

区领导带队检查 建筑工地安全生产

本报讯(记者周启迪)7月1日,由区委常委、副区长田利跃带队,对我区建筑工地安全管理、重点建设项目安全管理和安全生产月活动开展情况开展专项检查。

田利跃一行先后来到东下庄定向安置房项目和苹果园60亩创新创业产业园,了解他们的安全生产保障措施。在全区建设系统全面开展安全生产月活动,强化安全生产隐患治理、深化基层安全管理工作的基础上,田利跃强调,企业必须时刻绷紧安全生产这根弦,进一步增强安全生产意识,坚持不懈地抓好这项工作,不断巩固企业安全生产良好环境。

“点对点”帮扶 情暖困难党员

本报讯(通讯员王立永)司法局机关党委七一前夕走访慰问了困难党员,为他们送上扶助金和慰问品,并向他们表达了节日的祝福,真正实现“点对点”帮扶。

“党和政府时刻都记着咱们,想着咱们,咱心里暖融融的啊!”社区一位大妈感动地说。据了解,司法局机关党委把共建帮扶作为“共建双承诺”活动的重要内容,定期探访帮扶对象,探索不同的帮扶方式,把党和政府的关怀送到最需要的党员群众手中,把帮扶款物用在生活最困难的党员群众身上,形成党员行动、群众受益的良好局面。

我区举办“最美石景山人”故事演讲比赛决赛

讲述石景山人自己的故事

本报讯(记者郭伟 梁立英)6月30日下午,石景山区“最美石景山人”故事演讲比赛决赛在电子竞技馆举办。来自全区各单位、各系统的200多名观众欣赏了选手们精彩的演讲。区委常委、宣传部部长王文光,区人大常务副主任付生柱,副区长杨东起参加了活动。

“最美石景山人”故事演讲比赛是石景山区培育和践行社会主义核心价值观宣传教育活动重要内容之一,旨在深入推进石景山区“中国梦”学习宣传教育,进一步激励全区广大党员群众和干部职工为“实现中国梦,建设美丽石景山”真抓实干、争创一流、贡献力量。区

委宣传部、区文明办在今年5月份制定和下发了“最美石景山人”故事演讲比赛方案,各系统、各单位广泛开展了基层选拔、文稿征集和初赛工作。各工委,区委直属党委、党总支在举办系统初赛的基础上选拔推荐38名优秀选手参加全区复赛,推荐133篇文稿参评优秀文稿奖。6月17日,经过两场复赛的激烈角逐,11位选手脱颖而出进入了决赛。

决赛中,选手们用富有感染力的语言,围绕培育和践行社会主义核心价值观的主线,讲述了我们身边的一个个爱岗敬业、助人为乐、孝老爱亲、无私奉献的“最美石景山人”的故

事,不时赢得了在场观众的阵阵掌声。区文委选送的王佩宇讲述了盲人音乐人赵新坚持追梦、取得成功的励志故事;国资委选送的马喜年通过一件件亲身经历的小事,展示了“最美物业人”为百姓真诚服务的风采;教委选送的高晶讲述了退休老教师杨拓荒捐资助学、义务为学校和学生服务的感人事迹;五里坨街道选送的刘艳珍则讲述了普通退休职工任全来精心照料家中6位老人的孝心故事……这一个个真实感人的故事,讴歌了“美”的内涵,展现广大人民群众自觉践行社会主义核心价值观的良好精神风貌。



诉说“一家亲 百姓情”

近日,八角街道庆祝建党93周年表彰活动暨“一家亲、百姓情”群众路线原创作品展示文艺晚会在八角文化广场举行。街道机关、社区30名“百姓贴心人”、“群众工作能手”、“优秀十星党员”代表和200余名社区工作者和群众参加了此次活动。高慧

提升气象服务水平 加强汛期多方联动

本报讯(通讯员袁丽丽)近日,区气象局与民政局共同召开气象信息员培训会。全区140余个社区的气象信息员参加了此次培训。

据了解,区气象局与区民政局为提高基层防灾减灾能力,采取多员合一的模式,气象局的气象信息员由民政局的灾害信息员担任,共同建立城市防灾减灾长效合作机制。此次培训从气象信息员的职责、工作内容、组织管理、奖惩、发展规划等七个方面进行了学习。此次培训为汛期充分发挥基层组织作用,提高自救互救能力,建设平安石景山打下良好的基础。

