作了刚2年半。为什么找他看病的人这么多?为什么墙上有那么多赠送给他的锦旗?

少年立志 大学苦读 决心学医

1985年11月,张帅出生在河南省驻马店市一个普通的工人家庭,他的父母都是善良正直,勤劳朴实的人。他从小就受到良好的家庭教育。他家里还有爷爷、奶奶、哥哥。全家6口人,生活得幸福和睦。他就是在这样的环境里长大的。

张帅从小就是个聪明的孩子。和所有男孩子一样,小时候他也是活泼好动,坐不住,贪玩,甚至有些淘气。所以他上小学时的学习只是一般。随着年龄慢慢长大,他渐渐懂事了。他明白,人长大后,都要选择一样自己喜欢的工作,要想干好工作,没有知识不行,因此,就要上大学,学习知识。所以,他上中学后开始努力学习,成绩不断上升。2001年,他考上了著名的地区重点中学“汝南一高”。为了考上大学,他在高中学习的三年中,特别努力。他学习成绩优秀,成了班里的尖子生。转眼间,他就要毕业,面临高考。

张帅曾经有过很多美丽的梦想,最终他还是想学医。他想像国际共产主义战士白求恩一样,当一个救死扶伤的白衣战士。他要像中国历史上的那些名医一样,悬壶济世,治病救人。他的想法得到全家人的支持。

在高考前填写志愿时,选择哪个专业?他看到年迈的爷爷奶奶,因为年纪大,腿脚疼,走路费劲,遭受痛苦。他想照顾自己的家人,更想为更多的老年人解除痛苦,就选择了骨伤专业。2004年,张帅顺利地通过了高考,被北京中医药大学录取。

这年暑假后,怀揣着美好梦想的张帅,告别家人,来到北京中医药大学,本硕连读,开始了长达7年的学习生活。

张帅深知,要想当一名好医生必须要有深厚的医学知识打底,所以他苦读医书,无论是中医还是西医,对每一门功课都兴趣浓厚,认真学习。在课堂上认真听老师讲课,课后进行复习巩固,他每门课的都取得了好成绩。

在学校,他是一名品学兼优的好学生。他不仅勤学还苦练基本功:人体的穴位,是每一位骨科医生都必须掌握的,他反反复复,苦记每一个穴位,为了记住穴位,和同学互相提问。注射,更是医生最基本的技能,为了体会打针的感觉,张帅就在自己身上试验,他给自己打针,一次次进行反复练习,终于掌握了找准穴位,立即快速进针,这样操作,病人不疼的技巧。

为了把书本上的医疗知识用于实践,增加实践知识,星期天,张帅经常到社区医院去临床实习。他一心一意想早日掌握

实践经验,为将来毕业后的工作打下良好的基础。甚至他连寒暑假都不回家,到医院里去实习。他整天长在医院,门诊、病房,值夜班,只要有学习的机会他从不放过。医生看他这么虚心好学而又勤奋,就非常愿意把自己的经验传授给他。实习中,他受到医院老医生的称赞。因此,在他的努力下,张帅还没有走出校门,在实习时就已经掌握了很多治疗骨病的方法。

经过7年的刻苦学习,2011年张帅以优异的成绩大学毕业了。他实现了自己的梦想,他被三甲医院,中国中医科学院眼科医院聘用,当上了骨科的医生。

白求恩做榜样

“两个极端”大发扬

2011年暑假后,张帅如愿地来到位于北京石景山区的中国中医科学院眼科医院,他穿上白大褂,胸有成竹地在骨科开始了他的行医治病的生活。

在工作中,张帅以白求恩为榜样,发扬“两个极端精神”。他虚心向有经验的老医生学习,不怕辛苦,抓住一切机会学习,工作非常勤奋。2年多的工作中,他以解除病人的痛苦为己任,勤勤恳恳为病人服务,医术不断提高,并积累了大量的经验。他看好了很多患骨病的病人,解除了他们的痛苦,为了表示对他的感谢,不少病人给他送来了锦旗,门诊和病房办公室里全都挂满了。

张帅对病人极端热忱,他同情病人,对每一位病人都像亲人一样,耐心细致地进行检查,治疗。不管是哪里来的,不管是穷是富,他都一视同仁,不分高低贵贱。

张帅对工作极端负责任,白天忙了一天,晚上下班后,还经常到病房来看望病人,了解病情,他的行动让病人心中感到温暖、体贴。他知道病人的心情对治愈疾病有很大关系,所以他对病人像亲人一样。即使不是他主管的病人,只要对他说了自己身体的情况,他都耐心解答,并及时转告这位病人的主治医生,让他尽快去给病人医治。所以病房里的病人,全都夸奖他,亲切地称呼他“小帅哥”!

