

精心打造残疾人文艺奇葩

文化是民族的血脉,是人民的精神家园。残疾人文化更是弘扬人道主义思想、讴歌自强精神的励志文化。为了进一步展示残疾人自立自强的精神风貌,丰富残疾人的精神文化生活,让更多残疾人走上舞台,共筑文化梦想,区残联今年在打造残疾人文化奇葩上做文章,用文化助残,收到了明显的实效。

联手打造精品节目

5月15日,区广电中心上演了一场非常精彩的残疾人文艺演出。大屏幕播放的《蓬勃发展的残疾人事业》感人至深;残疾人和志愿者表演的歌舞《中华全家福》作为开场节目,使人们感受到扶残助残的崇高;诗朗诵《生命激情》,歌伴舞《鸿雁》、《民生》,京剧《军民鱼水情》赢得观众的热烈掌声;在悠扬的音乐伴奏下,残疾人表演的扎染、书画、中国结、易拉罐画等手工艺品制作受到观众的一致好评。区残联的工作人员、街道温馨家园的残疾人及太阳花言语康复中心残疾儿童联合演出的手语表演《感恩的心》,将演出推向高潮。

为了将这台节目打造成精品,区残联与广电中心领导精心策划,亲自审定节目。为了体现党和政府对残疾人的关怀,社会各界对残疾人的关爱,区残联将主题定在展示残疾人自强不息、顽强拼搏的精神风貌,进一步弘扬中华民族扶残助残的传统美德,营造良好的扶残助残社会氛围。

区广电中心全体动员,用声、光、电等先进技术为晚会助阵;区文委不仅参与策划,提供优质的音响设备,还帮助选调演员,提供服装;《石景山报》、《石景山工作》编辑记者亲临演出现场进行全程报道,为演出成功作出了贡献;八角街道残联为了让演员提前感受到演出气氛,专门在街道多功能厅举办了助残日文艺演出,使演员一上台就找到了感觉,舞蹈《民生》节目在台上一亮相就博得了满堂彩;为了增强演出效果,古城街道、金顶街街道还专门为演员量身购买了演出服装,并邀请专业人员对演员进行了辅导。

让西部残疾人放歌

“我们街道山多、沟多,居民居住分散,但我们拥有煤校、炮厂、部队和机关,文化资源丰富,残疾人对文化活动的需要强烈。为此,我们结合五里坨的特点,想尽办法搭建文化活动平台,将残疾人组织起来。”一提到五里坨街道残疾人文化活动的开展,街道残联理事长张



图为残疾人朋友正表演精彩的舞蹈。刘会生摄

力杰就打开了话匣子。

为了将零散、分布于各社区的残疾人文化资源组织起来,大家首先要找的是活动场地。在街道领导的支持协调下,五里坨街道将社区服务中心多功能厅作为主活动场地,社区文化站的仓库、高井村一处闲置的民房作为分活动场地。利用“五一”、“十一”和中秋、腊八等节日举办文体活动,在丰富残疾人文体生活的同时,发现文艺人才和带头人。五里坨街道于2013年下半年,先后成立了2个残疾人艺术团:一个是新羽残疾人民乐队;一个是葫芦丝班。石景山西部的残疾人文化体育活动开始丰富起来。

2013年12月20日,五里坨街道温馨家园热闹非凡。在“庆冬至”温馨家园残疾人秀厨艺活动上,新羽残疾人民乐队表演的《步步高》、《彩云追月》等节目增加了节日喜庆气氛。残疾人朋友们边吃饺子边欣赏节目,其乐融融。而这个民乐队的创建者就是肢残人刘焕志。

