

四座新式景观公厕投入使用

厕所好看 如厕也成为享受



本报讯(通讯员孙宠)“新式景观式公厕和周边环境浑然一体,既卫生又美观和谐,使居民如厕成为享受。”笔者从石景山区环卫中心获悉,

今年上半年,环卫中心新建了四座景观公厕,分别位于五里坨、杨庄大街、游乐场西门等地,已于近期投入使用。据介绍,四座新式公厕中,五里坨的两座位于京门新线沿线,满足沿路人员使用的同时,更好地解决了五里坨回迁房地区的居民日常出行如厕问题。公厕的建厕风格采用园林式,与周边环境、景观建设融为一体,视觉效果极其协调。这四座景观公厕主体为轻体结构,由移动式公厕改造而成,别看占地面积小但功能一样不少,其中设置有小便间等人性化设施,努力减少如厕排队的现象,更加合理地满足使用要求。同时,厕内设置独立储水箱,应对临时性停水对公厕正常开放造成的影响。此外,公厕内还配备了节水冲洗技术,可以将单次冲水量控制在1.5升之内;红

外感应与电脑智能系统完成协调配合,如厕完成后不必人为操纵自动冲水,开启厕门后无人指示灯自动亮起,减少管理人员日常工作量的同时更好地保证了公厕内的整洁卫生。同时,所有新式公厕都设有第三卫生间,专供残疾人如厕使用,该卫生间内,扶手、呼叫器、暖器等设备一应俱全。



城市美容师 石景山区环卫中心协办

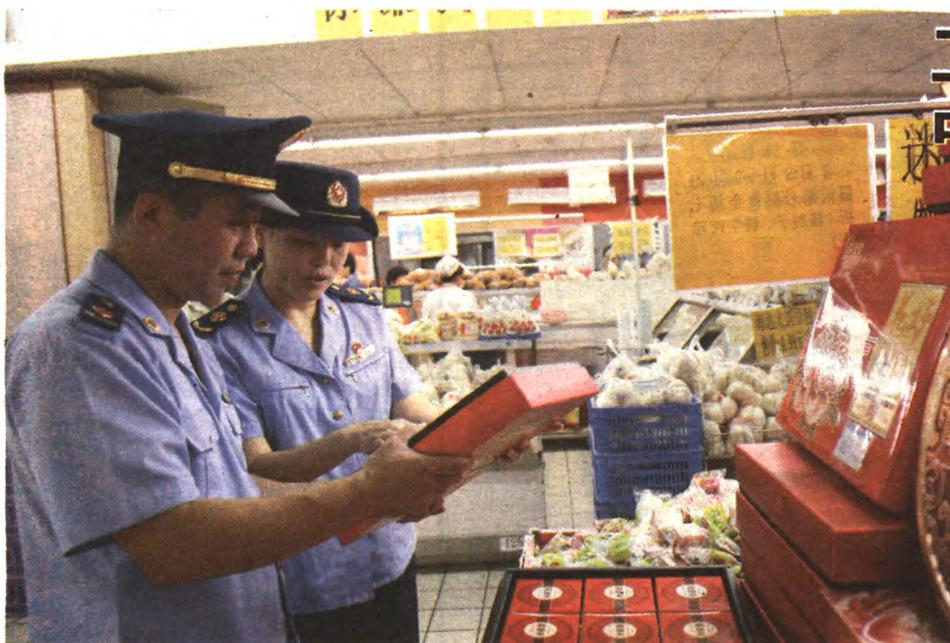
城管执法局

防微杜渐 不让食堂燃气变“杀人毒气”

本报讯(通讯员张卓)为消除燃气使用中的安全隐患,近日,由五里坨街道社会治理综合执法指挥中心牵头,联合城管、安监、工商、综治等部门对辖区工地食堂燃气安全开展专项检查。

执法人员在检查中发现,个别工地食堂使用燃气仍存在一些薄弱环节,主要体现在用气单位缺乏燃气安全知识,安全防范措施存在漏洞。比如大多数工地食堂燃气管没有采用硬质管线。这些看似一个个小细节,往往存在大隐患,容易发生燃气安全事故。执法人员对工地的负责人详细讲解了相关的安全知识,对存在问题的工地下发了《限期责令整改通知书》。对检查中发现的问题和隐患,能当场解决的立即整改,一时难以解决的,要求责任单位制定切实可行的整改计划抓紧落实。对整改不合格或存在重大隐患的,该关的关,该停的停,决不允许继续使用。

