

教育实践活动进行时

科委园区多措并举 扎实做好专题民主生活会准备工作

本报讯(记者林栋)按照区委部署,科委园区领导班子高度重视,积极投入到教育实践活动“查摆问题、开展批评”环节中,围绕高质量开好专题民主生活会这个重中之重,从严从实抓好专题民主生活会前各项准备工作。

加强学习,突出重点。科委园区领导班子抓住学习不放松,深入学习习近平总书记指导兰考县委常委班子专题民主生活会上的讲话,政治局常委联系点专题民主生活会的经验做法,区四套班子主要领导联合发表的两篇署名文章,特别是认真学习了市委常委、宣传部部长、市委第六督导组组长李伟在区委常委班子专题民主生活会上的讲话和区委书记牛青山的表态发言。突出坚持“闻过则喜,改过则喜”良好心态和不断提升

“君子坦荡荡,良师益友互相帮”的思想境界两个重点,消除思想顾虑,坚持实事求是,为过一次严格规范的党内组织生活奠定了坚实基础。

聚焦问题,深刻剖析。科委园区聚焦“四风”方面存在的突出问题、群众反映强烈的切身利益问题和服务群众“最后一公里”问题,联系科委园区工作实际,着眼产业发展,立足服务企业、服务员工,深刻查摆工作中存在的问题。以集体学、集体议的形式,结合收集到的意见建议,对区委督导组反馈的问题,认真“把脉会诊”,进一步找准找实突出问题,帮助领导班子及其成员真正看到病症、查出病理、挖出病灶,为深入开展批评和自我批评提供了依据。

领导带头,谈心交心。谈话过程中,科委

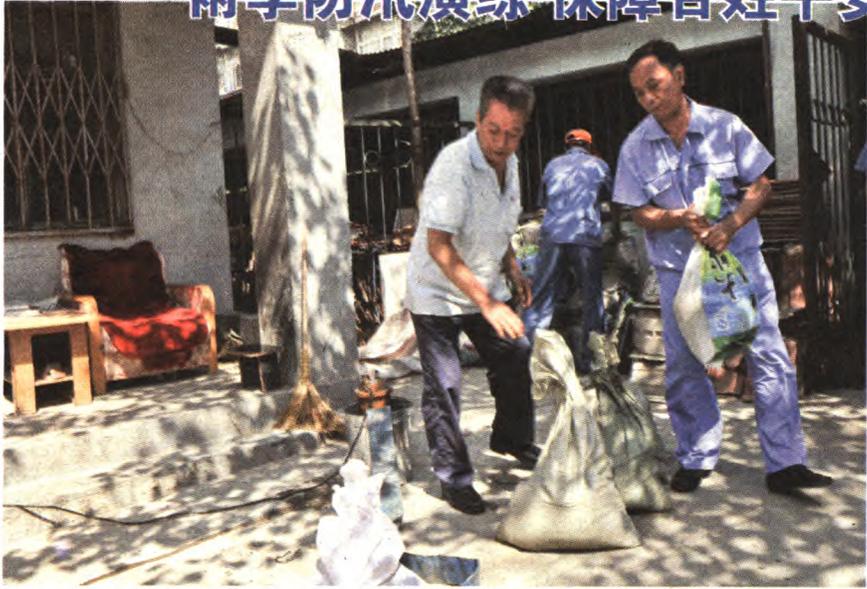
园区主要领导率先亮自己的丑,真诚指别人的短,虚心听他人的意见。班子成员之间,以诚相待、主动联系、深入谈心,认真填写《科委园区教育实践活动谈话记录表》,记录谈话的时间、地点、约谈人、被约谈人和主要内容。截至目前,已开展谈心谈话3轮,做到自我批评不护短,互相批评不遮掩,确实把问题谈深谈实,把思想谈开谈通,班子成员之间沟通了思想、增进了了解,班子集体形成了共识,加强了团结。

对照检查,认真撰写。科委园区主要领导主持起草班子对照检查材料,注重发挥班子成员的积极性,组织大家集体讨论班子对照材料的撰写思路、篇章结构,先后4次组织大家集体讨论修改,使大家进一步认识到解决班子“四风”问题的紧迫性,明确了认真写

好个人对照检查材料的重要性,理解了认真认领各自问题的必要性,对班子成员写好个人对照检查材料起到了积极推动作用,确保班子材料和个人材料能够开门见山、直奔主题,查摆问题到位、原因剖析深刻、整改措施明确,为开好专题民主生活会做好充分准备。

边查边改,务求实效。科委园区坚持边查边改、立行立改,把“为民、务实、清廉”落在行动上,以解决“四风”问题为目标,重点从加强领导班子自身建设、深入开展“四风”整治、加强制度建设三方面入手落实整改。目前,已整改完成加强领导班子定期学习制度,严格公务接待、会场布置标准,完善园区基础设施建设,开通园区班车解决企业职工早晚上下班出行“最后一公里”等6个突出问题。

雨季防汛演练 保障百姓平安



7月15日,为了确保雨季中居民的居住安全,区房管中心房屋修缮所的职工冒着高温进行雨季防汛演练,保障百姓平安。 图文/高洪池

治乱拆违

老山街道开展地铁周边人力三轮车专项整治行动

本报讯(通讯员马颖娜)7月18日,老山街道社会治理综合执法指挥中心开展八角地铁周边人力三轮车专项整治行动。同时就金宝山菜市场周边地区、梁公庵地区及长安街延长线整体环境秩序进行整治巡查。此次行动共出动执法力量20余人,执法车辆6辆,查处人力改装三轮车2辆,宣传教育40余人。

