

100余名社工集中学“急救救护”

本报讯(通讯员曹蕊)“这个绷带应该再紧点,我的胳膊还没有固定住”,社工小张和小王在模拟操作互动中正在相互交流。7月17日上午,老山街道开展了社区干部“岗位大练兵”活动,特邀请到石景山区红十字会专业培训教师徐魁琮和艾华两人,为12个社区的100余名社区工作者进行了急救救护知识的培训。

工作人员介绍说,在培训中,区红十字会的两位老师以通俗易懂的语言结合生动的事例,从心肺复苏技能、基本止血包扎技术、突发事件和意外情况现场的应对策略及方法等内容向大家作了深入浅出的讲解,并采用人体模型来模拟急救现场进行示范演示。在急救知识普及的同时,两位老师还和现场人员进行了互动交流,社

区工作者们也踊跃参与,课堂气氛十分活跃。“通过模拟,亲自操作人体模型,进一步巩固了所学知识,让自己对现场急救的基本技能有了基本的了解”,社工小王说道。课后,大家纷纷表示,这节课很实用,学习到了许多急救知识,掌握了一定的急救技能,同时增强了自身应对日常生活或工作中发生突发事件时的自救互救意识,为

今后更好地应对突发事件积累了宝贵经验。

“社区组织此次培训活动,重点在于让每一位社区工作人员都能掌握最基本的急救知识,掌握简单实用急救技能技巧,以便更好地为社区居民服务,使急救救护知识的培训效果达到最大化,真正实现‘人人学急救,急救为人人’的目的”,社区建设科负责人说道。

五里坨好声音初赛进行时

本报讯(通讯员许莹)截至7月22日,由石景山区五里坨街道主办的“五里坨好声音”活动已经进入初赛阶段。

据了解,经过3天的海选,从248名报名者中选出了80名选手,这里有6岁的小学生,有79岁的古稀老人;有吉他弹唱,有不同声部四重唱组合;有来自专业合唱团队的成员,也有业余的声乐爱好者。

从初赛开始,在每一轮比赛前,晋级的选手都将获得专业评委老师的引导和指点,帮助他们在愈发激烈的比赛中发挥出更好的水平。晋级的选手还可以自己选择导师,进入导师团队,得到更专业、更有针对性的辅导。

热心居民义务教授理发技艺

本报讯“我们要把这份爱心传递下去,让‘暖心理发室’能够为更多居民提供满意的服务”,社区居民王仲荣激动地说着。日前,苹果园街道军二社区热心居民王仲荣阿姨来到理发现场,义务指导社区工作者理发技艺。

王仲荣曾经开过理发店,有一手不错的理发技术。义务教授过程中,王仲荣娴熟精湛的技法让大家拍手叫好。此外,她还教大家不少妙招,如头发少和头发多的剪发注意事项;干法和湿发理出来的区别;发质软的理发时不能压得太低;头发厚的要注意削发、压发等,通俗易懂的讲解加上现场实践,让大家感觉受益匪浅。

“暖心理发室”自成立以来,一直坚持每月15日下午为辖区内60岁以上的老年人、残疾人等义务理发,并在空闲的时间上门为行动不便的老人提供理发服务。段文梅

古城街道

暑期“第二课堂”丰富多彩

本报讯 进入7月,学生的暑假生活陆续开始。为此,古城街道社区教育中心全面启动暑期工作,设置绘画、书法、阅读等8项活动课程,与各社区携手共同开发暑期“第二课堂”,为地区中小学生打造了丰富多彩的暑假生活。

走进西路北社区,孩子们正在跟着社区书法社的老人学练书法,从握笔姿势到一横一竖,老师一遍一遍耐心地教,孩子们慢慢地学练,孩子们的字从歪歪扭扭逐渐变得工整。当天,八千平社区组织青少年朋友开展绘画作品比赛,“小图画大梦想”,青少年通过画笔表达自己心中的梦想。同学们不仅展示了自己的作品,而且还为大家讲解了自己的梦想。西路南社区组织青少年看电影学英语,孩子们一起观看了《音乐之声》,通过学习英文歌曲来学习英文对话,寓教于乐,在一片欢乐中增进学英语的兴趣。周小倩 王潇 曹娜

●日前,八角“乐龄养老服务站”与大风车博瑞小状元学校共同举办爱心跳蚤市场活动。小朋友将家中闲置的书本和玩具拿到文化广场进行义卖,所得款项将全部捐给社区困难群体。张积武 达福江



节目展演 社区居民秀出精彩

本报讯(通讯员薛文)“艺枫舞蹈队跳得可真好,不愧是全市拿过金奖啊!”高井路社区居民小孙说道。近日,广宁街道举办的“社区优秀节目展演”举行,同时也标志着“舞动广宁”艺术节活动的

开幕。演出中,社区居民纷纷登台献艺,将自编、自导的精彩节目奉献给台下观众,大合唱、京剧、快板、乐器演奏、健身操舞、模特表演等,一个个异彩纷呈,将演出推向一个又一个高潮。

