

“我健康、我快乐、我成长” 超级宝宝秀 抢占“六一”档期

本报讯(通讯员崔莹)近日,区人口计生委在亲亲袋鼠国际早教石景山中心举办了“我健康、我快乐、我成长”庆六一超级宝宝秀主题活动暨第三届幸福家庭文化季开幕式。来自全区的80多个0~3岁宝宝家庭欢聚在一起,共同庆祝即将来临的六一国际儿童节。

活动在一段欢乐的幼儿舞蹈中拉开序幕。家长和宝宝们一同观看了由早教中心老师和孩子们带来的一堂精彩的教学示范表演。随后,紧张激烈的游戏比赛环节开始了。在“超级奶爸”、“小乌龟找爸爸”、“推凳子”和“袋鼠跳跳跳”的游戏中,家长和宝宝们体验到了游戏带来的乐趣。最后,区人口计生委及早教中心的领导为冠军宝宝颁奖,并向宝宝们赠送了早教大礼包及玩具。

此次活动提升了婴幼儿的适应能力、交往能力和创造能力,使家长感悟到婴幼儿早期教育的重要性及必要性;提升

了科学育儿的意识,进一步推动了我区婴幼儿早教工作的深入开展。同时,此次活动也标志着我区免费早教课程体验服务活动的正式启动。该活动是采取政府购买服务的方式,由区人口计生委主办、区早教联盟中的9家早教中心承办,为2500个0~3岁婴幼儿家庭提供4次、总价值600元的早教课程体验服务。

区人口计生委主任张帆表示:庆六一超级宝宝秀活动作为第三届幸福家庭文化季的开幕式,将拉开全区新一轮幸福家庭文化活动的序幕。在今后工作中,区人口计生委将遵循“重视和开展儿童早期教育,为每个个体终身发展创造良好的开端”的信念,努力为越来越多的家庭,提供科学、专业、系统的婴幼儿早期发展指导服务,满足家长科学育儿的迫切需求。



运动王者 一触即发

2014 宝马“BMW 3 行动”举行

本报讯(记者赵昂)5月27日,2014 宝马“BMW 3 行动”北京分站在我区举行。此次活动共分为“悦享互联”、“产品连连看”、“全擎挑战”、“一触即发”、“3系王中王”等竞赛环节。参赛选手统一驾驶宝马328i 高性能运动轿车进行场地角逐。除此之外,现场人员均可以通过互动体验区,感受赛车游戏的刺激,进行反

应速度测试等等。据了解,“BMW 3 行动”自创立至今,已有七年时间。今年该活动将在全国96个城市展开选拔赛,凡热爱驾驶、拥有两年驾龄者均可报名参加。通过相关挑战的优胜者,即可晋级全国总决赛,与各路高手一决高下,更有机会获邀到“最美F1赛道”——斯帕赛道亲自驾车体验。



党的群众路线教育实践活动

“回头看”自查报告公布

党的群众路线教育实践活动开展以来,景区管委会、八大处公园坚持“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,扣紧教育主题,坚决反对“四风”,广泛征求意见,层层落实工作责任,推动了教育实践活动的扎实开展。按照区委第三督导组的要求,景区管委会、八大处公园党的群众路线教育实践活动小组对第一阶段工作,认真开展“回头看”工作,现自查如下:

一、对筹备工作进行回头看

加强组织领导,精心制定方案,召开了教育实践活动动员大会。

二、对学习教育进行回头看

景区管委会、八大处公园仔细对照第一阶段教育实践活动的“规定动作”和“自选动作”,逐行、逐条检查存在的薄弱环节和不足之处。结合工作实际,采取贯彻传达、集中专题辅导、个人自学、撰写体会、书记讲党课,开展官德人品大讨论、反对四风我承诺等活动载体,激发学习热情,提高学习效率,使全体党员干部真正受到教育。

三、对领导干部联系点工作开展,听取群众的意见建议,收集、梳理问题情况回头看

党员处级干部采取多种方式,查找“四风”问题,为深入整改打下良好基础。

四、立行立改,活动取得一定成效

针对梳理出来的意见和建议,八大处公园召开专题工作会,共解决问题14条。其他问题属于哪个部门的,哪个部门主管主任领走,不能马上解决的,将出台解决方案。

五、拾遗补缺,有待继续落实的事项

1.继续安排全体党员参观警示教育基地,组织观看《焦裕禄》、《杨善洲》、《郭明义》等教育影片。

2.持续开展官德人品大讨论活动,深研细读有关文件,将学习贯穿活动始终。

3.对一些做得不规范的工作,要抓紧补课,没有取得实际效果的,重新学习。



各抒己见

女性回归家庭的利弊

曾经有全国政协委员提议,让婚后的女性选择回归家庭。她的议案引起了全社会的广泛热议。在当今社会女性是否应该回归家庭或许没有明确的答案,但是这个问题确实值得我们深思和探讨。

从有利的方面来看,女性在教育子女、管理家庭财富、维护家庭稳定方面起到了极其重要的作用。

第一,母亲是孩子最重要的老师。家庭是孩子终身的学校,母亲是孩子人生中最重要、最重要的教师。女性在塑造下一代人生观、世界观、价值观及生活态度、性格等方面会起到重要的作用。女性在家庭生活中,一方面照顾孩子的生活起居,另一方面教育孩子的内心灵魂。女性可以在日常生活中教育子女形成优秀的道德品质,养成良好的行为习惯,让孩子学会社会规则、学会为人处世,倡导子女科学、健康、文明的生活方式,从而培养下一代在各方面具有较高的素质。

第二,女性是家庭财富的管理者。中国家庭生活中,女性是家庭可支配收入的主要管理者。世界大约四分之三的消费活动通过女性完成,女性科学管理家庭财富对社会生产和消费领域都有深远影响。

第三,女性是家庭和谐稳定的维护者。女性具有天然的亲和力和感性思维,在家庭中能够在亲情上呵护其他家庭成员。女性在维系家庭中的夫妻关系和亲子关系中,能够发挥女性特质,

起到维护家庭和谐稳定的作用。

从弊的方面看,女性回归家庭可能存在的风险和影响。

第一,女性在经济基础上处于劣势。全职家庭主妇失去了独立的经济来源,在经济基础上处于劣势地位,而家庭中的男性将处于强势地位。这种状态不利于家庭成员之间关系的平衡,一旦家庭出现较大经济压力或者出现家庭矛盾时,女性有可能面临家庭危机。

第二,女性如果脱离职场很难再次走向社会。全职家庭主妇完全脱离职场,与社会脱节,缺少社会交往,缺少人际沟通,无法及时更新社会信息。如果家庭出现变故,那么女性将由于缺少社会信息和技能生疏而难以就业,无法再次走向社会。

第三,女性可能失去自我认同。部分女性在回归家庭之前可能拥有良好的教育背景和优秀的工作业绩,但是当回归家庭之后,女性只能面对单调的家庭生活,可能失去个人成就感,无法实现自我价值,对女性的心理造成一定影响。

女性是否回归家庭,主要取决于个人和家庭情况,很难得出明确的结论。但是女性的生活质量关系到家庭和睦,关系到社会和谐,关系到下一代健康成长。因此如果让女性回归家庭,我们应该完善社会保障体系和制度,要保障妇女权益不受损害。

丁玲

攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉专科专家,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的病情

采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找专家,耳鼻喉科专家通过鼻腔内窥镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线:010-68869751
地址:1号线地铁古城站C口东50米