下一步,执法人员将继续加大复查力度,确保整改措施落实到位。



工商部门检查中秋月饼市场

本报讯(通讯员马力 徐峰)2014年中秋将至,为了让百姓过一个祥和、平安的节日,石景山工商分局组织执法力量对辖区内销售月饼的商场超市进行了专项检查。重点检查了销售月饼中是否存在假冒侵权商品、虚假宣传、促销商品不正当竞争等行为。



红盾之窗



靓丽城市 石景山城管执法监察局协办

全面加强宣传 助力清剿火患工作



本报讯(通讯员谢超)自全市开展火灾隐患集中排查行动以来,石景山消防支队积极研究部署消防宣传工作,充分发挥主流媒体资源优势,扩大消防宣传覆盖面,走进社区、走进企业单位、走进百姓家,以超常的方式、力度、标准,统筹推进石景山区火灾隐患集中排查宣传战役,大幅提升了辖区消防知识宣传。

按照“广泛宣传、重点指导”的原则,成立了消防支队、网格协管员、辖区志愿者3个层面的组织体系,明确了辖区志愿者的主要责任,明确了辖区网格协管员和各街道、社区的协同宣传责任,强化了支队的“第一推手”作用。加强与区政府、委办局及相关部门的沟通协作,在全区对各部门、各街道和各单位相关人员进行一次全覆盖式的教育与培训。通过电视、广播、网络、报刊等新闻媒体跟踪报道,曝光火灾隐患整治情况,大力宣传消防知识。进一步加大对消防法律法规、消防重大事件、火灾隐患排查整治、社会化消防工作亮点的宣传报道力度,

努力营造消防宣传声势,在全区逐级形成了“人人关注消防、人人重视消防”的良好氛围。

充分发动52名消防协管员、136名网格管理员、150名消防志愿者、330名商务楼宇信息员、社区楼门组长和单位安保队伍等1000余人,建立了一支“专业型、服务型、知识型、责任型”、具有石景山区特色的消防志愿者宣传队,对全区9个“大网格”、136个“中网格”、684个“小网格”实施全方位立体化的消防宣传。



清剿火患 石景山公安消防支队协办

腰椎病延误治疗 警惕多种并发症

腰痛、下肢麻木、放射性疼痛、间歇性跛行等,相信大多数人都知道这是腰椎病的常见症状。但是,很多人却以为这些就是腰椎病的所有症状表现,并不知道这些只是腰椎病初期的症状而已,中、重度的腰椎病患者会出现一系列的并发症。

为此,记者来到北京长庚医院,让该院骨科专家向我们介绍腰椎间盘突出常见并发症都有哪些。专家表示,大致可分为四种:

1、感染:引发感染是腰椎病比较严重的危害,尤其是椎间隙感染会给患者带来很大的伤害,而且需要很长时间才能恢复。

2、血管和脏器损伤:腰椎病若不及时治疗,等到病情十分严重时就需要进行手术摘除椎间盘,则很容易造成血管损伤,这多是由于用椎钳过深地向前方摘除椎间盘组织,造成组织钳穿过前侧纤维环,钳夹大血管后造成血管撕裂伤。同时,血管损伤时还容易伴有其他脏器损伤,如输尿

管、膀胱、回肠、阑尾等。

3、椎体不稳:椎体不稳会导致腰椎滑脱,前屈受限等情况的发生;甚至咳嗽、打喷嚏、大用力等都会致使疼痛加重;还可能会引发关节炎,使患者深受疼痛的折磨。

4、神经症状加剧:患者的神经根会受到椎间盘组织的压迫;而髓核物质的化学性刺激又会导致其充血、水肿、粘连等;神经根受压,会导致患者出现剧烈的疼痛,行走受限,生活不能自理,感觉减弱等严重症状。

那么,我们该怎么预防呢?专家提醒,腰椎间盘突出症多发于中老年人,因此,中老年朋友在日常生活中应经常参加适度的运动,加强腰背肌肉的锻炼,如太极拳、散步、游泳等;同时,饮食上要注意多样化,可适当增加牛奶、海产品等富含钙质的食品,补充体内钙质的丢失,减缓机体的衰老过程;平时尽量不要久坐、久站。如果发生腰痛,应到专科医院进行检查,对症治疗。

北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363