

确保游客安全 杜绝蜂患伤人

# 消防员“捅”马蜂窝

本报讯(记者封翔 通讯员杨占敬)“最多时能见到十几只一起飞”。每到夏天,消防员的抢险任务中就会增加一项——“捅”马蜂窝。这不,石景山游乐园近日就遭遇马蜂之灾,全园大大小小“集结”了20多个马蜂窝,区消防支队古城中队及时出警,1小时端掉了全部蜂窝,确保了游客的安全。

几天前,119指挥中心接到石景山游乐园打来的求助电话。消防员赶到现场后,被带到一处机房。只见机房窗户外有三个大小不一的马蜂窝,马蜂好像察觉到了危险,从蜂窝里飞了出来,“嗡嗡”

警告似地轰鸣着。一名消防员穿上防蜂服,拿起杀虫剂爬上窗户,对准马蜂窝进行喷射,大部分马蜂因杀虫剂药效落地死亡。消防员迅速用塑料袋裹住三个马蜂窝,摘了下来。

随后,游乐园工作人员又带着消防员走进一个游乐项目漆黑的隧道中。这里更加恐怖,隧道口墙壁上零零散散挂着十多个马蜂窝,大的如篮球,小些的像是拳头。据游乐园工作人员说,前不久就有几名员工在打扫隧道卫生时被马蜂蛰伤。“这儿的马蜂蛰伤人好多次了!每次我从这儿路过都小心翼翼的”,住在离游

乐园不远的马阿姨一谈起马蜂窝也是一肚子忐忑。

一名消防员用杀虫剂挨个喷射马蜂窝,另一名消防员随后配合,用竹竿把马蜂窝捅了下来,然后全部踩碎。1个小时,消防员共摘下了20多个马蜂窝。

据消防员介绍,夏天是马蜂活动频繁时期,但它们一般不会主动攻击人,但也不排除特殊情况。居民如果遇到马蜂窝困扰,最好向消防等专业部门求助,不要自己冒险摘除马蜂窝。

消防员还提醒广大居民,遇到马蜂时最好趴在地上不动,护住头部。即便被蛰伤,也不

要试图反击,否则会引来更多马蜂。如果附近有水,可以跳入水中,并尽量用衣服等保护身体暴露部位。一旦被马蜂蛰伤,可用小苏打水、食醋等擦洗伤口,伤口残留的毒针可用针或者镊子挑出,但不要挤压,以免剩余的毒素进入体内。用冰块敷在伤口上,可以减轻疼痛和肿胀,如果受伤严重,应立即去就近的医院急救。



消防卫士 石景山公安消防支队协办

环卫中心

## “查摆问题、开展批评”不走过场

本报讯 为扎实做好环卫中心教育实践活动第二环节的各项工,根据区教育实践活动领导小组的相关要求,环卫中心特制定了“查摆问题、开展批评”环节的工作方案,切实把思想和行动统一到中央要求和市委、区委部署上来,确保教育实践活动第二环节工作从严从实开展。

据介绍,环卫中心教育实践活动第二环节将从05月底开始,7月结束。中心教育实践活动领导小组要求在第二环节中,要找准找实突出问题,深入开展谈心谈话,认真撰写对照检查材料,召开专题民主生活会,上报专项报告,通报民主生活会情况,召开专题组织生活会、民主评议党员。

同时,中心要求各部门把开展教育实践活动同保障和改善民生结合起来,同夯实基层基础、加强基层服务型党组织建设结合起来,同提高党员、干部素质和能力结合起来,做到两手抓、两不误、两促进,发扬勇于担当精神,用实实在在的工作成果来检验教育实践活动的成效,让广大干部职工切实感受到活动带来的新气象、新变化。

目前,中心各单位已经完成“回头看”工作,正在深入查摆分析问题、撰写班子和班子成员对照检查材料。 易明



城市美容师 石景山区环卫中心协办



## 积极保障市场经营秩序稳定

本报讯(通讯员马力)笔者从石景山工商分局获悉,为进一步规范市场经营秩序,日前,石景山工商分局积极开展市场经营秩序保障专项治理行动。

据介绍,为全面做好该项工作,工商分局对辖区内主要农贸市场及周边食品店等进行了全面检查,要求市场主办单位严格落实经营主体责任,强化日常宣传和管理。



## 警惕拇外翻四大发展阶段

拇外翻俗称“大脚骨”,是一种常见的拇趾外侧过度倾斜的疾病,常发于女性群体。拇外翻经常伴有其余足趾的畸形,常感疼痛,且足外形差,影响美观。长庚医院骨科专家介绍,遗传是拇外翻的主要病因之一,经常穿高跟鞋是女性高发拇外翻的重要原因,其病情发展共分为四个阶段:

