

### 区领导调研 八角街道老旧小区改造工作

本报讯(记者郭伟)7月15日,区领导就八角街道老旧小区综合整治工作进行调研。区委常委、副区长田利跃,副区长富大鹏以及区住建委、市市政市容委、城管监察局、八角街道主要领导参加了调研。

老旧小区综合整治工作是我市“十二五”期间一项重大的民生工程。据了解,自2012年开始,我区共完成楼本体改造309栋,142万平方米,完成热计量改造82万平方米,并对八角北里等三个小区进行公共区域的改造。今年我区计划启动老旧校区综合正式本体改造170栋,67万平房米。小区公共区域整治5个小区。下一步,我区将深入做好群众工作,确保工程顺利进行。积极探索管理机制,巩固整治成果;加强沟通协调,争取资金与政策。

### 我区互联网金融企业 获直接融资青睐

本报讯(通讯员金荣)近日,我区互联网金融企业91金融信息服务有限公司以直接融资方式获得超过2亿元人民币的融资,该公司目前整体估值达到10亿元人民币。

本次融资成功使91金融各项创新业务获得进一步发展,旗下91金融超市、91旺财、91金融云、91金融开放平台等产品与服务将不断升级。同时,公司将全面介入资产证券化业务领域并拓展与银行、信托等金融机构的互联网金融合作模式,支持中小微企业发展,提升服务水平。

# 石景山发布鼓励类服务业目录

本报讯(记者刘金梅 通讯员邢钦卉)近日,石景山发布鼓励类服务业目录,无污染、高回报、形象佳的高精尖业态榜上有名,非银行金融服务、移动新媒体、大数据应用等产业,一旦入驻我区,将如虎添翼,获得国家服务业改革试点区先行先试的优惠政策支持。

为弥补首钢搬迁后的产业空心化,石景山大力发展招商引资,获批国家服务业综合改革试点区以来,服务业在审批、财政、信贷、土地等方面享受国家先行先试

的优惠政策,越来越多的企业落户京西宝地。“如今有些产业不符合我区高端绿色的功能定位”,区发改委相关负责人介绍道。

为此,石景山转变招商发展思路,通过对区域行业经济全面梳理,选择160个产业类别,依据高端、创新、基础和前景等指标,分设权重分值,制定量化的评价标准,邀请行业专家、主管部门、重点企业等匿名打分,从高到低排名,筛选出61项重点发展产业,收入《石景山区鼓励类服务

业指导目录》。

该目录囊括6大产业领域,覆盖18个重点行业,其中现代金融8项、文化创意12项、高新技术17项、商务8项、旅游休闲9项、公共服务7项,不仅将货币银行、原创游戏动漫创作等产业新贵纳入,还包含互联网、移动通信技术应用、企业管理等传统高端产业,以及养老服务社会紧缺的公共服务产业。自此,相关产业落户石景山区后,将享受到股权激励、人才引进、税收减免等方面的政府扶持政策。



积极参与社会实践

## 过有意义的暑假

为了让学生度过一个安全而又又有意义的假期,鲁谷七星园南居委会积极引导未成年人学习践行社会主义核心价值观,并运用多方资源组织丰富多彩的活动。针对夏季草丛茂盛,蚊虫易滋生的情况,近日,居委会组织京源学生开展了“京源学生进社区实践,当起小农夫铲起草”活动,为小区进行义务除草。

活动当天,七星园南居委会工作人员组织辖区20多名青少年来到10号楼后的健身场。由于夏季健身场多处已长满了杂草,居民活动起来很不方便,为了使居民能在一个舒适干净的活动场所休闲娱乐,他们顶着太阳,不怕热、不怕苦,拿起镰刀、铁锹、扫把,开始了拔草清理工作。他们发扬着不嫌脏和不怕累的精神,更亲身体验着劳动的光荣和快乐。

图文/舒琦 芦玉

## 我区部署开展流动人口专项法制宣传教育活动

本报讯(通讯员王婧)石景山区认真贯彻落实党的十八大、十八届三中全会及市委十一届五次全会精神,落实全区“六五”普法规划中对推动全区流动人口法制宣传教育工作的任务要求,提高流动人口群体遵守法律、依法维护自身合法权益的意识和能力,石景山区法制宣传教育和依法治区领导小组办公室于近日部署全区开展流动人口专项法制宣传教育活动。

为了做好法制宣传教育活动,石景山区下发了《关于开展流动人口专项法制宣传教育活动的通知》,督促全区各相关单位通过“四结合”积极开展流动人口专项法制宣传教育活动:坚持法制宣传与法治实践、法律服务相结合;坚持普法守法与学法用法相结合;坚持教育管理

