

铸就时代梦想 导航幸福人生 深化精神内涵 亲近名家大师

——区教育团工委“青年励志大讲堂”系列活动课程

编者按：时值五四运动95周年之际，为切实开拓石景山区青少年学生和青年教师视野，为区域青少年学生和教师搭建青春成长舞台，凝聚青少年学生和教师的青春正能量，5月28日，石景山区教育团工委开展了“青春与祖国”课程。

活动邀请了中央电视台新闻联播主播康辉作为时代人物走进石景山教育。他是著名的节目主持人，亲和儒雅，台上的他没有一点明星架子，随性并且幽默风趣，让整个讲堂气氛轻松愉快。康辉在青春励志讲堂中和同学们分享了他的成长故事。

指导思想及活动课程目标

值五四运动95周年之际，在五四青年节为石景山区青年教师和青少年学生献出一份文化大餐，即“青年励志大讲堂”活动课程。依托石景山区委教工委、教委，以启动仪式为契机，开展大讲堂课程。切实开拓石景山区青年教师和青少年学生视野，切实为区域青年教师和青少年学生搭建青春成长舞台，燃起青年教师和青少年学生的青春正能量。有梦想、有理想，才有动力；有榜样、有感触，才有行动。

此次活动是系列课程活动，计划分期进行。第一阶段：第一期邀请一位名家大师；第二期邀请两位名教师；第三期邀请三位名学生作为每期嘉宾。即“一位名家大师、两位名教师、三位名学生”在这个青春舞台上尽显风采，传递正能量。在新时代下，大讲堂课程是又一贯彻五四运动精神，关注青少年健康成长，为青少年树立人生榜样、坚定理想信念有意义而有实效的重要渠道。探索青少年喜爱的传递模式，更好地弘扬民族精神、培养青少年责任意识、道德风范、理想信念，树立青少年学生远大的社会主义核心价值观。

邀请嘉宾

邀请的名家大师有(名家大师走进石景山)：政治精英、科学巨匠、商界领袖、文化巨擘、学界泰斗和艺术明星，他们在自己投身的领域里大量的智慧积累和人生感悟足以撼动学生们的心灵。

拟邀请的名家大师有莫言、于丹、白岩松、崔永元、纪连海、杨利伟、姚明、闵鹿蕾、王治郅、郎平、俞敏洪、李瑞英、曹文轩等。课程针对青少年学生的特点和需求特征，选取对其成长有价值 and 青年教师与青少年学生所喜爱的主讲嘉宾。

邀请的名教师有(优秀青年教师走出学校)：在某个专业领域或某个感兴趣的领域很有研究，具有独特见解的优秀青年教师，这些研究成果很难在学校课堂上淋漓尽致地发挥，有这样一个平台可以充分展示区里的青年教师才俊，也可以受益区内更多学生。

邀请的名学生有(优秀青少年学生走出课堂)：校内(石景山各学校)优秀青少年学生、校外优秀学生(优秀毕业生)、知名高校优秀学生。高年级学生可以为新入学的低年级学生开展一系列入学教育活动。优秀毕业生可以为在校生开展如何规划中学时代等活动。知名高校学生可以为中学生开展美好的大学生生活等活动。



传承五四精神 传递青春能量

区委教工委书记 叶向红

老师们、同学们、青年朋友们：

大家好，今天来参加我们的“青春与祖国”课程启动仪式和教育系统共青团表彰主题教育活动，我感到无比激动，因为在整个活动过程中我看到了你们的激情、责任和希望。今天我们还荣幸地邀请到了我们非常喜爱和尊敬的中央电视台著名主持人、新闻联播主播康辉先生为我们做青春励志讲堂的开讲嘉宾，更是让我们的活动锦上添花。在他和大家的交流中我们感受到“非学无以广才”的道理，明白了“非志无以成学”的意义。

团是党的助手、后备军，是党在青年人当中一个既有先进性又有群众性的组织。祖国的命运和发展与青年人息息相关。而对于我们今天的青年一代，我们没有机会厮杀于战场，用身躯保卫祖国，但是我们有聪明的头脑，有闪光的智慧，大家是否思考过要用什么样的方式来热爱我们的祖国、我们的家乡？今天借这个机会，我想给大家提出三点希望，和同学们一起共勉：

一、刻苦学习，树立远大理想。对于一个青年来说，心中的理想就像始终有一盏明灯在召唤、在指引，于是坚定笃行，为的是获得知识的积淀，能力的提升，思想的成熟，并最终为梦想的实现奠定基础。“求真、尚美、明德、至善”是京源学校的优良品德。我们青少年只有自觉树立远大理想，努力学习文化知识，增长自己的智慧，把个人抱负与时代和社会的要求紧密结合起来，才能在新的发展中实现自己的理想，推动社

会的进步。

二、传承文明，树立中国形象。中国是一个有着悠久历史和灿烂文化的国度，我们有责任将中国的文明和文化遗产下去。我们要从自己做起，提高自身的素养，从过马路等交通信号、等公交车自觉排队、公共场所不大声喧哗、不乱扔垃圾做起，树立谦让有礼的中国文明形象，创建和谐、文明的石景山环境。倡导团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的道德风尚和健康、文明、科学的生活方式，自觉遵规守纪，维护社会公德，用我们的青春正能量，在社会主义精神文明建设中引风气之先，勇立时代潮头。

三、坚定目标，铸造无悔青春。青春是整个旅程中最绚丽、最奇妙、最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目标就是对于人生价值的认识、诠释和实现，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。但是，青少年的成长需要经历刻苦的磨砺，前进的道路充满着挑战和荆棘，唯有坚定目标，迎难而上，才能取得最终的胜利。希望你们不怕吃苦，勇于挑战，勤奋学习，努力掌握各种知识和技能，用无悔的青春来为你的精彩人生奠基，为祖国的发展献力。

各位青年朋友，我衷心祝愿你们能珍惜青春年华，抓住机遇，在学习、奉献、奋斗和创造中领悟青春的瑰丽、人生的真谛和生命的价值。让爱国主义精神，在青春的足迹下无限延伸，以壮丽的青春创造出无愧于这个时代的更加辉煌的佳绩！



活动课程内容

本次活动以系列讲座的形式进行开展，邀请1至2人作为开讲嘉宾走进石景山教育——青少年大讲堂活动，每次讲堂时间在一小时左右。五四表彰活动青少年大讲堂启动仪式，亦是第一次讲堂开讲时间，随后1至2次将陆续安排其后进行。讲堂具体内容选择以励志和人生规划、梦想实现为主，旨在激发学生前进动力，树立良好的人生观、价值观和世界观。



课程形式与课程主题

课堂形式包括：嘉宾讲述、与嘉宾面对面对话、观看嘉宾VCR、与嘉宾互动交流、主讲堂与分讲堂(各学校)相结合进行等。

课程主题：

铸就时代梦想 导航幸福人生
深化精神内涵 亲近名家大师
坚定理想信念 搭建青春舞台
高端绿色发展 培养智慧学生

启动仪式暨第一期活动主题
为《梦想》——石景山区教育团工委“青年励志大讲堂”系列活动课程启动仪式暨2014年度五四表彰，讲述名家大师学生时代的理想信念。