

最美石景山人



# 大医刘京山



刘京山(右二)在手术中

2012年10月,第4届世界内镜医师大会在乌克兰首都基辅隆重开幕。会议期间,北京大学首钢医院普通外科主任刘京山,应邀做了一台微创保胆取石手术。在全球治疗胆石症以切除胆囊为主的潮流中,中国医生独创的技术和精湛的表演,在国际医学界引起了轰动。

从1983年毕业于首都医科大学至今,30多年的临床实践,使刘京山在肝脏肿瘤、胃癌、大肠癌、乳腺癌的治疗和肝移植方面造诣精深。作为我国胆道镜技术的开拓者、内镜微创保胆理论创始人张宝善教授的高足,刘京山尤其擅长微创保胆取石术、微创保胆息肉切除术、十二指肠乳头切开胆道结石术、碎石术、胆道镜取石术,被公认为是该领域的领军人物。

胆囊结石是人类的一种常见病。一百多年来,围绕胆囊手术治疗的切与留,国际医学界进行了不懈的探索。早在1867年,国外就有人进行过切开胆囊取出结石的尝试,但是由于术后结石复发率高而终止。1882年,德国名医Langenbuch实施了世界首例胆囊切除术,提出了“胆囊切除不仅因胆囊内含结石,而且还因为它能生长结石”的“温床学说”。从此,切除胆囊治疗胆石症,成为国际通行的方法。然而,对于胆结石一律切除胆囊的观点,一直就有反对意见,但由于无法解决保胆取石手术后的高复发率难题,只好任“温床学说”影响了一个多世纪。

人类进化到今天,身体每个器官都有其存在的理由。中国传统文化更是对胆囊充满敬畏,认为它决定着人的魄力和智慧,主导着人的雄才大略。我们的祖先虽然神化了胆囊作用,但切除胆囊给人体健康带来的消化不良、返流性胃炎、胆管损伤、胆总管结石和结肠癌发生率增高等影响却是显而易见的。

1986年,刘京山从师张宝善教授学习内镜外科技术。1990年,张宝善在全国率先开展治疗胆囊结石的内镜保胆取石研究。两年后,他成功实施了我国第一例内镜保胆取石手术。不久,刘京山主刀的首

钢医院第一台微创保胆取石手术也获得了成功。

新式微创保胆取石技术借助纤维胆道镜、腹腔镜及其他相关设备,在肋缘下行小切口(1.5~2cm)入腹,切开胆囊底,在纤维胆道镜的直视下取出胆囊内结石,既保留胆囊及其功能,又取净了结石,消除了临床症状,充分体现了“微小创伤”理念。采用新型微创保胆技术治疗胆结石,不仅复发率低而且对患者身体影响很小,具有安全无痛苦、创伤小、疤痕小、取石干净、保留器官、效果好、恢复快等优势。由于手术次日即可出院,极大地降低了医疗费用,受到患者欢迎。

2002年,刘京山出任首钢医院副院长,主管医疗工作。他开始思考医院的发展。北京是全国医疗中心,几乎集中了所有的优势医疗资源。首钢医院作为职工医院,应该培育自己的特色优势。21世纪医学发展的方向和重点是微创外科(腔镜技术)、器官移植和生物医学工程。在全国最早进行微创保胆取石手术的首钢医院,应当巩固和扩大这一优势。

当时,国内治疗胆石症除了切除胆囊,别无良策。首钢医院逆势而上,擎起保胆取石的大旗。在刘京山带领下,首钢医院微创保胆取石手术从最初每年几例,发展到每年几百例,2013年做了一千多例,成为全国唯一一家超过千例手术的医院。

同任何新生事物一样,微创保胆取石手术一问世,就遭到一些权威的怀疑,认为保胆是权宜之计,结石复发难以避免。刘京山顶住压力,经过不断完善手术操作规程和内镜检查方法及术后随访制度,使手术成功率逐年递增,复发率逐年下降。为了普及微创保胆取石手术知识,他和同事们自己出资建立了北京大学首钢医院微创保胆网站,为了推广这项新技术,刘京山在各种学术会议上进行宣传和奔走。

