

五里坨保障性住房添新绿



本报讯(记者祁月)天气晴朗,阳光普照,正是植树绿化的好时候,在石景山区五里坨保障性住房小区前正在建设的绿地上,吊车将一棵棵海棠树,运送到绿地中的园林师傅手中。

针对西部地区公共绿地不足、水平不高的情况,我区今年将重点在五里坨地区拓展绿色空间,提升景观环境,尤其是围绕大面积的保障性住房以及京门新线、油库沟、

隆恩寺沟两侧,对累计约6公顷的绿地进行高标准设计和施工,计划6月底将建设完成。

随着石景山区西部地区开发的加速,我区今年最大面积的保障性住房项目就位于西部浅山区的五里坨地区,该项目预计建筑面积达16.96万平方米,将包括限价房11万平方米、1900余套,公租房4.6万平方米、1000余套,已于去年11月底开工建设。

社区积极开展便民服务活动

本报讯(通讯员王明宝)根据党的群众路线教育实践活动总体部署,切实推进服务型党组织建设,5月21日上午,横西社区党委联手区住建委、苹果园房管所、金顶街工商所、金顶街街道等单位在横西三角地开展党的群众路线教育实践活动,推进服务型党组织现场服务活动日。

本次活动别开生面,服务内容丰富多彩,包括义诊、免费理发、保障房政策咨询、法律咨询等一系列便民服务项目。此次活动为前来咨询、寻求帮助的200多名居民群众提供了相关服务。现场服务的工作人员耐心回答居民群众的问题和记录居民群众提出的建议或意见,方便日后工作的跟进与开展,把居民群众的需求时刻放在心上,早日达成他们的意愿,真正做到服务群众、造福人民。

简讯

●近日,石景山区自来水公司邀请通州区应急委员会专家、培训师公正,举办公共安全知识培训讲座,各部门安全员和部分职工等共计60人参加了培训。

这次的公共安全知识培训讲座,是自来水公司“企业大讲堂”的其中一课,为民办好15件实事的工作内容之一。“企业大讲堂”设立以来,先后举办了《赢在执行》、《用职业的态度对待职业》等多个主题培训讲座,广大职工在学习中获益良多。 陈柳岐

积极推进未成年人法律援助工作

本报讯(通讯员赵颖)近日,石景山区司法局与区检察院共同签署了《关于办理未成年人刑事法律援助案件的工作协商意见》,规范刑事诉讼审查起诉阶段未成年人法律援助工作。

据了解,针对这项工作,检察院未检处和区法律援助中心作为具体联系部门,检察院负责对法律援助案件协助甄别、及时告知、代为转交、指定辩护等工作,法律援助中心受理区检察院办理案件的未成年犯罪嫌疑人、被害人及其法定代理人或近亲属提出的法律援助申请。同时,建立对口工作联系制度,建立定期工作交流机制。双方相互配合、加强沟通,确保各个环节的有效衔接。法律援助中心将组建由公职律师和社会律师共同组成的未成年人法律援助律师团队,并定期将律师团队人员名单告知区检察院相关部门,确保未成年人法律援助案件专业化、全面化、全程化。

我区对用水单位进行检查



夏季到来之际,石景山区水政监察大队加大了对全区用水单位,尤其是洗车、洗浴、工地等重点用水单位的检查,内容包括用水许可、用水指标、节水、排水和水价等。旨在使居民和用水单位在日常生活和工作中养成良好的用水习惯,促进生态环境改善。图为石景山区水政监察大队工作人员对一处洗车行的设备进行检查。 图文/宋光镇

“5.20”世界计量日 区质监局在职党员社区服务忙

本报讯(通讯员李勇)5月19日,区质监局党员在杨庄中区社区开展以“迎接世界计量日,实现绿色中国梦”为主题的宣传活动。党员们通过“计量与绿色中国”知识讲座,发放计量法律法规和计量消费维权宣传资料、摆放计量常识宣传展板、接受居民计量咨询、受理计量投诉等形式,大力宣传普及与群众日常生活密切相关的计量知识。同时,还对居民家中的血压计、人体秤等家用计量器具进行免费检测和修理。

区质监局党总支负责人介绍,为扎实开展好在职党员进社区活动,加强基层服务型党组织建设,密切党群干群关系,巩固党的群众

路线教育实践活动取得的实效,区质监局党总支积极与单位所在社区展开交流和沟通,确定了所有党员集体进入八角街道杨庄中区社区报到,并明确了开展在职党员进社区活动的基本思路,注重发挥质监局和社区党组织优势。通过采取多种方式,确保质监局全面了解和掌握社区群众对开展活动的意愿心声,力所能及服务社区群众。

