

区政协调研首届八大处佛牙舍利文化节筹备工作

本报讯(通讯员李俐)近日,区政协主席岳德顺带队到西山八大处文化景区,就首届八大处佛牙舍利文化节的筹备工作进行调研。区政协副主席兼景区管委会主任司尚国、区政协副主席刘建国、区政协秘书长刘福利及政协相关处室工作人员陪同调研。

会上,景区管委会常务副主任、八大处公园管理处主任刘云清汇报了《关于举办“首届中国八大处佛牙舍利文化节工作进展报告”》。参与调研的人员听取汇报后,对举办首届中国八大处佛牙舍利文化节给予了高度评价,并针对活动内容等方面提出了具体建议。

政协委员胡丰华表示,一直以来比较关注八大处文化景区建设,今年与其他委员联合提出了《关于借2014年APEC会议在北京举办之机进一步推进西山八大处文化景区规划建设工作的建议(政协北京市石景山区第九届委员会第三次会议委员联名提案21号)》的提案,提案初衷一是佛牙舍利在东南亚的影响,二是对周边安全等问题的考虑。提案提出后,西山八大处文化景区多次积极对接沟通。胡丰华同时希望各部门进行财力支持。政协委员李沁表示,关于佛牙文化已经在八大处做了几次深入的调研,最终拿出调研报告。佛牙舍利是八大处的,更是全人类

的,斯里兰卡的佛牙节已经成为世界性的盛会。中国佛牙舍利如何成为国际性,建议借APCE会议之机,通过活动的举办,用世界性的语言讲述八大处佛牙故事。委员刘威表示活动方案有创意、有气魄、有影响,必将会有成果,他建议:一是力促佛牙节与APCE会议有机结合,争取早日促成场外非正式活动的成行。二是准备工作先行。环境整治要先行,环境整治包括五环沿线、西山枫林底商小广告,西下庄、景区沿途乞讨、无照商贩等,整治工作量大,希望八大处景区尽早向政府汇报,及早启动环境综合整治工作。三是交通方案先行。佛牙节正好赶上十一黄金周,游客量大,景区要提前做好交通疏导方案。四是宣传先行,加大宣传力度,通过佛牙节,真正提高我区的品牌知名度。刘建国建议:活动应是高端的策划,要高标准,有特色,要高标准,有亮点,活动能让参与者回味。司尚国表示:中国八大处佛牙舍利节的举办是实现西山八大处文化景区总体规划的关键内容,一是促进规划审批。西山八大处文化景区列为北京市第十九个旅游功能区,北京市第二十一个文化创意功能区。二是促进重大工程建设。到今年年底,对园内的八座寺庙修缮全部结束。二处到八路的道路也将于8月底完工。三是

促进重大活动的开展。在今年春节成功举办首届八大处庙会的基础上,现在正在筹备举办佛牙节,佛牙节的立足点不仅仅在石景山区,从起点上就要打造成北京市乃至世界上有影响力的品牌文化活动。

调研中,岳德顺对首届中国佛牙舍利文化节的前期筹备工作和八大处文化景区对政协提案的重视给予了高度认可。他表示,此次来景区有三个目的:一是走访政协委员。二是对举办佛牙节活动进行调研。三是对政协提案进行督办。他建议:要明确举办佛牙节的意义和作用。石景山有个民族瑰宝,还是世界文化之宝,要充分发挥好其应有的作用。重要意义在于:弘扬历史文化的需要,推动我区高端绿色发展的需要,提升石景山区知名度和影响力的需要,促进经济和社会发展的需要。要找准定位,打出品牌,定位要准。要拓宽思路,布局上要一个中心、两个支点,以佛牙节为中心,以双泉寺和慈善寺为支点。要加快推进,要抓紧方案的报批,要做好中国佛协等部门的协调,要做精活动内容,要全区合力,政协要从各个方面全力支持。

(本期由区政协、西山八大处文化景区联合供稿)



