

完善我区健康小屋建设

社区卫生工作者外区“取经”

本报讯(通讯员陈鹏)为加强石景山区健康小屋自助健康监测设备的使用与管理,进一步完善辖区健康小屋的统一规划与部署,充分发挥健康小屋作用,近日,区社管中心组织辖区的9家社区卫生服务中心主任及部分社区卫生工作者参观了德胜、天坛两家社区卫生服务中心,现场交流健康小屋规范化打造及管理的经验。

西城区德胜社区卫生服务中心负责人介绍了德胜中心的先进管理理念及人员团队的建设,带队现场参观了德胜社区卫生服务中心健康小屋的签约及服务流程和亮点工作。

在天坛社区卫生服务

中心,东城区社管中心主任王建辉向参观团队介绍了东城区健康小屋打造的标准化流程。统一的标示、配置和流程,不仅规范了管理,也方便了患者。参观同时,石景山社管中心及辖区三家示范社区卫生服务中心还向天坛中心学习了创建全国示范社区卫生服务中心的先进经验。

通过此次参观交流,既学习了兄弟区县的先进经验,也相互间交流了很多健康小屋工作开展以来存在的问题以及解决方法,为区社管中心下一步对全区健康小屋的规范化打造工作提供了有效思路,从而真正实现健康小屋的价值,服务辖区百姓。



区卫生局

举办职业病防治法宣传周活动

本报讯(通讯员杨成枝)为深入贯彻新修订的《职业病防治法》,近日,区卫生局开展了职业病防治宣传周活动,今年的宣传主题为“防治职业病,职业要健康”。为做好我区职业病防治工作,区卫生局高度重视积极部署,制定了活动实施方案,组织辖区医疗卫生机构开展各项宣传活动。

石景山医院、首钢医院、朝阳医院京西院区等一级及以上医疗

卫生机构,以宣传周活动为契机,结合本单位实际,充分发挥部门优势,通过召开医务人员座谈会、专题讲座等形式强化培训,内容涵盖职业病防治法、职业病诊断与鉴定管理办法、职业病分类和目录等;在门诊大厅显著位置悬挂横幅突出主题,设置宣传栏;利用电子显示屏滚动播放职业病防治知识;组织健康大课堂和健康知识讲座,解答群众咨询;发放宣传折页等形式

开展了主题宣传。部分医疗卫生机构还结合其他卫生日宣传,通过义诊等形式,将职业病防治知识送进居委会、市场和周边学校。

在系列活动中,全区共举办各类活动8场次,悬挂“防治职业病,职业要健康”为主题的横幅20余条,展出宣传栏30余块、发放职业病防治宣传资料6000余份,接受群众咨询及义诊1000人次,出动工作人员100余人,通过系列举办活动,

普及了职业病防治知识,营造了职业病防治氛围,使职业病防治知识宣传活动更加深入人心。

今后区卫生局将继续加强职业病防治知识宣传工作,扩大宣传的覆盖范围,加强与相关部门的密切协作,做好职业病“防、治、保”各环节工作,切实保障劳动者的健康权益,使职业病防治工作的健康知识逐渐进入千家万户,为我区经济社会和谐发展打下坚实基础。

我区迎接国家0~6岁儿童残疾筛查工作督导

我区儿童残疾筛查工作落实到位

本报讯(通讯员祁强)近日,国家卫生计生委和中国残联督导组一行6人对我区0~6岁儿童残疾筛查试点工作进行了专项督导。督导组先后来到鲁谷社区卫生服务中心、区妇幼保健院等单位对我区0~6岁儿童残疾初筛、复筛、转诊及信息管理等工作情况进行了全面深入的督查和指导。

通过听取汇报、实地考察、现场访谈、查阅资料等形式的检查,督导组专家认为我区0~6岁儿童残疾筛查工作服务好、落实好,成效显著,具体体现为组织动员到位,培训指导到位,筛查转诊到位,信息管理到位,给予了充分肯定。同时,督导组对下一步工作提出了建议,一是进一步增进共识,加强部门间的紧密配合;二是进一步加强政策衔接,逐步指导基层医疗机构开展工作,提高筛查质量;三是进一步完善细节,加强宣教,提高群众对政策的认同和知晓。

区卫生局将以本次督导为契机,在以往的工作基础上,进一步加强与残联等部门的沟通和合作,提高服务水平和服务质量,充分利用媒体宣传、社区宣教等多方位加大宣传力度,不断推进筛查工作深入持久有效开展,全面构建我区儿童残疾早预防、早筛查、早转介、早治疗、早康复的工作机制,减少出生缺陷、提高辖区人口素质。

完善平台建设 保障社区用药需求

本报讯(通讯员栾兰)近日,北京市卫生计生委在我区召开石景山区社区卫生服务机构药品网上采购系统使用情况及建设需求调研会。调研组成员、区卫生局副局长李凤芹,区卫生局、区社管中心、各社区卫生服务中心及独立站有关人员负责人参加了座谈。

