

区环卫技能大比武 通过比赛提高业务水平

我区环卫“比武”促技能

本报讯(通讯员孙宠)6月27日,随着裁判员的一声哨响,环卫中心的技术能手们走上了道路人工清扫保洁作业的比赛现场,“2014年度环卫中心专业技能安全大比武”活动正式拉开帷幕。

据介绍,此次大比武活动将历时4个月,进行九大项目的比赛,达到了作业工种全覆盖,促成了职工的全员参加。本次大赛围绕争创一流、建设国家级绿色转型发展示范区的目标,并结合环卫中心“深化精细管理,强化作风建设”的工作主线,以开

展党的群众路线教育实践活动为契机,力求通过大比武活动推动环卫作业标准化和提高环卫职工专业技术水平,营造全员“比、学、赶、帮、超”的工作氛围,充分展现石景山环卫职工的崭新风貌。

环卫中心高度重视此次专业技能安全大比武系列活动,比赛自5月开始筹备,在中心“大比武”赛事组委会的直接组织、策划下,各个专业作业队伍积极配合,认真开展预赛、初赛,本着公平、公正、公开的原则,鼓励广大干

部职工积极参与此次比赛。比赛内容上也进行了丰富和创新,由原来的单项作业变为组合作业更为贴近实际,例如机械化组合作业和人工组合作业,主要考察各项工艺之间的配合效果。

参加27日道路人工清扫保洁作业的队员们都经过了层层选拔,代表了石景山区环卫队伍在道路人工清扫保洁作业方面的最高水平。该项竞赛项目主要包括人工清扫、小广告清除和果皮箱清掏、擦拭组合作业,重点考察各专项作业的作业流

程、标准和规范及组合作业后的作业效果。最终获得冠军的职工获得了“标兵示范岗”的称号。

通过此次比赛,有效促进了道路人工清扫保洁作业队伍整体水平的提高,增强了团队协作能力,营造了全体职工积极向上、争当标兵的浓厚氛围。



石景山区环卫中心协办

多项举措开展房地产经纪机构整治工作

本报讯(通讯员马力)为全面做好房地产经纪机构监管工作,石景山区工商分局日前推出系列措施,以加强市场规范。

据介绍,这些措施一是制定工作方案,积极配合属地政府和相关部门开展调查摸底,强化对房地产经纪违法经营行为的排查;二是向全区房地产经纪机构下发《房地产经纪机构经营行为告知单》187份,从源头上规范经营行为;三是会同相关部门开展“真爱家园拒绝黑中介远离群租房”大型宣传活动,发放房地产经纪经营宣传册500余份,接待受理法律法规咨询100余人次;四是加强职能部门间的协调配合,形成执法联动,落实市级挂账重点小区群租房的治理工作,拆除杨庄北区47栋601号群租房;五是分局组织协调公安分局、流管办、住建委、城管等多部门,于6月12日开展题为“强基固本重防控,落实责任保平安”的集中行政指导活动,全区280家房地产经纪机构参加。区委副书记、政法委书记吴克瑞亲临现场督导检查。

截至6月上旬,工商分局执法人员检查房地产经纪主体275户,开展行政指导63户次,清理自设性户外广告17块,清理张贴门窗的房源信息广告40张,清理宣传推广房地产经纪服务违法违规印刷品广告7条。



红盾之窗



全面开展中考服务保障工作

本报讯(通讯员张卓)为了让广大考生以饱满的精神状态迎接中考,日前,区城管执法监察局结合党的群众路线教育实践活动,全面开展中考服务保障工作。通过宣传引导、提前布控、集中检查等方式,严格要求施工单位、餐饮企业自觉遵守相关法律法规;加大考点周边巡查力度,在考试开始前、后以及中午休息期间不留空档,并在考点附近设立“城管服务文明加油站”,义务为考生及家长提供饮水、报纸、板凳、扇子等物品。