鲁谷社区

爱心相传 共创和谐 圆梦在社区

本报讯(通讯员史征)7月22日,鲁谷社区衙门口西居委会“卓越、向上、闪光”党员接力赛交接棒活动暨主题为“爱心相传、共创和谐、圆梦在社区”文艺汇演在社区服务中心举行。

文艺汇演在衙西民乐队演奏的《金蛇狂舞》中拉开序幕。此次演出形式多样,男女声独唱旋律优美,大合唱振奋人心,居民自编自演的诗朗诵慷慨激昂,太极功夫的柔力球表演

更是技艺精湛,博得了观众的阵阵喝彩。当身着鲜艳演出服、舞着彩扇的衙西舞蹈队带来的舞蹈《和谐中国》登场时,更是把演出推向高潮。活动的另一主题是“爱心帮扶”,在演出间隙,衙门口西居委会党组织班子与社区孤寡、空巢老人及5名学生结成帮扶对子,并发放了结对互助卡。居委会负责人表示,帮扶活动会一直坚持下去,尽可能地为他们解决困难。

金顶街街道

安全知识我来答 幸福家庭你我他

本报讯(通讯员王明宝 侯士发)“请问使用灭火器扑救火灾的时候应该对准火焰的什么部位?抢答开始。”近日,金顶街街道组织开展了安全生产家庭知识竞赛。来自辖区的5个居民家庭代表队参加了本轮知识竞赛。活动吸引了60余名社区居民参与。

每个家庭代表队由3名成员组成,队员既

有学龄前儿童,也有60多岁的老人。竞赛共分必答、抢答和和风险题三个环节,必答题要求每个代表队的成员都要进行回答,抢答题则要要看各队队员的反应速度,高难度和高分值的风险题则吸引着每个参赛队员的热情。经过3轮的激烈角逐,最终,来自铸造村社区的家庭代表队荣获此次安全知识竞赛的冠军。

五里坨街道

读百书明孝理 做百事践孝行

本报讯 日前,五里坨街道西山机械社区邀请中国人民大学文学院朱子辉老师,为社区学生及家长讲授“小孩子到底应该读什么书”之“中国传统文化中的‘孝’及现实意义”。社区近70名学生及家长参加。

朱子辉从“孝”的理论、“孝”的实践、“孝”的感念三方面对传统文化“孝”字加以剖析,并用中国古代读书方式吟唱的方法,以孔子、曾子、孟母的典故教大家学习《孝经》及《三字

经》,让学生及家长从真正意义上了解传统文化里面的“孝”“敬”“顺”的重要意义,受到学生及家长的的好评。

交流环节,董大爷说,朱老师讲得真好,百善孝为先,读百书明孝理,做百事践孝行,相信孩子们学会孝,长大后必定成为对国家有用的人,希望居委会经常举办此类活动,引领社区百姓形成热爱传统文学、积极学习传统文化的浓厚氛围。吴丽霞

区残联

我区举办残疾人专场文艺演出

本报讯(通讯员刘会生 吴文敏)7月18日,石景山区残联与区文委在石景山区文化馆百姓剧场联合举办残疾人暑期专场慰问演出。北京市隐形翅膀残疾人艺术团演出了精彩文艺节目,500余名残疾人朋友和志愿者现场观看了演出。

演出在聋人表演的舞蹈《欢腾的大地》中拉开了帷幕。随后,曾患脑瘫的智残人演员张

明的独唱《你是我的眼》、《真英雄》唱出了残疾朋友向命运挑战不服输的性格,赢得了全场观众的掌声;手语歌曲《同一个世界》,则由演员与观众一起互动,将演出推向高潮。

区残联肢残人协会主席满运杰激动地说:“这是一次励志的演出,给了我奋进的力量,以后,我一定要以他们为榜样,挑战自我,实现我的人生梦想。”

拯救中老年耳聋耳鸣 七天有望实现跨越

“舒经复聪疗法”应用推广

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因是由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

耳聋痛苦 耳鸣危险

耳聋给每位患者及家庭带来了难言之苦,耳鸣如不及时治疗,久之损伤听觉神经而致聋,因此,积极防治耳聋耳鸣刻不容缓。耳聋可分为:后天性耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、噪音性耳聋、传染中毒性耳聋、传导性耳聋和混合型耳聋等。病因:内耳畸形、水肿、化脓、耳蜗供血障碍、中毒、鼓室硬化症、咽鼓管异常开放、闭合、神经节变性、神经血管功能障碍等最终使听觉神经系统损伤及细胞坏死所致聋。耳鸣表现多种多样,有的单耳中叫、有的双耳齐鸣、有的响声在耳内、有的指不出方向。

中医药治疗耳聋耳鸣获重大突破

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜心治疗研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸收古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技生物基因“舒经复聪疗法”

系列方案,开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣,听力下降,具有亲和病变细胞、活血化痰、消除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声的世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

长庚医院专家提醒

一旦患有耳聋、耳鸣或者听力下降,千万不可盲目用药,应到国家正规专科医院就诊,以便查明原因,明确诊断,早期治疗,防止病情加重,以免造成经济和心理的沉重负担。

患者的福音

患者张先生,患耳聋耳鸣二十来年,听力下降厉害,与人正常沟通不畅,耳鸣响的无法入睡,并头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”



北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米