为有效整治八角地铁周边人力三轮车违法改装、占路趴活、非法运营等季节性高发等问题,指挥中心发挥统筹协调、整合资源的职能优势,组织城管、公安、工商、交通联动,捆绑执法,制定专项整治方案,强化部署力量,针对违法行为展开高密度、高强度的整治,致力于形成严打严防的高压态势。同时

采取日常巡控执法和联合打击查处的方式,在老山地区金宝山菜市场周边、梁公庵地区以及721医院周边展开集中整治,以反复打、打反复的盯防战术,高度重视高峰时段的日常管理,彻底清除非法运营、无照商贩及占道经营等违法行为。共查扣黑三轮车两辆,查处乱发小广告1人,并没收相关非法广告物品等。

通过联合执法落实责任,变被动执法为主动防控,推动长效管控机制逐步建立,大大提升执法效率,凸显整治效果。中心成立以来,共开展联合执法5次,取缔无照经营6起,非法运营12起,清理户外广告牌匾6处,规范门前三包30余处。

石景山区青少年法制夏令营开营

本报讯(通讯员秦玲芳)为丰富我区广大青少年暑假生活,进一步加强青少年法制宣传教育,提高法律意识,引导青少年养成遵纪守法的行为习惯,确保学生度过一个健康、快乐、安全的暑假,7月19日,区司法局联合团区委、区检察院、区法院、教委、区旅游委、区法律援助中心、石景山游乐园等单位,启动“欢乐暑假,法律伴我行”青少年法制宣传夏令营活动。

在开营仪式上,普法志愿者们为参加夏令营的青少年赠送了《中华人民共和国未成年人保护法》、《青少年法制故事连环画》、《石景山区“六五”法制宣传系列丛书-青少年读本》、《北京市中小学生法律教育宣传手册》等青少

年法律宣传书籍,发放各类宣传资料20000余份,解答青少年法律问题6000余人次,并就青少年暑期安全、自身权益、学校保护、司法保护以及法律责任等问题提供了专业法律咨询服务。

据悉,“欢乐暑假,法律伴我行”石景山区青少年法制夏令营活动将持续一个月。区法制副校长、普法志愿者们将深入各街道青年汇和社区,为全区青少年奉上丰盛的普法大餐——暑期法制课堂。法制课堂将以“暑期安全法制教育”为主题,着重讲解青少年在家里以及在参与社会活动时应注意的安全和法律问题,以及如何通过法律武器来维护自己的权益。

石景山区未来一周天气预报

预计石景山区7月24日至30日期间天气以晴间多云为主,7月25日至28日将出现超过35℃以上的高温天气,注意防暑降温。具体预报如下:

- 7月24日(周四):多云,33~23℃;
- 7月25日(周五):多云转晴,35~24℃;
- 7月26日(周六):晴,35~25℃;
- 7月27日(周日):晴,35~25℃;
- 7月28日(周一):晴,35~26℃;
- 7月29日(周二):晴转多云,34~26℃;
- 7月30日(周三):多云间晴,35~26℃;



北京市石景山区气象台2014年7月23日11时发布

青少年过早穿高跟鞋容易引起拇外翻

拇外翻是一种常见的足部疾病,青少年常因过早穿高跟鞋而发病,最终影响其正常发育和生活。

为什么青少年过早穿高跟鞋可引起拇外翻呢?

北京长庚医院骨科拇外翻专家介绍:青少年期是身体骨骼结构形成的关键时期。在这个时期,青少年足部结构尚未定型,表现为骨骼迅速生长、软组织则相对松弛,过早穿高跟鞋可严重制约足部骨骼正常发育。鞋跟过高、过细及过窄的鞋,使脚跟不易固定,并对脚趾造成摩擦和挤压。鞋的尖头可将前足紧紧包裹,限制脚趾活动,使脚趾处于一种病理状态,引起第1跖骨向内移位,导致最终形成拇外翻。

拇外翻的危害有哪些?

专家指出,拇外翻是一种常见的足部畸形,同样也是一种危害性很大的足部疾病,一旦病情加重,会使我们的身体承受更多的危害。

1、拇趾向外偏移,挤压第二趾,使第二趾抬高,位于拇趾之上,形成槌状

趾。第二趾上方皮肤因摩擦增厚,有时会形成溃疡;足趾受到来自鞋外侧的挤压,第2-4足趾出现畸形,如鸡爪样外观。足趾背侧受摩擦后可形成鸡眼,多见于2、4足趾;足趾畸形可使跖骨头压低、塌陷,从而在跖骨头足底部形成脚垫、溃疡、鸡眼及脚垫可引起剧烈疼痛,并反复发作,从而影响正常的生活和工作。

2、前足变宽及横弓塌陷,一方面可使足部缓冲震荡的能力及弹跳能力下降,影响患者的运动能力。另一方面,会使踝关节负重面发生改变,导致踝关节出现创伤性炎症,引起疼痛,严重时会影响膝关节、髌关节及腰部的活动。

3、第1跖骨内翻,可使第1跖骨头常受到摩擦、挤压等刺激,表面形成假性滑囊;第1跖骨头在长期摩擦下,其局部滑囊增厚、骨赘增生,继而形成大骨拐。

4、病变晚期,第一跖趾关节可出现半脱位及骨性关节炎,表现为关节软骨破坏、骨质增生、关节间隙变窄,导致关节功能受限。

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363