

立足爱家服务中心平台

少儿艺术夏令营精彩纷呈

本报讯(通讯员李宏)日前,区人口计生委与小豆豆艺术馆联合举办的少儿艺术暑期夏令营圆满结束,12名小营员通过两天半的艺术学习完成了油画绘画、绘本创作两大项目的体验活动。

此次少儿艺术夏令营活动是区人口计生委立足爱家服务中心这一服务、宣传、教育、体验平台开展的。中心自成立后始终致力于做好全人群的宣传服务工作,以向群众宣传各类健康知识、健康理念、科学知识为己任。少儿艺术夏令营的成功举办就是秉承这一宗旨,活动既丰富了学生们的暑期生活,又使他们学习了新知识,初步了解了绘画的基本方法。两天半的集中学习也增进了孩子们之间的友谊,锻炼了他们推介自己、展示自我的能力。



充分发挥“联”字优势

区妇联创新济困活动新载体

本报讯(通讯员冯玉晶)近日,区妇联开展为乳腺癌术后患者免费定制义乳文胸的工作,此次活动共为全区170名乳腺癌术后患者定制义乳文胸。这些患者在治疗过程中,将乳腺切除,她们当中年龄最大的已经82岁,最小的只有31岁,严重影响了她们的生活质量。为了使这些乳腺癌术后患者能够尽快从病痛中走出,重拾生活的信心,区妇

联积极争取企业的支持,为乳腺癌术后的妇女免费定制了义乳文胸。

近年来,区妇联充分发挥“联”字优势,在争取政府主渠道救助的基础上,积极争取社会组织、爱心企业等社会各界力量,建立了党委领导、政府支持、职能部门运作、爱心企业助力的济困格局,拓宽了帮扶助困的渠道,创新了济困活动的载体和手段。两年来,共为27

名“两癌”贫困妇女发放救助款17万余元;为31名生活困难的“两癌”患者发放了价值1.4万元的康复药品;为265名乳腺癌术后患者带去关爱和福音,发放了义乳文胸360套,总价值17万余元。

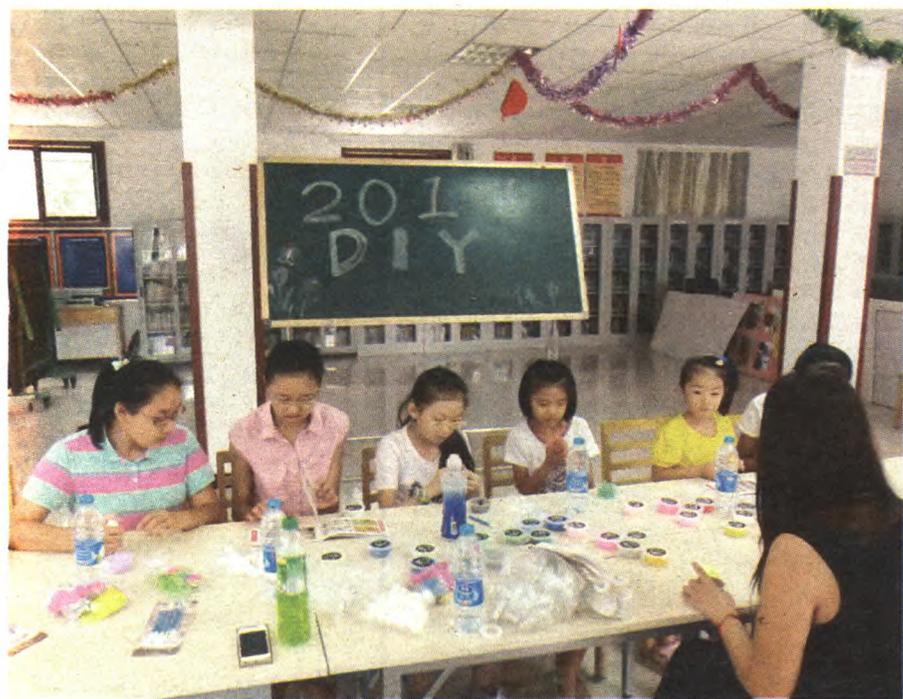


“送健康、送服务、送关爱” 卫生计生优质服务进军营

本报讯(通讯员蒋莉)近日,五里坨街道卫生计生办组织计生服务人员走进军营开展了卫生计生优质服务进军营活动。本次活动主要为官兵及其随军家属讲解了计划生育方面的相关法规和政策、避孕节育知识,并向家属免费发放计生药具;为失业随军家属安排现场招聘、职业介绍、就业援助等,受到部队官兵和家属的热烈欢迎。

五里坨街道位于石景山区的最西端,辖区面积22.5平方公里,地形复杂,基础设施差,驻军部队多、随军家属多,卫生计生知识相对欠缺。为增强育龄妇女的自我保健意识,卫生计生工作人员为部队官兵及家属讲解了优生优育、生殖健康、避孕节育等科普知识,增加了她们健康知识的储备量。许多随军家属激动地说:平时由于忙着照顾老人和孩子,往往忽视了自己的健康,听老师的讲解受益匪浅,不仅学到了女性自我保健知识,更重要的是明白了疾病重在预防。

为进一步提高育龄妇女的保健意识和健康水平,五里坨街道卫生计生办以健康教育“进社区、进家庭、进单位”为平台,定期在各社区开展健康教育知识宣传活动,健康教育知识展板巡回展出活动,广大群众健康知识不断提高,进一步提升了辖区整体健康教育水平。



动手小达人体验“DIY”乐趣

本报讯(通讯员舒巧)“快来看,这是属于我自己的变形金刚!”在鲁谷社区依翠园南居委会,“奇思妙想黏土DIY”活动正在如火如荼进行着。孩子们动起手来,通过自己的心灵手巧来制作成功和快乐。

依翠园南居委会的工作人员为孩子们准备好了五颜六色的黏土,讲授创作要领后,孩子们迫不及待地动起手来。近两个小时的活动,有的孩子按照制作步骤,做出了自己喜欢的造型。有的小

朋友们却将实际生活中的人物和动物形象,通过自己天马星空的想象,进行了再创造,如有翅膀的小蘑菇,奇形怪状的小汽车……看着自己的创意和成果,孩子们在收获快乐的同时,更体会到了合作的重要与乐趣。

依翠园南居委会的工作人员表示黏土本身是一种创作活动,不仅锻炼了青少年的动手能力,更磨炼了他们的耐心,使孩子们的智慧、感情、知觉、美感、创造性得到了升华。

攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉科韩晓萍主任,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的

病情采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找韩晓萍主任,韩主任通过鼻腔内窥镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线:010-68869751
地址:1号线地铁古城站C口东50米