

# “老街坊”爱心互助社深受欢迎

### 修脚、理发、室内保洁、洗澡、家电维修、老年餐桌……数十项活动服务居民。

本报讯(通讯员毛亚静 高慧)近日,在八角街道八角南路社区大厅,30余名老年人手持号码,秩序井然地等待接受修脚师的专业服务。师傅们一边耐心地为老人们修脚、剪指甲,一边拉着家常。居民们开心惬意地享受着,脸上洋溢着幸福的笑容,不断赞扬师傅们的手艺,更是对社区组织开展的修脚活动赞不绝口!

“以前我都是自己乘车去虎坊

桥的清华池修脚,如今社区请来清华池师傅来到社区修脚,真是解决了我们的大问题呀!感谢街道、社区,这好事办得真贴心呀!”来修脚的王阿姨激动地说。八角南路社区利用“老街坊”爱心互助社平台,特邀清华池的优秀修脚师,针对社区有需求的老年人提供修脚服务。社区负责人向记者介绍道:“我们为居民修脚服务只是‘老街坊’爱心互助社其中的一项服务,

还包括理发、室内保洁、洗澡、家电维修、老年餐桌等十项为老服务。累计为社区老年人服务5000余次。”

据了解,为丰富为民服务内容,街道与社区两委进一步整合内外资源,在2010年5月就成立了一支在社区党委领导下,以开展“尊干敬老”活动为特色的党员志愿服务队——八角南路社区“爱心互助社”。在各方的共同努力和支持

下,“爱心互助社”按照年龄结构,积极构建了三级敬老服务体系。社区“爱心互助社”按照年龄结构,重新命名为“老街坊”爱心互助社,构建了三级敬老服务体系,即为社区90周岁及以上高龄老人以及符合志愿者反哺条件的70~79周岁老人提供无偿敬老服务;为80至89周岁老人提供低偿敬老服务;为60~79周岁老人提供惠民敬老服务。

## 八宝山街道

### 失业人员学插花

本报讯(通讯员段红玉)6月17日,八宝山街道社保所组织开展了失业人员插花培训,20余名失业人员参加了此次培训班。

老师通过对花卉的选取、修剪、插花基础六法,即高低错落,疏密有致,虚实结合,仰俯呼应,上轻下重,上散下聚,逐一讲解了插花要领。失业人员听得聚精会神,在实操部分积极动手,纷纷插出属于自己的第一个插花作品。这次培训赢得了失业人员的好评。

通过插花培训不仅为失业人员增强技能谋求新职,而且插花可以陶冶情操,修养身心。在开展群众路线教育实践活动中,八宝山街道社保所将就业再就业工作放在重要位置,重点帮扶就业困难人员和困难家庭,多举措提供就业服务。先后举办了美甲培训、编织技术培训等一系列易学、低成本的创业技能,为失业人员就业打下基础。

## 金顶街街道

### 了解禁毒知识 建设和谐社区

本报讯(通讯员王明宝 石俊梅)“6.26”国际禁毒日即将来临,为净化社会环境,推进和谐社区建设,传播禁毒文化,6月18日上午,金顶街街道邀请北京市天堂河戒毒康复所的禁毒工作专家举办了一场主题为“了解禁毒知识 建设和谐社区”专题讲座。

培训会上,专家向大家介绍了当前我市戒毒工作的总体形势和戒毒工作在社区所面临的难题和挑战。结合新型毒品的特点和危害,工作人员还向大家详细介绍了如何识别与防范毒品,以及在社区工作中如何处置涉毒人员和应对涉毒事件。

据街道相关负责人介绍,社区戒毒工作在整個戒毒工作中具有重要的基础性作用。开展社区培训工作,有利于提升社区工作人员对毒品知识和禁毒业务工作的了解,从而进一步推动社区禁毒工作宣传开展。

### 联系选民听意见 积极履职促发展

本报讯(通讯员白云洁)日前,金顶街地区第六选区“人大代表联系选民活动”在金顶街街道横南社区活动室召开,近20名选民代表参加了此次活动。

活动中,第六选区人大代表张玉国、柳世军、夏阳3位代表与选民零距离接触,认真听取了大家提出的意见和建议,并做了详细的记录。选民们也敞开心扉,建言献策,把社区居民共同关注的大排档扰民、小区扩建停车位、孩子就近上小学等问题反映给人大代表。3位代表还就贴近群众生活方面的问题,如:老旧小区改造、楼门前下雨积水、老浴室改出租房等问题进行了现场解释,回答简明扼要、直奔主题,真正做到了为民“代言”。

社区负责人表示,代表们通过深入群众调研走访,对社情民意进行了充分了解,在提出议案时就更有针对性、更接地气。人大代表在联系选民的过程中不仅履职能力得到了提升,和选民面对面沟通,还能将选民心声,使群众在家门口就能反映问题,深受群众欢迎。

