

区卫生监督所开展饮用水安全周宣传活动

增强居民饮用水卫生安全意识

本报讯(通讯员左奇 周丽森)“家里的自来水定期做化验吗,结果合格吗,能放心喝吗?”“自来水有水碱怎么办?”“什么叫二次供水啊”……面对群众的疑问,负责生活饮用水卫生安全的专业人士正在耐心一一解释。这是2014年石景山区生活饮用水卫生宣传周活动中的一幕。为进一步宣传饮用水卫生知识,增强群众饮用水卫生安全意识,正确认识生活饮用水,5月21日,区卫生监督所在北方工业大学广场开展了以“全民关注饮水卫生,共筑平安和谐社会”为主题的宣传活动。

此次宣传活动共发放宣传折页2000余份、宣传提袋500余份,接受群众咨询100余人次。活动现场各种饮用水宣传品吸引了过往的群众驻足观看,纷纷咨询了解生

活用水有关的知识及法律法规。区卫生监督所生活饮用水专业人士解答群众提出的有关生活饮用水方面的问题,北京谱尼检验检测有限公司的水质检验人员现场演示了水色度、浊度、pH值检测。

宣传周活动期间,区卫生监督所还组织居民现场参观二次供水设施设备,让居民亲身体验供水过程;宣传活动还深入社区、学校,在公共宣传栏内张贴宣传材料;同时针对被监管单位,卫生监督所继续加强管水单位的监督管理,使其能够完全贯彻执行国家相关饮用水的法律法规,能达到卫生要求。

饮用水安全问题,关系到广大人民群众的身心健康,通过宣传周广泛宣传饮用水卫生知识,不仅能增强全民饮用水卫生安全意识,也能营造全社会关心、支持和参与饮



用水安全保障工作的良好氛围。今后,区卫生监督所将在辖区居民饮用水安全方面继续发挥重要作用,保障居民用水安全。

2014年防灾减灾宣传活动

防灾减灾培训演练 卫生系统千人“上阵”

本报讯(通讯员孙霄)5月12日是我国第6个防灾减灾日,区卫生局响应“城镇化与减灾”的主题组织局属单位、全区二级以上医疗机构开展了系列宣传活动。

区卫生局召开防灾减灾工作会后,围绕本次宣传主题,各医疗机构纷纷开展系列宣传活动,在本单位醒目位置悬挂横幅,张贴标

语,制作宣传栏、宣传展板等,宣传突发公共卫生事件防灾自救小知识和相关法律、法规,同时,开展有针对性的防灾减灾专题培训活动,整形医院开展防灾减灾日紧急医疗救治知识答题活动,清华大学玉泉医院全院培训灾害应急处置及自救知识。医疗机构还积极向辖区居民开展防灾减灾的宣传教

育,区中医医院在社区义诊的同时,利用演讲等方式向居民介绍地震中医疗救治知识。

宣传活动期间,各单位还开展了隐患排查和应急演练工作。特别针对人员密集场所和地下管网、燃气管道等重点部位进行了风险隐患排查工作,消除隐患。同时,区卫生局督导局属各单位和二级

以上医疗机构开展了应急演练和岗位练兵活动,在防灾减灾活动期间,卫生系统超过1000人次的医务和相关人员参加了培训和演练。

下一步,区卫生局将定期组织各单位开展隐患排查和应急演练工作,营造卫生应急管理的良好社会氛围,切实提高我区卫生系统防灾减灾的能力和水平。

区疾控中心

大力提高我区疫苗接种覆盖率

本报讯(通讯员郭舫茹)近期,区疾控中心从加强对流动人口的公共卫生服务管理、开展学龄前流动儿童强化查漏补种、做好集中用人单位外来务工人员疫苗接种等工作入手做好免疫规划工作,努力提高百姓对预防接种重要性的认识,确保人民群众身体健康。

针对目前传染病发病高的状况,区疾控中心在做好疫情防控的前期下,加大宣传咨询力度,自制麻疹宣传画、宣传折页和接种程序扇子等,做好对保健科人员的业务培训和对学校、托幼的检查督导,旨在提升专业人员整体素质,保障首都公共卫生安全。

