

# 多彩活动伴中小学生在暑假

本报讯(通讯员周雯)“我喜欢参加五子棋和跳棋比赛,棋牌类的游戏能锻炼我们的思维和随机应变的能力。”王可伊同学在活动结束后拿着奖品高兴地说道。日前,古城街道十万平社区开展了中小学生学习桌游比赛,包括五子棋、跳棋、大富翁3个项目。共有38名中小学生学习参加了此次活动,同学们纷纷表示社区的活动让自己的暑假变得丰富多彩了。

古城街道十万平社区在暑期组织了一系列中小学生学习活动:桌游比赛让同学们开动了脑筋,享受了快乐;星光自护知识讲座为同学们普及了人类血液循环及皮肤的构成等基本生理知识;血友之家走进十万平社区活动帮住社区青少年了解了有关血友病的知识,也增强了他们的关爱和志愿服务意识。此外,十万平社区及青年汇还举办了社区中小学生学习趣味运动会,共有

45名中小学生学习参加了此次活动。比赛设有心心相印、送鸡毛信、爱心传递、滚雪球4个项目。在比赛过程中,同学们全力以赴,展现自己最好的风采。本次活动在奖项颁发上有了新的方式,以活动划分的小组为单位,按照小组的名次,让同学们自己去挑奖品,挑他们所需要的,这样既保证了公平,同时也满足了学生们的需要,一举两得。趣味运动会不仅让同学们

体验到了游戏中的趣味,而且结识了新的同学、锻炼了身体,也提高了现代独生子女家庭的孩子的团队合作能力。

暑期快要接近尾声了,古城街道十万平社区的学生们在社区里度过了一个活动丰富、内容有趣、充实而有意义的假期。暑假中的各项活动,让学生们既学习了知识,又享受了快乐,深受社区中小学生的喜爱。

## 加强交流 共享资源 更好地服务地区青年

本报讯 为了有效地发挥八宝山街道区域化团建共建委员会在参与基层团建、社区建设中的积极作用,8月15日,八宝山街道团委组织召开了八宝山街道区域化团建共建委员会工作交流会。

街道党工委书记崔恩针对区域化团建工作谈了四点认识:一是区域化团建始终是街道党工委的一项重要工作。二是如何更好地引导与激励当代团员青年发挥生力军作用,参与社区党团建设与志愿服务是区域化团建工作进一步探索和努力的方向。三是社区党组织应加强对社区团组织的领导与带动。四是应在鼓励和吸引社会组织在辖区的“长驻”方式与渠道上多做探讨与尝试。

据了解,八宝山街道区域化团建共建委员会日常工作制度包括联席会议制度、联络员制度、共建活动制度和互评互推制度。团建共建委员会除了传达学习市委组织部、团市委对区域化团建工作的指示外,将适时组织成员单位开展形式多样的区域化团建工作交流和方法研讨,协调成员单位团组织,发挥其政治优势、行业优势,实行资源共享,形成合力,共同参与社区基层团组织建设和管理。还将组织成员单位团组织参与社区文化活动,推动社区群众性文化建设活动,形成精神文明建设的良好氛围。另外结合社区工作,组织在职、在校团员青年参与社区建设活动,充分发挥在职、在校团员青年的作用。通过街道共建委员会和辖区各单位团组织的共同努力,全面推进地区共青团工作。

王春明

## 金顶街街道

### “最美”故事会 感动社区人

本报讯 8月18日,金顶街街道举办了“最美”故事会,8位来自社区的“最美孝心少年”和“最美家庭”的代表,讲述了自己的感人故事。

乌鸦有反哺情,羊羔有跪乳恩。模式口北里社区的曹贺森同学用自己感恩的心去铭记着父母对自己的恩情,帮父母洗碗扫地,为父母分担忧愁。感恩是一束金色的阳光,能融化冰雪;感恩是一股甜甜的清泉,能滋润心田。来自铸造村社区的王子杰同学,讲述了他患有听力残疾,在大家的帮助下得以健康成长的“感恩”故事,赢得大家热烈的掌声。模西北社区的张玉杰是“最美家庭”的代表,为大家讲述了“感恩无限 孝老爱亲”的故事,感动了在场的所有人。

据街道妇联负责人介绍,开展这次故事会,通过社区身边人讲述身边的故事,使妇女和青少年在参与活动的过程中有触动、有感悟、受教育、得提高,从而更好地传承家庭美德,传递社会幸福感,弘扬社会正能量,让爱心、孝心、礼仪、诚信充满社会,温暖每个家庭!

