

人生如茶 回味悠长

徐文光

中国是茶的故乡,是茶叶生产和消费的大国。茶叶的历史如同华夏文明一样,积淀深厚,源远流长。茶在国人生活中有着相当重要的位置,同油盐酱醋一样,须臾难离。由此,关于“茶文化”的故事也就不胜枚举。我生长在山东农村,虽然幼时那里很贫穷,但并不阻碍人们对茶的钟爱。记得村里有一位被人称之为“老神仙”的老者,对喝茶颇为独特。他的茶壶同别人的不一样,壶内结有一层厚厚的茶垢,从来不让倒掉,说是陈年老茶,不续新茶也能喝出茶水的味儿来。当时,我们都觉得他神神叨叨,现在看来,更像是自己忽悠自己的意思。“老神仙”留给我的这种儿时的记忆,至今回忆起来还有所玩味。

那时候,村子里的人们都不富裕,茶也是一件稀罕物,能喝点茶叶末儿就算不错了。农闲时节,人们喜欢聚在一起拉拉家常,听听故事,主人家烧壶开水,泡上茶末儿,摆上几个茶碗儿,大家你一碗我一碗,喝得也挺惬意。这是庄户人家那个时候特有的一种消遣方式。直到今天,乡亲们还有聚集在一起喝茶的习惯,不过现在已经没有人喝那种茶叶末儿了,我想,这也是时代变迁的例证吧。

我以前不善饮茶,亦不拒绝饮茶,属于那种喝不喝两可的状态。但对于茶文化,我却比较留意,甚至有所专注。每每遇到住地八大处举办文化节的时候,我也乐于捧捧场凑凑热闹,对于古今有关茶的名言佳句楹联之类,自然不忘浏览一番,有时候甚至还会刨根问底。清人汪文柏《龙泉庵》一诗中有这样的诗句:“茗芽细泼真甘冽,归带余香在舌边。”道出了用北京西山八大处龙泉寺的泉水泡茶有不一样的舌尖上的感觉。日间读报,见有古书记载:“神农尝百草,一日遇七十二毒,得茶而解之”我遂明白,原来茶叶还有解毒作用。于是再细查之,茶叶富含铁、钙、磷、维生素A、维生素B1、氨基酸以及多种酶等物质,其醒脑提神、清利头目、消暑解渴的功效尤为明显。现代医学研究证明,茶叶中富含一种活性物质——茶多酚,具有解毒作用,作为一种天然抗氧化剂,可清除活性氧自由基,可以保健强身和缓衰老。看来喝茶真是好处不少。

大概是上世纪八十年代始,随着改革开放,对外交往的不断拓展,生活中多了一些前所未有的东西,饮料就是其中之一。百事

可乐、可口可乐、红牛、王老吉、雪碧、果汁等等,还有许多叫不上名字的,听装的、瓶装的,软包装的,花样翻新,应有尽有。这些饮料其实并不都是理想的饮品,近些年来人们对喝饮料不利于健康已有所认识,许多人重新把喝茶作为首选。应该说,这是一个好的改变。

我住在西城区马连道,这里的茶叶一条街可谓茶叶的世界,各种名目的茶叶如普洱茶、大红袍、金骏眉、碧螺春,还有许多叫不上名字的茶叶布满了店家商铺,到这里买茶叶的人络绎不绝。这里经常举办文化节、新茶店开业或者周年庆典之类的活动,人们自然经常受到茶文化的影响,喝茶也就成为人们日常生活中的谈资之一。久之,我对喝茶也兴趣日增,对茶叶的品味也“渐入佳境”,冬喝红茶,夏喝清茶,更多的时候青睐于北京的茉莉花茶。人的生活受环境的影响,习惯成自然。从喝茶中我体验到了各种茶的不同味道,体验到了盛世年华带来的开心惬意。我青睐生活中“粗茶淡饭”,“清茶一杯”这样的字眼,因为这是咱老百姓真实的生活状态。“茶余饭后”细细品味幸福人生,不是挺有意思吗?