刘焕志是煤校的教师,曾在区残联组织的活动中,在梅兰芳大剧院拉响京胡。在接受了街道残联交给的任务后,他立即找来了地区喜欢京胡、二胡、扬琴、提琴、三弦和笛子的爱好者,商议排练的事。没有乐器,他就从家里拿来自己的二胡、京胡等乐器;没有乐谱,他就从一些艺术团体找,并在街道残联帮助下复印。在街道残联的支持下,乐队添制了服装及扬琴等乐器。通过刻苦排练,乐队成员已能演奏出《喜洋洋》、《步步高》、《扬鞭催马运粮忙》等10多首民乐。60多岁的肢残人队员王秋英高兴地说:“我们在娱乐身心的同时,还锻炼了手脑配合及与人交往能力,促进了与社会的融和”。

在今年区残联助残日文艺演出中,残疾人用葫芦丝合奏的《婚事》、《月光下的凤尾竹》,以其悠扬的曲调、动听的旋律给人带来美的享受。演奏者就是五里坨街道残疾人葫芦丝班。而这个葫芦丝班的组织者就是盲人李小明。

“办葫芦丝班的初衷就是组织残疾人一起玩,一起乐,享受党和政府给的美好生活。”他从教谱开始,帮助残疾人购买物美价廉的葫芦丝。由易到难,从简到繁,他将多年掌握的葫芦丝吹奏技艺毫无保留地传授给了13名残疾人朋友。为了增强合奏的效果,李小明自己出钱购买了撞钟、双响筒和小手鼓等乐器。在到社区、街道和区残联的演出中,他们互相照顾,互相帮助,相处得越来越和谐。

让文艺奇葩花更艳

石景山区的9个街道(鲁谷社区)每当有重大的文体活动时,都会看到残疾人文体骨干的身影,他们依托各自的艺术团体,打造精品文艺节目;在为残疾人和社区居民带来欢乐的同时,也赢得了各种文体比赛的大奖。

“在世界的国在天地的家,有了强的国才有富的家”。金顶街街道海燕残疾人艺术团的残疾人最爱听刘媛媛和成龙演唱的《国家》这首歌。因为这首歌也抒发了他们的爱国情怀,具有大气,渗透力和穿透力强的特点。于是,海燕残疾人艺术团有了将这首歌编排成手语轮椅舞的创意。为此,他们合理分工,有的从网上找曲谱,有的编排手语动作,有的创编动作。经过刻苦的练习,这个舞蹈也变得有模有样了。另外,他们还在街道残联的支持下,设计出了红黄相间,代表国旗颜色的演出服。这支舞蹈在区广电中心演播大厅一亮相就获得了热烈掌声。

随着党和政府对残疾人各项民生政策的落实,残疾人的生活也越来越幸福。八角街道同心艺术社的残疾人为了歌颂党和政府的好政策,决定在歌曲《民生》的基础上创编出歌伴舞《民生》。有了好的创意,还要有相应好的舞蹈动作来衬托。为此,八角街道同心艺术社就请来辖区的舞蹈专业老师与残疾人一起编排动作。伴随着《民生》悠扬的旋律,身着红衣红裙的残疾人坐着轮椅由身着绿衣绿裙的健全人推着走上舞台,用优美的舞姿诠释着党和政府的关爱和“厚民才有国和家,国富民强和谐大中华”的民生理念。

古城街道的残疾人追梦艺术团今年打造出了舞蹈——《鸿雁》。虽然身体有残疾,但团员们的梦想就是像鸿雁一样展翅高飞在宽广的草原,展示自己不屈的性格和即使翅膀折断了也要高飞的理想。精残人肖某和视力残疾人林某虽然不是专业演员,但为了排练好这支舞蹈,女孩克服困难,努力减肥,男孩则努力健身,以确保舞蹈动作到位。他们根据老师的意图,分秒必争,在一起切磋技艺。在训练的过程中,由于跪着,膝盖都变得红肿了,但他们忍着剧痛,一直坚持着。另外,为了不影响到残疾人协管员工作,他们是白天上班,晚上练舞。最终把《鸿雁》这个舞蹈完美地呈现给了大家。