2013年6月的一天,来了一位86岁,名叫董鹏的女患者。她的双腿肿得上下一样粗,脚不敢着地,走路钻心的疼,只好一点一点蹭着走。她的脚从退休前就开始疼了,曾去过301医院、304医院、武警总医院、中西医结合医院去求治。用西医治疗均无效。又找到广安门中医院,吃了100多付中药,也没有效果,听邻居说眼科医院的骨科治病好,就抱着试试看的想法来了。根据她的情况,张帅诊断是脚踝骨肿胀。看到她病情如此严重,他立即说服董鹏老人,不要回家了,马上住院治疗。

在张帅的坚持下,董鹏住进骨科病房,立即进行治疗。当天晚上就见腿消肿了很多。张帅给董鹏老人采用穴位注射、激光照射、理疗、按摩、药水泡脚等多种办法治疗。仅两周就明显好转,疼痛减轻。护士打针疼,董鹏要求张帅打,于是,不管多忙,每天下班后,张帅来病房给董鹏打针。她还有不少脚病:脚气、灰指甲,右脚的两个脚趾都已经变黑了。在张帅的治疗下,黑色的脚趾头慢慢变白,不久黑指甲就掉下来了。有了这么明显的治疗效果,董鹏特别高兴。

年轻医生对董鹏的耐心细致的治疗,让她十分感动。一个月后出院时,她送给张帅一面锦旗,上写:一片仁心施术二十年顽疾祛除。现在董鹏走路脚不疼了,而且不用再穿大号鞋了。后来,她介绍了很

多病人来骨科找张帅看病。

2013年3月,一位50多岁,名叫陶岚的女病人,被儿子送到骨科门诊,她患坐骨神经疼,腰疼得起不了床,走不了路。疼起来都睡不着觉。她到别的医院去就医,医生说几句注意休息等不疼不痒的安慰话,给她开点药,就完事大吉。张帅接诊后认真仔细询问她的病情,耐心地解答她提出的问题,他亲切和蔼的态度让陶岚深受感动。张帅给她采取穴位注射,神经阻滞注射,使她病情减轻。后来她住进医院,继续由张帅给她治疗。张帅给她采用腰部按摩、激光、吃中药等方法治疗。每天3次到病房去询问她身体有何不适?给她仔细检查。张帅对病人和和气气,耐心的态度就像亲人一样。在张帅的精心治疗下,仅半个多月,她就痊愈出院了。陶岚亲身体会到了张帅亲人般的关怀,所以给他送来一面写有“不是亲人 胜似亲人”的锦旗。

骨科领导王金荣主任看这个新来的年轻医生如此爱岗敬业,好学上进,从心里喜欢他。对他格外用心培养,把自己多年来积累的经验无私地传授给他。

今年春节前的一天,张帅在医院大厅遇到一位曾经找他治疗过骨病的病人,一脸茫然地拿着在放射科CT检查结果。张帅接过一看上面写着:考虑肺癌。他立即催促她赶快到专科医院去做进一步检查,不要耽搁。就在大年初一,他还给她打电话,询问检查情况,鼓励她战胜疾病。让这个病人感觉他就像亲人一样温暖,深受感动。

辛苦工作效果显

换来一片赞扬声

“金杯银杯,不如老百姓的口碑”。由于张帅全心全意为患者服务,医疗效果显著,他的名声鹊起,越传越远,找他看病的人越来越多。就连住在东五环望京地区的患者,都跑到西四环外来找他看病。

