

# 全民健身促健康 同心共筑中国梦

为了满足广大人民群众日益增长的体育需求,纪念北京奥运会成功举办,国务院批准从2009年起,每年8月8日为“全民健身日”。适逢第6个全国“全民健身日”之际,区体育局以“全民健身促健康 同心共筑中国梦”为主题,组织丰富多彩的活动,引导更多公众参与到全民健身中来,增强健身

意识,享受体育带来的健康与快乐。

区委区政府一贯重视群众健康,关心人民体育,多年来,在上级的大力支持和各界的齐心协力下,在体育工作者的辛勤付出下,石景山区体育事业取得辉煌成就,全区百姓受益其中,全民健身已成为新时代区域繁荣、人民幸福的风景线。

## 主动作为谋发展

随着2008年奥运会的成功举办,我区全民健身事业迎来了前所未有的机遇。区体育局围绕贯彻实施《全民健身计划》,加强部门合作,完善全民健身工作委员会制度,形成良好有效的协同机制。近年来,区体育局通过主动协调,与街道、教育、文化、财政、园林等部门在健身场地设施建设、青少年体育、民俗传统体育项目、体育类民生工程等方面形成合力,取得了较好的成效,“大群体”工作格局正在逐步形成。

目前,石景山区规划建设了多个全民健身中心,在街道修建健身广场,在公园、绿地增加健身功能区,累计在社区、公园、广场安装全民健身工程173套,实现社区健身器材全覆盖。加大体育设施对群众开放力度,促进我区10所中小学校的足球场、篮球场、田径场向周边居民开放。积极推动“体育生活化社区”建设,打造更加便民利民的服务平台,扩大服务半径,打通服务群众健身的“最后一公里”。



社区乒乓球活动区



城市羽毛球赛

## 科学健身促梦想



体质测试



科学健身指导

健康,是筑梦之基;科学,是圆梦之道。伟大的中国梦,蕴含着亿万人民对美好生活的共同向往,而实现我们个人对健康的追求,则是构筑宏大梦想的根本基础。全民健身通过引导各年龄段人群参加科学锻炼,能有效提高群众体质,增强疾病防御能力。当下,体育方式多种多样,因方式不当而适得其反的情况时有发生,因此,有组织的、有科学指导的全民健身工作意义重大。

经过多年的努力,区体育局在单项体育协会、社会体育指导员、晨晚练辅导站、全面健身大讲堂等方面的工作机制逐步成熟。各单位、社区均成立体育组织,配备体育专干;全区共有足球、武术等22个体育协会,协会实体化进程有序推进;社会体育指导员、晨晚练辅导站点规模持续增长,每年开展注册、业务培训,不断规范管理,提高科学健身服务水平;开展国民体质监测和全民健身大讲堂,2014年体质监测涉及14个单位,共3000余人参加,借助“外脑”与北京体育大学开展合作,为群众开出运动处方,树立科学健身理念,使全民健身更有成效、更有质量。

## 健身热潮惠全民

为迎接2014年第6个全国“全民健身日”,区体育局以“全民健身促健康 同心共筑中国梦”为主题,组织系列群体活动,打破举办开幕式或启动仪式的传统模式,取消一切形式主义的内容和环节,切实整合资源,减少重复举办活动,将阳春体育生活周、“和谐杯”乒乓球赛、“庆八一”首届军民篮球赛、武术社区行、绿色环区骑行、“一街一品”“一区(社区)一特”等多项活动纳入其中,充分体现群众的参与性,突出活动的健身性。注重“科学健身指导”、“青少年阳光体育”、“绿色骑行”等板块活动,积极倡导低碳环保、绿色健康的生活方式,树立“天天健身,天天快乐”、“好体魄,好生活”等健身理念,助燃全民健身热情,吸引群众共同体验体育健身的乐趣和魅力。



广场舞比赛



健身秧歌比赛



全民健身日  
National Fitness Day



社会体育指导员培训



小区健身工程



民俗体育太平鼓表演

全民健身,关乎群众的身体健康和生活幸福,切切实实是群众的事业,必须依靠群众,才能更好地服务群众。作为践行群众路线最有代表性的沃土,区体育局将努力在“全民健身”这片美丽的沃土中接地气、挥汗水、聚力量,在全区形成崇尚健身、参与健身的良好氛围,为增强居民健康素质、丰富群众文化生活发挥积极作用,为石景山区建设“国家级绿色转型发展示范区”打下坚实基础。