与服务维权相结合。以此来提高流动人口法律素质,维护流动人口合法权益,进一步引导包括流动人口在内的广大市民遵守法律,有问题依靠法律来解决,在全社会形成自觉学习法律、信仰法律、维护法律的浓厚氛围,为建设社会主义社会首善之区创造良好的法治环境。

活动期间石景山区法制宣传教育和依法治区领导小组办公室将组织流动人口专项主题宣传教育系列活动,开展流动人口法律讲座,设计制作流动人口宣传资料和宣传品。同时,投资建设石景山区新居民法律服务站,设立专门的流动人口普法宣传橱窗,制作流动人口法律服务展板,并驻派律师开展各项法律服务,为流动人口提供法律服务建立长效机制。

## 深入军二社区 解读军嫂政策

本报讯(通讯员段文梅)近日,苹果园街道军二社区请来了街道社保所工作人员为辖区内军嫂及居民面对面、心贴心地讲解了大家共同关心的社保、失业、医疗保险、再就业等方面的相关政策。

活动中,特别讲解了随军家属的档案、保

险转接手续的相关事宜。会后军嫂们结合自身实际情况,提出了许多有关切身利益的问题,社保人员都耐心地做了详细的解答,直到满意为止。这种实打实的政策解读,面对面的交流互动,使大家不出社区就能了解最新政策及相关的办事流程,受到军嫂们的一致好评。

## 专家教您怎样贴好三伏贴

三伏天是一年中医气最盛的日子,中医《内经》明确指出“春夏养阳”是防治疾病的重要手段。“冬病夏治”可以使人体阳气得到充实,抗病能力得到增强,为预防季节呼吸系统的常见疾病反复发作起到了很好的防治作用。

北京长庚医院专家说,冬病夏治穴位贴敷主要适用于成人及儿童肺炎、哮喘、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、反复呼吸道感染等慢性呼吸系统疾病。

冬病夏治,主要贵在坚持。因为冬季易发疾病在夏季本来症状就不明显,或者根本没有症状,所以治疗后的效果也要等到冬季才能显现出来。一些抱着试试看的心情去医院尝试的患者,在不能看到立竿见影的疗效后,也就放弃了继续坚持治疗的想法,使得疾病迁延难愈。

冬病夏治30天为一个疗程,一般需要连续3年,也就是3个疗程。第一次接受治疗的病人,在冬至加强一个疗程可加

强疗效。只有坚持按疗程治疗,才能保持药效的发挥,经络才能处于持续兴奋应激的状态,对病邪的祛除才能保持力度和惯性,效果才会更佳。

另外,长庚医院的专家还提醒,接受冬病夏治的患者即使在三伏天也要在饮食、生活上有所克制,通过治养结合提高三伏贴疗效。

**远离空调** 进入空调房后,皮肤会因遇冷毛孔收缩,影响药物的渗入,同时也会降低经络传导的速率和活性。

**少吃冷饮** 冷饮可伤及脾胃的阳气,冷食可使沉积在体内的寒邪凝滞,向外发散时困难,影响治疗效果。

**睡眠充足** 充足的睡眠可使全身肌肉放松,神经紧张得到调整,从而提高经络穴位对药物刺激的识别,引导药效直达病灶。

**适度锻炼** 适度的锻炼可增加神经肌肉协调性、鼓舞阳气的生发,增加汗液的排泄,以带动体内滞留的寒气发出体表,同时增强体质和机体的抵御能力。

### 冬病夏治穴位贴敷法

头伏:7月18日~7月27日  
中伏:7月28日~8月6日  
末伏:8月7日~8月16日

### 2014年三伏时间

农历六月廿二(庚寅)至七月初一  
农历七月初二(庚子)至七月十一  
农历七月十二(庚戌)至七月廿一

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363



## 石景山区未来一周天气预报

预计石景山区7月17日~21日期间天气以晴间多云为主,将出现超过35℃以上的高温天气,注意防暑降温;22~23日有雷阵雨天气,请注意防雷防风和短时大风。具体预报如下:

7月17日(周四):多云转晴,35~24℃; 7月22日(周二):多云转阴有雷阵雨,34~25℃;  
7月18日(周五):晴,36~25℃; 7月23日(周三):阴有雷阵雨转多云,32~24℃。  
7月19日(周六):晴,36~26℃; 7月20日(周日):晴,36~27℃;  
7月21日(周一):晴转多云,35~27℃;

敬请关注本区最新天气预报。

北京市石景山区气象台2014年7月16日11时发布