3月23日,由太阳花听力言语康复中心举办的一场特殊的音乐会“聆听·爱”在石景山老山文化活动中心举行。正在接受言语康复的150名听障儿童聚集在这里,一起聆听由著名钢琴音乐家陈萨带来的高品质钢琴演奏。

现场,太阳花听力言语康复中心的小记者就这次音乐会的意义、音乐的作用对陈萨进行了采访。演出时,陈萨边弹奏音乐,边进行音乐的讲解,使残障小朋友、家长和社会各界爱心人士和志愿者听得津津有味。听障孩子们也对钢琴表现出了浓厚的兴趣,甚至随着音乐的节拍动了起来。陈萨表示,这些听障儿童应该多多接触音乐,感受音乐带来的力量。太阳花听力言语康复中心的负责人吴谭表示,在无意中发现了听障儿童能够理解音乐中的情绪,便决定尝试将音乐带入他们的生活,并将会尝试性开设音乐课程。通过音乐,刺激、开发孩子们的思维和言语功能。并表示要将这样的音乐会做成精品。刘会生

高温中暑预防指南

待在凉爽的环境里

高温天气里应尽量在室内活动。如条件允许,应开启空调。如果家里没有空调,可以借助商场、图书馆等公共场所避暑。哪怕只是待上一小段时间,也可以很好的帮助降温。使用电扇可以暂时缓解热感,然而一旦气温升高至32摄氏度以上,电扇对减少中暑发生则效果甚微。用凉水洗脸、擦拭身体,或待在空调房里是最好的降温措施。

另外,要尽量减少炉灶、烤箱等的使用。如一定需要长时间使用炉灶、烤箱等,则应注意及时补充水分,经常离开厨房,在背阴或凉爽通风的地方休息。

结伴行动,互相关心

需要在高温的环境下工作时,同事间应互相留意彼此的健康状况。如发现中暑的迹象,要及时采取措施。高温中暑可以导致人神智不清,甚至丧失意识。热浪来袭时,建议65岁以上老人的家人或朋友,至少每天上下午两次电话确认老人的健康状况。

关心高危人群

虽然任何人在任何时间都有可能中暑,但有些人群在高温天气里更易发生危险,应当给予格外关注:

1. 婴幼儿及儿童,更易受到高温的影响,并且更需依赖他人的帮助来安排适宜的环境和补充水分。
 2. 65岁以上的老年人,他们身体机能可能无法有效地应对、处理高温给身体带来的伤害,身体对温度改变的感知和响应会变得迟缓。
 3. 工作或运动强度过大的人,有可能脱水,更易中暑。
 4. 病人,尤其患有心脏病、高血压,或正在服用某种药物的人,如:服用治疗抑郁症、失眠、血液循环不良的药物。这些人更易受到高温的影响。
- 高温天气里,对于这些高危人群中的成年人,请至少每天上下午两次确认他们的安危,密切关注他们是否有中暑的迹象。婴幼儿及儿童应当给与更多更频繁的关注与照顾。(未完待续)

区疾控中心供稿



专业团队

为您量身定做各种印刷宣传品



北京快行道广告有限公司
BEIJING EXPRESSWAY ADVERTISING CO., LTD.
Tel: 010-51067918 www.51067918.com
服务至上·服务至上

北方工业大学继续教育学院

关于举办2014年专升本考前辅导班的通知

欢迎浏览:《继续教育信息网》(jijx.ncut.edu.cn)

2014年我院拟招专升本业余计算机科学与技术、土木工程、自动化、会计学、工商管理、艺术设计、法学七个专业。为帮助考生顺利通过2014年10月的全国成人高考,我院将举办专升本业余辅导班,聘请高水平、经验丰富的教师授课。

有愿学习者,请尽快报名!
(报名时请带一张一寸照片)

报名时间:2014年4月开始,工作日及周六、日8:00—11:00,14:00—16:00
报名地点:北方工业大学第五教学楼11层1115室
上课时间:周六全天预计2014年7月中旬开课
联系人:常老师、刘老师 联系电话:88803966、88803639