实践是检验真理的标准。微创保胆取石手术的可行性和科学性被大量临床报告所证实。2007年以来,中国医师协会内镜医师分会和北京大学首钢医院共同举办了

两届全国内镜微创保胆学术大会,微创保胆技术受到全国同行的广泛关注,开始在全国各地医院推广。曾经给杨虎城将军做过胆囊切除手术的中国胆道外科之父黄志强院士,高度评价了微创保胆技术,认为是中国的大事,是二十一世纪的大事。在2009年7月召开的第二届全国内镜微创保胆学术大会上,黄志强院士对首钢医院开展的微创保胆取石手术给予了充分肯定:“内镜微创保胆这项技术,是非常有前途的,大家应当关注和支持。”

经过20多年的不懈努力,拥有9条胆道镜和各种先进设备的北京大学首钢医院,已经成为中国内镜保胆取石领域的权威机构,受医学会委托制定了中国微创保胆取石手术规范和标准,被确定为全国内镜与微创医学培训基地。

统计调查显示,我国胆石症发病率呈现出逐年上升趋势。以北京市为例,2001年~2011年十年间,胆石症发病率从1%上升到7%。2012年8月,深受百姓欢迎的北京卫视《养生堂》邀请刘京山介绍了胆石症的防治,使他和首钢医院成为患者关注的热点,电话预约刘京山门诊竟排到两个月以后。

2011年底,刘京山从首钢医院副院长的位子上退下来,这使他得以全身心投入到微创保胆手术的科研上。他每天早晨七点进手术室,下午三四点才出来。为了减轻病人痛苦和来自贫困地区患者的负担,他不顾个人劳累,在两个手术台之间展开了接力赛:第一台手术快结束了,马上安排第二个病人做准备,前面的患者刚推下手术台,第二台手术又开始了。刘京山的创造性劳动,每天至少可以多做两台手术。迄今为止,他主刀的微创保胆取石手术已有五千多例。每天手术完成后,刘京山还要坚持查房,探望即将接受手术的患者,和他们谈心,直到晚上七点才离开医院。

刘京山心系病人,必然受到患者衷心爱戴。辽宁患者王铁岭说,“刘主任到病房看我,说明天我给你做手术,你是多发息肉,保胆的可能性很大,不要害怕。这让我很意外,没想到他能亲自到病房与患者沟通。让人既感到亲切,又感到很信任。”

哈尔滨患者杨晨说,“我手术前,刘医生的母亲病危,他在请假照看母亲之前加班为几名病人做了手术,在料理了母亲身后事,刘医生很快回到工作岗位。他不仅医术高超,还非常平易近人,术后我在走廊里两次遇到他,他都关心地询问我的恢复状况。”

北京患者刘洋静说:我当时去门诊时试探着要求刘院长能亲自主刀,没想到他一口就答应了,并让我告诉住院大夫已经在门诊检查过的项目,住院后就不再检查了。等人入院才知道几乎所有人都等着刘院长来主刀,在我前面还有十几个排着队呢。我当时非常忐忑,不知道能否在一周内手术,给刘院长发了个短信,没想到他第二天就亲自告知我安排周五手术。我的手术非常成功,当天就下地了。出院前和刘院长道别,他留下了我的电话号码,叮嘱我注意事项。真不容易啊,非亲非故的,而且还不收红包!”

美国纽约一对华人夫妇,因为治疗胆石症切胆与保胆之争打到法庭,后来回到

北京请刘京山做了保胆取石手术,使两人和好如初。

刘京山在胆道微创外科学领域取得的重大成果和卓著成就,荣获了恩德思医学科学技术奖“杰出成就奖”、国际内镜杰出领袖奖;当选为内镜专业技术全国考评委员会内镜微创保胆专家委员会副主席、卫生部内镜专家委员会副主任、世界内镜医师协会中国分会普通外科内镜与微创专业委员会主席。

“希波克拉底誓言”是西方医学之父希波克拉底倡导的行医道德准则,而“大医精诚”则是千百年来中国医生的理想。“大医精诚”出自我国唐代伟大医学家、“药王”孙思邈《备急千金要方》论述,他要求医生既要有精湛的医术,又要具备崇高的品德。

刘京山医术之精,行医之诚,堪为大医。

胡景山



## 征稿启事

亲爱的读者朋友们:  
“最美石景山人”征稿啦!  
欢迎大家把身边感人的故事,有意思的人和事用文字、图片、照片等方式记录下来,也可以将相关线索提供给本报编辑。  
稿件、线索一经采用,即付相应稿酬!欢迎大家踊跃投稿!  
投稿邮箱:  
sjsbshequ@163.com  
联系电话:88699818-1111  
联系人:吴丹