外翻超过40度,拇趾严重重叠,出现脚不受力、足弓塌陷、难以行走、脚掌直接承受脚部分压力、足底有老茧等症状,双足严重错误受力。并且,各关节协调运作困难,导致人体负力线改变,引起膝关节炎症、腰酸背痛等,并伴有拇囊炎肿现象。

专家表示,拇外翻疾病对我们的生活造成了很大影响,因此生活中也要注意预防,尽量避免拇外翻疾病的发生。

### 一、拇外翻的四大发展阶段及症状

第一阶段,拇外翻可逆阶段。大拇趾外翻10度左右,虽然影响美观,但是没有疼痛感,脚掌有轻微脚茧,不会影响行走。但是穿高跟鞋会引起疼痛。

1、在日常选择皮鞋时,一定要根据自己的脚型,选择舒适的样式。特别是处在生长发育期的青少年,脚在不断地发育、长大,更不适合穿窄小的尖头鞋。

第二阶段,拇外翻挛缩阶段。大拇趾外翻约在10-20度,患者关节及韧带有关节炎,第一、第二脚趾明显挤压,脚掌明显变宽,足底脚茧明显,长时间行走易引起大拇趾关节疼痛及脚掌疼痛。

2、避免长时间穿尖头高跟鞋,平日穿鞋应尽量选用前部较宽的鞋,尤其是在运动或需长距离行走的时候。

第三阶段,拇外翻严重阶段。大拇趾外翻大约在20-40度,脚趾重叠现象,横弓塌陷,出现鸡眼、脚垫、扁平足、后跟疼痛、双脚受力难平衡等现象,严重影响站立和行走。

3、如果某些场合必须穿高跟鞋,回家后要马上换掉,并经常用热水泡脚,缓解软组织的痉挛。

第四阶段,大拇趾畸形阶段。大拇趾

4、要增加多种维生素摄入,如维生素A、B、B1、B12、C和D等。

5、当发现有拇外翻畸形时,要及时防治,延缓拇外翻恶化的程度,并及时预防一些并发症的发生。

## 区城管多项措施开展“静心2014中高考服务保障工作”

本报讯(通讯员张卓)为努力营造一个良好的应考和休息环境,让广大考生以饱满的精神状态迎接考试,近日,区城管执法局全面启动“静心2014中高考服务保障工作”,通过宣传引导、提前布控、集中检查等方式,严格要求施工单位、餐饮企业自觉遵守相关法律法规,强化企业自律意识,增强社会责任感。

宣传告知,梳理排查。各辖区执法队积极开展社会走访,邀请社区居委会、社会监督员、施工企业及考生家长进行座谈,认真听取各方对于服务保障工作的建议,向施工企业明确中高考期间严禁夜间施工等相关要求,并进一步梳理辖区施工企业的作业进展情况,

向施工企业发放《致首都建设施工从业单位的一封信》,督促施工企业张贴于工地出入口明显位置,向社会公示。同时,对影响考生学习生活的露天烧烤、露天大排档等突出环境秩序类问题加大宣传告知力度,净化校园周边环境。

全面防控,集中检查。各执法队根据拉网排查结果,确定高峰勤务时间,增派夜间执法力量,对在建筑施工工地开展提前盯守,除应急抢险外,所有工程一律禁止在夜间进行产生噪声污染的施工作业,对存在夜间施工行为的及时制止并高限处罚。同时结合2014年露天烧烤、无照经营专项治理整顿工作要求,加大违规大排档、露天烧烤查处力度,做到发现

一处,查处一处。  
点位盯守,积极服务。中高考期间,执法人员加大考点周边巡查力度,在考试开始前、后以及中午休息期间不留时间空档,不留区域管理真空,并在考点附近设立“城管服务文明加油站”,开展等候休息、简单应急医疗、法律咨询等服务,义务为考生及家长提供饮水、报纸、板凳、扇子等物品,全面践行执法为民的服务宗旨。



北京长庚医院健康普及 健康热线:010-88296363

北京长庚医院健康普及 健康热线:010-88296363