会上,区社管中心主任田爱红就石景山区在药品网上采购中的工作开展情况、工作中取得的经验、运行中存在的问题几方面做了汇报。调研双方就社区卫生服务机构药品网上采购系统使用情况及建设需求进行了座谈。社区机构提出了很多在药品采购上及使用中遇到的问题及困难,也对以后平台建设提出了很多合理化的建议及需求;调研组现场就机构提出的问题做了一一解答,对提出的建议给予了肯定和采纳,对提出的需求进行了记录。座谈持续了两个多小时,双方在融洽的氛围中畅所欲言、真诚沟通,发现、解决问题,以达到完善平台建设、保障社区用药需求。

区卫生局副局长李凤芹对本次调研也提出了两条建议。一是通过不断完善零差率药品补贴政策缓解财政压力;二是双信封制最低价药品的遴选要真正达到质优价廉,保障居民的健康。



区人大常委会

调研我区深化医药卫生体制改革工作

本报讯(通讯员杨利群)5月7日,区人大常委会常务副主任付生柱带领区人大科教文卫组代表到石景山医院,就我区深化医药卫生体制改革工作进行调研。

调研组首先对医院门诊急诊、药房、内分泌病房等进行了实地察看,与医护人员、住院病人进行交流。付生柱对医院门诊自助服务系统和药房的后台摆药系统表现出浓厚的兴趣,对医院近年来的发展建设给予充分的肯定。

随后,人大代表们又与我区卫生系统人员进行了座谈,首先听取了区卫生局有关深化医药卫生体制改革工作的情况汇报;石景山医院近年医改方面的主要工作及建设医疗联合体的工作思路。对如何做好石景山区的医改工作,人大代表纷纷献言献策。最后,付生柱对如何深化我区医改工作提出了殷切希望;要求医院加强自身建设,努力构建和谐医患关系;同时人大向政府反映目前在医改工作上存在的困难和限制,为推动此项工作的深入创造条件。

石景山医院庆祝2014年国际护士节

以新标准为起点提升护理工作水平

本报讯(通讯员护理部 果秀凌)为弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神,展示护理队伍良好的精神风貌和职业风范。5月12日,石景山医院召开庆祝2014年国际护士节大会。

会上,医院负责人向全院护理工作送上节日的祝福,宣读了关于“表彰2013年度优秀护理集体和优秀护士”的决定和名单。

此次大会护理部为充分展示白衣天使的风采,不但组织了神内一科、肿瘤科、内分泌科、综合科、

母婴同室、骨科等6个科室分别以不同的视角制作了护理服务展示视频,还选出3名优秀护士代表进行事迹演讲,这简短的视频展示虽然只是护士们日常工作中的点滴缩影,但它真实地反映了护理队伍良好的精神风貌和职业风范,医护人员深受感动。优秀个人事迹演讲更是生动感人,她们辛勤工作、吃苦耐劳、无私奉献的高尚品质,深深地印在了每个人的心里。

医院院长刘鹏在讲话中高度评价了医院的护理工作,同时对全

院护理队伍提出了殷切的希望和要求:医院护理工作要用三级医院的标准去落实各项规章制度、制度,要持续提升以病人为中心的服务意识,加强“三基三严”岗位培训,创新服务,深化护理模式等,不断地提高操作技能和科学的护理水平。

大会在温馨欢快的气氛中结束,全体护士表示将谨记领导和全院职工的关爱与支持,以新的标准作为起点和动力,用心造就安全、优质的护理品质,让患者、医院、社会满意。

健康知识

小满时节易致湿邪入侵 注意保护身体阳气

5月21日是小满节气,此时是一年里阳气最盛的季节,气候炎热而生机旺盛,对于人来说,此时是新陈代谢旺盛的时期。说到夏季养生的基本原则,则应该是在盛夏防暑邪,在长夏防湿邪。

首要,人们不能只顾眼前舒服,过于避热趋凉。如在露天乘凉过夜,或饮冷无度,致使中气内虚,从而导致暑热与风寒乘虚而入。

在乘凉时,要特别注意盖好腹部,不少农村地方喜穿“兜肚”,是很符合养生之道的。夏季养生,古人之所以提出保养阳气,关键在于暑热外蒸,汗液大泄,毛孔开放,这

样机体最易受风寒湿邪侵袭。

其次要谨防冷病。所谓冷病,是指由于人们久处冷气设备的环境下工作和生活时所患的一种疾病。轻者面部神经痛、下肢酸痛、乏力、头痛、腰痛、容易感冒和不同程度的胃肠病等;重者会出现皮肤病和心血管疾病。

冷病发生的原因有两点。首先,人们由于每天多次出入冷气环境,这样人体多次经受冷适应的条件反射,促使交感神经对肾上腺素的大量分泌,无形中给心脏增加了负担。因此,体内消耗的能量多、血液循环加快、汗出亦多。在

这个季节,心脏的负担是很重的,倘若不注意对心脏的保养,很容易使心脏受到伤害。夏季人们多次反复出入冷气环境,于心脏是不利的,而心属火,伤心即伤阳气。

其次,在久处冷气环境中的人,一旦进入炎热的自然环境时,体内就要发生一系列的生理反应。除体温迅速上升外,皮肤开始出汗,而带汗的皮肤又往往粘有许多细菌。当人们再回到冷气环境中时,皮肤和血管马上收缩,细菌很容易利用开张的毛孔进入人体内而引起感染。

海带

