

八角教育实践活动《漫画读本》出炉

本报讯(通讯员卢溪 高慧)“精神家园对党员干部意味着什么?应该建设怎样的精神家园?”日前,为了更好地践行群众路线,建设民生家园,守护精神家园,八角街道编制出版了《践行群众路线 守护精神家园》漫画读本,并向辖区全体党员干部免费发放。

《践行群众路线 守护精神家园》漫画读本分为“坚定理想信念”、“传承红色基因”、“修养官德

人品”、“扫除四风危害”、“践行三严三实”、“建设民生家园”六个章节,以文字和漫画相结合的方式,具体、生动地解读了精神家园五个要素及民生家园建设,展现了新时期共产党员必须拥有的正确的世界观、人生观、价值观,建设坚定、高尚、成熟的精神家园。

漫画读本的第一章中,党员干部能够直观明了地了解《共产党宣言》、开国大典、改革开放、科学发

展观和中国梦等内容,强化了理想信念教育;漫画读本在第二章,介绍了传承红色基因集中体现的三大精神:井冈山精神、延安精神、西柏坡精神,让党员干部进一步增强党性修养;在第三章,通过常照历史的镜子、先进的镜子,在工作中不断修养官德人品,勇于做一个担当官、铁面官、淡泊官、勤务官、敬畏官、良心官、透明官;第四、五章讲述了践行“三严三实”祛除“四

风”危害的重要性及做法;第六章则详细介绍了八角街道在开展党的群众路线教育实践活动以来,通过建设服务型党组织、网格化社会服务管理一体化体系、“老街坊”养老服务、信访代理制、城市治理综合执法、社团化治理、服务群众最后一公里、党务政务公开服务日等主要做法,实现精神家园与民生家园的相互促进,把精神家园的成果转化为改善民生的物质红利。

古城街道

摸底单独家庭 做好应对生育高峰准备

本报讯(通讯员王海珠)“近期,我们针对辖区户籍已婚育龄妇女开展了摸底调查,以全面掌握辖区单独家庭数量及基本情况,应对单独家庭生育二孩的高峰”,古城街道相关负责人介绍说。

据了解,此次核查工作以全员人口信息库中的有关信息为基准进行对比核查,核查内容主要包括:夫妻双方的户籍、居住地,婚姻状况,是否独生子女,女方是否在孕以及子女出生情况等,对全员人口信息系统中的信息进行补充、变更,对户籍人员掌握不清的,通过电话、上门核查等方式进行补充。

古城街道人口计生负责人说,古城街道一直秉承着基础台账扎实的特点,对前来办事人员随来随问,及时更新育龄妇女卡片和全员人口系统,此次户籍单独夫妇信息核查是对之前基础工作的补充和完善,对涉及是否独生子女,是否怀孕进行重点核查,进一步保证户籍育龄人群信息的准确性。

●近日,金顶街街道模式口村社区利用暑期,对参加社会实践的学生做了“以廉为荣、以贪为耻”为主题的宣传教育活动。活动通过放映电影《周恩来的四个昼夜》,倡导大家做好宣传和监督工作,对亲朋好友及家人进行清廉宣传和监督,积极参加配合社区组织的宣传廉政建设活动。任媛

●日前,金顶街街道模北社区利用暑期青少年活动时间,开展了“节能减排,低碳环保”的垃圾清理活动。20多名小朋友与家长一起对小区内环境进行了整治。阎晨

鲁谷社区

青年汇暑期夏令营开班

本报讯(通讯员史征 张澍)近日,鲁谷社区“青馨苑”社区青年汇第三届暑期夏令营开班仪式暨文明小使者表彰会举行,社区中小学生代表和社区居委会青教专干参加了活动。

自“青馨苑”社区青年汇于2013年5月正式成立以来,为丰富青少年的业余文化生活,鲁谷辖区22个社区认真组织不同主题的活动,广泛发动辖区青少年参与,帮助小朋友在为社区奉献的同时拓展自己的视野。鲁谷社区暑期夏令营已连续举办三届。今年,鲁谷社区准备了围棋比赛、经典电影放映周、少儿运动会、摄影讲座、魔术小组等风格各异的暑期活动,以丰富多彩的趣味小组满足不同需求的青少年,让小朋友们度过一个快乐而有意义的假期。现场,社区居委会还向46名获得“社区文明小使者”的青少年颁发荣誉证书。

●近日,金顶街街道模北社区组织社区青少年来到国家电网北京电力培训中心的职工之家,开展了有关“安全用电 节约用电”的暑期安全培训。阎晨

图为小朋友正在认真创作自己的作品。



多彩暑期 快乐油画

本报讯 近日,老山街道何家坟社区开展暑期社区青少年油画创作活动。社区工作者从油画的构图、色彩及绘画技巧等方面进行了讲解。在音乐声中,小朋友们尽情发挥想象空间,创作自己喜

