

带你来看民族传统体育运动会

8月19日北京市第九届民族传统体育运动会在西城区广安体育馆正式开幕,赛事将持续一周。这项展现北京市民族风采的运动会,1985年第一次举办,从最初的不定期举行,到如今固定的4年一届,已有近30年的历史,已从7个竞赛项目发展到如今13个竞赛项目和5个表演项目。本次比赛我区各族群众踊跃参与,有266名运动员报名参加全部竞赛项目,和4个表演项目。让我们跟随我区运动员来领略一下这场特殊体育盛事的风采。

先看看第八中学篮球馆里,正在举行的却不是篮球比赛,大家追逐扔抛的白色小球叫“珍珠球”,也是如篮球一样投入球网,可是球网不是固定的,是握在队员手中。问问现场的专家,原来这是模仿满族渔猎采珠劳动演编的民族传统体育项目。比赛每队上场6人。6人中1人持球网,目的是接到队友的投球;2人持蛤蚌形状球拍,目的是阻止对方球入网;3人负责进攻,目的是把球投入队友手持球网中。场上攻守往复,银球穿梭飞舞,4只蛤蚌急张忽合,一对抄网不时有所斩获,紧张激烈,令人目不暇接。

这边回民学校的足球场上就安静多了,10米见方的场地,滚着红绿两色的实心小球,除此以外再无器械,这是要打击还是投掷呢?只见头发已经花白的运动员上场不慌不忙,稳稳地用脚底将球推向场地中央。原来这叫“蹴球”,是北京市非物质文化遗产保护项目之一,源于民间广泛流传的踢石球,流行于汉、满、蒙古、回等民族中,这项运动老少皆宜,场地要求不多,简单易学,但又需要斗智斗勇的战术,让我们这些观众都忍不住想要下场一试。

广安体育馆羽毛球球场上也有一群孩子在比赛,场地中央也拉着球网,可飞过球网的不是羽毛球而是鸡毛毽,这正是侗族、苗族、水族同胞喜爱的体育项目——“毽球”,比赛技法以踢、触为主,可用头、脚及身体接球,但不能用手臂触球。爱好踢毽子的朋

友是不是想来一试身手呢?

回民学校运动场的跑道上正举行的是推铁环比赛,这本是半个世纪前北京孩子喜爱的胡同游戏,经过加工整理,1995年起列为北京市民族运动会竞赛项目,可直线竞速,可障碍竞速,还可4人接力。场上的孩子们娴熟推动铁环,欢快地追逐着,铁环哗啦啦的声响不绝于耳,让一旁观看的叔叔阿姨们都忍不住借来铁环来找找手感。

看了推铁环让很多观众回忆起童年游戏,回忆中少不了各种沙包游戏,广安体育馆进行的夹包和绞球比赛正是由流传于北京汉、回、满、蒙古等多民族儿童中的游戏整理而来。夹包比赛是用双脚夹住沙包投掷向隔网对方来得分。而绞球比赛大家抛接的则是一颗装着豆子和铃铛的沙包,运动员传递着手中的绞球,目的是投进对方端线外的得分区,对手一方想方设法阻止进攻,防守方一旦拿到绞球即刻转守为攻。这两项比赛趣味十足,非常受孩子们的欢迎。

回民学校还将举行最考验团结协作的板鞋竞速比赛,比赛中各队3人穿一副长板鞋参加赛跑。关于这项运动的起源,传说始于明朝嘉靖年间,广西壮族女英雄瓦氏夫人曾经以板鞋训练士兵之间的团结性以及协作能力。她让三名士兵同穿上一副长板鞋一



北京市第九届民族传统体育运动会开幕式

起步跑,长期如此训练,士兵的素质大大提高,从而在战场上大败倭寇,为壮乡人民立了大功。后来,南丹县那地州壮族人民模仿瓦氏夫人练兵方法,开展三人板鞋竞技活动自娱自乐,相袭成俗,流传至今。

此外我区群众还参加了源自回族摔跤的中国式摔跤比赛和一直深受北京各族百姓喜爱的打陀螺和抖空竹比赛。区棋社的围棋高手们参加了大赛中棋类赛事,区武协也积极组织运动员参加太极拳表演,我区的柔力球和民族舞爱好者也将在大赛中一展风采。闭幕式于8月24日下午在大观园举行,届时将有精彩纷呈的民族健身操表演。

这项异彩纷呈的民族传统体育盛事4年一届,希望更多的朋友关注民族传统体育项目,爱上民族传统体育项目。



蹴球赛场



京源学校选手在柔力球比赛中获得第二名



我区围棋爱好者在民族传统体育运动会上



第九中学板鞋竞速训练



六一小学选手在绞球赛场上