“最美石景山人”故事演讲活动获奖名单

演讲比赛获奖者

参赛选手	演讲题目	推荐单位	所获奖项
王佩宇	用音乐触摸世界	文委	一等奖
刘艳珍	孝心盈亲情融	五里坨街道	二等奖
宋晓丹	爱心在平凡中闪光	国资委	二等奖
赵梦薇	我们的加减法	教委	三等奖
郭涵	情系边疆乐奉献	卫生局	三等奖
高晶	耄耋老人的教育情缘	教委	三等奖
王小菊	守护夕阳	卫生局	优秀奖
马喜年	不变的选择	国资委	优秀奖
丁伊人	最美“宗妈”	教委	优秀奖
杨成果	修一条社保之路	人保局	优秀奖
穆志斌	“纪委法官”的责任	区直机关工委	优秀奖

优秀文稿奖

文章标题	作者	报送单位
用音乐触摸世界	王佩宇	文委
孝心盈亲情融	梁粉宁	五里坨街道
我们的加减法	赵梦薇	教委
耄耋老人的教育情缘	高晶	教委
守护夕阳	王小菊	卫生局
小板报传递大能量	高新颖	八宝山街道
父爱如春 温暖残疾女儿的人生路	马金霞	老山街道
用真情诠释家的温暖爱的港湾	田玉苗	金顶街街道
平凡之光	李永丰	党校
郝老师的晚年“艺术人生”	郝公元	广宁街道

优秀组织奖

区教委
区卫生局党委
区国资委党委
区文委党委
五里坨街道党工委
区人保局党委
区直机关工委
金顶街街道党工委
园区党工委
区法院党委

颈椎病“熬一熬”小心熬成慢性病

30多岁的青年依靠忍耐力,熬出慢性重症脊髓型颈椎病;40岁的老烟枪,每天2包烟“抽得”椎间盘突出急性发作。北京长庚医院专家表示,颈肩腰腿病在中青年群体中高发,不少人凭借“超强的忍耐力”,将急性发作的轻症疼痛熬成了慢性病,以至于就诊时就被确诊为重度损伤。

颈椎病“熬一熬”竟成慢性病

关节炎、肩周炎、颈腰椎病、坐骨神经痛、肌筋膜炎等颈肩腰腿疾病在中青年当中高发已成热门话题,患者群体庞大,且低龄化趋势明显。

16岁的初中生颈椎坐成S形,21岁的大学生电脑“玩出”椎间盘突出。“过去这种疾病一度被确诊为老年病,如今临床上,中学生也不少。”专家透露,临床上,患颈椎病、腰椎间盘突出中青年在不断增长,其中有较大比例的患者属于“熬出来的病”。根据临床上的接诊情况,很多年轻的病人直到忍无可忍才到医院就诊,却不知对于颈肩腰腿疼痛的疾病而言,已属于重症。

“年轻人总是把急性的疼痛熬成慢性病,此举导致的后果是将治疗康复的时间无限延长。”专家解释,以颈椎病为例,早期患者仅表现为颈部疼痛,随着病情恶化,可能逐渐转变成神经型、脊髓型,“脊髓型的病人非常多”。脊髓型颈椎病属于最严重的程度,伴随头晕的症状,有的人走路都出现了轻飘飘的感觉。同时,这些患者往往伴随脊髓的损伤。

不少重症椎间盘突出患者均吸烟

临床上发现,伏案、开车、吸烟成为中青年颈肩腰腿痛的三大杀手。中青年群体中高发的颈肩腰腿痛患者,多为办公室上班族、电脑一族、司机等,同时,“老烟枪”也属于高危、易中招的人群。

专家介绍,临床上发现,不少重症的椎间盘突出患者均有吸烟史,有的人甚至达到酗酒的程度。香烟中的大量尼古丁会刺激脊柱血管,使其产生收缩引起血流障碍,导致供血不足,引发血管、韧带发生改变,出现颈部酸胀、疼痛、僵硬、活动受限等症状。

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363