

唱响“幸福家庭,和谐人口”主旋律

趣味运动会掀人口文化风潮



本报讯(通讯员李宏)近日,区人口计生委在西黄村小学举办家庭趣味运动会。区

人口计生委、区社会办、团区委、苹果街道等领导参加活动,全区9个街道(鲁谷社区)和驻区企业100个家庭300人参加比赛。

家庭趣味运动会是石景山区第三届幸福家庭文化季系列活动中的一个重要活动。在比赛场上,100个参赛家庭身着自己代表队的特色服装你争我夺地进行了“传递能量球、击鼓颠球、巧接龙珠、蛟龙出海”四个项目的激烈角逐。比赛中一家三口齐上阵,各家庭之间相互协作、相互配合,充分发挥了团队协作精神,经过两个小时的紧张激烈的比赛,每个家庭都获得了属于自己的一份快乐。

家庭趣味运动会自始至终洋溢着祥和、欢快的气氛,既赛出了成绩,也展现了家庭风采。通过家庭间的协作与竞赛活动,促进了家庭和睦,社会和谐;增强了家庭之间和家庭内部团结、互助、拼搏、协作、奋进的集体精神;弘扬了新型家庭人口文化,唱响了幸福家庭文化季“幸福家庭、和谐人口”的主旋律。据了解,幸福家庭文化季的其他活动项目已经全面展开,一个丰富多彩的富有家庭韵味的文化宣传季节将在石景山掀起一轮新的人口文化风潮。



各抒己见

勇于开拓探索 创新社会管理

依据当前社会转型期的形势,区妇联充分发挥枢纽型社会组织的桥梁纽带作用,对我区妇女工作领域社会组织开展了深入的调查研究,对于社会组织的培育和发展提出了创新探索的新思路。

以服务妇女儿童为目标,激发社会组织活力,积极参与社会建设。创新建立社会组织、社会工作者、妇女工作者三方联动社会管理机制,以社区“妇女之家”为依托,整合社会专业服务力量、政府资源及社会有效资源,积极探索把传统妇联工作与专业社会工作相结合的方法,将专业社会工作引入基层“妇女之家”,在参与社会管理中打造“妇女之家”金字招牌,使“妇女之家”成为凝聚妇女的温暖之家。

争取专业社会服务岗位设置,建立专业社会工作者实践基地,加强妇女儿童工作领域专业社会工作人才队伍建设,逐步推进妇联组织专业社会工作服务。针对基层妇女儿童等弱势群体的帮扶,通过项目化和规范化的运作,对基层妇联工作的服务对象、内容和方法进行全面整合、细化和提升,形成心理辅导、法律维权、家庭教育等多种综合服务效果的叠加放大。通过政府购买社会服务项目,引领妇女儿童领域社会组织参与社会服务,打造项目品牌,促进社会组织之间的交流互动。

丁玲

构筑用电安全堡垒

“电力爱心教室”公益活动启动

本报讯(通讯员马炎 霍小巍)近日,国网北京石景山供电公司在京源学校正式启动“电力爱心教室”公益项目,全面推进社会责任管理工作,积极开展社会责任推广月活动。

活动当天,公司共产党员服务队队员为80余名小学生讲解了电力安全知识,运用课件、幻灯片、互动问答等多种形式,与孩子们互动交流。希望通过生动有趣的讲课,帮助小学生掌握基本安全用电常识,积极主动发现日常生活中的用电危害,提高应对电力安全隐患的能力,使孩子们在亲身体验中增长知识。

此次“电力爱心教室”公益项目是为了落实公益资源集团化运作要

求,积极践行党的群众路线教育实践活动的重要举措。国网北京石景山供电公司作为责任单位,将积极推进此项工作的责任根植,并积极开展进社区、进校园等一系列丰富多彩的讲堂和培训活动,为公司全面深化落实社会责任管理工作,认真履行社会责任,提升服务品质,树立良好央企形象打下坚实基础。