区人口综合信息管理与服务平台建成

“六大功能”提升人口服务管理水平

本报讯(通讯员蔡红峰)日前,由区人口计生委和区经信委共同参与建设的“区人口综合信息管理与服务平台”,经过三个月的试运行,系统各项功能运行稳定。现已通过全面验收,正式集成到我区政务门户系统中。

该平台主要提供六大服务功能:1.实现全区人口信息的采集、联审、更新、上报、对比、抽样、校验。2.按人员基本信息及家庭婚配、教育就业、社会保障等扩展信息实现人员信息的组合查询。3.以专题的形式对特定人群的信息进行查询筛选并展示。4.根据人员基本信息及户籍状态、教育就业、健康状态等扩展信息对人口库中人员信息进行灵活统计分析。5.查询、浏览近十年来全区各部门正式发布的人口统计数据和相关人口调研成果。6.将区人口数据库和区地理空间库中的相关信息进行关联,建成人口电子地图,直观反映人口的空间分布情况,实现人口预警等功能。

平台通过信息化手段,加强了我区人口数据资源的管理,提升了人口服务管理水平和工作效率。完整、准确的人口基础信息库和人口综合信息可以为区政府部门内业务应用、跨部门业务应用提供人口基础数据支持和服务,也可以为区领导和各职能部门掌握详细的全区人口、经济社会发展变化状况提供依据和参考。

平台开发中还还对原“区人口基础信息数据库”中的数据进行了比对、更新和清理。人口库中的人员信息数据由原先的780813条,精减为573196条,信息的准确性大为提高。

计生特扶家庭帮扶项目稳步推行 免费体检温暖失独老人

本报讯(通讯员李宏)近日,区人口计生委组织全区155名失独老人开展了免费健康体检活动。此项活动作为今年开展的计生特扶家庭帮扶项目之一,深受失独老人的欢迎。

健康体检项目是由区人口计生委联合石景山区残联就业指导事务所共同组织,由北京工人疗养院体检中心承接的社会公益行动。此次健康体检不仅为失独老人进行了内科、外科、五官科、血常规、心电图、胸透、B超等8大项20小项的一般常规检查,还为每一位老人建立了健康档案,便于定期跟踪监测。体检中心作为健康体检的主体在活动中秉承公益为先的原则,全部检查费用只收取了个别成本费,以极低的费用,周到的服务为自己树立了奉献社会,关爱弱势的公益形象。今后,区人口计生委还将联合体

检中心对患病老人的身体状况进行长期跟踪监测并及时提供健康指导,残疾就业指导事务所等一些社会公益组织也将对这些老人开展针对性的帮扶工作。

计生特扶家庭帮扶项目自年初启动以来,发放爱心包、京郊一日、健康体检三个项目已圆满结束,便民服务项目也在有条不紊地进行之中。这些项目的开展深受失独家庭的欢迎,也为党和政府及社会公益组织赢得了良好的口碑。帮扶项目的实施,最终是要在石景山区建立政府、组织、社会三位一体的服务机制,形成服务群众,奉献社会的整体合力,使更多失独老人享受到党和政府的关怀,真正感受到社会大家庭的温暖。

注:实施计划生育家庭特别扶助制度,是在现行计划生育奖励优惠政策基础上,对独生子女伤残死亡家庭,由政府给予资金上的扶助。



区公园管理中心

扎实做好民主生活会准备工作

在深入开展党的群众路线教育实践活动中,为确保开出高质量的民主生活会,区公园管理中心严格按照中央、市委、区委相关要求,通过再学习、广谈心、深剖析,扎实做好专题民主生活会前期各项准备工作。

再学习,提高思想认识。把学习贯穿于教育实践活动的始终。在进行了21次的领导班子和党员干部的集中学习后,公园管理中心依然坚持学习不间断,对教育实践活动规定书目和材料、上级文件精神、视频会议精神和上级领导讲话精神,开展了集体再学习和交流,相互启发、共同提高。把学习教育和查摆问题紧密结合起来,做到联系实际学、带着问题学、深入思考学。通过学习教育,提升了境界,提振了精神,为开好专题民主生活会做好了思想准备。

