

石景山两块“金字招牌”登录京交会

本报讯(记者宋光镇 通讯员董华)5月28日至6月1日,第三届中国(北京)国际服务贸易交易会(简称“京交会”)在国家会议中心正式开幕。在历时5天的展会中,区商务委联合相关委、办、局,重点推介我区的两块“金字招牌”——国家服务业综合改革试点区和国家可持续发展实验区。力争通过京交会平台,全方位、宽领域、多角度展现我区“全面深度转型、高端绿色

发展”的战略、建设国家级绿色转型发展示范区的奋斗目标以及着力构建“八个高端体系”的工作推动情况。同时,也利用此次京交会重点宣传我区良好的服务业发展环境和政策优势,展示我区服务业发展成果。

展会期间,北京馆将持续滚动播放我区宣传片“美丽石景山”。片中具体展现我区“一半山水一半城”的特色区情风貌,八大处佛牙

舍利、法海寺明代壁画、奥运比赛训练场馆以及石景山游乐园等众多文化旅游资源将随着宣传片一一呈现在现场观众面前。与此同时,我区还将在展区设立政策咨询台,重点发放我区支持服务业发展的政策合集和宣传手册,并由工作人员解答企业咨询。

整个展会的重头戏——第三届京交会北京主题日将于6月1日举行。北京日以“汇聚力量,点亮梦

想”为主题,将围绕国际服务贸易发展中的共性问题、新热点、创新领域等主题进行研讨,设项目签约、行业信息发布、成果发布等诸多环节。届时,市、区有关领导将共同见证我区企业北方华录集团、北京新七天科技公司与日本松下蓝光、深圳创维电视进行项目签约。预计我区企业在整个京交会中签署相关服务贸易合同总金额达5亿元人民币。

古城街道

走进保安服务中心 为男性朋友送健康

本报讯 近日,古城街道人口计生办联合区爱家服务中心围绕“幸福家庭,离不开男性健康”这一主题,走进强大伟业(北京)保安服务中心,为200余名保安朋友送去了一堂生动的男性生殖健康讲座。

本次活动特邀爱家服务中心专家团的副主任医师贺利军,为大家讲授男性生殖健康知识。贺利军从生理变化和心理学需求入手,讲解了男性生殖器官的构造、常见男性病的症状及预防方法等。同时,针对保安这一群体中男性偏多、普遍年轻这一特点,着重讲授了优生优育以及合理、有效避孕等知识,并结合临床病例进行解析,强调了男性生殖健康保健的重要性,提出任何疾病“预防胜于治疗”的观点,养成良好的生活习惯至关重要,博得了保安朋友们的一致好评。 王海珠

苹果园街道

联合行动 整治夏季大排档

本报讯 日前,苹果园街道联合区商务委、环保局、城管执法队、工商所等多部门联合开展了为期3天的夏季大排档整治工作,重点检查了经营商户90余家。

在整治行动过程中,出动人员共122人次、车辆39台次,暂扣机动车4辆,电动三轮车15辆,人力三轮车9辆,桌椅板凳等物品1000余件。执法人员对相关违法行为进行立案查处9起,罚款8000元,取缔非法经营的大排档5家,取缔露天烧烤8起。下一步,治理工作将运用疏堵结合的理念,继续加大街面巡查和整治力度,为辖区百姓创造良好的环境秩序。 马丽萍

我区就加强南水北调 对口协作开展实地调研

本报讯(通讯员于晨洋)为贯彻落实《北京市南水北调对口协作工作实施方案》、《北京市南水北调对口协作规划》的相关要求,5月13-16日,区委常委、常务副区长文献带队赴湖北省竹山县开展实地调研。区政府办、区发改委、区教委、区卫生局、科委园区等相关单位参加。

调研期间石景山代表团在竹山县委书记余立柱、县长龚举海的陪同下,参观了竹山县多个工业园区、旅游产业、美丽乡村建设、医院、学校等,区发改委、区教委、区卫生局、科委园区领导分别在各自领域与竹山县有关部门进行了深入交流对接,为确定“1+4”结对单位及后续对口协作全面展开打下良好的基础。

区委常委、常务副区长文献代表石景山区政府与竹山县政府签署《关于缔结友好合作关系的框架协议》。双方将围绕建立信息互动平台、建立互访交流机制、开展课题调研活动、推进企业交流、扩大民间交流、加强优势资源合作、开展经济贸易往来等方面制定协作规划。



全民健身动起来

本报讯 今年是国务院批准的第六个“全民健身”主题年。日前,五里坨街道在西山机械厂社区举办“2014年全民健身才艺展演”。演出在社区缘梦舞蹈队表演的民族扇子舞《欢聚一堂》中拉开帷幕。紧接着老年太极队表演的24式太极

拳刚柔并济,如行云流水;社区小合唱队演唱的自创歌曲《炮地和谐花》,唱出了居民同建和谐、幸福社区的共同心声;广场舞队的舞蹈《爱我中华》,动作整齐优美,意气风发。精彩的节目演出,赢得了观众的阵阵掌声。 韩明