下一步,国网北京石景山供电公司将与京源学校合作,建立电力爱心教育基地,拓展“电力爱心教室”公益活动形式,增强孩子们安全用电意识,普及电力科普知识,关注和关心孩子们用电安全,为祖国的未来筑起一道坚强堡垒。

消除防汛隐患 打通泄洪瓶颈

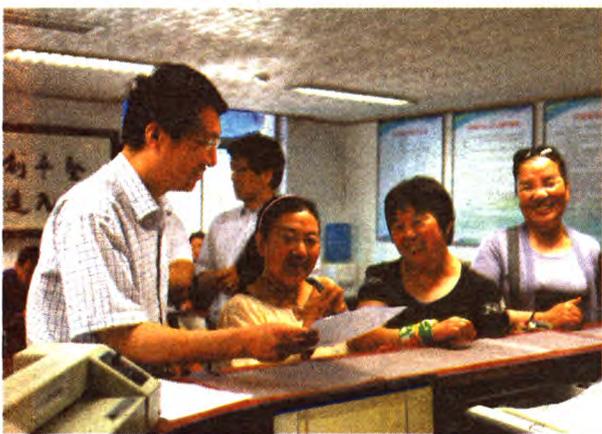
本报讯(通讯员马耀刚 霍小巍)2014年主汛期即将到来,为做好防汛期间的供电保障工作,国网北京石景山供电公司提前部署,积极策划,第一时间组建了防汛应急体系,明确人员和职责。根据配网分布,针对石景山地区16个地质灾害隐患点周边电力设施进行梳理,制定电力设施保护措施及抢险预案。设立应急备勤点,制定抢修应急措施,明确外协抢修队伍在防汛期间故障抢修范围、物资保障、自我保护措施,并对相关知识进行培训。提前做好

好防汛隐患排查,一点一案逐级上报。落实防汛物资,安排对区内的防汛重要用户户外电源处,及时消除高井节闸间低压外电源树线隐患。针对永定河引水渠福田寺水闸低压单电源情况,安排发电机备班等工作。

此外,相关部门还组织专人对区内相关设备进行了检查,主要涉及防洪泵站、道路桥梁抽水泵站、地下室外电源及防洪物资准备等多个方面,以保证主汛期期间石景山地区供电保障万无一失。

走进档案局馆 感受文化魅力

——记石景山区第六届“档案馆日”活动



览室及政府信息公开查阅室,向群众现场演示并讲解查档流程。四是开放档案库房,介绍库房结构设计、全宗的排序方法、档案管理与保护、馆藏内容等相关知识。五是现场征集档案,提前发放档案征集公告,现场设立档案捐赠点,接受市民捐赠档案及资料。六是“档案馆日”活动在主会场档案馆和四个分会场(国际雕塑园、石景山游乐园、八大处公园、古城公园)同步开展宣传活动。七是可以通石景山档案局网站、官方微博、QQ等形式第一时间了解活动现场的精彩瞬间,让群众足不出户也能全程参与互动,当天共接待700余人。



近日,以“走进档案”为主题的石景山区第六届“档案馆日”活动在区档案馆隆重举行。活动现场有形式多样、内容丰富的特色活动,带着您走进档案的世界,了解我们身边的档案,感受档案的文化和魅力。

这里有形式多样的“我与档案零距离”系列互动体验和“档案就在你身边”宣传活动。一是展示近年来档案编研和地方志成果精品,如《档案历史文化系列丛书》、《石景山区“档案馆日”活动集锦》、《石景山区馆藏珍品》画册等,同时展出地方志成果和精品年鉴。二是公布开放档案,设立查阅咨询台,下发开放通告,采取多种形式公布2000余卷开放档案目录。三是开展查档体验,开放档案阅



攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、

鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉专科专家,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼻窦炎等耳鼻喉疾病,针对不同的病情

采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼻窦的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找专家,耳鼻喉科专家通过鼻腔内窥镜镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线:010-68869751
地址:1号线地铁古城站C口东50米