给力生活



声东击西 张志刚

祝贺青奥会召开

张树楹

六朝古都新时尚,体育健儿聚一堂。
青奥盛会竞风流,奋勇拼搏在赛场。
力争第一夺冠军,金牌闪亮响当当。
共筑未来青春梦,五环旗帜永飘扬。

贺青奥会开幕

姜连田

开幕精彩又纷呈,钟山脚下不夜城。
欢声雷动花满天,五星红旗冉冉升。
海上丝路多美好,点燃圣火南京城。
殷切期望夺胜利,青春聚会友谊颂。
传递文化和友谊,载歌载舞赞精英。
中国威望大提高,梦想光芒耀眼中。



盛夏钓蟹的乐趣

张式彝

儿时,我家离城防河近在咫尺,城防河水深四米,河宽二十米左右,这条小河挨着大片的稻田,螃蟹又多繁殖又快。每逢盛夏学校放假时,我和小伙伴们的一大乐趣就是拿着钓竿去钓蟹。钓蟹与钓鱼异曲同工,钓蟹不用鱼钩和鱼漂儿,选好河边最佳位置,用十根细竹竿,每竿约长一米左右,然后在每根竹竿的顶端拴住约两米长的粗线,再把诱饵青蛙大腿紧紧地勒紧,在小河边上每隔两米放一

根钓竿,然后把十根钓竿抛向水里。钓鱼要看漂儿,钓蟹要看线,线松无蟹,线绷挺直蟹已上钩吃食,此时全神贯注把钓网直插水里,慢慢地向上抬,同时拿起钓竿慢慢向河岸上拉,当螃蟹咬住食不放刚要露出水面,说时迟,那时快,钓网已断了它逃跑的后路,使劲一抬钓网,螃蟹已落入网中。一人看管十根钓竿,大约三个多小时能钓上十几斤又肥又大的螃蟹。我和小伙伴们每次钓蟹后高兴之

余都脱光衣服光着屁股跳入水中游个狗刨。几十年弹指而过,儿时的钓蟹之趣依旧令人难忘。如今,时间充裕,垂钓又成了都市人的休闲方式,我的钓趣也被勾起来了。盛夏,远郊的田野里菜花摇金,河里波光粼粼,一派生机。为了远离市区的喧嚣和化解心头的烦恼,和同龄的鱼友到远郊处选一个僻静之地,躲进从密的芦苇塘里,在静谧的空间和鱼友们分享垂钓的乐趣。

征稿启事

有一首歌唱道“生活,生活,会快乐也会寂寞”。我们的内心会因为关注生活中最微小的情节、收获生活中最质朴的感动,变得充实而欢喜。

2014年希望继续与您一起分享生活中的所见、所闻、所感。也欢迎各位读者朋友对副刊内容提出自己的想法和希望,让我们做得更好。

投稿邮箱: nakuzai@126.com

北京天山陵园
青山栖忠骨 绿水伴英魂
天山陵园位于门头沟军庄镇风景秀丽的西山脚下,从三家店西口转964西杨坨站下。
电话: 60810732 / 60813732
网址: www.tianshanly.com

生活便利
刊登热线: 51667918

建材家居 京西家具建材 咨询电话: 88796938 海特饭店往北路东 爱玛格家居购物广场 咨询电话: 88785688 地址: 双峪路麻峪河西 爱玛格古玩文易广场 咨询电话: 88787088	医疗服务 朝阳医院京西院区 急诊51718199 石景山区京原路5号 首钢医院 总机68875731 石景山区西黄村 北京长庚医院无霜定点医院 古城南里8号 88296363 中国中医科学院眼科医院 电话: 68686800 北京市石景山区鲁谷路33号
教育 中国人民大学网络教育 咨询电话: 88696495 优能中学教育 咨询电话: 56983207	新款宣传栏 咨询电话: 51667918
印刷品制作 咨询电话: 68600298	家电维修 艺鸿浩家电维修68845217 专业维修、制冷上门服务

专业团队
为您量身定做各种印刷宣传品

北京快行道广告有限公司
BEIJING EXPRESSWAY ADVERTISING CO., LTD.
Tel: 010-51667918 www.51667918.com
服务至上 服务至上