此次宣传活动,共展出宣传展板10块,发放宣传材料400余份,为社区居民免费检定台式血压计、人体秤50余台(件)。计量知识入脑入心,活动受到了社区居民群众的广泛欢迎。

街道开展“我是谁,为了谁,依靠谁”大讨论

本报讯(通讯员范颖)5月15日,老山街道组织召开了“我是谁,为了谁,依靠谁”大讨论活动,街道、社区的6名党员干部代表紧紧围绕“我是谁,为了谁,依靠谁”这一主题,并结合自身工作实际,分别进行了讨论,街道、社区党员干部120多人参加了讨论活动。

“我是谁”就是广大党员干部要切实改进作风方法,深入开展“为民务实清廉”主题实践

活动,突出内省自悟,进一步推行“五步惠民法”,有效提升街道和社区工作的效能。“为了谁”,要一切从群众利益出发,心系广大群众,将倾听人民的呼声、了解人民的诉求、实现人民的愿望为己任。“依靠谁”,找准力量源泉,改进作风方法从现在做起、从我做起、从领导带头做起、抓紧完善密切联系群众的制度机制,确保大讨论活动“不虚”、“不空”、“不偏”。

石景山区未来一周天气预报

预计2014年5月23-24日,石景山区将有一次弱冷空气活动,有雷阵雨;其余时间风力不大,天气较热,以晴到多云为主,最高气温在33~35度左右。具体预报如下:

5月22日(周四):晴间多云,北转南风3、4级,35~23℃;	5月25日(周日):多云转晴,微风,32~18℃;
5月23日(周五):晴转阴,夜间有雷阵雨,微风,33~20℃;	5月26日(周一):晴转多云,微风,33~20℃;
5月24日(周六):阵雨转多云,微风,25~19℃;	5月27日(周二):多云转晴,微风,34~21℃;
	5月28日(周三):晴间多云,微风,33~21℃。

敬请关注本区最新天气预报。

北京市石景山区气象台2014年5月21日11时发布

天热,别让您的膝关节受了伤

进入夏季,天气炎热,开着空调风扇吹得狂猛,一些骨关节炎患者又要遭罪了。近期,记者走访了北京长庚医院,医院骨科专家就表示,天气炎热,因膝关节痛来此就诊的患者骤增,80%的是因为在空调环境下工作、学习和生活时间过长,膝关节受寒冷刺激而导致滑膜炎、滑囊炎和膝关节炎等疾病。

专家表示,关节炎的发生与年龄、肥胖、炎症、创伤及遗传等很多因素有关,它是一种关节软骨纤维化、溃疡、脱失而导致的关节疾病,这种“老化”通常是不可逆转的。很多病人最初的症状仅仅是偶尔隐痛或不舒服,特别是上下楼梯时比较明显,病情严重时甚至会有关节无力、疼痛和活动困难等症状。有的病人还会因疼痛而无法站立与行走,夜间会因疼痛而难以入睡。

滑膜炎是膝关节常见病、易发病。它是由于膝关节长期着凉使微循环不畅而造成的无菌性炎症,发病时明显充血肿胀、发热、疼痛、有渗出物,膝关节活动受限,下蹲时疼痛加俱,极易造成

患者短暂性或长期丧失劳动力。

当膝关节滑膜出现障碍时,膝关节液的产生和吸收动态平衡会被打破,使膝关节液的产生大于重吸收,出现“关节积水”。因此,治疗膝关节滑膜炎的关键应是“通血消水”为主,即消除多余积水,改善膝关节血液循环,促使滑囊内液体吸收正常,从而达到治愈目的。

夏季来临,为了保护您的膝关节,专家提醒,一定要记住三忌:

一、忌冷风:电扇、空调是人们纳凉的有效工具,若使用过度,温度太低,或使用时间过长,将会使风寒之邪侵及膝关节,使气血凝滞,致膝关节疼痛、麻木、肿胀等病痛。

二、忌冷水洗浴:夏天气候炎热,若在身热汗出之时,急入冷水中洗浴或冷水冲凉,会使寒湿之邪乘虚侵及膝关节,诱发膝关节病变。

三、忌冷饮:过于贪凉饮冷,过食生冷,则损伤脾胃,使脾胃运化水湿功能下降,膝关节失于温煦,寒湿留滞不化,膝关节运化不利,使病情加重。

北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363