

“爱心小屋”让志愿者有了歇脚地儿

本报讯(通讯员卢溪)“爱心小屋”建成了,金色亲情的志愿者们的心愿实现了。口渴了、累了、下雨了,都能到“爱心小屋”喝口水、歇歇脚、躲躲雨,队员们说:“我们的干劲儿更足了,我们一定会把金色亲情延续下去。”

八角金色亲情服务队从2006年成立到现在,已经走过了9个年头,队员也从最初的7、8人发展到了84人。“9年时间里,他们无论刮

风下雨、严寒酷暑,都在每月的15日准时为社区居民提供义务服务。天气好的时候在八角文化广场和社区小院里服务,天气不好的时候在居委会室内服务,有的时候连喝水的地儿都没有,队员们总是梦想着能有一个固定的服务场所,能有一个歇歇脚儿的地儿”,八角街道负责人说道。

“爱心小屋”建在特钢社区的大门口,明黄色的外墙,门口挂着

“八角北路特钢金色亲情‘公益星’党员爱心小屋”红色字样的门牌,一切都格外显眼。屋内设有“快的读吧”为队员免费提供书籍,储物箱里整齐地码放着磨刀石、扳子、钳子、改锥等工具。自爱心小屋开张以来,已经有很多共建单位送来了爱心,区金融办为小屋送来了电脑、空调、电视等物品,让志愿者的“新家”变得更加温馨;区统计局为金色亲情队员们送来了100套新队

服。粉色T恤、红色马甲,金黄色的队徽,队员们兴奋地换上新装,又开始了磨剪刀磨刀、理发、修理钟表……

金色亲情志愿服务队从为社区服务逐步延伸到了社会。在队员们的带动下,越来越多的居民开始参与义务服务。“小屋为我们提供遮风避雨、歇脚休息地儿,我们很感动,我们会更加耐心、热心地为居民服务”,修表的张师傅说。

苹果园街道

全面开展兵役登记工作

本报讯(通讯员王建春 王佳琪)日前,根据区武装部关于2014年度兵役登记工作的总体部署和要求,苹果园街道全面启动了兵役登记工作。

工作人员说,苹果园街道成立了以党工委书记为组长的兵役登记工作领导小组,制定了详细的工作计划。在新成立的兵役登记站,安排有专人负责登记工作。同时,召开了各社区居委会书记座谈会,及时传达相关指示精神,并要求各社区进行广泛宣传动员,在22个社区下发兵役登记宣传材料300余份,《兵役登记通知书》187份。

八宝山街道

老年书画展举行

本报讯(通讯员高艳梅)日前,八宝山街道在永东南居委会举办主题为“我的中国梦,美丽新家园”老年书画展活动。

活动中,社区老年书画协会成员充分发挥各自特长,把自己的绘画技巧发挥得淋漓尽致。永东北社区的赵宝钧老人的书法笔酣墨饱,张言珍老人的书法美如繁花,陈青海老人的书法笔走龙蛇,谢玉兰老人的工笔画功力深厚。

居委会负责人说,此次画展不仅仅是社区老年书画爱好者的一次才艺展示,同时也在社区居民中形成了崇尚健康生活、倡导积极向上精神文化生活的良好氛围。

●近日,八宝山街道玉泉西里北社区通过在小区宣传栏张贴宣传画等方式多角度地宣传弘扬社会主义核心价值观,营造和谐、文明的社区氛围。
张丽岩

广宁街道

舌尖上的“百家宴”

本报讯(通讯员薛文)“我觉得今天的菜,很多都可以上《舌尖上的中国》了”,高井路社区居民王老师说道。当《舌尖上的中国》在全国掀起了美食新热潮时,一场别开生面的“舌尖上的百家宴”正在广宁高井路社区举行。

6月10日上午,广宁街道高井路社区第九届邻里节大幕拉开,“邻里亲百家宴”成为邻里节中首个活动。50位居民身着统一的“厨师装”,整齐划一地站在自己的“作品”后面。他们中年纪最大的70多岁,最小的也超过了50岁,平日里都是居家过日子的能手,此次参加活动大家都拿出了看家本领,将自己最拿手、最具特色的作品带来。其中包括了川菜、鲁菜、粤菜,还有北京风味的菜品,有面食、有素菜,也有让人垂涎欲滴的五花肉、红烧鱼,多达100余道,可以说是五花八门,各具特色。每道菜品前都有一张介绍作者和菜名的标签,使人一目了然。

社区负责人说,邻里节活动已经深深扎根在居民心中,丰富了居民的生活,陶冶了情操,更重要的是增进了感情,为社区建设、和谐稳定起到了积极的促进作用。



图为九中新疆班同学正在表演舞蹈《八郎仔》。

民族舞健身操大赛舞动石景山

本报讯(记者张立臣)6月10日,石景山区第六届民族舞健身操大赛在苹果园中学体育馆举行。比赛共吸引来自全区街道系统、教育系统、机关系统的26支队伍600余名健身操舞爱好者参与。最终,九中新疆班舞蹈队和石景山区文化馆

京枫舞蹈团表演的《八郎仔》和《西域欢歌》脱颖而出,获得了一等奖。据悉,大赛已连续举办6年,以其特有的民族特色、较高的观赏性赢得群众喜爱,已经成为我区优秀群众文化活动品牌,其规模已覆盖到街道、机关、学校、部队。

