

八角街道

吹响征兵“集结号”

本报讯(通讯员卢溪)“踊跃参军,圆军营梦!”“今年实施网上报名参军,您登陆全国征兵网就可以报名啦!”

7月,八角街道武装部热闹非凡,一个个朝气蓬勃的男孩儿纷纷来咨询2014年夏季应征入伍的情况。街道工作人员多措并举,引导激励辖区青年踊跃报名

参军,吹响征兵“集结号”。

为切实做好征兵工作,八角街道多渠道广泛开展宣传动员,在借助张贴横幅、悬挂标语、发放宣传单等传统方式的同时,更多利用现代媒体工具等更加多样、便捷的宣传方式进行引导动员。机关、社区借助LED电子显示屏,滚动播放征兵公告、适龄青年

征集网上报名等公告,街道利用“爱八角”微信公众平台对适龄男青年从报名流程、学校要求、体检标准、政策待遇等全方面的疑问进行详细解答,并鼓励青年到军营中实现“军营梦”,让更多的优秀青年报名参军,为部队输送高质量的兵源。

目前,街道已经对预征对象

进行资格审核,组织预征对象及家属参加了7月24日举行的“石景山区2014年夏秋季征兵工作动员部署大会”,下一步街道将组织青年进行体检、政审等工作,确保征兵各时间节点任务环环相扣,衔接紧密,确保征兵工作顺利进行,力争圆满完成征兵工作任务。

城市综合管理体系见实效

街道指挥中心 积极治理城市环境

本报讯(通讯员李娟 王璐)我区启动城市综合管理体系之后,各街道社会治理综合执法指挥中心发挥属地综合的优势,通过日常巡查、综合执法解决了一些城市环境突出问题,成效显著。

老山街道指挥中心建立日常巡查机制,本着严查、严打、严惩的原则强化地区环境整治威慑力,深入贯彻“门前三包”责任制,与驻区120家单位重新登记基本信息并发放告知书,对门前责任落实不到位的限期整改7家,处罚3起,罚款3000元。会同城管、公安、工商等部门排查消暑餐饮燃气安全隐患,共规范安全隐患4处,查处各类违法行为5起。对群众举报的八角地铁周边无照经营问题及时整治,查处无照经营人力三轮车10辆,教育训诫非法运营者18人次。八角街道指挥中心针对小区居民私装地锁问题和非法运营问题进行综合整治,对八角北里社区“私装地锁”进行拆除,共计50余个;对麦当劳周边黑摩的载客,黑出租运营等问题开展整治,没收黑摩的2辆,处理黑出租1辆。苹果园街道指挥中心对北方工业大学北门路集中整治,查处无照经营2起,规范门前三包8起。广宁街道指挥中心对麻峪东街、永定河大堤路、广宁村路进行综合整治,整治内容包括车辆停放、无照游商、私搭乱建、垃圾渣土等。自2014年7月8日起,广宁村路实行单向行驶,解决村内停车难和交通拥堵问题。



迎“八一” 环保宣传进军营

本报讯(通讯员造场)7月24日,在“八一”建军节前夕,区环保局与区武装部在绍家坡电子对抗团联合开展了以“控制PM2.5污染 建设绿色军营”为主题的环保宣传活动。

活动中,与会领导和官兵们一同观看了《北京市大气污染防治条例》展板,环保局机动车排放管理站人员现场为战士们演示了机动车尾气检测过程,并对相关知识进行了宣讲。区环保局向部队代表赠送环保书籍300本。部队战士代表宣读了环保倡议书,号召全体官兵牢固树立保护环境意识,积极投身环保行动。区环保局局长李元员对长期以来关心支持我区环保事业的部队首长和官兵表示感谢,并向各位部队首长和广大指战员致以节日的问候。

最后,环保局宣传法制科以“控制PM2.5污染 建设绿色军营”主题为部队官兵做了一场精彩的专题讲座。

体质监测 监测健康

阳春体育生活周开展体质测试活动



及体质综合评价获得全面的了解。

体质监测不仅可以帮助参与测试人员全面了解自己身体素质情况,检验日常体育锻炼成果,同时监测所得的数据可以充实并完善我国国民体质监测数据库,帮助有关部门了解和掌握国民体质现状和变化规律,进而不断为改善和提高我市国民体质和健康水平,为推动全民健身计划的实施提供科学数据,为首都经济建设和社会发展服务。

石景山区体育局一直重视居民体质测试情况,经过多年努力现已建成区级体质测试站点1个,基层体质测试站点9个,大大方便基层居民的体

“体质监测”这个名词许多人听起来非常陌生,还会以为体质监测同医院的体检是一回事,其实不然。体质监测主要是对身体形态、身体机能和身体素质三大方面数据进行测试,监测内容包括:身高、体重、肺活量、台阶试验、坐位体前屈、握力、选择反应时、纵跳、闭眼单脚站立、俯卧撑、背力等多项测试。每位参与者在完成整套体质监测项目后将得到了一份国民体质综合评定报告和健身指导,对自身基本检测数据、各单项指标评价

质测试。2014年区体育局将体质测试工作纳入到区阳春社区体育生活周系列活动中,为群众科学健身提供有效指导,为群众科学锻炼、合理饮食,进一步改善身体素质和健康水平提供了科学依据。



区青少年活动中心举办中美舞蹈汇报演出

本报讯(通讯员王诗维)日前,在石景山区青少年活动中心举办了盛况空前的中美舞蹈学员汇报演出,参加演出活动的有足迹舞蹈中心的学员和来自美国芝加哥飞天艺术中心的学员等500余人,精选了26个节目。

区青少年活动中心负责人介绍,在这盛夏时节,中美学员再次相约北京,欢聚一堂,是中美学员对老师们特别是于地老师辛勤培养

的汇报。

据了解,中国北京足迹舞蹈工作室、美国芝加哥足迹舞蹈工作室、美国芝加哥飞天艺术中心均由区青少年活动中心老师于地组建,并与美国ABC等多家著名的广播公司合作,把中国传统的绚丽多彩的古典的文化艺术带进了美国文化市场,走进了美国千家万户。

攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉科韩晓萍主任,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的

病情采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找韩晓萍主任,韩主任通过鼻腔内窥镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线:010-68869751
地址:1号线地铁古城站C口东50米