

邓小平与石景山

编者按：“我是中国人民的儿子，我深深地爱着我的祖国和人民。”这个熟悉的声音曾让亿万中国人潮澎湃、思绪万千。那是人民的好儿子——邓小平对中国人民深切的热爱，真情的表达。今年8月22日是中国改革开放和现代化建设的总设计师邓小平同志诞辰110周年纪念日。他在有生之年，曾几次踏上石

景山这块土地，他的足迹、嘱托和风采，深深地印在了石景山人民的心里。回眸这些难忘的历史瞬间，就是要让人们了解他深入基层、深入实际、密切联系群众的优良作风和崇高风范，更好地激发全区人民建设国家级绿色转型发展示范区的热情和干劲。



1958年，邓小平同志到首钢密云铁矿基地视察。



1984年，邓小平为驻区中国科学院高能物理研究所正负电子对撞机国家实验室奠基。



1987年9月，邓小平为驻区中国国际广播电台题写台名。



1988年10月24日，邓小平、杨尚昆、李鹏、万里、李铁映、姚依林、王震等中央领导到驻区中国科学院高能物理研究所接见北京正负电子对撞机工程建设者。



1967年7月1日，朱德、邓小平、彭真、李先念等领导在石景山区玉泉路为地铁一期开工奠基。



邓小平同志于1991年4月23日为驻区中央检察官管理学院(后更名为国家检察官学院)题写院名。



1992年5月22日，邓小平视察首钢总公司。

拜群众为师 转作风为民

本报讯(通讯员于海清)群众路线教育实践活动开展以来，公园管理中心先后多次邀请公园周边的居民、商户代表、街道工作人员、退休老干部等多个层面的游客，以不同的视角为公园“挑刺”，拜群众为师。公园管理中心将这些宝贵的意见“视为珍宝”，认真梳理，逐项逐条调查实际情况，采取行之有效的整改措施，及时解决问题，为游客提供整洁优美、舒适便捷的游览环境。

“这挂衣钩安装得好，以前包和衣服都没地方放，搭树上、放地上到处都有。现在全公园里都有挂衣钩，大家都说好”，经常来古城公园跳舞的李阿姨说。古城公园里从早到晚都是热热闹闹，大大小小的文体队伍分布在公园各个角落。但是团体多了，人多了，衣服没地方放困扰着居民，也为公园生态环境的保护增加了难度。有的居民提出了安装挂衣钩的想法来缓解这一问题。公园管理人员经过认真研究，实地调查，多方听取意见，最终选定地点，先后安装了10余个挂衣钩，为居民放衣服提供方便。同时工作人员加大宣传力度，在显著位置悬挂横幅、张贴标识，引导居民爱护公共设施、保护公园环

境。这种“一建一引”的方法成效显著，挂衣钩的利用率高，公园环境也比以往整洁许多，得到了居民的一致赞许。

除此之外，居民反映老山城市休闲公园附近的老山早市周边垃圾多，严重影响环境整洁。针对这一情况，公园管理中心联合早市共同管理，指派专人专门管理，组织职工集中清理，树立宣传引导牌等多种措施，清理卫生死角。还有居民提出古城公园晚上9点闭园，职工5点左右下班，从5点到9点这段时间无人管理，存在安全隐患。古城公园管理处及时对这一问题进行了整改，增派人员，实行两班倒工作制，从早6点到晚9点，全时段有人巡视。

另据了解，公园管理中心还将在上半年陆续完成老山城市休闲公园观景平台修缮、法海寺森林公园南侧文化广场修建等工程，不断改造公园内公共设施，让老百姓获得最大的实惠。



携手儿童学艺术 巧手剪出七彩梦



本报讯(通讯员宿凯震)近日，区妇联在区妇女儿童活动中心为孩子们上了一堂生动有趣的剪纸艺术课，让孩子们直观感受中华优秀传统文化艺术的魅力。

活动中，巧娘工作室的巧娘张学敏为孩子们讲解了关于剪纸的诀窍和方法，她灵巧的双手剪出了一个个生动鲜活的人物、植物形象，让孩子们不时发出阵阵笑声。之后，孩子们在老师的帮助下开始制作自己的作品，有苹果、小鱼、花朵、蝴蝶等等。他们的作品让大家忍俊不禁，孩子们之间还互相切磋剪纸技艺，分享欢乐。最后，孩子们自己动手把他们的剪纸成果贴在了画着中国地图的玻璃墙上，让自己的梦想盛开在“祖国大地”。

据了解，区妇联还将开展有关传统文化艺术的活动，希望能够培养孩子的动手能力，培养他们对中国传统文化艺术的兴趣，使中华优秀传统文化源远流长。



攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病，它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬，是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多，常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等，虽然症状各异，但危害极大。除了造成呼吸障碍外，还大大降低了血氧浓度，出现头痛、头晕、记忆力下降，对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症，增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤，所以应提高警惕。近年来，随着人们健康意识的逐渐提高，鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉专科专家，采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术，SOTRZ鼻内窥镜技术，专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病，针对不同的病情

采用不同的治疗方法，其微创技术达到了清除消融病变组织，保留正常组织和免疫功能的目的，与其他技术无法比拟的是：安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎，主要表现为：稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断，一次可打十几个喷嚏，继而鼻涕哗啦啦直流，也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病，但是犯起来却很遭罪，睡觉不好，出现头昏头痛，失眠等症状，真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找专家，耳鼻喉科专家通过鼻腔内窥镜检查，检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿，下鼻甲明显肥大，中鼻甲稍大，可见清水样鼻涕，确诊为过敏性鼻炎，肥厚性鼻炎，医生运用美国等离子低温消融专利技术，既消融了肥厚性鼻甲，同时又阻滞了病前神经，增强鼻腔通气功能，几天过后我的呼吸通畅了，也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线：010-68869751
地址：1号线地铁古城站C口东50米