

### 我区召开火灾隐患集中排查整治专项行动第三阶段誓师大会

# 打赢火患清剿攻坚战

本报讯(记者封翔 通讯员谢超)“我们决心以铁的意志,对火患绝不留情,保卫首都消防安全,打赢火患清剿攻坚战”。7月21日上午,区消防支队大院内誓言嘹亮,火灾隐患集中排查整治专项行动第三阶段誓师大会在我区举行,来自全市的100名消防业务骨干、石景山公安分局200名民警以及全区各委办局、街道(鲁谷社区)的730余名群防群治力量出征全面清剿火患。石景山区副区长刘亚泉,北京市公安消防局、区消防支队以及相关部门负责人参加了誓师大会。

据区消防支队负责人介绍,第三阶段火灾隐患集中排查整治行动目的是进一步贯彻落实市委、市政府、市局关于彻底清剿火灾隐患、净化消防安全环境的各项工作要求,进一步巩固和扩大第一、二阶段火灾隐

患集中排查整治行动经验和战果,最大限度发动一切可以发动的力量,对全市现存火灾隐患开展“大兵团”集中清剿,全力维护党中央和首都安全,保障首都的平安祥和,人民的安居乐业。本次行动将集中对石景山区由东到西、由南到北,逐个街道、逐个单位、逐个建筑开展“过筛式”检查,以“零容忍”态度摸清隐患底数,以“零懈怠”精神推进隐患整改,全力打赢石景山区全面清剿火患的攻坚战,彻底净化石景山区的消防安全环境。

又讯 在火灾隐患集中排查整治专项行动第三阶段工作启动后,石景山区消防支队立即行动,开展“过筛式”检查,督导城乡结合部、城中村、地下空间,高层建筑、宾馆、饭店,商市场、集贸市场及废品、旧货市场,外来务工集中地、群租房,

五类合用场所30余家。

检查过程中,检查组一行听取了各单位落实消防安全责任工作汇报,询问了单位日常消防安全管理状况,实地检查了消防安全重点部位及消防设施运行情况,反复叮嘱单位负责人不能为了追求经济效益而牺牲公共安全,要切实提高安全意识,主动加强安全管理,落实各项安全措施,维护单位员工和人民群众生命财产安全。

此外,区消防支队比照“114”工作模式,针对影响消防安全的区域、问题、重点,开展全面细致的分析研判,通过专家技术组确定重大火灾隐患,找出影响消防安全的危险源、风险点、突出火灾隐患及社会根源性问题,建立工作台账,尤其是消防水源匮乏以及违法建设、群租群居、低端产业等衍生的隐患问题,随时发现随时报

告属地街道,移送相关行业主管部门,实施多部门综合治理。对存在突出、严重影响地区消防安全的重大火灾隐患,落实街道、政府挂牌督办机制,及时提请街道、政府,严格按照程序实行挂牌督办。

据悉,当天的检查活动中,全市百名消防监督业务骨干与石景山区各级防火力量共出动检查组419组,873人次,检查单位673家,发现存在消防安全隐患686余处、督促整改隐患168处,下发责令改正通知书120份,用实际行动确保了石景山区消防安全稳定。



### 工商分局

## 消费纠纷调解办公室 小部门帮大忙

本报讯(通讯员马力)笔者日前从石景山工商分局古城工商所获悉,自古城地区消费纠纷人民调解办公室(以下简称调解办公室)成立以来,成功调解纠纷数十起,起到了“小部门帮大忙”的良好作用。

据介绍,古城工商所依托调解办公室,作为日常工作导向,更好地服务辖区群众,通过解决纠纷规范了行业。例如,调解办公室前不久在解决一起发票纠纷中调查发现辖区餐馆常有不提供发票的现象,工商所有针对性地加强餐饮行业行政指导并开展新《消法》宣传,规范这类违法行为;拓宽了案源发现渠道,将群众通过调解办公室反映的各类消费纠纷进行甄选,发现案源,紧密结合工商职能,开展案件查办,探索纠纷转立案机制的建立;同时,还实现了与法院的无缝对接,一旦调解失败且支持当事人继续诉讼的情况发生,消费纠纷调解办公室将为消费者提供免费的法律援助以及经营者主体信息,并由公益律师提供规范的起诉书文本等法律援助,最大限度地帮助消费者减少法律渠道解决成本。