石景山城管执法监察局协办

熬夜看世界杯 警惕颈椎病来“袭”

“看球啊!”世界杯开始了,铁杆球迷们开始熬夜看球了。对于一些球迷来说,吃烧烤,喝啤酒,看球赛是这个夏天最爽的事情。但长庚医院的专家也提醒大家,看球的同时不要透支健康。

专家表示,很多球迷喜欢侧躺在沙发上看球,却不知这种姿势很容易引起颈椎的慢性损伤,专家建议看球最好是采用坐姿。

此外,电视摆放的高度也很重要。如果卧室电视机摆放过高或者过低,人在躺着看电视时过于仰头或者低头,一场球赛将近两个小时,颈部肌肉长时间处于一个姿势,颈部会因疲劳而产生疼痛症状。

专家说,看球时人情绪容易激动,加上长时间保持不正确的坐姿,还长期呆在空调房中,这些习惯都会诱发颈椎病。所以各位球迷朋友看球要注意健康,为了不给颈椎病埋下“祸根”,不要长时间直接吹空调或电扇,看半个小时后适当活动活动脖子,起来走一走,自己抓捏颈部放松肌肉;还可平躺在床上,将脖子靠在床沿,让头部自然下垂2到3分钟,能起到一定的牵引效果,有助于缓解颈部疲劳。

颈椎病的症状一般表现为,头、颈、肩、背、手臂酸痛,颈脖子僵硬,活动受限。颈肩酸痛可放射至头枕部和上肢,有的伴有头晕、房屋旋转;严重者伴有恶心呕吐、卧床不起;少数可有眩晕、猝倒等,对大家的生活影响极大。但由于头痛、头晕是很多疾病的症状反应,日常生活中多数病人容易忽视自己的颈椎健康,所以千万不能大意,一旦出现这些症状,应赶紧去专科医院检查确诊,及早治疗。

另外,专家还细心提醒,高血压、心脏病的患者最好不要熬夜看球,可以看重播或精彩回放,不可轻易打乱生物钟。如果患者非看不可,千万要注意监测血压,按时吃药,同时要保持情绪稳定,以平常心来看球不能太激动。

车祸司机被困 消防员救援半小时解“困”



本报讯(通讯员杨占敬)前不久,石景山区西五环八角桥由北向南方向发生一起厢式货车追尾的严重事故,事故导致1名司机被困驾驶室。事发后,区消防支队古城中队和八大处中队立即出动车辆和人员,赶赴事故现场进行救援。经过消防官兵半个多小时的奋力营救,被困司机被成功救出。消防员在事故现场勘查发

现,两辆厢式货车追尾撞在一起,前车装载了10余吨货物并无大碍,但后车驾驶室严重变形,前挡风玻璃碎落一地,并有漏油迹象。被困驾驶室司机被方向盘卡住了腿部和胸部,紧张导致其不断流汗并时常发出疼痛难忍的呻吟声。事故造成西五环交通严重拥堵,车辆行驶缓慢,为尽快将被困者救出,消防队员对现场实施了警戒措施,并由另一组队员出水枪对漏油进行稀释,防止漏油造成火灾发生。

随后,消防队员利用破拆工具组对驾驶室内进行破拆,由于驾驶室严重变形导致空间狭小,为防止对被困司机造成二次伤害,消防官兵利用牵引

将前车拽开,增加施救空间,正好看现场一辆载沙大货车经过,便与其商量利用大货车进行牵引。3分钟后,前车被拽开,消防队员立即利用扩张器等破拆工具进行破拆,半小时后,消防队员成功将被困司机救出,并移交现场医护人员。

据前车司机介绍,当行驶到西五环八角桥上时,车突然熄火了,经检查后发现可能是因为没有油了,便打开双闪停路中间,没多久后发生了追尾,便立即拨打了119及120报警电话求助。据医护人员称,被困司机并无生命危险。



消防卫士 石景山公安消防支队协办

北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363