## 老山街道

### 专家来支招 预防颈椎病

本报讯(通讯员黄晓婉)6月17日,老山街道高能所社区邀请到石景山医院运动医学科主任医师任立三,为辖区居民开展了颈椎病的预防保健讲座。

在活动中,任立三给大家介绍了颈椎病的相关知识,从颈椎病的概念、病因、症状、常见病、多发病的预防等几个方面向大家作了讲解,重点讲述了中老年朋友在生活中以及运动方面应该如何保护颈椎。任立三告诉大家颈椎病要治疗更要预防,生活中要多注意睡眠姿势和用枕,注意颈部的保暖,避免瞬间的猛烈转头等,现场任立三还带领大家一起做起了预防颈椎病的保健操,并演示了日常保健按摩手法。此外,他还建议中老年朋友在日常生活中要适当运动,可以练习“小燕飞”和“米”字操,锻炼颈肩部的肌肉韧带等保健活动。

通过举办健康知识讲座,居民对中老年的颈椎腰椎的相关知识有了更深入的了解,既增强了社区居民自我保健意识,又提升了大家在生活中如何更健康运动的能力以及自己保护的能力,深受居民欢迎。

## 简讯

●日前,八宝山街道610办在三山园社区广场举办了以“崇尚科学、幸福人生、抵制邪教、和谐家园”为主题的宣传活动。通过宣传活动提高了居民崇尚科学、关爱家庭、抵制邪教的意识,知道什么是邪教,邪教的本质,远离和抵制邪教,营造和谐家园。此次活动展出宣传板34块,横幅3条,发放有反邪教内容的扑克牌2000副。  
王春明

●日前,区红十字会联合苹果园装备部社区开展了“关爱生命从自救互救做起”急救救护大讲堂活动。北京市红十字会老师为社区居民讲解了脑中风的预防和急救,讲解了现代急救救护基本程序,并借助“假人模型”进行了急救实操。  
耿晓丽

●近日,图书馆在石景山区第十届社区学习节中被确定为石景山区首批市民终身学习体验中心,灯谜及英语角荣获学习品牌项目,董欣月获得学习之星荣誉称号。图书馆的灯谜活动分为知识讲座及竞猜形式,结合元宵节、重阳节“弘扬雷锋精神”等多种主题;英语角、英语大课堂为英语爱好者提供了口语交流、交际的平台,内容贴近生活,涉及读者生活的方方面面,得到了众多读者赞扬与肯定。  
吴丹



## 设计我的藏书票

本报讯(通讯员刘捷)6月18日上午,石景山区少儿图书馆举办了“我的藏书票”石景山区红领巾读书活动辅导员培训,此次活动是针对全区中小学教师进行的一次专业培训。活动特别邀请到中国美术家协会藏书票研究会理事、北京印刷学院设计艺术学院讲师牛明明,就什么是“藏书票”,如何制作“藏书票”等问题开展专题讲座,并指导我们的老师们亲自动手实践。

藏书票起源于15世纪的欧洲。它们是一种小小的标志,以艺术的方式,标明藏书是属于谁的,也

是书籍的美化装饰,属于小版画或微型版画,被人们誉为:“版画珍珠”“书上蝴蝶”,二十世纪初传入我国。

活动介绍了藏书票的发展历史、中外藏书票的对比、藏书票的规格尺寸到藏书票的制作流程,老师们运用篆刻、油印等技法,亲自动手制作了自己的第一张藏书票。兴奋之余,大家纷纷表示,通过此次培训让自己对于“藏书票”有了更加深刻的认识,对指导学生更好地完成“我的藏书票”设计比赛活动也更有信心。

## 我区召开集中式饮用水水源保护区划定专题会议

本报讯(通讯员遼场)日前,我区召开集中式饮用水水源保护区划定工作专题会议。区环保局、发改委、国土分局、规划分局、水务局、自来水公司等相关部门负责人参加了会议。

会上,市环科院博士张俊娥将我区水源保护区三个方案的划定依据、步骤、方法和划定结果向参会人员进行了介绍。区发改委、规划分局、国土分局等部门结合区域发展规划和布局,对方案提出了意见和建议。区环保局局长李元员建议区水务局积极向市水务部门反映我区水源实际情况,争取相关政策支持。区自来水公司可根据区发展建设规划,研究制定出水源井置换的可行性方案。

区委常委、常务副区长文献认真听取了划分工

作情况汇报和相关部门意见,仔细询问了目前南水北调工程在我区的进展状况、置换水源井的资金投入等情况后,提出三点意见:一是各部门要站在全区的高度,用发展的眼光,从环境保护的角度对我区饮用水水源保护区划定工作给予高度重视,共同促进区域开发建设与水源地保护工作的协调发展。二是区环保局和市环科院要结合我区水源实际情况与发展方向,继续对饮用水水源保护区划定范围进行深化研究,进一步修改完善划定方案。三是区水务局近期要与市相关部门做南水北调工程进入我区的对接工作,了解掌握工程进度。自来水公司要制定出基岩井替代潜水井相关问题的可行性方案,为修改、调整保护区划定范围奠定基础。

## 2014年6月9日~6月15日 石景山区空气质量周报



日期	空气质量指数	首要污染物	级别	空气质量状况
6.9	93	臭氧	2	良
6.10	99	细颗粒物	2	良
6.11	77	细颗粒物	2	良
6.12	89	臭氧	2	良
6.13	126	臭氧	3	轻度污染
6.14	144	臭氧	3	轻度污染
6.15	164	臭氧	4	中度污染