截至5月15日,在有关部门的配合支持和接种单位的努力下,学龄前流动儿童强化查漏补种工作和集中用人单位外来务工人员疫苗接种工作基本结束,各种疫苗补种率均达到95%以上。

下一步,区疾控中心还将加大宣传力度,提高相关人员疫苗接种覆盖率,消灭免疫空白点,保护儿童以及务工人员健康,控制传染病的流行和扩散。



平凡的护士不平凡的节日

健康知识

夏季食欲不振 多喝粥滋阴清热

5月12日,石景山医院呼吸科病房医务人员在紧张忙碌的工作中迎来了2014年的护士节,大家带着节日的喜悦投入到日常工作中。

就在此时,一位患有先天小儿麻痹,曾有癫痫病史的病人家属突然四肢抽搐,全身无力,晕倒在地。呼吸科责任护士冯世亮看到有人晕倒,立即把患者家属抬到旁

边病床,一边施救一边呼叫医生。夜班医生刘晓静刚刚结束工作准备下班,可是听说有人晕倒,立刻把疲倦抛到一边,分秒必争地投入到抢救工作中,有序地指挥施救。冯世亮为病人家属吸氧、量血压、测血糖、做心电图娴熟的配合着抢救工作。十分钟过去了,病人终于苏醒转危为安,医护人员一颗悬着的心总算落下了。

这个病人出院时送了医务人员一束花表达谢意,其实面对深表病痛折磨的患者,一句不经意的问候,一个真诚的微笑就可以温暖患者的心房,给他们以战胜疾病的信心,而医务人员的工作也在平凡中得到升华。

白雪



第一、扁豆粥
做法: 粳米250克、白扁豆100克,加水适量,共煮成粥。扁豆粥具有健脾化湿、和中消暑止泻的作用。适用于夏季中暑所致的吐泻、食欲不振等病症。

第二、鸡蛋花粥
做法: 新鲜鸡蛋花10朵,粳米60克,加水适量,共煮成稀粥。鸡蛋花粥具有清热利湿、解毒润燥的作用,并对湿热引起的下痢赤白、里急后重及泄泻等病症有疗效。

第三、苡仁粥
做法: 粳米250克,苡仁100克,加水适量,共煮成粥。苡仁粥具有健脾除痹、利水渗湿的功效。适用于食欲不振、腹泻、水肿及皮

肤扁平疣等病症。

第四、百合粥
做法: 百合50克,粳米100克,冰糖80克,加水适量,共煮成粥。百合粥具有润肺止咳、养心安神、滋阴清热的作用。适用于老年慢性支气管炎、肺热或肺燥干咳、精神恍惚,以及神经衰弱、肺结核、更年期综合征等病症。

第五、赤豆粥
做法: 粳米250克,赤豆100克,加水适量,共煮成粥。赤豆粥具有消水肿、补血健脾的作用。适用于水肿、脚气足肿、贫血等病症。

第七、黄瓜粥

做法: 黄瓜500克,糯米、蜂蜜各100克,加水适量,共煮成粥。黄瓜粥具有清热解毒、解渴、利尿的作用。适用于热病、身热口渴、黄疸、浮肿、热痢等病症。

北京天山陵园
青山栖霞 绿水伴英魂
天山陵园位于门头沟军庄镇风景秀丽的西山脚下,从三家店西口转964西桥站下车。
电话: 60810732 / 60813732
网址: www.tianshanly.com

专业团队
为您量身定做各种印刷宣传品

北京快行道广告有限公司
Tel: 010-51067918 www.51067918.com

北方工业大学继续教育学院
关于举办2014年专升本考前辅导班的通知
欢迎浏览:《继续教育信息网》(jyxx.ncut.edu.cn)

2014年我院拟招专升本业余计算机科学与技术、土木工程、自动化、会计学、工商管理、艺术设计、法学七个专业。为帮助考生顺利通过2014年10月的全国成人高考,我院将举办专升本业余辅导班,聘请高水平、经验丰富的教师授课。

有愿学习者,请尽快报名!
(报名时请带一张一寸照片)

报名时间: 2014年4月开始,工作日及周六、日8:00—11:00,14:00—16:00
报名地点: 北方工业大学第五教学楼11层1115室
上课时间: 周六全天预计2014年7月中旬开课
联系人: 常老师、刘老师 联系电话: 88803966、88803639