

体育生活化 健康社区行

发展体育运动 增强人民体质
毛泽东

1952年6月10日,毛泽东同志为新中国体育工作题写“发展体育运动 增强人民体质”12个字,明确把体育工作的着眼点放在增强人民体质上,揭开了中国体育事业新的一页。

多年来,石景山区体育工作以增强群众体质为宗旨,广泛开展全民健身运动,完善公共体育服务,激发群众参与体育的积极性和主动性,增强身体素质,丰富文化生活,提高居民的生命质量和健康水平。



在我区传统品牌群众体育活动中,以“阳春保健社区体育生活周”和“金秋体育盛会”的历史最久、影响最为深远,已成功举办28届,深受广大群众喜爱。2014年,区体育局认真践行群众路线,以各街道“一街一品”健身活动为主线,以居委会、体育协会为落脚点,结合北京市体育生活化社区创建工作,举办了第29届阳春保健社区体育生活周系列活动,推广科学健身理念,普及科学健身知识,努力营造健康文明、深入持久的全民健身活动氛围。

上下联动 百花齐放
区体育局贯彻落实党的群

众路线教育实践活动,联合各街道、社区,以“体育生活化、健康社区行”为主题,将本届阳春活动下沉到街道社区,投入专项经费支持街道、社区开展内容丰富、形式多样的群众体育活动,其中,20项街道代表性活动、95项社区健身活动,使群众体育活动更接地气,将社区打造成为全民健身工作的“主战场”。

小型多样 亮点纷呈

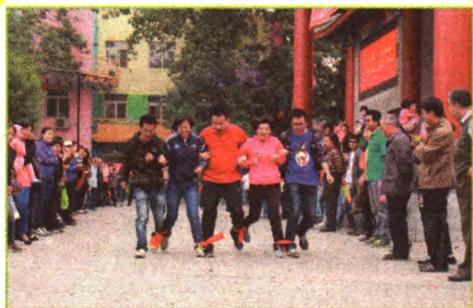
本届阳春活动取消了开幕式,将工作的着力点放在各街道、社区活动内容的丰富,形式的创新上,结合街道、社区特色,贴近居民的健身需求,开展了健步行、武术展示、跳绳比赛、自行车骑行、趣味运动会、健身操舞等群众喜闻乐见的体育项目,丰富群众体育生活,提高居民幸福指数,广大群众成

为体育的主人,老百姓得到了真正的实惠。全民健身活动中,石景山人民展现出团结拼搏、开拓进取的精神面貌,成为我区的一道靓丽风景。

融合发展 服务大局

开展武术社区行、民俗体育文化节、环区骑行等活动,将体育健身与民俗文化、低碳环保、科技等相结合,将体育的科学化、生活化、文明化植根在社区居民的体育活动中,引导社区居民自觉参加体育锻炼、低碳出行等活动,建立科学文明、绿色环保、健康和谐的生活方式,在全区形成崇尚健身、参与健身的良好环境和氛围,为增强居民健康素质、丰富群众文化生活、构建和谐社区提供有力保证,为石景山区建设国家级绿色转型发展示范区发挥积极作用。

阳春保健社区体育生活周系列活动



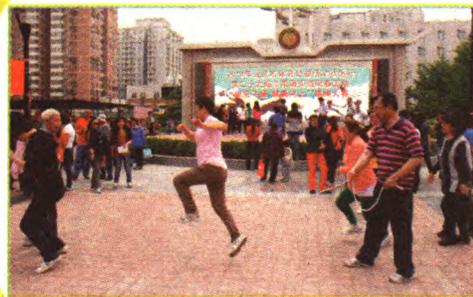
5月上旬,第29届阳春保健社区体育生活周暨“八角杯”第九届运动会隆重举办,八角街道20个社区及辖区10个社会单位近千人参加了托球跑、推铁环、拔河、跳绳等多项比赛,营造了良好的全民健身氛围,为提升居民体质、构建和谐社区作出积极贡献。



5月16日,“潮我看,骑乐无限”环区骑行活动在八宝山街道举办,17个社区的自行车爱好者、居民共150余人参加活动,倡导全民健身与低碳出行,号召大家以实际行动改善环境,增强身体素质,共建绿色美好家园。



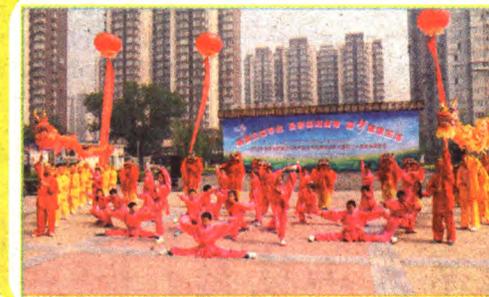
5月20日,第29届阳春保健社区体育生活周暨“梦之韵”民俗文化节在鲁谷重聚园社区举办,汇集了空竹、柔力球、太极等民俗体育与民乐、京剧等文化艺术,为居民搭建了展示舞台,传播了中华文化精髓,有力推动全民健身与和谐社区的发展。



5月13日,第29届阳春“绳采飞扬 健康向上”跳绳大赛在海特广场举行,苹果园街道242名居民共22支队伍参加了跳绳比赛,他们身轻如燕,跳出了激情与活力,展现出我区居民积极向上的精神面貌,营造出全民健身的良好氛围。



以“和谐、健康、圆梦”为主题,4月25日,春季老年趣味运动会在五里坨街道南官社区举行,辖区老年人神采奕奕、斗志昂扬,自觉参与到踢毽子、飞镖、套圈等比赛,丰富业余生活,传播科学健身理念,提高生命质量。



以“搭建公益平台 弘扬体育精神 圆梦健康生活”为主题,5月22日,2014年民俗体育运动展演暨第二十届科技周活动在金顶街举办,太极、抖空竹、踢毽子、健身球操及京西传统节目太平鼓等多类民俗体育活动吸引600余名居民参加,宣传了科学健身理念和民俗体育文化,推动全民健身活动广泛开展。



4月底,第29届阳春保健社区体育生活周暨武术社区行活动在老山街道举行,将室内名家献艺与室外百人展演相结合,全面展现太极的精神和魅力,丰富居民生活,弘扬民族体育文化。



5月9日,第29届阳春保健社区体育生活周暨第五套健身秧歌比赛在八角文化广场拉开帷幕,来自社区的320名秧歌爱好者同台竞技,精彩纷呈,不仅推广普及了健身秧歌,更丰富了群众体育生活,提高居民的幸福指数。

本版材料由区体育局提供