八宝山街道

倡导健康生活 加强疾病预防

本报讯 日前,八宝山街道以“健康生活方式与慢性病预防”为主题,在玉泉西里社区活动中心开展了社区大讲堂活动。

本次活动特邀首都医科大学宣武医院健康管理中心副主任褚熙为主讲嘉宾。讲座中,褚熙先后从慢性病成因及危害、慢性病与生活方式的关系以及如何选择健康的生活方式以预防慢性病的发生等3个方面进行了讲解。重点强调了高血压、糖尿病、血脂异常等慢性

病的指标特征以及这些疾病日益年轻化的趋势,分析了慢性病的发生约有60%的原因与国人“高盐”、“重治轻防”等不健康的生活方式有关,并详细阐述了健康生活方式管理的相关措施,以及在日常生活中如何正确有效地培养正确的膳食习惯。同时,向社区居民传达通过对自身生活方式的重视和改善能够有效预防慢性病发生的理念,号召社区居民积极培养健康生活的主动性,对自己的健康负责。 魏君

京源学校

“红领巾相约中国梦” 爱心义卖在行动

本报讯 近日,京源学校小学部以“红领巾相约中国梦”为主题,组织爱心义卖活动,并将所募集的义卖款用于捐助培智学校的同学们,为身边需要关爱的小朋友在儿童节来临之际送上节日的问候语祝福。

工作人员介绍说,活动以“分享你的快乐,献出我的爱心”为口号,引导学生将自身不需要的书籍、文化用品、玩具等拿到跳蚤市场交

流,从而培养学生的交往能力和实践能力,培养学生的经济意识和爱心。义卖中,“小掌柜”们不时大声地吆喝着,有的向顾客展示物品,有的在努力砍价杀价,一个个忙得不亦乐乎。爱心义卖共募集义卖款3177.2元,活动过后学校对各班级义卖情况在全校进行了公示。另外,本次活动还评选出了以班级为单位的“最佳宣传奖”8名,“最佳小掌柜”26名。 李秀玲

孩子的节日,少儿图书馆的生日

欢乐六一,等你参与!

“六一”国际儿童节,恰逢石景山区少年儿童图书馆三十岁生日。为了陪伴小读者们度过一个愉快而又有意义的节日,少儿图书馆于5月31日和6月1日在馆内的每个楼层都将举办丰富多彩的读者活动,欢迎各位小读者根据自己的年龄和兴趣选择参加。具体活动安排如下(包括:活动名称、活动内容、活动时间和地点、参与方式):

★活动一:小小书虫俱乐部之新书推荐会。新书推荐、交流感想促进阅读;5月31日(周六)上午10:00/馆内小花园。

★活动二:小小书虫俱乐部之亲子乐翻天。读绘本、玩游戏、比创意、做手工;5月31日(周六)下午2:30/馆内小花园;学前读者报名参与。

★活动三:“开心DIY”六一特别活动。手工制作;5月31日上午10:00和6月1日上午10:00/专题阅览室;中、小学生报名参与。

★活动四:开心剧场“六一”专场。观看动画片;5月31日上午、下午和6月1日上午(循

环播放)/报告厅;参与人员不限。

★活动五:小小书虫俱乐部之“小豆豆”艺术馆庆祝“六一”特别活动。“我眼中的少儿图书馆”颁奖典礼+集体绘画创作;6月1日(周日)上午10:00/馆内小花园;学前读者报名参与。

★活动六:小小书虫俱乐部之儿童阅读表演剧。绘本阅读/阅读剧表演;6月1日(周日)下午2:30/馆内小花园;学前读者报名参与。

★活动七:“小学里的那点儿事儿”。同法国绘本画家高迪一起描绘你的小学生活;6月1日下午2:30/报告厅;中、小学生报名参与。

石景山区少年儿童图书馆

拯救中老年耳聋耳鸣 七天有望实现跨越

“舒经复聪疗法”应用推广

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

耳聋痛苦 耳鸣危险

耳聋给每位患者及家庭带来了难言之苦,耳鸣如不及时治疗,久之损伤听觉神经而致聋,因此,积极防治耳聋耳鸣刻不容缓。耳聋可分为:后天性耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、噪声性耳聋、传染中毒性耳聋、传导性耳聋和混合型耳聋等。病因:内耳畸形、水肿、化脓、耳蜗供血障碍、中毒、鼓室硬化症、咽鼓管异常开放、闭合、神经节变性,神经血管功能障碍等最终使听觉神经系统损伤及细胞坏死所致聋。耳鸣表现多种多样,有的单耳中叫、有的双耳齐鸣、有的响声在耳内、有的指不出方向。

中医药治疗耳聋耳鸣获重大突破

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,耳科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜心治疗研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸收古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技生物基因“舒经复聪疗法”系列方案,

开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣,听力下降,具有亲和病变细胞、活血化瘀、消除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声的世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

专家提醒

一旦患有耳聋、耳鸣或者听力下降,千万不可盲目用药,应到国家正规专科医院就诊,以便查明原因,明确诊断,早期治疗,防止病情加重,以免造成经济和心里的沉重负担。

患者的福音

患者张先生,患耳聋耳鸣二十来年,听力下降厉害,与人正常沟通不畅,耳鸣响的无法入睡,并头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”



北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米