广谈心,把思想谈开谈通。坚持把“功夫”下在会前,扎实开展谈心谈话,把问题谈开、把思想谈通。公园管理中心按照“四必谈”的要求,征求了对班子及班子成员存在问题的意见和建议。谈问题时,主动亮明自身问题,

诚恳指出对方问题,同时请对方指出自己问题,做到了把班子问题、本人问题、对方问题、产生问题的原因及改进措施谈深谈透。通过坦诚交流思想,大家卸下包袱、敞开心扉,把心里话说出来,把意见找出来、把责任扛起来,加深了理解、消除了隔阂、增进了团结。

深剖析,认真撰写对照检查材料。按照“衡量尺子严、查摆问题准、原因分析深、整改措施实”的要求,认真撰写领导班子和个人对照检查材料。公园管理中心通过多次召开党总支(扩大)会议专题讨论班子存在的突出问题、根源和整改措施。班子成员按照“剖析自己不怕严、亮出问题不怕丑、触及思想不怕痛”的原则,围绕“四风”问题,联系自己的思想、工作、生活实际和成长经历,进行对照检查;从具体事例中反思问题,剖析原因;从理想信念、宗旨意识、党性修养、担当精神等方面剖析根源,确保对照检查材料能够深入具体,真实严谨,为召开专题民主生活会做好充分准备。 张伟



冬病夏治:您试试三伏贴

随着气温逐渐转热,“冬病夏治”的时机来临。对于很多疾病,北京长庚医院专家建议,不妨试试传统的“三伏贴”疗法。

中医认为,一些冬季容易发生的疾病,大都以寒邪入侵为主要原因,盛夏“三伏”时借天、人阳盛之时,采用温热助阳的药物进行治疗,可激发人体的阳气,增强抗病御寒能力、祛除体内沉寒痼冷宿疾,达到不发病或少发病的目的,这就是所谓的“冬病夏治”。

穴位贴敷是冬病夏治中最常用的方法。“三伏贴”治疗范围很广,临床上常用于支气管炎、支气管哮喘等慢性呼吸系统疾病,而这些都是遇冷则加剧的病。因此,在每年夏季“三伏天”,用特制中药敷贴于人体特定穴位对此类病进行治疗,达到治疗的目的。

专家表示,“冬病夏治”虽好,但也并非人人适宜,以下几类人群要慎用。

- 1.对贴敷药物极度敏感,特殊体制如对胶布过敏、接触性皮炎等皮肤病患者。
- 2.贴敷穴位局部皮肤有破损者、阴虚火旺者、孕妇、皮肤过嫩的1岁以下儿童

等,都是不能进行敷贴。

3.孕妇、有严重心肺功能疾病患者、易皮肤过敏或敷贴局部皮肤破损者,发烧、哮喘等疾病发作期患者,都不宜进行敷贴治疗。

对于已经贴敷的患者,专家还提醒,在穴位贴敷期间以下几点也必须谨记。

- (1)贴敷期间的饮食应清淡,应慎食海鲜、牛羊肉及辣椒、蒜、葱、姜等辛辣刺激性、油腻的食物。
- (2)应慎食冷饮和冰冻食品,宜少喝酒、少抽烟。
- (3)要保持贴敷局部清洁;去掉药物后宜洗温水澡,不宜洗冷水澡;对皮肤上残留的药膏等,只可用温水洗,不能用肥皂、浴液等搓洗。
- (4)贴敷期间最好穿干净、柔软、宽松、透气的衣服;贴药期间最好不要使用空调,避免皮肤遇凉后毛孔收缩,影响药物吸收。
- (5)要保证充足睡眠,入睡前一定要将贴敷的药物揭除。
- (6)贴药后不要过分活动,以免大量出汗或药物移动脱落,影响贴敷效果。

冬病夏治穴位贴敷法

头伏:7月18日~7月27日
中伏:7月28日~8月6日
末伏:8月7日~8月16日

2014年三伏时间

农历六月廿二(庚寅)至七月初一
农历七月初二(庚子)至七月十一
农历七月十二(庚戌)至七月廿一

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363