

“消防安全是商场的生命”

随着全区火患清剿第三阶段工作的全面展开,区内各商业场所也积极行动起来,用实际行动向消防隐患“宣战”。

紧邻阜石路高架、经营面积2.9万平方米、摊位千余个……不可多得的经营优势背后暗含着消防安全管理工作的责任之重,“消防安全是商场的生命。”谈及此,当代商城负责消防安全工作的负责人杨经理这样对笔者说道。

奖惩并举,激发员工积极性。“每个季度和年终,商场都会评选出综合分数在前几名的员工。排在前几名的员工都有着丰厚的奖励奖励。”商场对消防安全履责情况实行一票否决制,其他方面的综合分数再高,如果工作中消防安全履责不到位,也会被取消评选资格。

《当代商城消防安全各岗位职责》、《消防安全工作考评和奖惩制度》、《当代商城疏散

演练工作记录》、《消防安全巡查记录本》……在消防控制室里,商场的专职消防安全员拿出一个档案盒,里面放着商场的各种消防安全制度。随手翻了一下,看到每个部门的消防安全职责明确、细致。杨经理说:“每名员工根据岗位分工不同,都有不同的消防安全工作标准。”

全员巡查,人人都是监督员。“不论是餐饮区还是休闲区,也不论是领导还是一线员工,商场里人人都有消防安全职责,并有专门的登记本记录履职情况。不仅值班员每天检查,还有专职人员全面检查。”杨经理说。商场有4名消防安全员,每天上班的时候都到商场检查所有消火栓、灭火器、疏散指示灯等消防设施。整个商场检查一遍下来要花1个多小时。

在商场一楼,每天赶在商场营业之前,商场一楼消防安

全巡检员都会来到超市的疏散通道处,“每天超市都会从这里卸货运货,有时候搬运不及时就把通道堵住了,所以这里也是我们消防安全检查的重点地方。”随后,巡检员们会到超市另一侧仔细查看消防灭火器压力、消火栓水压是否正常,然后在消防巡检记录本上做记录。从超市出来后,他们还会在商场外的货物仓库转转,指导搬运工搬运货物摆放,并查看仓库里的电线线路。

定期培训,提升消防安全能力。在商场二楼,消防部门的监督员拿起摆在门口的灭火器随机询问一个店员:“请问您知道灭火器怎么使用吗?”“首先按下安全销,然后左手取下灭火器喷管,右手在按压处按压,要站在上风处对准火焰的根部……”面对提问,店员对答如流。杨经理介绍,商场不仅在消防设施上舍

得投入,在提高员工的消防安全素质上也舍得投入。

“商场每月都要对所有员工进行消防安全知识培训。这些知识我们已经倒背如流了。”一名员工说,新员工进商场的第一课就是消防安全知识培训,每个月培训两次。公司领导随时抽查,如果回答得不完善,利用周末时间再次培训。商场还经常请消防中队的消防员来给员工上课,并定期联合附近单位举行消防演练,理论与实践相结合。

“生意再好,赚钱再多,一把火一切化为乌有,一夜间富翁变‘负翁’,消防安全是商场的生命!” 封翔 谢超



清剿火患

石景山公安消防支队协办

环卫中心

技能大比武第二阶段圆满收官

本报讯(通讯员刘振宗)近日,环卫中心技能大比武活动第二阶段比赛圆满收官。

第二阶段的比赛包括“密闭式清洁站保洁”和“运输车辆技能”。经过相关部门的细致准备和精心策划,第二阶段的比赛在项目的设定方面更加贴近日常专业作业,也更加突出“以赛代训”这一目的,让更多职工积极参与到比赛中来。

据介绍,“密闭式清洁站保洁”是考量环卫基础设施维护人员的清理和保养技能,比赛过程不仅要求速度要快、清理彻底,对操作程序、安全措施等也有具体打分标准,十分全面地考核了选手的作业水平;而“运输车辆技能”比赛要求驾驶员熟练掌握环卫大型专业作业车辆的驾驶技能,驾驶员必须将倒车、移位、放箱一气呵成,碰到竖桩、熄火等违规点都将扣除相应的分值,十分考验驾驶员的技术功底。