李俊红



## 变废为宝 每个人都是能工巧匠

本报讯 8月15日,老山街道何家坟社区联合绿爪公益团队举办了“乐活行”低碳生活进社区系列活动之“低碳创意,再生艺术”。辖区内30多名小朋友废弃的矿泉水瓶、一次性筷子、纸盒或废

弃文具、玩具等废旧物品作为原料,制作出了各种小工艺品,沉浸在动手动脑的快乐中。活动进一步提高了孩子们的低碳环保意识,将垃圾变废为宝,丰富了他们的暑期生活。

罗凯

## 爱心传递 生命接力

本报讯 8月14日,金顶街街道组织地区15名居民参加无偿献血活动。8月3日,云南省鲁甸地区发生6.5级地震,灾区人民的生命财产遭受重大损失,重大灾情牵动着金顶街地区居民的心。金顶街街道通过前期宣传,组织地区15名居民通过无偿献血的方式,为云南鲁甸地震灾区居民献爱心。地震无情人有情,金顶街居民用自己的献血去挽救那些急需救助的灾区群众。

“一滴鲜血,一颗红心;奉献自己,温暖他人。”本次活动旨在将爱心广泛传播,弘扬人道主义精神鼓舞身边的人,捐献可以再生的血液,拯救不可重来的生命。

张超

又讯 8月14日,苹果园街道参加了石景山区开展的无偿献血活动。活动当天,苹果园街道地区的7名无偿献血志愿者共计献血1400CC。参与此次献血的居民小李说:“关爱别人就是关爱自己,并表示只要自己身体允许,今后一定还会继续参加无偿献血活动。”

此次无偿献血不仅为苹果园街道地区居民提供了奉献爱心的平台,也培养了辖区居民救死扶伤、团结友爱的公民意识和奉献精神。同时,苹果园街道会继续把这种勇担社会责任的良好精神风貌传递给辖区内每位居民,动员其积极参与到无偿献血这项有意义的公益活动中来。

王鹏

## 八角街街道

### 律师与居民会面近距离宣讲法律知识

本报讯 8月13日,八角街街道佳泰律师事务所主任尹昌友来到八角特钢社区与居民会面近距离宣讲法律知识,60多位社区老年人前来聆听。

讲座中,针对社区老年人维权意识淡薄,对维权途径和环节不了解等问题,尹昌友着重讲述了老年人权益保护法和继承法,帮助老年人答疑解惑,提高自我保护能力。对继承法、继承权的定义,继承法的基本原则;法定继承

与遗嘱、遗赠、协议继承的区别等一一做了解释。台上讲的贴近生活,通俗易懂;台下听的认真仔细,受益匪浅。居民们提出的生活中的实际问题,也得到了专家解答。

为了进一步指导帮助老年人学用法,佳泰律师事务所现场发放了爱心卡,今后将义务为老年人提供法律咨询服务,帮助老年人提升自我维权意识,切实维护他们的合法权益。

张积武 郝克昌

## 五里坨街道

### 老幼同乐 学做颈椎操

本报讯 除了老年人和职场白领,学生族渐渐成为颈椎病“新宠”,逢寒暑假和小长假,患颈椎病的学生数量还会大幅增加。8月14日,隆恩寺社区开展了“老幼同乐、学做颈椎操”健身活动。不仅学生和家积极参加,附近的社区居民也前来学习保健知识。活动中,长庚医院的医护人员详细讲解了人体的脊柱结构,并认真地指导孩子们做“颈椎操”,在医护工作人员的耐心指导下,现场参加活动的人员一招一式地认真跟着做动作,颈部、肩

部、腰部还有下肢都得到了全面的活动。最后孩子们还与社区的大爷大妈们一起随着音乐跳起了自由操。社区为孩子及家长们发放了“春蕾计划 护蕾行动”儿童手册等书。

活动引起了家长的良好反响,他们表示,孩子们暑假期间把大量的时间放在看电视、玩游戏上,常一坐就一整天,希望社区多组织这样的保健活动,丰富孩子们的文体生活,同时也能强健他们的体魄,家长和社区居民也能在活动中有所收获。

周勤

## 拯救中老年耳聋耳鸣 七天有望实现跨越

### “舒经复聪疗法”应用推广

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因是由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

#### 耳聋痛苦 耳鸣危险

耳聋给每位患者及家庭带来了难言之苦,耳鸣如不及时治疗,久之损伤听觉神经而致聋,因此,积极防治耳聋耳鸣刻不容缓。耳聋可分为:后天性耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、噪音性耳聋、传染中毒性耳聋、传导性耳聋和混合型耳聋等。病因:内耳畸形、水肿、化脓、耳蜗供血障碍、中毒、鼓室硬化症、咽鼓管异常开放、闭合、神经节变性,神经血管功能障碍等最终使听觉神经系统损伤及细胞坏死所致聋。耳鸣表现多种多样,有的单耳中叫、有的双耳齐鸣、有的响声在耳内、有的指不出方向。

#### 中医药治疗耳聋耳鸣获重大突破

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜心治疗研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸收古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技生物基因“舒经复聪疗法”

系列方案,开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣、听力下降,具有亲和病变细胞、活血化瘀、消除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血,增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声的世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

#### 长庚医院专家提醒

一旦患有耳聋、耳鸣或者听力下降,千万不可盲目用药,应到国家正规专科医院就诊,以便查明原因,明确诊断,早期治疗,防止病情加重,以免造成经济和心理的沉重负担。

#### 患者的福音

患者张先生,患耳聋耳鸣二十来年,听力下降厉害,与人正常沟通不畅,耳鸣响的无法入睡,并头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”



北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751  
地址:地铁1号线古城站c口往前50米