张帅主要在病房工作,每周只有3个半天在门诊出诊。每到他出诊的时候,病人就挤满了诊室。骨科病人多数是老年人,老人都爱唠叨,说话啰嗦,而且动作缓慢。可是张帅面对这些病人从来不烦,他对患者的态度永远都是那么和蔼可亲。不管多么忙,他从来不急不火,耐心细致地进行检查,认真的为每一位患者诊治。

张帅说话轻声细语,走路快步如风。一会儿在诊室给患者做检查,一会儿到治疗室去注射。然后又赶紧回到诊室,因为他给患者注射时,诊室里又来了一批等他看病的患者。从一点钟他来到诊室起,整整一个下午,忙得他不可开交,连口水都顾不上喝。其他科室的医生早已下班回家,张帅还在为患者忙碌着。经常是都已经6点多钟了,找他看病的人还没走完。他出门诊的日子,总是人满为患,常常多达50多人。而且经常是门诊的病人还没走完,病房那边又召唤他了。

看到他这么忙碌,有人问他:这么多人围着你,检查、打针、按摩,有人还着急,一个劲儿催你,甚至有个别人说牢骚话,你烦不烦呀?他说:“给病人治病是我的工作,我热爱这个工作,我要干一辈子,怎能烦呢!”他是在用白求恩精神来要求自己。热爱自己的工作,关爱病人。看到他这么辛辛苦苦地为患者治病,大家既感动,又心疼他。同时大家也很庆幸,在我们居住的社区的医院里,有这么一位好医生,为大家治疗骨病,减轻老人痛苦,真是太幸运了。

一天,五点多,有位专门来门诊帮朋友

预订治疗时间的女患者来到门诊,她称赞张帅说:“小张医生是好样的,将来准能成大气!”的确,这是广大骨科患者的共同心声。

学无止境 不断进取 准备考博

虽然刚工作两年多,就医好了很多患者的病痛,得到了患者的好评,但是张帅并不满足,他还要向更高峰攀登。他给自己定下计划——2014年考上在职博士生。

为了实现这个目标,他抓紧时间准备考试。在他住的宿舍的桌子上,床上放满了专业书籍。尽管每天的工作都那么忙碌,他还要挤出点滴时间学习。

星期天,年轻人都爱玩儿,可是张帅从来不出去玩儿。他呆在宿舍里,闷头学习。如果宿舍里有人,他就出去,找个没人的地方独自看书学习。每到节假日,更是他学习的好机会,他不会放弃这么宝贵的学习时间。

虽然河南离北京并不远,但是,他一年仅回家一次。他常常是给父母打个电话,报个平安。家人知道他努力工作,还取得了不小的成绩,并且正在积极准备考研,对他没有了埋怨,而且大力支持、鼓励他。可以说,除了工作,他几乎把所有的时间都用到准备考博上。

张帅在大学读书时,结识了一位外校的大连籍美丽女孩儿。二人一见钟情,志同道合,经过几年了解,确立了恋爱关系。毕业后,因为都忙于各自的工作,眼看就到30岁了,他们还没有举办婚礼。双方父母都很着急,在家长们的一再催促下,他们只好确定了结婚日期。

因为工作太忙,张帅一直没时间去租房,直到结婚前两个月,才在医院附近找到一套比较满意的楼房。为了节省时间,他们对房间只进行了简单的装饰,买了几件必需的家具和电器,就把一个既简单又温馨的新房布置好了。2014年春节,两人一起回到河南老家,举办了婚礼。连春节长假,他们只休了10天假。这对新婚的伉俪,就在熙熙攘攘的探亲人流中赶回北京,投入工作。

建立了幸福的小家庭的张帅,妻子为了支持他,包揽了一切家务。身边多了温柔体贴的妻子的照顾,他工作、学习的干劲更足了。

百姓需要张帅这样的好医生,我们预祝张帅在今后的道路上披荆斩棘,勇往直前,大获全胜。

叶金雁

征稿启事

亲爱的读者朋友们:

“最美石景山人”征稿啦!

欢迎大家把身边感人的故事,有意思的人和事用文字、图片、照片等方式记录下来,也可以将相关线索提供给本报编辑。

稿件、线索一经采用,即付相应稿酬!欢迎大家踊跃投稿!

投稿请至电子邮箱:

sjsbshequ@163.com

联系电话: 88699818-1111

联系人: 吴丹