老山街道

音乐的舞台 居民的乐园

本报讯(通讯员杜亚楠 张丽)近日,老山街道翠谷玉景苑社区第五届音乐节在社区健身园里拉开序幕,本次活动吸引了辖区内100余名选手参加,500余名嘉宾和居民现场观看了演出。

本次节目均由居民朋友自编自演,演出分歌曲、舞蹈、朗诵等形式。现场,伴随着欢快的旋律,一群穿着藏族服饰的阿姨迈着轻盈的步伐闪亮登场,她们带来的《我要去西藏》的舞蹈感染了每一名观众。随后,老年合唱团为大家表演的《新教包相会》、《蝶儿飞》,展示出老年

朋友的活力与快乐。小朋友也不甘示弱,来自辖区幼儿园的孩子们为居民带来的舞蹈《七色彩光》,用快乐将会场气氛点燃。最后,翠谷太极队刚强有力的太极功夫扇表演,把此次音乐节推向了高潮。

“音乐节是我们翠谷玉景苑社区多年的特色,每年都会吸引大批社区居民参与,已经逐步成为老山地区文化品牌特色。今后我们会多举办这样的活动,既能让大家彼此多交流沟通,发掘社区人才,又能促进社区和谐发展”,翠谷玉景苑社区书记付莉说道。

金顶街街道

搭建沟通桥梁 共建幸福社区

本报讯(通讯员任媛)“我将把大家反映的问题向相关部门进行建议,希望尽快给大家一个满意的答复。”6月10日,金顶街街道模式口村社区开展了人大代表联系选民见面会活动。社区党委、居委会组织社区党员代表、部分居民代表参加活动。

工作人员介绍说,区人大代表海寺文物保护所所长张占周在见面会上认真听取了居民们的意见和建议。张占周就居民提出的有关社区水、电、环境、文物保护工作,社区有线电视维修等方面的问题认真进行了记录。同时,向大家介绍了本次针对模式口村民生问题

向大会提出的议案。内容涉及环境整治、文物保护工作的开展,以及关系民生的水增容、电增容、首钢有线电视解决方案向党员和居民代表进行了详细的解释。随后,大家对老旧小区管理问题等一系列基层工作面临的困难进行了逐一讨论,形成了议案的雏形。

社区负责人表示,通过这次人大代表见面会,能更充分地体现出社区的连心桥作用。通过与人大代表的交流,为更多的百姓服务,正是模式口村社区建设的目标所在,我们将充分配合人大代表走访社区,了解基层,多提议案,为社区居民共建幸福社区。

鲁谷社区

青年社工绿色环保行

本报讯(通讯员史征)6月5日是世界环境日,也是鲁谷社区青馨苑社区青年汇开展志愿活动一周年的日子。为动员广大青年以实际行动积极参与生态环境建设和保护,树立爱绿植绿护绿、生态环保和节约节俭的文明理念,鲁谷社区团工委、鲁谷青馨苑社区青年汇按照团区委要求,积极参与到“京津冀晋蒙”青少年增绿减霾共同行动中,根据“绿色承诺我传递,生态环保健步行”的主题,组织青年社工开展了“今天不开车,绿色环保行”活动。

活动现场,在鲁谷团工委的组织下,年轻

的志愿者们社区自行车停放处集合,打起青年汇的旗帜,沿半月园公园骑行,开始了一场绿色低碳环保理念的传播之旅。骑行过程中,不少居民向他们投来赞许的目光,借此机会,志愿者不时向周围的居民宣传低碳环保的理念,得到了大家的一致响应。不少年轻人还专门打听青年汇的活动计划,表示愿意加入到绿色志愿者的队伍中来。骑行活动虽然时间不长,但是通过志愿者的“绿色出行”,在社区中宣传了降低能源消耗、减少尾气排放、缓解交通压力的环保理念和健康的生活方式。

拯救中老年耳聋耳鸣 七天有望实现跨越

“舒经复聪疗法”应用推广

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

耳聋痛苦 耳鸣危险

耳聋给每位患者及家庭带来了难言之苦,耳鸣如不及时治疗,久之损伤听觉神经而致聋,因此,积极防治耳聋耳鸣刻不容缓。耳聋可分为:后天性耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、噪音性耳聋、传染中毒性耳聋、传导性耳聋和混合型耳聋等。病因:内耳畸形、水肿、化脓、耳蜗供血障碍、中毒、鼓室硬化症、咽鼓管异常开放、闭合、神经节变性、神经血管功能障碍等最终使听觉神经系统损伤及细胞坏死所致聋。耳鸣表现多种多样,有的单耳中叫、有的双耳齐鸣、有的响声在耳内、有的指不出方向。

中医药治疗耳聋耳鸣获重大突破

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,耳科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜心治疗研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸收古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技生物基因“舒经复聪疗法”系列方案,

开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣、听力下降,具有亲和病变细胞、活血化瘀、消除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血,增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声的世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

专家提醒

一旦患有耳聋、耳鸣或者听力下降,千万不可盲目用药,应到国家正规专科医院就诊,以便查明原因,明确诊断,早期治疗,防止病情加重,以免造成经济和心里的沉重负担。

患者的福音

患者张先生,患耳聋耳鸣二十来年,听力下降厉害,与人正常沟通不畅,耳鸣响的无法入睡,并头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”



北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751

地址:地铁1号线古城站C口往前50米