## 送法上门 加强工地管理力度

本报讯(通讯员张卓)近日,为配合日前开展的渣土车辆升级改造专项检查行动,区域管理局直属一队主动出击,走访了辖区内的施工工地,对其裸露土覆盖、洒水降尘、运输渣土车辆等多方面进行了检查,同时向施工工地责任人发放了关于大气污染防治、施工运输车辆标准等相关宣传政策材料,督促其组织施工工地人员进行学习,加强管理。

## 环卫部门扎实开展防汛保障工作

本报讯(通讯员孙亮)随着汛期的到来,按照区委区政府防汛工作安排,日前,区环卫中心认真分析当前防汛形势,针对石景山区环境特点,立足实际,多举措全力做好防汛各项准备工作。

一是成立防汛工作领导小组。领导小组成员负责防汛工作的指挥、协调,保证防汛工作落实到岗、到人;并配备了800兆对讲设备,保证了防汛期间通讯的快速有效。

二是明确责任任务。贯彻石景山区防汛抗旱工作的方针、政策,执行上级防汛指挥部

的决定和命令,及时掌握全局防汛工作运行情况,准确地向有关单位和领导通报情况,积极与有关防汛任务的部门联系,协调做好防汛工作。

三是建立防汛队伍。中心成立防汛应急队伍,在雨情出现后,及时有效进行处理;并在雨后清理雨水口污物,处理道路、硬地及其他路段淤泥、杂物等保证道路整洁、畅通。同时储备了雨衣、救生衣、抽水泵等防汛物资。

四是开展隐患排查。成立环卫设施设备隐患排查小组,重点排查垃圾楼、公厕和各个

职工的居住地等生产生活设施情况。如发现问题及时处理,避免降雨天气带来的安全隐患。

环卫中心全体干部职工,坚持“安全第一、常备不懈、以防为主、防重于抢”的原则,立足防大汛、抗大灾,扎实做好2014年汛期各项工作,确保安全度汛。



## 趴着午睡 小心腰椎间盘突出症 “恋”上您

夏季来了,很多人都有午睡习惯。不过,您注意了,趴在桌上睡觉的习惯不可取,时间长了,有可能会患上腰椎间盘突出症。

长庚医院骨科专家说,腰椎间盘突出是中老年人的骨科常见病。但是,近年来,腰椎间盘突出有年轻化趋势,主要集中在司机、办公室白领等人群,这主要跟他们长期的不良姿势有关。

“趴着午睡很容易造成腰部劳损,这是因为睡眠时处于坐着的姿势,脊椎是扭曲的,无法保持正常的弯曲状态,时间长了容易给腰椎间盘和腰肌带来劳损,从而造成腰椎间盘突出及腰肌劳损。”该院骨科专家提到,要想使脊椎得到正常的休息,应该躺着睡,尤其是老年人更应该注意正确的睡眠姿势,以防出现脑血管意外。

因此,专家提醒,一旦出现腰腿痛、下肢麻木、无力、抽筋等症状,一定要去正规的专科医院进行检查确诊,如果患了腰椎间盘突出症一定要赶紧治疗,以免延误病情,导致更严重的后果。目前临床治疗腰椎病,主要采取保守治疗和

微创治疗,而微创治疗腰椎病比较受患者青睐。

### 日常预防方法

专家提到,日常生活中,类似趴在桌上睡觉的不良姿势有很多,比如久坐、长时间开车、躺在沙发上看电视等,这些姿势使腰部长期用力不当,容易导致腰椎间盘突出症的发生,一定要注意预防。

1、保持良好的生活习惯,防止腰腿受凉,防止过度劳累。

2、站或坐姿要正确。脊柱不正会使腰椎间盘受力不均匀,是造成腰椎间盘突出的最大隐患。同一姿势不应保持太久,适当进行原地活动或腰背部活动,可以解除腰背肌肉疲劳。

3、锻炼时压腿弯腰的幅度不要太大,否则不但达不到预期目的,还会造成腰椎间盘突出。

4、提重物时不要弯腰,应该先蹲下拿到重物,然后慢慢起身,尽量做到不弯腰。

5、睡觉的床铺应选择硬板床或者在木板床上放较硬的席梦思等弹性卧具,睡觉姿势以双下肢稍屈,侧卧位为好。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363