欢的画作。1个小时后,美丽乡村、黄金海岸、水中游鱼等一幅幅色彩斑斓、满是童趣的油画作品呈献在众人眼前。辖区40多名青少年和家长们参加了活动。罗凯

金顶街街道

30余名社区青少年学如何安全自护

本报讯 近日,金顶街魅力阳光社区青年汇组织30余名社区青少年开展“星光自护”安全知识讲座,以增强青少年自我保护意识和紧急情况应对能力,预防青少年违法犯罪。

讲座中,来自北京师范大学的毛老师讲授了大家在平时可能会经常遇到的及在各种紧急情况下的应对方法。如怎样过马路、不接触危险品,以及在下雨天气当自己单独在家时应该怎样做,遇到陌生人问路应该如何应对,家长在平时的家庭生活中应该做什么来减少受伤的可能性等。互动中,毛老师邀请小朋友参

与现场演示,使大家更能立体客观地认识到自己在哪些方面自我保护意识还不够充足。

社区居委会负责人说,通过此次授课,让社区青少年对一些安全知识有了更加深入的了解,如遵守交通规则不乱闯红灯;在被小动物伤害后,及时合理地处理伤口,得到最好的治疗;不私自下水,不去危险处游泳,不接触易燃易爆物品,不损坏消防设施;在身边人突发疾病时,能正确实施救助,并正确无误地报警,寻求救援等,增强了青少年的安全意识,提高了维护自身和他人安全的能力。张学伟

苹果园街道

中医专家社区行 讲授如何养生

本报讯 日前,苹果园街道邀请中国中医科学院教授杨力来到社区,以《怎样获得健康“正能量”》为题,为来自22个社区及街道工作人员上了一堂生动的养生教育课。

杨力是我国著名的中医学家、作家、学者、中国中医科学院教授、北京周易研究会会长、中国作家协会会员。讲座中,杨力以情绪对于人体健康的影响为切入点,列举了一系列生活中的实例,以既生动活泼,又专业严肃的风格为大家讲解了十二时辰养生法、八卦体质养生之谜、饮食的养生保健和穴位按摩保

健。杨力不仅讲得细致,而且还引导台下观众与着她一起互动,做起了“养生保健操”。随后,杨力又针对不同体质,在如何进行运动、饮食、心态调整等方面展开,建议以合理的方式加强日常养生保健,逐步养成健康、文明、科学的生活方式,来提高自身生活、工作质量。

社区工作者小刘说:“这场讲座让我们从中医的角度对健康有了新的认识,更深地理解了养成良好的生活习惯与保证生命健康规律之间的密切关系。”刘子硕

五里坨街道

健康知识讲座进机关

本报讯 “心脑血管疾病已成为人类死亡病因最高的头号杀手,所以大家必须重视起来。”近日,五里坨街道开展了“健康知识讲座进机关”活动,邀请北京市急救中心副主任医师冯庚为大家作题为“如何对待心脏病、心血管疾病的健康讲座。街道机关全体干部及社区工作人员共100余人参加。

讲座中,冯庚从目前的季节入手,为大家着重讲述了夏天怎样预防心脏疾病,教授大家在心脏病发作的第一时间该如何采取急救措施,以及对夏季应注意的饮食等事项进行了讲

解。互动中,冯庚耐心地解答了大家所关心的各类问题,如为什么心脑血管发病率越来越大;冠心病的科普问答;心肌梗死与心绞痛的区别;冠心病、心绞痛的常规治疗;心绞痛、心肌梗的急救治疗方法等。

同时,冯庚还建议大家在生活中要保持适度的体力劳动和体育锻炼,提高对心血管疾病的重视,做到早预防、早治疗,还倡导大家要养成良好的生活习惯,关注身体健康,提高生活质量。冯大夫深入浅出、生动形象的讲解赢得了大家的阵阵掌声。陈红英

拯救中老年耳聋耳鸣 七天有望实现跨越

“舒经复聪疗法”应用推广

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因是由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

耳聋痛苦 耳鸣危险

耳聋给每位患者及家庭带来了难言之苦,耳鸣如不及时治疗,久之损伤听觉神经而致聋,因此,积极防治耳聋耳鸣刻不容缓。耳聋可分为:后天性耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、噪音性耳聋、传染中毒性耳聋、传导性耳聋和混合型耳聋等。病因:内耳畸形、水肿、化脓、耳蜗供血障碍、中毒、鼓室硬化症、咽鼓管异常开放、闭合、神经节变性,神经血管功能障碍等最终使听觉神经系统损伤及细胞坏死所致聋。耳鸣表现多种多样,有的单耳中叫、有的双耳齐鸣、有的响声在耳内、有的指不出方向。

中医药治疗耳聋耳鸣获重大突破

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜心治疗研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸收古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技生物基因“舒经复聪疗法”

系列方案,开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣、听力下降,具有亲和病变细胞、活血化瘀、消除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血、增强内耳代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声的世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

长庚医院专家提醒

一旦患有耳聋、耳鸣或者听力下降,千万不可盲目用药,应到国家正规专科医院就诊,以便查明原因,明确诊断,早期治疗,防止病情加重,以免造成经济和心里的沉重负担。

患者的福音

患者张先生,患耳聋耳鸣二十来年,听力下降厉害,与人正常沟通不畅,耳鸣响的无法入睡,并头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”



北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751

地址:地铁1号线古城站c口往前50米