

# 畅游宝贝嘉年华 共享成长乐园

## 百名0~6岁婴幼儿参加亲子游园活动

本报讯 日前,百个0~6岁家庭相约初夏,相聚惠民乐园,参加了鲁谷社区计生办联合辖区早教机构举办的“宝贝嘉年华”——亲子游园活动。

本次活动参与人群为0~6岁婴幼儿,活动内容丰富多彩,0~2岁宝贝在音乐智能宝贝乐园里,在老师的带领下,伴着欢快的音乐舞动着身体,锻炼肢体协调能

力;2~3岁宝贝可以在创意宝贝乐园参加彩纸游戏:让小朋友们体会下雨下雪的场景,可以在雪地里堆雪人、打雪仗,在水中游泳、抓小鱼,小朋友玩得不亦乐乎,还可以和家一起学做泥塑花,作为送给父亲的礼物;4~6岁宝贝们沉浸在魔术的神奇世界里,探索魔术的奥秘;还有宝贝跳蚤市场置换宝贝的闲置物品,宝

贝计划展览、儿科专家健康咨询和产后妈妈体能测试也受到家长们的欢迎。

宝贝嘉年华是为庆祝鲁谷社区3H俱乐部成立3周年举办,3H俱乐部是鲁谷社区探索早教、提供优质服务的一种尝试成立以来一直秉承“快乐爸妈,健康宝贝,和谐家庭”服务宗旨,开展准妈妈课堂、准爸训练营、宝贝沙龙、亲

子大赛等有益活动,为广大会员搭建了同成长共进步的平台。区人口计生委副主任赵玉兰参加活动并讲话,还为3周岁的小会员代表发放生日礼物。 何金平



八大处公园

## 圆满完成共产党员献爱心捐款活动

本报讯 在“七一”党的生日来临之际,为了以实际行动践行党的群众路线教育实践活动,增强社会责任感,体现党的先进性,6月25日上午,八大处公园党总支组织开展了“共产党员献爱心”捐款活动。此次活动共有69人参与,其中党员66人,入党积极分子1人,群众1人,民主人士1人,共捐款人民币6670元。所募捐款均已全部

上交区慈善协会。据了解,区慈善协会全部善款主要用于在全区范围内开展以下救助项目:一是慈善医疗救助项目;二是应急救助项目;三是帮扶生活困难党员。目前,“共产党员献爱心”已经在广大党员和群众中产生了良好和广泛的影响。 薛建红

## 景区党工委 八大处党总支 进行困难党员慰问

本报讯 在建党93周年来临之际,西山八大处文化景区工委副书记、常务副主任、八大处公园总支书记、主任刘云清,西山文化景区工委副书记张勇,八大处公园副书记、副主任李常青等领导,对公园在职和退休等4位困难党员分别进行了走访慰问,送去了党组织的关爱。

走访慰问中,领导与困难党员拉家常,仔细询问他们的身体状况和家庭情况,了解实际生活中的困难情况。刘云清在走访慰问退休党员晁雅岑同志时,鼓励她克服病痛,放松心情,健

康愉快地生活。

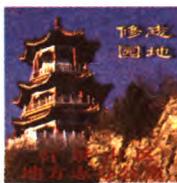
刘云清表示,我们要多关心困难党员,特别是对一些身患疾病的党员,不但在经济上,还要在精神上多关心。他说,党办、各支部要多下基层,了解党员的实际情况,对有困难的党员要多慰问,多帮助解决实际困难,对患有疾病的党员要常探望,与之交心,帮助排解心中的压力。 熊长丽



## 多举措 力保年鉴总纂稿形成

本报讯 目前,《北京石景山年鉴(2014)》已进入总纂阶段。截至6月23日,全区156家机关、事业单位与主要驻区企业报送文字稿80万余字,74家供稿单位报送照片581张。区志办年鉴编辑部另外查阅40余万字文字资料,查找《石景山报》提供的4000余张照片,最终形成总纂稿60万余字,初选入文图350张。

为确保保质保量完成总纂稿,年鉴编辑部采取3项措施开展编纂工作,一是制订年鉴编写方案,细化编纂流程,明确时间安排、人员分工和编写要求,确保各环节工作运转流畅,有序推进;二是加强对各年鉴编纂单位的指导和服务,对年鉴主笔人采取单独讲解和电话交谈的方式,随时解答工作中的疑难问题,做到“最后一公里”服务到身边;三是加强对新编年鉴的登记管理与逐条目讲解培训工作,推动全区年鉴编纂工作研讨和培训的深入开展。 杜京珊



### 简讯

●石景山区工伤职工持卡“实时结算”实施5个月来缓解了参保人员个人垫付负担。自今年1月1日工伤职工持社保卡到工伤定点医院即可“持卡就医,实时结算”以来,我区共有1240名工伤职工持卡就医,工伤保险基金累计支付金额1142.75万元,极大地缓解了工伤职工就医的个人垫付负担。 王旭

## 公园管理中心开展安全检查工作

本报讯(通讯员王静)日前,区公园管理中心负责人到北京国际雕塑公园管理处、古城公园管理处进行防汛维稳和汛期工作安全检查。

在听取各公园的工作汇报后,公园管理中心负责人从防汛预案体系建立健全、应急值守、风险防控等方面提出明确要求,中心及所属公园一是要加强部门间的联系沟通和协调联动,建立预报预警工作机制,完善事故信息传递渠道,及时掌握安全生产动态,构建统一指挥、反映灵敏、协调有序、运转

高效的应急救援与处置机制,切实提高对突发事件的应急处置能力;二是要加强应急值守工作,坚持领导带班制度,适当延长职工巡护时间,调整上岗班次,保证24小时通讯联络畅通,遇有紧急情况,及时上报并妥善处理;三是中心要加强日常巡视、检查力度,及时发现各类安全隐患,对风险点加大管控力度;四是各公园提早做好因强降雨天气引发各类生产安全事故的各项工作,做到早预警、早准备、早防范。

另据了解,近期区公

园管理中心结合“安全生产月”活动,组织开展了自查检查工作,对配电室、游艺设施等部位进行重点排查;通过发放安全生产答卷、光盘、在公园内显要位置张贴宣传画等形式增强职工及游客的安全生产意识;落实各项应对措施。切实做到责任到位、宣传到位、措施到位,确保各类事故得到及时、有效处置。



## 机关工作人员送还缉毒无人机

本报讯(通讯员庞玲蕾)近日,区机关行政处保安队刘俊荣与朋友在户外爬山时,在河北省蔚县与涞源县交界处的东甸子梁上,发现一架跌落的无人飞机,因不能确定飞机的归属,他们将飞机带回了北京。回来后,刘俊荣与朋友通过各种方式查找,最终确认是国家禁毒委派无人机航测组对涞源县境内所有疑似种植毒品原植物的地区进行全

方位航测时,飞机发生故障坠落的。由于飞机坠落地势陡峭、沟壑纵横,找寻起来非常困难,曾组织涞源县及相邻3个县的公安人员寻找20多天,都找寻未果。

刘俊荣与朋友发现并及时交还无人机的行为,为公安局保存了数据,挽回了损失,也为更好地打击非法种植毒品原植物犯罪活动作出了贡献。

## 攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

### 鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

### 一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉科韩晓萍主任,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的

病情采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

### 过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找韩晓萍主任,韩主任通过鼻腔内窥镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线:010-68869751  
地址:1号线地铁古城站C口东50米