此次比赛的成功举办,不仅检验了各专业作业队伍的实际工作,把高质、高效的作业技术展示给广大职工,还达到了推进环卫作业标准化的目的。广大参加比赛的环卫职工纷纷表示,通过比赛规范了自己的作业标准,今后会以比赛的标准落实到自己的实际工作当中,提高日常环卫作业的效率和能力。



城市美容师

石景山区环卫中心协办



城管部门清理山寨广告牌

本报讯(通讯员张卓)近日,区城管部门开展了针对非法设置山寨指路牌、广告牌匾、灯箱的清理行动。据介绍,山寨指路牌不仅影响市容环境的美观,并且一旦遇到刮风天气就摇摇欲坠,存在严重安全隐患。



石景山城管执法监察局协办

中老年人踢毽子“悠着点”小心膝关节损伤

进入秋季,早晚天气比较凉爽,不少中老年人喜欢约上三五个好友一起踢踢毽子,锻炼身体。但是,北京长庚医院骨科专家表示,踢毽子对心脏功能、呼吸系统有一定的好处,但是对膝盖、髌关节的损伤却比较大。

站立腿负重过大易受伤

专家表示,踢毽子娱乐性比较强,属于全身配合性活动,很多人都很喜欢,但是它对关节损伤却比较大。对于四十五岁以上的中老年人而言,不是一项非常好的运动。

中老年人的关节本身就比年轻人脆弱,平常没有什么症状,但是运动不当,就会出现不适。人在双腿站立的时候,膝关节承受了上半身所有的重量,而当踢毽子时,一条腿离地,另一条腿就独自承担了所有重量,站立负重的腿也会相应移动旋转,使得全身作用力增加,损伤的概率自然也会变大。

长期踢毽子,膝盖早退休

对于中老年人来说,尤其是有膝关节病史的人,如曾有外伤、摔过、扭

过等,踢毽子时受伤的机会更大。除此之外,常常爬楼梯或者爬山的人,踢毽子更容易扭伤,因为这类人的膝关节退化时间比正常人更早。

退行性关节炎的症状就是会出现膝关节疼痛,蹲下去就不容易站起来。如果病人患病的时间长了,患者坐久了,就会觉得关节特别僵硬。再进一步发展下去,就连走路也会觉得腿疼,睡觉也不舒服,膝关节还会出现肿胀、发热等现象,严重的还有可能会致残。

疼得蹲不下时要尽快就医

专家说,对于踢毽子造成的关节损伤,当时可能感觉不到,但是可能会在运动的第二天或者第三天才会出现不适。这时候就一定要及时处理,马上停止运动,好好休息,至少要在周内控制自己的活动,再有不舒适一定要立即就医。

另外,专家还特别提醒,除了踢毽子之外,爬山、爬楼梯之外,总弯曲腿的太极拳、广场舞等都会损伤膝盖。中老年人平时可以选择对膝盖伤害较小的游泳、散步等方式锻炼。

联合执法 物美大卖场假“纽巴伦”现形



本报讯(通讯员马力)近期,工商分局苹果园工商所接消费者举报,称怀疑自己在西黄村物美大卖场购买的“纽巴伦”品牌运动鞋系假冒产品,请工商部门予以解决。

接举报后,工商所立即与

商标权利方取得联系并进行了鉴定,经商标权利方充分鉴定,消费者购买的“纽巴伦”运动鞋确为假冒产品。工商执法人员立即展开调查,在调查过程中,售假方已撤离销售地点,执法人员根据相关线索顺藤摸瓜,发现涉嫌售假方已移至八角辖区盛景国际物美大卖场。随后,苹果园工商所联合八角工商所跨辖区联合执法,出动2车8人次,来到涉嫌售假方所在经营地点,将

正在销售的116双涉嫌假冒的“纽巴伦”运动鞋进行了暂扣,案件目前正在进一步调查处理当中。

此次执法行动,工商部门采取了所与所之间的联动机制,为开创新的执法模式进行了有益、积极的探讨。



红盾之鹰

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363